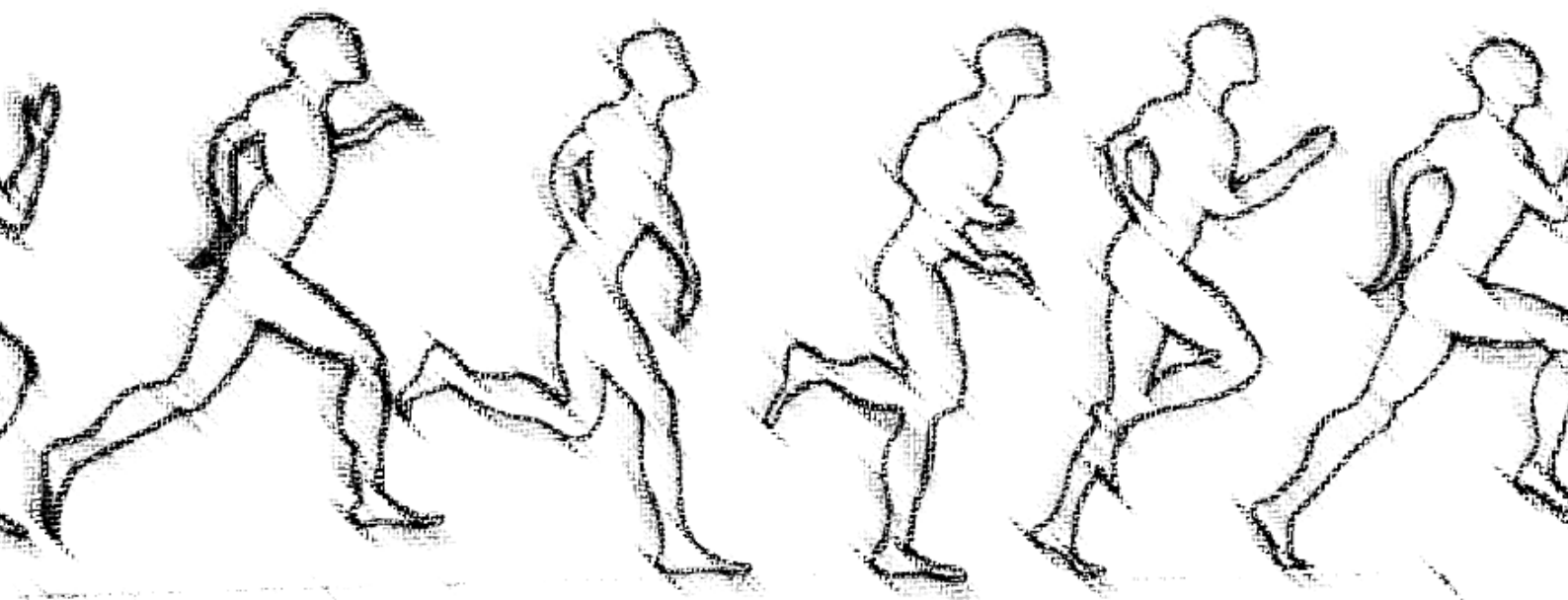




Laufsportfreunde Münster e.V.

Spiridonwertung 2012



Was ist eigentlich die Spiridonwertung?

- Als Zeitraum zählte bislang der 01.01. bis zum letzten Wochenende vor der Weihnachtsfeier. Ab nächstem Jahr kommen auch die Dezemberergebnisse in die Wertung des nächsten Jahres.
- Aus den von LSF-Athleten erbrachten Wettkämpfen werden nur die berücksichtigt, die auf vermessenen Strecken gelaufen wurden.
- Von den vermessenen Strecken fallen die unter den Tisch, die nicht in der Spiridonwertung verwertet werden können. 100m, 1 km oder 50 km z.B. bleiben also außen vor.
- Für jeden Athleten zählt dann nur die schnellste Zeit pro Strecke.
- Dieser Datenstamm kommt nun in die Berechnung.
- Zunächst werden die Ergebnisse, die von Frauen erzielt wurden, durch 1,1 geteilt. Aus 40 Minuten werden 36:22, aus 3:30:00 werden 3:10:55. Durch diesen Trick werden Männer- und Frauenleistungen vergleichbar.
- Für alle Disziplinen von 800 m bis 100 km gibt es Tabellen, die sich am Männerweltrekord für diese Strecke orientieren. Wer also WR läuft, erhält 1200 Punkte, wer etwa doppelt so lange gebraucht hat, kann noch einen Punkt ergattern. Beispiele (1200/1): 10 km (26:38/55:55), Halbmarathon (59:25/2:04:42), Marathon (2:04:30/4:51:30).
- Die erreichten Punkte werden nun noch mit einem Altersklassenfaktor multipliziert. Die Jahre, die man über 26 Jahre alt ist, werden zu Quadrat genommen und mit 0,0005 multipliziert. Das Ergebnis plus 1 wird mit den Punkten multipliziert. Beispiel: Ein 46 Jahre alter Läufer ist 20 Jahre älter als 26. Für ihn gilt der Faktor 1,2 ($1+20^2 \cdot 0,0005 = 1,2$).
- Neu ist, dass auch für jüngere Athleten ein umgekehrter Altersklassenbonus gilt. Ein 18-jähriger wird wie ein 30-jähriger bewertet, 17 Jahre entsprechen 35, 16 entsprechen 40 usw.
- Die besten fünf Punktwerte werden zusammen gezählt. Ausnahme: Aus 800 m und 1500 m wird nur das bessere Ergebnis berücksichtigt.

Die Spannung bei der diesjährigen Spiridonwertung hätte sich sicher mit der diesjährigen Bundesliga-Saison vergleichen lassen, wäre da nicht das Problem, dass die Wertung unbemerkt stattfindet. Was Bayern München in der Bundesliga darstellt, das gilt für Pascal Hille in diesem Jahr für den LSF. Schon früh im Jahr thronte er über allen anderen Läufern, und spätestens mit dem 3 km-Lauf in Rorup und damit seiner fünften Disziplin war klar, dass er dieses Jahr nicht zu schlagen sein würde. Herausragend vor allem der Halbmarathon in Berlin mit 1:08:20 und 906 Punkten. Da verschmerzt es auch, dass der Triumph eines Marathonlaufes dieses Jahr aus Krankheits- bzw. Verletzungsgründen unerfüllt blieb.

Hinter Pascal war es dagegen super eng und Positionen wechselten regelmäßig (wie in der Bundesliga). Die Top-3 des letzten Jahres fehlten diesmal. Reinhard Schröder kommt nach einer Verletzungspause langsam wieder in Fahrt, Jana Kappenberg erwartet ihr erstes Kind und Stefan Langenbach fehlