

## Spiridonwertung 2007

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
1	3232	3646	Bruns	Detlev	1965	5
2	2922	3629	Hohenhorst	Michael	1959	5
3	2675	3382	Holtkötter	Anne	1958	8
4	2219	3356	Huesker	Bernd	1949	5
5	2422	3304	Feyerabend	Maria	1954	6
6	2480	3255	Holtkötter	Michael	1956	7
7	2249	3130	Reimann	Hans	1953	6
8	2673	3105	Veauthier	Gregor	1963	7
9	2731	3081	Velde	Markus van der	1965	7
10	3011	3016	Lembeck	Daniela	1979	5
11	2456	2854	Fikus	Ewald	1963	6
12	1963	2847	Bartusiak	Stanislav	1951	6
13	2742	2746	Schnieders	Steffen	1979	4
14	1423	2738	Schäfers	Gottfried	1938	5
15	2636	2700	Frie	Julia	1974	5
16	2162	2685	Geske	Michael	1959	6
17	2114	2673	Henrique	Antonio	1958	4
18	2530	2657	Braun	Florian	1971	5
19	2007	2634	Lanwer	Rita	1956	4
20	1813	2575	Schröder	Reinhard	1952	4
21	2430	2551	Balbino	Antonio	1971	4
22	1589	2508	Hoveling	Heinz	1947	6
23	1995	2318	Zumdick	Reinhard	1963	4
24	2226	2280	Ischner	Markus	1974	3
25	1693	2264	Menke	Gerhard	1955	6
26	2146	2233	Luig	Martin	1972	4
27	1379	2223	Rother	Marion	1946	6
28	1858	2040	Bastigkeit	Heiko	1967	5
29	1743	1995	Sternberg	Dieter	1964	4
30	1588	1874	Schimanski	Ulrich	1962	4
31	1711	1855	Petermann	Stefan	1968	5
32	1606	1838	Leißing	Andreas	1964	3
33	1041	1833	Kreienbaum	Bernhard	1942	5
34	1816	1816	Mayerhoffer	Magdalena	1990	3
35	1243	1803	Dittrich	Heidi	1951	5
36	1696	1799	Meyer	Stephan	1970	4
37	1769	1769	Schmiedeshoff	Lisa	1991	3
38	1381	1685	Clausing	Andreas	1960	3
39	1207	1680	Krämer	Andreas	1953	3
40	1384	1661	Grüger	Magnus	1961	5
41	1335	1658	Bühn	Klaus	1959	5
42	1629	1629	Beetz	Michael	1992	3
43	1606	1625	Hauertmann	Katharina	1976	3
44	1429	1550	Düking	Jürgen	1968	3
45	1447	1493	Hampel	Marco	1973	3
46	1229	1451	Pösentrup	Ludger	1962	3
47	1069	1431	Prieß	Karl Heinz Dr.	1955	4
48	1079	1417	Ennen	Reinhard	1956	3
49	1002	1395	Lutz	Ruth	1953	3
50	1055	1288	Haecker	Christoph	1960	3

maximal 5 Ergebnisse wurden gewertet

## Spiridonwertung 2007

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
51	898	1275	Nutsch	Eberhard	1952	3
52	854	1264	Ziegler	Brigitte	1950	2
53	1000	1241	Bodenberger	Horst	1959	3
54	975	1233	Leinz	Michael	1958	3
55	1225	1225	Hoffmann	Robin	1988	2
56	1224	1224	Mühlenkamp	Kirsten	1983	3
57	846	1178	Buth	Elke	1953	3
58	1125	1170	Lehnert	Silvia	1972	4
59	774	1145	Wiedenhues	Rolf	1950	4
60	1140	1140	Veauthier	David	1996	3
61	1069	1082	Baggeroer	Andreas	1976	4
62	1008	1080	Lammers	Dieter	1969	5
63	684	1080	Suwelack	Julia	1947	2
64	1061	1061	Knothe	Sabine	1983	2
65	777	1061	Thonemann	Wilhelm	1954	4
66	893	1054	Pezeschgi	Sirus	1962	3
67	1038	1051	Nierhoff	Kai	1976	4
68	876	1051	Dahlmann	Martin	1961	4
69	1048	1048	Koch	Fritz	1991	3
70	521	1025	Hoermann	Manfred	1937	6
71	906	1008	Penaat	Sven	1966	3
72	986	990	Hempelmann	Jana	1978	2
73	897	973	Fischer	Arne Dr.	1968	3
74	788	962	Lange	Henning	1960	6
75	942	953	Reckmann	Andreas	1976	2
76	738	951	Rosenbaum	Dieter	1957	2
77	865	926	Lammers	Stefan	1969	4
78	920	920	Ludwig	Valerie	1992	2
79	833	915	Riesmeier	Andre	1967	3
80	903	905	Middelhoff	Christian	1979	2
81	707	894	Schwarzkopp	Annette	1958	5
82	808	877	Korte	Terk	1968	3
83	744	852	Hemsing	Hermann	1964	5
84	832	832	Jocksch	Agnès	1995	2
85	733	827	Wachsmann	Rainer	1965	3
86	534	807	Horst	Hannelore	1949	1
87	622	802	Leimbach	Hans-Peter	1957	3
88	535	792	Rohloff	Dieter	1950	4
89	687	775	Hagemann	Beate	1965	4
90	675	772	Seidel	Jürgen	1964	4
91	633	760	Neufend	Klaus	1961	2
92	536	746	Dohmann	Angelika	1953	2
93	600	745	Münten	Ulrich	1959	3
94	503	745	Kamp	Parvin	1950	2
95	522	742	Dittrich	Peter	1952	3
96	627	740	Höweddes	Andreas	1962	2
97	460	725	Korte	Dieter	1947	2
98	338	711	Hengefeld	Heinz	1934	4
99	539	707	Sandmann	Manfred	1956	2
100	651	690	Varlet	Benoit	1970	1

maximal 5 Ergebnisse wurden gewertet

## Spiridonwertung 2007

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
101	640	686	Kersebaum	Christel	1969	2
102	559	683	Schmeing	Ralf	1960	3
103	577	681	Hemsing	Maria	1962	3
104	623	668	Paßlick	Bernhard	1969	2
105	644	656	Stöber	Thomas	1975	2
106	489	655	Kaiser	Peter	1955	2
107	625	651	Hensen	Gregor	1972	3
108	647	647	Lenfort	Alexander	1997	2
109	418	646	Völkert	Hinz	1948	5
110	560	642	Perpeet	Stephan Dr.	1964	3
111	497	628	Altmann	Jochen	1958	3
112	626	626	Milden	Alexander	1989	2
113	554	616	Chrzanowski	Stefan	1966	3
114	546	607	Kanne	Martin	1966	1
115	488	596	Ortlepp	Karin	1960	3
116	535	595	Niehoff	Josef	1966	3
117	512	586	Dreiucker	Michael	1964	1
118	476	571	Dropmann	Markus	1961	2
119	434	570	Uetz	Rainer	1956	1
120	417	557	Schindler	Uli	1955	4
121	552	552	Droste zu Vischering	Rafael	1980	1
122	398	543	Kranenburg	Alida	1954	2
123	448	538	Kock	Kai-Uwe	1961	2
124	516	536	Jabs	Christian	1972	3
125	528	528	Jocksch	Cèline	1999	2
126	518	518	Korber	Tobias	1981	1
127	428	490	Tombrink	Michael	1964	2
128	344	489	Loos	Heinz-Jürgen	1952	4
129	410	484	Hellwig	Klaus	1962	1
130	362	475	Thonemann	Anne	1956	4
131	432	474	Pöttker	Martin	1967	3
132	383	468	Slüter	Uwe	1960	3
133	410	462	Hauertmann	Achim	1965	1
134	395	459	Ringas	Gabi	1963	3
135	321	447	Kerkhoff	Hildegard	1953	1
136	344	435	Sprenger	Marlies	1958	1
137	385	428	Löcken	Andreas	1966	1
138	426	426	Lenger	Robert	1984	2
139	424	426	Küper	Dennis	1978	1
140	400	420	Keggenhoff	Dirk	1971	3
141	397	407	Zinke	Michaela	1974	1
142	333	406	Braun	Thomas	1960	1
143	268	406	Volkmer	Peter	1949	2
144	352	402	Cantu	Magdalena	1964	5
145	346	402	Kökelsum	Berthold	1963	1
146	310	399	Herding	Monika	1957	2
147	397	397	Rellensmann	Johanna	1990	1
148	282	392	Budde	Ulrich	1953	3
149	286	390	Sieme	Jürgen	1954	5
150	305	379	Fritsche	Werner	1959	1

maximal 5 Ergebnisse wurden gewertet

## Spiridonwertung 2007

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
151	301	375	Ortlepp	Helmut	1959	4
152	301	368	Schubert	Mechthild	1960	2
153	367	367	Hoffmann	Johannes	1991	1
154	273	365	Herbert	Christine	1955	2
155	350	350	Bathen	Bastian	1980	1
156	200	345	Müller	Wolfgang	1943	2
157	293	341	Mertens	Hiltrud	1963	2
158	288	335	Nathaus	Birgit	1963	2
159	225	333	Jahn	Gerd	1950	1
160	173	333	Bruder	Bodo	1938	2
161	272	332	Stahlberg	Martin	1960	1
162	317	317	Hartleb	Claudia	1985	2
163	289	313	Nienhaus	Christiane	1968	1
164	271	310	Röttger	Lucia	1964	2
165	191	308	Kerkhoff	Hartwig	1946	1
166	270	305	König	Ute	1965	1
167	228	305	Löchte	Hermann	1955	1
168	279	303	Rasche	Markus	1968	5
169	209	303	Karst	Birgit	1951	1
170	295	295	Ortlepp	Thorsten	1988	1
171	260	293	Mariani	Guiseppe	1965	1
172	288	288	Rath	Simon	1992	1
173	199	283	Werning	Manfred	1952	1
174	198	276	Driese	Werner	1953	2
175	217	274	Syska	Angalika	1958	1
176	252	273	Edenhofer	Anton	1968	3
177	271	271	Jocksch	Maeva	1996	1
178	263	264	Badde	Ulrich	1978	1
179	229	255	Rapp	Horst	1966	2
180	215	250	Rotering	Gabriele	1963	1
181	153	241	Bücker	Heinz	1947	3
182	180	231	Wetterau	Georg	1957	3
183	209	226	Claus	Rüdiger	1968	3
184	218	223	Hawel	Markus	1974	2
185	216	223	Wegner	Sven	1973	1
186	167	219	Pöpke	Cecilia	1956	4
187	180	216	Ehling	Klaus	1961	1
188	198	212	Ranneberg	Stefan	1969	1
189	196	208	Goschke	Michael	1970	4
190	188	204	Bredebusch	Ilona	1968	1
191	169	193	Burghoff	Frank	1964	1
192	143	191	Wahle	Achim	1955	1
193	148	187	Heckmann	Brigitte	1958	1
194	186	186	Menke	Eric	1993	1
195	131	182	Blotenberg	Horst	1953	1
196	165	181	Zimmer	Jutta	1967	2
197	163	175	Gehring	Udo	1969	1
198	135	171	Cloppenburg	Heiner	1958	2
199	158	169	Siegmund	Heilswint Dr.	1969	4
200	125	167	Löchte	Christel	1955	1

maximal 5 Ergebnisse wurden gewertet

## Spiridonwertung 2007

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
201	87	167	Samulski	Peter	1938	1
202	153	160	Maykus	Stephan Dr.	1971	3
203	143	157	Eickhoff	Heike	1967	1
204	128	156	Schmitz	Jürgen	1960	2
205	148	155	Frerick	Heike	1971	1
206	143	152	Luig	Markus	1970	2
207	96	149	Kanter	Peter	1948	2
208	104	148	Everke-Mecheln	Magdalene	1952	1
209	102	148	Lauhoff	Theo	1951	1
210	130	147	Hasebrock	Anke	1965	1
211	107	140	Raidt	Vera	1956	2
212	107	133	Loeser	Kerstin	1959	1
213	128	128	Daldrup	Oliver	1979	1
214	122	123	Stockmann	Lars	1978	1
215	91	117	Karst	Hans Hermann	1957	1
216	81	108	Mecking	Almut	1955	1
217	75	102	Radusch	Ulrich	1954	1
218	85	99	Rinelli	Nico	1963	1
219	64	97	Sypiana	Uschi	1949	2
220	89	94	Lübke	Martin	1970	1
221	77	92	Drewes-Kuhlmann	Michael	1961	1
222	71	91	Revering	Elisabeth	1957	1
223	90	90	Eickhoff	Leonhardt	1997	1
224	73	88	Lohm	Daniela	1961	3
225	52	77	Leifeld	Maria	1950	1
226	70	70	Bender	Jari	2000	2
227	57	70	Veen/ter	Uwe	1960	2
228	58	67	Brinck	Susanne	1963	1
229	57	62	Lammerding	Matthias	1968	1
230	49	62	Breforth	Jürgen	1958	1
231	52	58	Pörschke	Carola	1966	1
232	38	51	Willamowski	Anne-Kathrin	1955	1
233	42	45	Melkonyan	Anusch	1970	1
234	33	43	Dropmann	Monika	1956	1
235	31	43	Strauß	Thomas	1953	1
236	38	42	England	Sabine	1966	3
237	31	42	Wiedemann	Wilfried Dr.	1954	2
238	32	39	Schönbrunn	Harald	1960	1
239	26	37	Averdiek	Brigitte	1952	1
240	24	37	Schulz	Horst	1948	3
241	21	37	Raestrup	Dieter	1942	2
242	27	34	Papenkort	Christa	1959	1
243	31	31	Milden	Christopher	1996	1
244	26	28	Rump	Andrea	1966	2
245	26	28	Reisener	Andrea	1966	2
246	22	26	Strelow	Peter	1963	4
247	9	9	Slüter	Philip	1997	1
248	3	4	Breuing	Hildeagrđ	1959	1
249	0	0	Durynek	Hildegard	1936	1
250	0	0	Revering	Heinz-Jürgen	1956	1

maximal 5 Ergebnisse wurden gewertet

## Spiridonwertung 2007

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
251	0	0	Lietzow	Klaus	1937	1
252	0	0	Sieme	Christa	1955	1
253	0	0	Wigger	Barbara	1954	1
254	0	0	Völlering	Rudi	1940	1
255	0	0	Maurer	Ulrich	1957	1
256	0	0	Brummel	Hildegard	1955	1
257	0	0	Ring	Doris	1955	1
258	0	0	Vogt	Thomas	1952	1
259	0	0	Grabe/von-Vogt	Petra	1953	1
260	0	0	Brauck/vom	Markus	1962	1
261	0	0	Schulz	Elke	1954	1
262	0	0	Wennekers	Georg	1953	1
263	0	0	Ratermann	Christiane	1967	1
264	0	0	Hasenkamp	Oliver	1969	2
265	0	0	Tewes	Dorothea	1948	1
266	0	0	Wiemann	Klaus	1955	1
267	0	0	Mol	Richard	1968	1
268	0	0	Hasebrock	Andreas	1966	1
269	0	0	Aye	Werner	1950	1
270	0	0	Deppe	Ulrike	1953	1
271	0	0	Winkelhaus	Theresia	1958	2
272	0	0	Thier	Michaela	1960	1
273	0	0	Hemsing	Jan-Henrik	1995	1
274	0	0	Wiedemann	Anne	1955	3
275	0	0	Hillesheim	Heinrich-Jürgen	1941	2
276	0	0	Werner	Patrik	1959	1
277	0	0	Ostlinning	Berthold	1952	1
278	0	0	Scharf	Ulrich	1964	2
279	0	0	o'Neill	Connor	1998	1
280	0	0	Thyron	Marie-Anne	1953	1
281	0	0	Epping-Falke	Bernd	1961	1
282	0	0	Grühsinger	Ilse	1941	2
283	0	0	Diekhaus	Andrea Dr.	1970	2
284	0	0	Pilk	Hubert	1963	1
285	0	0	Leiers	Anja	1971	1
286	0	0	Beiske	Anne	1971	3
287	0	0	Spatz	Gaby	1963	2
288	0	0	Leimbach	Lennart	1995	1
289	0	0	Pieper	Klaus	1948	2
290	0	0	Bergmann	Thomas	1965	3
291	0	0	Jäckel	Sabine	1957	2
292	0	0	Celik	Serpil	1961	2
293	0	0	Westerholt	Kornelius	1960	1
294	0	0	Zeglin	Susanne	1980	1

maximal 5 Ergebnisse wurden gewertet

## Spiridonauswertung 2007

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Jochen Altmann	10,0 km	45:32,00	45:32,00	251	317
Jochen Altmann	Halb-Mara	1:41:52,00	1:41:52,00	246	311
Jochen Altmann	25,0 km	2:46:32,00	2:46:32,00		0
Brigitte Averdick	Halb-Mara	2:14:11,00	2:01:59,09	26	37
Werner Aye	5,0 km	26:34,00	26:34,00		0
Ulrich Badde	Marathon	3:42:02,00	3:42:02,00	263	264
Andreas Baggeroer	10,0 km	43:21,00	43:21,00	318	322
Andreas Baggeroer	Halb-Mara	1:41:02,00	1:41:02,00	257	260
Andreas Baggeroer	15,0 km	1:09:56,00	1:09:56,00	254	257
Andreas Baggeroer	Marathon	3:46:37,00	3:46:37,00	240	243
Antonio Balbino	Marathon	2:43:40,00	2:43:40,00	690	724
Antonio Balbino	Halb-Mara	1:19:39,00	1:19:39,00	619	650
Antonio Balbino	10,0 km	35:55,00	35:55,00	609	639
Antonio Balbino	15,0 km	58:39,00	58:39,00	512	538
Stanislav Bartusiak	Halb-Mara	1:29:11,00	1:29:11,00	436	632
Stanislav Bartusiak	Marathon	3:16:07,00	3:16:07,00	415	602
Stanislav Bartusiak	25,0 km	1:50:07,00	1:50:07,00	402	583
Stanislav Bartusiak	10,0 km	41:14,00	41:14,00	390	566
Stanislav Bartusiak	15,0 km	1:06:41,00	1:06:41,00	320	464
Stanislav Bartusiak	5,0 km	20:21,00	20:21,00	318	461
Heiko Bastigkeit	Halb-Mara	1:28:40,00	1:28:40,00	445	489
Heiko Bastigkeit	5,0 km	18:45,00	18:45,00	443	486
Heiko Bastigkeit	15,0 km	1:03:07,00	1:03:07,00	399	438
Heiko Bastigkeit	10,0 km	41:11,00	41:11,00	392	430
Heiko Bastigkeit	Marathon	3:58:43,00	3:58:43,00	179	197
Bastian Bathen	Halb-Mara	1:34:30,00	1:34:30,00	350	350
Michael Beetz	1,0 km	2:53,00	2:53,00	641	641
Michael Beetz	5,0 km	17:54,00	17:54,00	519	519
Michael Beetz	10,0 km	39:09,00	39:09,00	469	469
Anne Beiske	10,0 km	1:07:19,00	1:01:11,82		0
Anne Beiske	Halb-Mara	2:34:44,00	2:20:40,00		0
Anne Beiske	25,0 km	3:09:36,00	2:52:21,82		0
Jari Bender	1,0 km	4:16,00	4:16,00	62	62
Jari Bender	3,0 km	14:27,00	14:27,00	8	8
Thomas Bergmann	10,0 km	59:38,00	59:38,00		0
Thomas Bergmann	Halb-Mara	2:16:16,00	2:16:16,00		0
Thomas Bergmann	25,0 km	2:51:10,00	2:51:10,00		0
Horst Blotenberg	Halb-Mara	1:51:31,00	1:51:31,00	131	182
Horst Bodenberger	Halb-Mara	1:33:48,00	1:33:48,00	361	448
Horst Bodenberger	15,0 km	1:05:56,00	1:05:56,00	336	417
Horst Bodenberger	10,0 km	43:49,00	43:49,00	303	376
Markus Brauck/vom	25,0 km	2:58:36,00	2:58:36,00		0
Florian Braun	Marathon	2:58:33,00	2:58:33,00	553	581
Florian Braun	10,0 km	38:16,00	38:16,00	505	530
Florian Braun	25,0 km	1:43:03,00	1:43:03,00	500	525
Florian Braun	Halb-Mara	1:25:52,00	1:25:52,00	495	520
Florian Braun	5,0 km	18:22,00	18:22,00	477	501
Thomas Braun	Marathon	3:29:13,00	3:29:13,00	333	406
Ilona Bredebusch	10,0 km	52:33,00	47:46,36	188	204
Jürgen Breforth	25,0 km	2:25:13,00	2:25:13,00	49	62
Hildeagrđ Breuing	25,0 km	2:46:31,00	2:31:22,73	3	4

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28. Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2007

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Susanne Brinck	Marathon	4:58:42,00	4:31:32,73	58	67
Bodo Bruder	Marathon	4:15:54,00	4:15:54,00	108	208
Bodo Bruder	Halb-Mara	1:57:49,00	1:57:49,00	65	125
Hildegard Brummel	Marathon	6:51:12,00	6:13:49,09		0
Detlev Bruns	Marathon	2:38:02,00	2:38:02,00	746	841
Detlev Bruns	Halb-Mara	1:15:16,00	1:15:16,00	718	810
Detlev Bruns	15,0 km	54:52,00	54:52,00	623	703
Detlev Bruns	10,0 km	36:29,00	36:29,00	583	658
Detlev Bruns	5,0 km	17:27,00	17:27,00	562	634
Heinz Bücken	10,0 km	51:20,00	51:20,00	99	156
Heinz Bücken	Marathon	4:33:06,00	4:33:06,00	54	85
Heinz Bücken	Halb-Mara	2:15:42,00	2:15:42,00		0
Ulrich Budde	Halb-Mara	1:54:53,00	1:54:53,00	95	132
Ulrich Budde	Marathon	4:20:13,00	4:20:13,00	94	131
Ulrich Budde	15,0 km	1:19:29,00	1:19:29,00	93	129
Klaus Bühn	3,0 km	11:40,00	11:40,00	304	378
Klaus Bühn	10,0 km	44:06,00	44:06,00	294	365
Klaus Bühn	Marathon	3:43:10,00	3:43:10,00	257	319
Klaus Bühn	Halb-Mara	1:41:24,00	1:41:24,00	252	313
Klaus Bühn	25,0 km	2:04:59,00	2:04:59,00	228	283
Frank Burghoff	10,0 km	48:29,00	48:29,00	169	193
Elke Buth	5,0 km	22:37,00	20:33,64	303	422
Elke Buth	10,0 km	48:49,00	44:22,73	285	397
Elke Buth	Halb-Mara	1:51:05,00	1:40:59,09	258	359
Magdalena Cantu	10,0 km	54:21,00	49:24,55	145	166
Magdalena Cantu	Marathon	4:36:30,00	4:11:21,82	125	143
Magdalena Cantu	Halb-Mara	2:11:22,00	1:59:25,45	50	57
Magdalena Cantu	15,0 km	1:32:26,00	1:24:01,82	29	33
Magdalena Cantu	25,0 km	2:46:36,00	2:31:27,27	3	3
Serpil Celik	Halb-Mara	2:34:04,00	2:34:04,00		0
Serpil Celik	25,0 km	3:17:41,00	3:17:41,00		0
Stefan Chrzanowski	Halb-Mara	1:39:26,00	1:39:26,00	279	310
Stefan Chrzanowski	Marathon	4:07:39,00	4:07:39,00	140	156
Stefan Chrzanowski	25,0 km	2:14:41,00	2:14:41,00	135	150
Rüdiger Claus	10,0 km	51:22,00	51:22,00	98	106
Rüdiger Claus	Halb-Mara	1:57:12,00	1:57:12,00	71	77
Rüdiger Claus	25,0 km	2:26:25,00	2:26:25,00	40	43
Andreas Clausing	Halb-Mara	1:26:48,00	1:26:48,00	478	583
Andreas Clausing	10,0 km	39:33,00	39:33,00	453	553
Andreas Clausing	5,0 km	18:40,00	18:40,00	450	549
Heiner Cloppenburg	Halb-Mara	1:54:10,00	1:54:10,00	102	129
Heiner Cloppenburg	Marathon	4:39:58,00	4:39:58,00	33	42
Martin Dahlmann	10,0 km	45:02,00	45:02,00	265	318
Martin Dahlmann	15,0 km	1:10:21,00	1:10:21,00	246	295
Martin Dahlmann	Marathon	3:53:30,00	3:53:30,00	206	247
Martin Dahlmann	25,0 km	2:11:50,00	2:11:50,00	159	191
Oliver Daldrup	10,0 km	50:06,00	50:06,00	128	128
Ulrike Deppe	25,0 km	2:57:38,00	2:41:29,09		0
Andrea Dr. Diekhaus	Halb-Mara	2:37:18,00	2:23:00,00		0
Andrea Dr. Diekhaus	25,0 km	3:14:51,00	2:57:08,18		0
Heidi Dittrich	10,0 km	49:16,00	44:47,27	273	396

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28. Lebensjahr



## Spiridonauswertung 2007

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Heidi Dittrich	25,0 km	2:15:20,00	2:03:01,82	248	360
Heidi Dittrich	Marathon	4:07:33,00	3:45:02,73	248	360
Heidi Dittrich	Halb-Mara	1:52:36,00	1:42:21,82	240	348
Heidi Dittrich	5,0 km	23:45,00	21:35,45	234	339
Peter Dittrich	10,0 km	45:28,00	45:28,00	252	358
Peter Dittrich	5,0 km	21:56,00	21:56,00	213	303
Peter Dittrich	Halb-Mara	1:58:41,00	1:58:41,00	57	81
Angelika Dohmann	Marathon	3:48:40,00	3:27:52,73	341	475
Angelika Dohmann	100,0 km	13:09:39,00	11:57:51,82	195	271
Michael Dreiucker	10,0 km	38:06,00	38:06,00	512	586
Michael Drewes-Kuhlmann	Marathon	4:25:29,00	4:25:29,00	77	92
Werner Driese	10,0 km	47:24,00	47:24,00	198	276
Werner Driese	Halb-Mara	2:05:41,00	2:05:41,00		0
Markus Dropmann	Marathon	3:46:44,00	3:46:44,00	239	287
Markus Dropmann	10,0 km	45:59,00	45:59,00	237	284
Monika Dropmann	Marathon	5:07:50,00	4:39:50,91	33	43
Rafael Droste zu Vischering	10,0 km	37:10,00	37:10,00	552	552
Jürgen Düking	Marathon	3:03:14,00	3:03:14,00	513	556
Jürgen Düking	Halb-Mara	1:25:55,00	1:25:55,00	494	536
Jürgen Düking	10,0 km	40:22,00	40:22,00	422	458
Hildegard Durynek	25,0 km	2:51:15,00	2:35:40,91		0
Anton Edenhofer	Marathon	4:09:34,00	4:09:34,00	132	143
Anton Edenhofer	25,0 km	2:16:26,00	2:16:26,00	120	130
Anton Edenhofer	Halb-Mara	2:05:48,00	2:05:48,00		0
Klaus Ehling	Marathon	3:58:32,00	3:58:32,00	180	216
Heike Eickhoff	Marathon	4:31:41,00	4:06:59,09	143	157
Leonhardt Eickhoff	1,0 km	4:10,08	4:10,08	90	90
Sabine England	Halb-Mara	2:12:41,00	2:00:37,27	38	42
Sabine England	15,0 km	1:39:45,00	1:30:40,91		0
Sabine England	25,0 km	3:02:48,00	2:46:10,91		0
Reinhard Ennen	Marathon	3:13:16,00	3:13:16,00	435	571
Reinhard Ennen	10,0 km	41:54,00	41:54,00	367	482
Reinhard Ennen	15,0 km	1:08:47,00	1:08:47,00	277	364
Bernd Epping-Falke	Halb-Mara	2:24:46,00	2:24:46,00		0
Magdalene Everke-Mecheln	Halb-Mara	2:05:24,00	1:54:00,00	104	148
Maria Feyerabend	Marathon	3:21:03,00	3:02:46,36	517	705
Maria Feyerabend	10,0 km	42:23,00	38:31,82	494	674
Maria Feyerabend	Halb-Mara	1:35:00,00	1:26:21,82	486	663
Maria Feyerabend	15,0 km	1:06:35,00	1:00:31,82	463	632
Maria Feyerabend	25,0 km	1:56:13,00	1:45:39,09	462	630
Maria Feyerabend	5,0 km	20:50,00	18:56,36	427	583
Ewald Fikus	Halb-Mara	1:22:52,00	1:22:52,00	552	641
Ewald Fikus	15,0 km	58:55,00	58:55,00	505	587
Ewald Fikus	10,0 km	38:27,00	38:27,00	497	578
Ewald Fikus	Marathon	3:09:07,00	3:09:07,00	467	543
Ewald Fikus	5,0 km	18:51,00	18:51,00	435	505
Ewald Fikus	25,0 km	1:53:21,00	1:53:21,00	360	418
Arne Dr. Fischer	Marathon	3:28:30,00	3:28:30,00	338	367
Arne Dr. Fischer	10,0 km	44:22,00	44:22,00	286	310
Arne Dr. Fischer	Halb-Mara	1:39:50,00	1:39:50,00	273	296
Heike Frerick	10,0 km	54:13,00	49:17,27	148	155

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28. Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2007

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Julia Frie	10,0 km	41:01,00	37:17,27	547	560
Julia Frie	5,0 km	19:32,00	17:45,45	532	545
Julia Frie	15,0 km	1:03:51,00	58:02,73	529	542
Julia Frie	3,0 km	11:12,16	10:11,05	528	541
Julia Frie	Halb-Mara	1:34:10,00	1:25:36,36	500	512
Werner Fritsche	Marathon	3:34:22,00	3:34:22,00	305	379
Udo Gehring	10,0 km	48:44,00	48:44,00	163	175
Michael Geske	Marathon	3:07:36,00	3:07:36,00	478	594
Michael Geske	5,0 km	18:43,00	18:43,00	446	554
Michael Geske	10,0 km	40:24,00	40:24,00	421	523
Michael Geske	1,0 km	3:17,60	3:17,60	419	520
Michael Geske	Halb-Mara	1:31:29,00	1:31:29,00	398	494
Michael Geske	15,0 km	1:05:24,00	1:05:24,00	347	431
Michael Goschke	10,0 km	51:20,00	51:20,00	99	105
Michael Goschke	Halb-Mara	1:57:31,00	1:57:31,00	68	72
Michael Goschke	15,0 km	1:24:00,00	1:24:00,00	29	31
Michael Goschke	Marathon	4:59:02,00	4:59:02,00		0
Petra Grabe/von-Vogt	25,0 km	2:53:52,00	2:38:03,64		0
Magnus Grüger	15,0 km	1:07:02,00	1:07:02,00	312	374
Magnus Grüger	Halb-Mara	1:37:32,00	1:37:32,00	305	366
Magnus Grüger	10,0 km	43:49,00	43:49,00	303	364
Magnus Grüger	Marathon	3:47:58,00	3:47:58,00	233	280
Magnus Grüger	5,0 km	21:39,00	21:39,00	231	277
Ilse Grühsinger	Halb-Mara	2:28:53,00	2:15:20,91		0
Ilse Grühsinger	25,0 km	2:51:11,00	2:35:37,27		0
Christoph Haecker	Marathon	3:10:51,00	3:10:51,00	454	554
Christoph Haecker	10,0 km	42:42,00	42:42,00	339	414
Christoph Haecker	25,0 km	2:01:46,00	2:01:46,00	262	320
Beate Hagemann	25,0 km	2:17:38,00	2:05:07,27	226	255
Beate Hagemann	10,0 km	51:55,00	47:11,82	203	229
Beate Hagemann	Halb-Mara	2:01:22,00	1:50:20,00	144	162
Beate Hagemann	5,0 km	26:01,00	23:39,09	114	129
Marco Hampel	Marathon	3:00:19,00	3:00:19,00	538	555
Marco Hampel	Halb-Mara	1:27:22,00	1:27:22,00	468	483
Marco Hampel	10,0 km	39:52,00	39:52,00	441	455
Claudia Hartleb	Marathon	4:26:15,00	4:02:02,73	164	164
Claudia Hartleb	Halb-Mara	2:00:26,00	1:49:29,09	153	153
Andreas Hasebrock	Marathon	5:04:47,00	5:04:47,00		0
Anke Hasebrock	10,0 km	55:03,00	50:02,73	130	147
Oliver Hasenkamp	10,0 km	1:05:44,00	1:05:44,00		0
Oliver Hasenkamp	15,0 km	1:48:39,00	1:48:39,00		0
Achim Hauertmann	Halb-Mara	1:30:45,00	1:30:45,00	410	462
Katharina Hauertmann	10,0 km	40:05,00	36:26,36	585	592
Katharina Hauertmann	Marathon	3:21:46,00	3:03:25,45	511	517
Katharina Hauertmann	Halb-Mara	1:33:35,00	1:25:04,55	510	516
Markus Hawel	Marathon	3:50:55,00	3:50:55,00	218	223
Markus Hawel	Halb-Mara	2:13:05,00	2:13:05,00		0
Brigitte Heckmann	Halb-Mara	2:00:54,00	1:49:54,55	148	187
Klaus Hellwig	Marathon	3:16:52,00	3:16:52,00	410	484
Jana Hempelmann	10,0 km	41:40,00	37:52,73	521	523
Jana Hempelmann	Marathon	3:28:17,00	3:09:20,91	465	467

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28. Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2007

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Hermann Hemsing	10,0 km	47:18,00	47:18,00	200	229
Hermann Hemsing	3,0 km	12:53,00	12:53,00	159	182
Hermann Hemsing	5,0 km	23:03,00	23:03,00	147	168
Hermann Hemsing	Halb-Mara	1:50:19,00	1:50:19,00	144	165
Hermann Hemsing	Marathon	4:20:07,00	4:20:07,00	94	108
Jan-Henrik Hemsing	3,0 km	18:48,00	18:48,00		0
Maria Hemsing	5,0 km	24:12,00	22:00,00	209	247
Maria Hemsing	3,0 km	13:42,00	12:27,27	207	244
Maria Hemsing	10,0 km	53:41,00	48:48,18	161	190
Heinz Hengefeld	Halb-Mara	1:53:27,00	1:53:27,00	110	231
Heinz Hengefeld	Marathon	4:18:41,00	4:18:41,00	99	208
Heinz Hengefeld	10,0 km	52:24,00	52:24,00	75	158
Heinz Hengefeld	5,0 km	24:50,00	24:50,00	54	114
Antonio Henrique	Halb-Mara	1:20:26,00	1:20:26,00	602	761
Antonio Henrique	15,0 km	58:39,00	58:39,00	512	647
Antonio Henrique	10,0 km	38:09,00	38:09,00	510	645
Antonio Henrique	5,0 km	18:13,00	18:13,00	490	620
Gregor Hensen	10,0 km	46:47,00	46:47,00	215	224
Gregor Hensen	Halb-Mara	1:44:18,00	1:44:18,00	215	224
Gregor Hensen	Marathon	3:55:40,00	3:55:40,00	195	203
Christine Herbert	5,0 km	25:31,00	23:11,82	139	186
Christine Herbert	Marathon	4:33:52,00	4:08:58,18	134	179
Monika Herding	Halb-Mara	1:57:46,00	1:47:03,64	181	233
Monika Herding	Marathon	4:35:16,00	4:10:14,55	129	166
Heinrich-Jürgen Hillesheim	5,0 km	30:32,00	30:32,00		0
Heinrich-Jürgen Hillesheim	Halb-Mara	2:33:25,00	2:33:25,00		0
Manfred Hoermann	Marathon	4:10:00,00	4:10:00,00	130	256
Manfred Hoermann	10,0 km	50:44,00	50:44,00	113	222
Manfred Hoermann	Halb-Mara	1:54:51,00	1:54:51,00	95	187
Manfred Hoermann	25,0 km	2:19:23,00	2:19:23,00	95	187
Manfred Hoermann	15,0 km	1:19:50,00	1:19:50,00	88	173
Manfred Hoermann	5,0 km	24:17,00	24:17,00	81	159
Johannes Hoffmann	5,0 km	19:42,00	19:42,00	367	367
Robin Hoffmann	3,0 km	9:30,00	9:30,00	655	655
Robin Hoffmann	5,0 km	17:22,00	17:22,00	570	570
Michael Hohenhorst	Halb-Mara	1:18:48,00	1:18:48,00	637	791
Michael Hohenhorst	Marathon	2:52:02,00	2:52:02,00	609	756
Michael Hohenhorst	15,0 km	55:56,00	55:56,00	590	733
Michael Hohenhorst	10,0 km	36:39,00	36:39,00	575	714
Michael Hohenhorst	5,0 km	17:59,00	17:59,00	511	635
Anne Holtkötter	Marathon	3:17:50,00	2:59:50,91	542	685
Anne Holtkötter	Halb-Mara	1:31:58,00	1:23:36,36	538	680
Anne Holtkötter	1,0 km	3:22,18	3:03,80	536	678
Anne Holtkötter	10,0 km	41:22,00	37:36,36	533	674
Anne Holtkötter	3,0 km	11:13,00	10:11,82	526	665
Anne Holtkötter	5,0 km	19:47,00	17:59,09	511	646
Anne Holtkötter	15,0 km	1:04:48,00	58:54,55	506	640
Anne Holtkötter	25,0 km	1:55:39,00	1:45:08,18	469	593
Michael Holtkötter	1,0 km	3:00,20	3:00,20	570	748
Michael Holtkötter	10,0 km	38:27,00	38:27,00	497	652
Michael Holtkötter	3,0 km	10:30,00	10:30,00	475	623

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28. Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2007

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Michael Holtkötter	5,0 km	18:27,00	18:27,00	469	616
Michael Holtkötter	15,0 km	1:00:17,00	1:00:17,00	469	616
Michael Holtkötter	Halb-Mara	1:27:21,00	1:27:21,00	468	614
Michael Holtkötter	Marathon	3:18:30,00	3:18:30,00	399	524
Hannelore Horst	Marathon	3:18:56,00	3:00:50,91	534	807
Heinz Hoveling	10,0 km	42:14,00	42:14,00	355	560
Heinz Hoveling	Marathon	3:27:06,00	3:27:06,00	346	546
Heinz Hoveling	Halb-Mara	1:37:17,00	1:37:17,00	309	488
Heinz Hoveling	5,0 km	20:37,00	20:37,00	299	472
Heinz Hoveling	25,0 km	2:00:08,00	2:00:08,00	280	442
Heinz Hoveling	15,0 km	1:09:46,00	1:09:46,00	257	406
Andreas Höwedes	10,0 km	42:58,00	42:58,00	331	391
Andreas Höwedes	Marathon	3:36:03,00	3:36:03,00	296	349
Bernd Huesker	Halb-Mara	1:27:38,00	1:27:38,00	463	700
Bernd Huesker	Marathon	3:10:43,00	3:10:43,00	455	688
Bernd Huesker	15,0 km	1:01:32,00	1:01:32,00	437	661
Bernd Huesker	10,0 km	40:02,00	40:02,00	435	658
Bernd Huesker	25,0 km	1:48:07,00	1:48:07,00	429	649
Markus Ischner	Halb-Mara	1:13:30,00	1:13:30,00	762	781
Markus Ischner	Marathon	2:37:11,00	2:37:11,00	755	773
Markus Ischner	10,0 km	33:56,00	33:56,00	709	726
Christian Jabs	Halb-Mara	1:45:17,00	1:45:17,00	203	211
Christian Jabs	Marathon	3:59:03,00	3:59:03,00	178	185
Christian Jabs	25,0 km	2:14:42,00	2:14:42,00	135	140
Sabine Jäckel	Halb-Mara	2:37:17,00	2:22:59,09		0
Sabine Jäckel	25,0 km	3:13:05,00	2:55:31,82		0
Gerd Jahn	Marathon	3:49:35,00	3:49:35,00	225	333
Agnès Jocksch	5,0 km	20:42,00	18:49,09	437	437
Agnès Jocksch	3,0 km	12:07,00	11:00,91	395	395
Céline Jocksch	1,0 km	3:56,00	3:34,55	295	295
Céline Jocksch	3,0 km	13:27,00	12:13,64	233	233
Maeva Jocksch	3,0 km	13:07,00	11:55,45	271	271
Peter Kaiser	Marathon	3:42:10,00	3:42:10,00	262	351
Peter Kaiser	100,0 km	11:38:34,00	11:38:34,00	227	304
Parvin Kamp	Marathon	3:55:15,00	3:33:51,82	308	456
Parvin Kamp	100,0 km	13:09:37,00	11:57:50,00	195	289
Martin Kanne	10,0 km	37:19,00	37:19,00	546	607
Peter Kanter	25,0 km	2:25:13,00	2:25:13,00	49	76
Peter Kanter	Halb-Mara	1:59:43,00	1:59:43,00	47	73
Birgit Karst	Halb-Mara	1:55:14,00	1:44:45,45	209	303
Hans Hermann Karst	Halb-Mara	1:55:14,00	1:55:14,00	91	117
Dirk Keggenhoff	10,0 km	47:41,00	47:41,00	190	199
Dirk Keggenhoff	Halb-Mara	1:50:49,00	1:50:49,00	138	145
Dirk Keggenhoff	Marathon	4:27:00,00	4:27:00,00	72	76
Hartwig Kerkhoff	10,0 km	47:39,00	47:39,00	191	308
Hildegard Kerkhoff	Marathon	3:52:29,00	3:31:20,91	321	447
Christel Kersebaum	Marathon	3:48:31,00	3:27:44,55	342	367
Christel Kersebaum	10,0 km	48:22,00	43:58,18	298	319
Sabine Knothe	10,0 km	41:14,00	37:29,09	538	538
Sabine Knothe	5,0 km	19:38,00	17:50,91	523	523
Fritz Koch	5,0 km	19:03,00	19:03,00	418	418

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28. Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2007

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Fritz Koch	10,0 km	43:14,00	43:14,00	322	322
Fritz Koch	Halb-Mara	1:37:23,00	1:37:23,00	308	308
Kai-Uwe Kock	10,0 km	46:18,00	46:18,00	228	274
Kai-Uwe Kock	5,0 km	21:49,00	21:49,00	220	264
Berthold Kökelsum	Marathon	3:27:08,00	3:27:08,00	346	402
Ute König	10,0 km	49:21,00	44:51,82	270	305
Tobias Korber	10,0 km	37:57,00	37:57,00	518	518
Dieter Korte	Halb-Mara	1:38:48,00	1:38:48,00	288	454
Dieter Korte	Marathon	4:00:12,00	4:00:12,00	172	271
Terk Korte	10,0 km	44:04,00	44:04,00	295	320
Terk Korte	Halb-Mara	1:38:33,00	1:38:33,00	291	316
Terk Korte	Marathon	3:50:18,00	3:50:18,00	222	241
Andreas Krämer	Marathon	3:15:06,00	3:15:06,00	422	587
Andreas Krämer	Halb-Mara	1:30:37,00	1:30:37,00	412	574
Andreas Krämer	10,0 km	41:43,00	41:43,00	373	519
Alida Kranenburg	Halb-Mara	1:54:49,00	1:44:22,73	214	292
Alida Kranenburg	10,0 km	52:43,00	47:55,45	184	251
Bernhard Kreienbaum	Halb-Mara	1:36:34,00	1:36:34,00	319	562
Bernhard Kreienbaum	10,0 km	44:30,00	44:30,00	282	496
Bernhard Kreienbaum	5,0 km	21:39,00	21:39,00	231	407
Bernhard Kreienbaum	3,0 km	13:21,00	13:21,00	110	194
Bernhard Kreienbaum	Marathon	4:18:46,00	4:18:46,00	99	174
Dennis Küper	5,0 km	18:59,00	18:59,00	424	426
Matthias Lammerding	Marathon	4:31:52,00	4:31:52,00	57	62
Dieter Lammers	Halb-Mara	1:42:54,00	1:42:54,00	233	250
Dieter Lammers	10,0 km	47:17,00	47:17,00	201	215
Dieter Lammers	15,0 km	1:12:47,00	1:12:47,00	201	215
Dieter Lammers	5,0 km	22:20,00	22:20,00	188	202
Dieter Lammers	Marathon	3:57:31,00	3:57:31,00	185	198
Stefan Lammers	15,0 km	1:11:18,00	1:11:18,00	228	244
Stefan Lammers	5,0 km	21:48,00	21:48,00	221	237
Stefan Lammers	Marathon	3:51:33,00	3:51:33,00	215	230
Stefan Lammers	10,0 km	47:17,00	47:17,00	201	215
Henning Lange	Marathon	3:57:41,00	3:57:41,00	185	226
Henning Lange	10,0 km	48:39,00	48:39,00	165	201
Henning Lange	25,0 km	2:11:53,00	2:11:53,00	159	194
Henning Lange	5,0 km	23:11,00	23:11,00	140	171
Henning Lange	Halb-Mara	1:50:44,00	1:50:44,00	139	170
Henning Lange	15,0 km	1:17:53,00	1:17:53,00	117	143
Rita Lanwer	10,0 km	41:14,00	37:29,09	538	706
Rita Lanwer	Halb-Mara	1:32:24,00	1:24:00,00	530	696
Rita Lanwer	15,0 km	1:06:06,00	1:00:05,45	474	622
Rita Lanwer	5,0 km	20:21,00	18:30,00	465	610
Theo Lauhoff	Marathon	4:17:36,00	4:17:36,00	102	148
Silvia Lehnert	Halb-Mara	1:45:50,00	1:36:12,73	325	338
Silvia Lehnert	5,0 km	22:33,00	20:30,00	308	320
Silvia Lehnert	10,0 km	49:19,00	44:50,00	271	282
Silvia Lehnert	15,0 km	1:18:53,00	1:11:42,73	221	230
Anja Leiers	Halb-Mara	2:23:24,00	2:10:21,82		0
Maria Leifeld	Halb-Mara	2:11:10,00	1:59:14,55	52	77
Hans-Peter Leimbach	5,0 km	21:41,00	21:41,00	228	294

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28. Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2007

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Hans-Peter Leimbach	Halb-Mara	1:44:54,00	1:44:54,00	208	268
Hans-Peter Leimbach	Marathon	3:57:23,00	3:57:23,00	186	240
Lennart Leimbach	5,0 km	27:27,00	27:27,00		0
Michael Leinz	Marathon	3:20:14,00	3:20:14,00	387	489
Michael Leinz	Halb-Mara	1:37:18,00	1:37:18,00	309	391
Michael Leinz	10,0 km	44:36,00	44:36,00	279	353
Andreas Leißing	Marathon	2:58:59,00	2:58:59,00	550	629
Andreas Leißing	Halb-Mara	1:23:59,00	1:23:59,00	531	608
Andreas Leißing	10,0 km	37:48,00	37:48,00	525	601
Daniela Lembeck	3,0 km	10:31,00	9:33,64	643	644
Daniela Lembeck	1,0 km	3:12,90	2:55,36	617	618
Daniela Lembeck	10,0 km	39:48,00	36:10,91	597	598
Daniela Lembeck	5,0 km	18:50,00	17:07,27	594	595
Daniela Lembeck	15,0 km	1:02:39,00	56:57,27	560	561
Alexander Lenfort	5,0 km	20:09,00	20:09,00	333	333
Alexander Lenfort	1,0 km	3:31,76	3:31,76	314	314
Robert Lenger	25,0 km	2:04:21,00	2:04:21,00	234	234
Robert Lenger	Marathon	3:56:10,00	3:56:10,00	192	192
Klaus Lietzow	5,0 km	27:04,00	27:04,00		0
Christel Löchte	Halb-Mara	2:03:13,00	1:52:00,91	125	167
Hermann Löchte	Halb-Mara	1:43:15,00	1:43:15,00	228	305
Andreas Löcken	Marathon	3:20:35,00	3:20:35,00	385	428
Kerstin Loeser	Marathon	4:41:50,00	4:16:12,73	107	133
Daniela Lohm	Marathon	4:53:31,00	4:26:50,00	73	88
Daniela Lohm	10,0 km	1:01:41,00	56:04,55		0
Daniela Lohm	Halb-Mara	2:25:18,00	2:12:05,45		0
Heinz-Jürgen Loos	10,0 km	51:19,00	51:19,00	100	142
Heinz-Jürgen Loos	5,0 km	24:10,00	24:10,00	87	124
Heinz-Jürgen Loos	Halb-Mara	1:55:39,00	1:55:39,00	87	124
Heinz-Jürgen Loos	15,0 km	1:21:03,00	1:21:03,00	70	99
Martin Lübke	25,0 km	2:20:02,00	2:20:02,00	89	94
Valerie Ludwig	5,0 km	19:28,00	17:41,82	538	538
Valerie Ludwig	10,0 km	45:37,00	41:28,18	382	382
Markus Luig	10,0 km	50:54,00	50:54,00	109	116
Markus Luig	Marathon	4:39:45,00	4:39:45,00	34	36
Martin Luig	Marathon	2:57:15,00	2:57:15,00	564	587
Martin Luig	10,0 km	37:09,00	37:09,00	553	575
Martin Luig	Halb-Mara	1:23:43,00	1:23:43,00	536	558
Martin Luig	15,0 km	59:23,00	59:23,00	493	513
Ruth Lutz	10,0 km	45:51,00	41:40,91	374	521
Ruth Lutz	5,0 km	22:27,00	20:24,55	314	437
Ruth Lutz	Marathon	3:53:55,00	3:32:39,09	314	437
Guiseppe Mariani	10,0 km	45:12,00	45:12,00	260	293
Ulrich Maurer	5,0 km	28:52,00	28:52,00		0
Magdalena Mayerhoffer	10,0 km	39:03,00	35:30,00	629	629
Magdalena Mayerhoffer	5,0 km	18:36,00	16:54,55	616	616
Magdalena Mayerhoffer	3,0 km	10:56,20	9:56,55	571	571
Stephan Dr. Maykus	Halb-Mara	1:55:46,00	1:55:46,00	86	90
Stephan Dr. Maykus	10,0 km	52:46,00	52:46,00	67	70
Stephan Dr. Maykus	Marathon	4:53:02,00	4:53:02,00		0
Almut Mecking	25,0 km	2:35:08,00	2:21:01,82	81	108

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28. Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2007

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Anusch Melkonyan	Marathon	5:04:46,00	4:37:03,64	42	45
Eric Menke	5,0 km	22:22,00	22:22,00	186	186
Gerhard Menke	Marathon	3:19:57,00	3:19:57,00	389	520
Gerhard Menke	15,0 km	1:05:09,00	1:05:09,00	353	472
Gerhard Menke	10,0 km	42:27,00	42:27,00	348	466
Gerhard Menke	25,0 km	1:57:36,00	1:57:36,00	309	413
Gerhard Menke	Halb-Mara	1:38:19,00	1:38:19,00	294	393
Gerhard Menke	5,0 km	22:22,00	22:22,00	186	249
Hiltrud Mertens	10,0 km	52:26,00	47:40,00	191	222
Hiltrud Mertens	Halb-Mara	2:05:40,00	1:54:14,55	102	119
Stephan Meyer	10,0 km	38:32,00	38:32,00	494	524
Stephan Meyer	15,0 km	1:01:29,00	1:01:29,00	439	466
Stephan Meyer	Halb-Mara	1:31:35,00	1:31:35,00	396	420
Stephan Meyer	Marathon	3:23:40,00	3:23:40,00	367	389
Christian Middelhoff	Halb-Mara	1:26:58,00	1:26:58,00	475	476
Christian Middelhoff	5,0 km	18:56,00	18:56,00	428	429
Alexander Milden	5,0 km	19:56,00	19:56,00	349	349
Alexander Milden	10,0 km	44:39,00	44:39,00	277	277
Christopher Milden	1,0 km	4:22,60	4:22,60	31	31
Richard Mol	10,0 km	1:04:26,00	1:04:26,00		0
Kirsten Mühlenkamp	1,0 km	3:22,68	3:04,25	532	532
Kirsten Mühlenkamp	5,0 km	21:46,00	19:47,27	360	360
Kirsten Mühlenkamp	10,0 km	47:13,00	42:55,45	332	332
Wolfgang Müller	Halb-Mara	1:53:09,00	1:53:09,00	113	195
Wolfgang Müller	Marathon	4:22:22,00	4:22:22,00	87	150
Ulrich Münten	10,0 km	45:58,00	45:58,00	238	296
Ulrich Münten	Marathon	3:53:59,00	3:53:59,00	203	252
Ulrich Münten	Halb-Mara	1:48:59,00	1:48:59,00	159	197
Birgit Nathaus	Marathon	4:30:37,00	4:06:00,91	147	171
Birgit Nathaus	Halb-Mara	2:01:35,00	1:50:31,82	141	164
Klaus Neufend	Marathon	3:23:59,00	3:23:59,00	365	438
Klaus Neufend	10,0 km	44:56,00	44:56,00	268	322
Josef Niehoff	Halb-Mara	1:45:35,00	1:45:35,00	199	221
Josef Niehoff	Marathon	3:57:09,00	3:57:09,00	187	208
Josef Niehoff	10,0 km	49:15,00	49:15,00	149	166
Christiane Nienhaus	Halb-Mara	1:48:33,00	1:38:40,91	289	313
Kai Nierhoff	Marathon	3:33:09,00	3:33:09,00	311	315
Kai Nierhoff	10,0 km	45:08,00	45:08,00	262	265
Kai Nierhoff	15,0 km	1:10:01,00	1:10:01,00	252	255
Kai Nierhoff	Halb-Mara	1:44:26,00	1:44:26,00	213	216
Eberhard Nutsch	Marathon	3:24:46,00	3:24:46,00	360	511
Eberhard Nutsch	25,0 km	1:58:56,00	1:58:56,00	293	416
Eberhard Nutsch	10,0 km	45:44,00	45:44,00	245	348
Connor o'Neill	5,0 km	27:20,00	27:20,00		0
Helmut Ortlepp	5,0 km	23:44,00	23:44,00	110	137
Helmut Ortlepp	10,0 km	51:03,00	51:03,00	106	132
Helmut Ortlepp	15,0 km	1:22:52,00	1:22:52,00	44	55
Helmut Ortlepp	Halb-Mara	2:00:20,00	2:00:20,00	41	51
Karin Ortlepp	10,0 km	53:19,00	48:28,18	169	206
Karin Ortlepp	Halb-Mara	1:59:40,00	1:48:47,27	161	197
Karin Ortlepp	15,0 km	1:22:53,00	1:15:20,91	158	193

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28. Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2007

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Thorsten Ortlepp	5,0 km	20:41,00	20:41,00	295	295
Berthold Ostlinning	Marathon	4:57:14,00	4:57:14,00		0
Christa Papenkort	25,0 km	2:42:59,00	2:28:10,00	27	34
Bernhard Paßlick	Halb-Mara	1:37:01,00	1:37:01,00	313	336
Bernhard Paßlick	Marathon	3:33:28,00	3:33:28,00	310	332
Sven Penaat	10,0 km	39:14,00	39:14,00	466	518
Sven Penaat	5,0 km	18:52,00	18:52,00	434	483
Sven Penaat	3,0 km	14:28,00	14:28,00	6	7
Stephan Dr. Perpeet	Halb-Mara	1:38:47,00	1:38:47,00	288	330
Stephan Dr. Perpeet	Marathon	3:41:04,00	3:41:04,00	268	307
Stephan Dr. Perpeet	100,0 km	14:45:18,00	14:45:18,00	4	5
Stefan Petermann	Marathon	3:23:43,00	3:23:43,00	366	397
Stefan Petermann	100,0 km	10:24:03,00	10:24:03,00	360	390
Stefan Petermann	Halb-Mara	1:34:10,00	1:34:10,00	355	385
Stefan Petermann	10,0 km	42:53,00	42:53,00	333	361
Stefan Petermann	15,0 km	1:07:45,00	1:07:45,00	297	322
Sirus Pezeschgi	Marathon	3:32:03,00	3:32:03,00	317	374
Sirus Pezeschgi	Halb-Mara	1:38:24,00	1:38:24,00	293	346
Sirus Pezeschgi	25,0 km	1:59:49,00	1:59:49,00	283	334
Klaus Pieper	10,0 km	1:09:08,00	1:09:08,00		0
Klaus Pieper	25,0 km	3:09:42,00	3:09:42,00		0
Hubert Pilk	25,0 km	2:46:32,00	2:46:32,00		0
Cecilia Pöpke	Halb-Mara	2:10:56,00	1:59:01,82	54	71
Cecilia Pöpke	5,0 km	27:36,00	25:05,45	42	55
Cecilia Pöpke	15,0 km	1:31:52,00	1:23:30,91	36	47
Cecilia Pöpke	10,0 km	59:42,00	54:16,36	35	46
Carola Pörschke	Marathon	5:01:01,00	4:33:39,09	52	58
Ludger Pösentrup	Marathon	3:07:56,00	3:07:56,00	475	561
Ludger Pösentrup	5,0 km	19:06,00	19:06,00	414	489
Ludger Pösentrup	10,0 km	42:41,00	42:41,00	340	401
Martin Pöttker	Marathon	3:57:40,00	3:57:40,00	185	203
Martin Pöttker	10,0 km	48:58,00	48:58,00	157	172
Martin Pöttker	Halb-Mara	1:55:21,00	1:55:21,00	90	99
Karl Heinz Dr. Prieb	5,0 km	19:49,00	19:49,00	358	479
Karl Heinz Dr. Prieb	10,0 km	43:03,00	43:03,00	328	439
Karl Heinz Dr. Prieb	Marathon	3:43:44,00	3:43:44,00	254	340
Karl Heinz Dr. Prieb	Halb-Mara	1:51:39,00	1:51:39,00	129	173
Ulrich Radosch	5,0 km	24:24,00	24:24,00	75	102
Dieter Raestrup	10,0 km	54:57,00	54:57,00	21	37
Dieter Raestrup	Halb-Mara	2:20:10,00	2:20:10,00		0
Vera Raidt	Marathon	4:50:22,00	4:23:58,18	81	106
Vera Raidt	Halb-Mara	2:14:12,00	2:02:00,00	26	34
Stefan Ranneberg	10,0 km	47:24,00	47:24,00	198	212
Horst Rapp	Marathon	4:08:07,00	4:08:07,00	138	154
Horst Rapp	10,0 km	51:40,00	51:40,00	91	101
Markus Rasche	10,0 km	49:35,00	49:35,00	141	153
Markus Rasche	Marathon	4:13:31,00	4:13:31,00	117	127
Markus Rasche	15,0 km	1:24:38,00	1:24:38,00	21	23
Markus Rasche	Halb-Mara	2:10:38,00	2:10:38,00		0
Markus Rasche	25,0 km	2:42:17,00	2:42:17,00		0
Christiane Ratermann	25,0 km	2:51:09,00	2:35:35,45		0

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28. Lebensjahr



## Spiridonauswertung 2007

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Simon Rath	5,0 km	20:47,00	20:47,00	288	288
Andreas Reckmann	10,0 km	38:14,00	38:14,00	506	512
Andreas Reckmann	Marathon	3:13:09,00	3:13:09,00	436	441
Hans Reimann	Halb-Mara	1:25:42,00	1:25:42,00	498	693
Hans Reimann	15,0 km	59:35,00	59:35,00	487	678
Hans Reimann	10,0 km	38:50,00	38:50,00	482	671
Hans Reimann	5,0 km	19:21,00	19:21,00	394	548
Hans Reimann	3,0 km	11:03,88	11:03,88	388	540
Hans Reimann	Marathon	3:30:33,00	3:30:33,00	326	454
Andrea Reisener	Marathon	5:12:29,00	4:44:04,55	22	24
Andrea Reisener	Halb-Mara	2:16:56,00	2:04:29,09	4	4
Johanna Rellensmann	5,0 km	21:15,00	19:19,09	397	397
Elisabeth Revering	Halb-Mara	2:09:00,00	1:57:16,36	71	91
Heinz-Jürgen Revering	Halb-Mara	2:09:00,00	2:09:00,00		0
Andre Riesmeier	10,0 km	42:36,00	42:36,00	343	377
Andre Riesmeier	Marathon	3:37:19,00	3:37:19,00	289	317
Andre Riesmeier	Halb-Mara	1:45:24,00	1:45:24,00	201	221
Nico Rinelli	Marathon	4:22:57,00	4:22:57,00	85	99
Doris Ring	25,0 km	2:55:50,00	2:39:50,91		0
Gabi Ringas	Marathon	4:28:19,00	4:03:55,45	156	181
Gabi Ringas	Halb-Mara	2:02:57,00	1:51:46,36	128	149
Gabi Ringas	10,0 km	55:55,00	50:50,00	111	129
Dieter Rohloff	Halb-Mara	1:49:22,00	1:49:22,00	155	229
Dieter Rohloff	10,0 km	49:21,00	49:21,00	147	218
Dieter Rohloff	15,0 km	1:16:20,00	1:16:20,00	141	209
Dieter Rohloff	Marathon	4:20:43,00	4:20:43,00	92	136
Dieter Rosenbaum	Halb-Mara	1:33:15,00	1:33:15,00	370	477
Dieter Rosenbaum	15,0 km	1:04:28,00	1:04:28,00	368	474
Gabriele Rotering	10,0 km	51:26,00	46:45,45	215	250
Marion Rother	Marathon	3:58:17,00	3:36:37,27	292	471
Marion Rother	Halb-Mara	1:48:54,00	1:39:00,00	285	460
Marion Rother	10,0 km	49:00,00	44:32,73	280	451
Marion Rother	15,0 km	1:16:03,00	1:09:08,18	270	435
Marion Rother	3,0 km	13:17,00	12:04,55	252	406
Marion Rother	5,0 km	23:28,00	21:20,00	251	405
Lucia Röttger	Marathon	4:29:22,00	4:04:52,73	152	174
Lucia Röttger	10,0 km	55:31,00	50:28,18	119	136
Andrea Rump	Marathon	5:12:29,00	4:44:04,55	22	24
Andrea Rump	Halb-Mara	2:16:56,00	2:04:29,09	4	4
Peter Samulski	Marathon	4:22:05,00	4:22:05,00	87	167
Manfred Sandmann	Halb-Mara	1:40:04,00	1:40:04,00	270	354
Manfred Sandmann	10,0 km	44:55,00	44:55,00	269	353
Gottfried Schäfers	Marathon	3:26:35,00	3:26:35,00	349	672
Gottfried Schäfers	Halb-Mara	1:38:50,00	1:38:50,00	287	552
Gottfried Schäfers	10,0 km	44:42,00	44:42,00	276	531
Gottfried Schäfers	15,0 km	1:09:21,00	1:09:21,00	265	510
Gottfried Schäfers	5,0 km	21:25,00	21:25,00	246	473
Ulrich Scharf	10,0 km	1:01:09,00	1:01:09,00		0
Ulrich Scharf	25,0 km	3:03:55,00	3:03:55,00		0
Ulrich Schimanski	15,0 km	1:01:58,00	1:01:58,00	427	504
Ulrich Schimanski	10,0 km	40:34,00	40:34,00	415	490

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28. Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2007

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Ulrich Schimanski	Halb-Mara	1:30:54,00	1:30:54,00	407	480
Ulrich Schimanski	Marathon	3:28:19,00	3:28:19,00	339	400
Uli Schindler	Marathon	4:05:27,00	4:05:27,00	149	199
Uli Schindler	10,0 km	50:22,00	50:22,00	122	163
Uli Schindler	Halb-Mara	1:56:37,00	1:56:37,00	77	103
Uli Schindler	15,0 km	1:21:08,00	1:21:08,00	69	92
Ralf Schmeing	Halb-Mara	1:44:57,00	1:44:57,00	207	253
Ralf Schmeing	Marathon	3:56:51,00	3:56:51,00	189	231
Ralf Schmeing	10,0 km	48:44,00	48:44,00	163	199
Lisa Schmiedeshoff	3,0 km	10:29,00	9:31,82	649	649
Lisa Schmiedeshoff	1,0 km	3:10,38	2:53,07	640	640
Lisa Schmiedeshoff	10,0 km	42:46,00	38:52,73	480	480
Jürgen Schmitz	Halb-Mara	1:57:52,00	1:57:52,00	65	79
Jürgen Schmitz	Marathon	4:30:07,00	4:30:07,00	63	77
Steffen Schnieders	Marathon	2:41:29,00	2:41:29,00	712	713
Steffen Schnieders	Halb-Mara	1:15:37,00	1:15:37,00	710	711
Steffen Schnieders	10,0 km	34:44,00	34:44,00	667	668
Steffen Schnieders	15,0 km	53:56,00	53:56,00	653	654
Harald Schönbrunn	10,0 km	54:25,00	54:25,00	32	39
Reinhard Schröder	Marathon	3:04:12,00	3:04:12,00	505	717
Reinhard Schröder	10,0 km	38:57,00	38:57,00	477	678
Reinhard Schröder	5,0 km	19:04,00	19:04,00	417	592
Reinhard Schröder	15,0 km	1:02:29,00	1:02:29,00	414	588
Mechthild Schubert	Marathon	4:29:02,00	4:04:34,55	153	187
Mechthild Schubert	10,0 km	54:15,00	49:19,09	148	181
Elke Schulz	Halb-Mara	2:32:22,00	2:18:30,91		0
Horst Schulz	10,0 km	54:49,00	54:49,00	24	37
Horst Schulz	15,0 km	1:26:34,00	1:26:34,00		0
Horst Schulz	Halb-Mara	2:08:22,00	2:08:22,00		0
Annette Schwarzkopp	5,0 km	24:29,00	22:15,45	193	244
Annette Schwarzkopp	10,0 km	52:54,00	48:05,45	179	226
Annette Schwarzkopp	Marathon	4:27:54,00	4:03:32,73	157	199
Annette Schwarzkopp	Halb-Mara	2:03:49,00	1:52:33,64	119	150
Annette Schwarzkopp	25,0 km	2:38:16,00	2:23:52,73	59	75
Jürgen Seidel	Halb-Mara	1:44:48,00	1:44:48,00	209	239
Jürgen Seidel	10,0 km	47:12,00	47:12,00	203	232
Jürgen Seidel	15,0 km	1:16:16,00	1:16:16,00	142	163
Jürgen Seidel	Marathon	4:12:23,00	4:12:23,00	121	138
Heilswint Dr. Siegmund	10,0 km	57:09,00	51:57,27	85	91
Heilswint Dr. Siegmund	Marathon	4:53:31,00	4:26:50,00	73	78
Heilswint Dr. Siegmund	Halb-Mara	2:25:18,00	2:12:05,45		0
Heilswint Dr. Siegmund	25,0 km	2:48:03,00	2:32:46,36		0
Christa Sieme	25,0 km	2:59:48,00	2:43:27,27		0
Jürgen Sieme	Marathon	4:17:39,00	4:17:39,00	102	139
Jürgen Sieme	10,0 km	52:45,00	52:45,00	67	91
Jürgen Sieme	Halb-Mara	1:58:47,00	1:58:47,00	56	76
Jürgen Sieme	15,0 km	1:22:24,00	1:22:24,00	51	70
Jürgen Sieme	25,0 km	2:30:29,00	2:30:29,00	10	14
Philip Slüter	3,0 km	14:26,00	14:26,00	9	9
Uwe Slüter	Marathon	3:52:57,00	3:52:57,00	208	254
Uwe Slüter	10,0 km	49:08,00	49:08,00	152	186

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28. Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2007

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Uwe Slüter	Halb-Mara	2:02:19,00	2:02:19,00	23	28
Gaby Spatz	5,0 km	28:40,00	26:03,64		0
Gaby Spatz	10,0 km	1:08:58,00	1:02:41,82		0
Marlies Sprenger	Halb-Mara	1:44:23,00	1:34:53,64	344	435
Martin Stahlberg	Halb-Mara	1:39:56,00	1:39:56,00	272	332
Dieter Sternberg	Marathon	3:09:40,00	3:09:40,00	462	529
Dieter Sternberg	15,0 km	1:01:31,00	1:01:31,00	438	501
Dieter Sternberg	10,0 km	40:14,00	40:14,00	427	489
Dieter Sternberg	5,0 km	19:05,00	19:05,00	416	476
Thomas Stöber	5,0 km	20:12,00	20:12,00	329	335
Thomas Stöber	10,0 km	43:27,00	43:27,00	315	321
Lars Stockmann	10,0 km	50:22,00	50:22,00	122	123
Thomas Strauß	Halb-Mara	2:01:26,00	2:01:26,00	31	43
Peter Strelow	Marathon	4:45:52,00	4:45:52,00	17	20
Peter Strelow	10,0 km	55:45,00	55:45,00	5	6
Peter Strelow	Halb-Mara	2:05:55,00	2:05:55,00		0
Peter Strelow	25,0 km	2:43:57,00	2:43:57,00		0
Julia Suwelack	Marathon	3:43:50,00	3:23:29,09	368	581
Julia Suwelack	100,0 km	11:52:04,00	10:47:20,00	316	499
Uschi Sypiena	Marathon	5:05:52,00	4:38:03,64	39	59
Uschi Sypiena	Halb-Mara	2:14:17,00	2:02:04,55	25	38
Angelika Syska	10,0 km	51:23,00	46:42,73	217	274
Dorothea Tewes	25,0 km	2:57:38,00	2:41:29,09		0
Michaela Thier	5,0 km	37:08,00	33:45,45		0
Anne Thonemann	Marathon	4:41:51,00	4:16:13,64	107	140
Anne Thonemann	Halb-Mara	2:05:13,00	1:53:50,00	106	139
Anne Thonemann	15,0 km	1:27:59,00	1:19:59,09	85	112
Anne Thonemann	10,0 km	58:11,00	52:53,64	64	84
Wilhelm Thonemann	Marathon	3:49:01,00	3:49:01,00	228	311
Wilhelm Thonemann	15,0 km	1:13:23,00	1:13:23,00	191	261
Wilhelm Thonemann	10,0 km	48:03,00	48:03,00	180	246
Wilhelm Thonemann	Halb-Mara	1:47:20,00	1:47:20,00	178	243
Marie-Anne Thyron	25,0 km	3:13:07,00	2:55:33,64		0
Michael Tombrink	Halb-Mara	1:38:42,00	1:38:42,00	289	331
Michael Tombrink	Marathon	4:07:48,00	4:07:48,00	139	159
Rainer Uetz	Marathon	3:13:29,00	3:13:29,00	434	570
Benoit Varlet	10,0 km	35:03,00	35:03,00	651	690
David Veauthier	1,0 km	3:17,86	3:17,86	416	416
David Veauthier	5,0 km	19:30,00	19:30,00	382	382
David Veauthier	3,0 km	11:23,00	11:23,00	342	342
Gregor Veauthier	Marathon	2:54:15,00	2:54:15,00	590	686
Gregor Veauthier	10,0 km	37:28,00	37:28,00	539	626
Gregor Veauthier	Halb-Mara	1:23:33,00	1:23:33,00	539	626
Gregor Veauthier	15,0 km	58:08,00	58:08,00	527	612
Gregor Veauthier	5,0 km	18:21,00	18:21,00	478	555
Gregor Veauthier	3,0 km	10:40,34	10:40,34	447	519
Gregor Veauthier	1,0 km	3:19,61	3:19,61	403	468
Uwe Veen/ter	Halb-Mara	1:58:38,00	1:58:38,00	57	70
Uwe Veen/ter	25,0 km	2:41:03,00	2:41:03,00		0
Markus van der Velde	Marathon	2:57:46,00	2:57:46,00	560	632
Markus van der Velde	10,0 km	37:05,00	37:05,00	556	627

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28. Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2007

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Markus van der Velde	Halb-Mara	1:22:42,00	1:22:42,00	556	627
Markus van der Velde	5,0 km	17:42,00	17:42,00	538	607
Markus van der Velde	15,0 km	58:20,00	58:20,00	521	588
Markus van der Velde	25,0 km	1:43:03,00	1:43:03,00	500	564
Markus van der Velde	3,0 km	10:45,05	10:45,05	435	491
Thomas Vogt	25,0 km	2:53:53,00	2:53:53,00		0
Hinz Völkert	10,0 km	51:01,00	51:01,00	106	164
Hinz Völkert	15,0 km	1:19:34,00	1:19:34,00	91	141
Hinz Völkert	Marathon	4:24:07,00	4:24:07,00	81	125
Hinz Völkert	Halb-Mara	1:56:37,00	1:56:37,00	77	119
Hinz Völkert	25,0 km	2:23:28,00	2:23:28,00	63	97
Peter Volkmer	10,0 km	48:10,00	48:10,00	177	268
Peter Volkmer	5,0 km	24:06,00	24:06,00	91	138
Rudi Völlering	25,0 km	3:01:52,00	3:01:52,00		0
Rainer Wachsmann	Marathon	3:43:14,00	3:43:14,00	257	290
Rainer Wachsmann	25,0 km	2:02:31,00	2:02:31,00	254	287
Rainer Wachsmann	Halb-Mara	1:43:45,00	1:43:45,00	222	250
Achim Wahle	Marathon	4:06:56,00	4:06:56,00	143	191
Sven Wegner	10,0 km	46:45,00	46:45,00	216	223
Georg Wennekers	Halb-Mara	2:05:35,00	2:05:35,00		0
Patrik Werner	25,0 km	2:32:54,00	2:32:54,00		0
Manfred Werning	Marathon	3:54:53,00	3:54:53,00	199	283
Kornelius Westerholt	10,0 km	1:00:59,00	1:00:59,00		0
Georg Wetterau	Halb-Mara	1:55:50,00	1:55:50,00	85	109
Georg Wetterau	15,0 km	1:21:32,00	1:21:32,00	63	81
Georg Wetterau	Marathon	4:40:27,00	4:40:27,00	32	41
Anne Wiedemann	Halb-Mara	2:18:01,00	2:05:28,18		0
Anne Wiedemann	25,0 km	2:47:27,00	2:32:13,64		0
Anne Wiedemann	Marathon	5:21:39,00	4:52:24,55		0
Wilfried Dr. Wiedemann	Marathon	4:40:33,00	4:40:33,00	31	42
Wilfried Dr. Wiedemann	25,0 km	2:41:04,00	2:41:04,00		0
Rolf Wiedenhues	5,0 km	21:53,00	21:53,00	216	320
Rolf Wiedenhues	Halb-Mara	1:44:55,00	1:44:55,00	207	306
Rolf Wiedenhues	15,0 km	1:13:07,00	1:13:07,00	196	290
Rolf Wiedenhues	10,0 km	49:01,00	49:01,00	155	229
Klaus Wiemann	Halb-Mara	2:20:49,00	2:20:49,00		0
Barbara Wigger	25,0 km	2:59:10,00	2:42:52,73		0
Anne-Kathrin Willamowski	Halb-Mara	2:12:44,00	2:00:40,00	38	51
Theresia Winkelhaus	5,0 km	32:47,00	29:48,18		0
Theresia Winkelhaus	Halb-Mara	2:33:25,00	2:19:28,18		0
Susanne Zeglin	Halb-Mara	2:25:19,00	2:12:06,36		0
Brigitte Ziegler	Marathon	3:33:35,00	3:14:10,00	429	635
Brigitte Ziegler	Halb-Mara	1:38:50,00	1:29:50,91	425	629
Jutta Zimmer	Halb-Mara	1:59:16,00	1:48:25,45	165	181
Jutta Zimmer	25,0 km	2:51:12,00	2:35:38,18		0
Michaela Zinke	Halb-Mara	1:40:41,00	1:31:31,82	397	407
Reinhard Zumdick	10,0 km	37:52,00	37:52,00	522	607
Reinhard Zumdick	Halb-Mara	1:25:52,00	1:25:52,00	495	575
Reinhard Zumdick	15,0 km	59:31,00	59:31,00	489	568
Reinhard Zumdick	Marathon	3:06:04,00	3:06:04,00	489	568

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28. Lebensjahr

## Sieger der Spiridonwertung

<b>Jahr</b>	<b>Name</b>	<b>AKP</b>	<b>Punkte</b>
1997	Brigitte Ziegler	3164	4000
1998	Brigitte Ziegler	3272	4294
1999	Peter Samulski	2502	4214
2000	Brigitte Ziegler	2944	3864
2001	Hannelore Horst	2784	3798
2002	Hannelore Horst	2728	3798
2003	Hannelore Horst	2649	3763
2004	Rita Lanwer	2960	3676
2005	Bernd Huesker	2291	3323
2006	Michael Hohenhorst	2944	3594
2007	Detlev Bruns	3232	3646

### Anzahl der Platzierungen 1 - 10 von 1997 - 2007

<b>Name</b>	<b>Anzahl</b>
Stanislav Bartusiak	3
Detlev Bruns	3
Andreas Clausing	1
Maria Feyerabend	3
Ewald Fikus	5
Michael Geske	2
Michael Hohenhorst	2
Anne Holtkötter	10
Michael Holtkötter	9
Bernd Huesker	8
Markus Ischner	1
Eva Kammer	2
Martin Kanne	1
Bernhard Kreienbaum	4
Rita Lanwer	5
Daniela Lembeck	1
Ruth Lutz	3
Andreas Nergenu	4
Matthias Pröbsting	2
Hans Reimann	7
Thomas Patrick Rundle	2
Peter Samulski	2
Gottfried Schäfers	8
Benoit Varlet	2
Gregor Veauthier	4
Christian Vogel	2
Brigitte Ziegler	9

## Spiridonauswertung Platzierung 1 - 10 1997 bis 2007

**1997**

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
1	3164	4000	Ziegler	Brigitte	1950	6
2	2186	3525	Schäfers	Gottfried	1938	5
3	2184	3373	Rundle	Thomas	1940	5
4	2514	3017	Lutz	Ruth	1953	6
5	2834	2976	Fikus	Ewald	1963	5
6	2522	2805	Holtkötter A	Anne	1958	6
7	2221	2759	Nergenu	Andreas	1951	6
8	2323	2659	Holtkötter M	Michael	1956	5
9	2137	2564	Reimann	Hans	1953	4
10	2420	2479	Kanne	Martin	1966	4

**1998**

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
1	3272	4294	Ziegler	Brigitte	1950	5
2	2243	3778	Schäfers	Gottfried	1938	5
3	2109	3553	Samulski	Peter	1938	6
4	2584	3209	Lutz	Ruth	1953	5
5	2670	3012	Geske	Michael	1959	5
6	2594	2969	Holtkötter A	Anne	1958	6
7	1841	2969	Rundle	Thomas	1940	4
8	2476	2924	Holtkötter M	Michael	1956	6
9	2708	2902	Fikus	Ewald	1963	5
10	2220	2859	Nergenu	Andreas	1951	6

**1999**

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
1	2502	4214	Samulski	Peter	1938	5
2	3188	4184	Ziegler	Brigitte	1950	5
3	2091	3522	Schäfers	Gottfried	1938	5
4	2711	3199	Lanwer	Rita	1956	4
5	2435	3136	Nergenu	Andreas	1951	7
6	2888	3095	Fikus	Ewald	1963	5
7	2661	3045	Holtkötter A	Anne	1958	6
8	2270	3037	Huesker	Bernd	1949	5
9	2893	2893	Pröbsting	Matthias	1981	6
10	2157	2778	Bartusiak	Stanislav	1951	5

**2000**

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
1	2944	3864	Ziegler	Brigitte	1950	5
2	3200	3778	Lanwer	Rita	1956	5
3	2206	3408	Kreienbaum	Bernhard	1942	5
4	2936	3311	Geske	Michael	1959	5
5	1866	3143	Schäfers	Gottfried	1938	6
6	2231	2985	Huesker	Bernd	1949	5
7	2606	2982	Holtkötter A	Anne	1958	6
8	2382	2959	Lutz	Ruth	1953	6
9	2192	2933	Horst	Hannelore	1949	4
10	2566	2855	Kammer	Eva	1960	5

## Spiridonauswertung Platzierung 1 - 10 1997 bis 2007

**2001**

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
1	2784	3798	Horst	Hannelore	1949	6
2	2729	3651	Ziegler	Brigitte	1950	5
3	1923	3312	Schäfers	Gottfried	1938	5
4	2688	3123	Holtkötter A	Anne	1958	6
5	2289	3123	Huesker	Bernd	1949	5
6	2597	3116	Holtkötter M	Michael	1956	7
7	1948	3074	Kreienbaum	Bernhard	1942	5
8	2278	2990	Nergenu	Andreas	1951	7
9	2607	2942	Kammer	Eva	1960	5
10	2237	2828	Reimann	Hans	1953	4

**2002**

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
1	2728	3798	Horst	Hannelore	1949	5
2	2983	3641	Lanwer	Rita	1956	6
3	2657	3626	Ziegler	Brigitte	1950	5
4	1929	3396	Schäfers	Gottfried	1938	5
5	2572	3312	Reimann	Hans	1953	5
6	1920	3096	Kreienbaum	Bernhard	1942	5
7	2604	3074	Holtkötter A	Anne	1958	7
8	2393	2921	Holtkötter M	Michael	1956	6
9	2135	2701	Feyerabend	Maria	1954	5
10	2686	2686	Vogel	Christian	1981	4

**2003**

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
1	2649	3763	Horst	Hannelore	1949	5
2	2547	3545	Ziegler	Brigitte	1950	5
3	2605	3419	Reimann	Hans	1953	5
4	3283	3283	Vogel	Christian	1981	5
5	2553	3171	Holtkötter M	Michael	1956	7
6	2220	3153	Huesker	Bernd	1949	6
7	1679	3021	Schäfers	Gottfried	1938	5
8	2707	3012	Fikus	Ewald	1963	5
9	2995	2995	Pröbsting	Matthias	1981	4
10	2947	2971	Ischner	Markus	1974	5

**2004**

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
1	2960	3676	Lanwer	Rita	1956	5
2	2307	3277	Huesker	Bernd	1949	6
3	1748	3146	Schäfers	Gottfried	1938	5
4	2266	3092	Bartusiak	Stanislav	1951	6
5	2558	3071	Holtkötter A	Anne	1958	7
6	2377	2952	Holtkötter M	Michael	1956	6
7	2027	2822	Ziegler	Brigitte	1950	4
8	2516	2799	Fikus	Ewald	1963	5
9	1662	2739	Kreienbaum	Bernhard	1942	5
10	2366	2632	Veauthier	Gregor	1963	5

## Spiridonauswertung Platzierung 1 - 10 1997 bis 2007

**2005**

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
1	2291	3323	Huesker	Bernd	1949	5
2	2322	3299	Ziegler	Brigitte	1950	6
3	2380	3184	Reimann	Hans	1953	5
4	2500	3160	Holtkötter M	Michael	1956	7
5	2182	3036	Bartusiak	Stanislav	1951	6
6	2451	2991	Holtkötter A	Anne	1958	7
7	2874	2990	Varlet	Benoit	1970	4
8	2712	2978	Bruns	Detlev	1965	5
9	2591	2922	Veauthier	Gregor	1963	5
10	2466	2911	Clausing	Andreas	1960	6

**2006**

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
1	2944	3594	Hohenhorst	Michael	1959	5
2	2519	3437	Reimann	Hans	1953	5
3	3077	3423	Bruns	Detlev	1965	5
4	2221	3288	Huesker	Bernd	1949	5
5	2352	3146	Feyerabend	Maria	1954	7
6	2430	3130	Holtkötter M	Michael	1956	8
7	2718	3111	Veauthier	Gregor	1963	7
8	2503	3109	Holtkötter A	Anne	1958	8
9	2398	3089	Lanwer	Rita	1956	5
10	2888	3031	Varlet	Benoit	1970	4

**2007**

<b>Rang</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Anzahl</b>
1	3232	3646	Bruns	Detlev	1965	5
2	2922	3629	Hohenhorst	Michael	1959	5
3	2675	3382	Holtkötter A	Anne	1958	8
4	2219	3356	Huesker	Bernd	1949	5
5	2422	3304	Feyerabend	Maria	1954	6
6	2480	3255	Holtkötter M	Michael	1956	7
7	2249	3130	Reimann	Hans	1953	6
8	2673	3105	Veauthier	Gregor	1963	7
9	2731	3081	Velde	Markus van der	1965	7
10	3011	3016	Lembeck	Daniela	1979	5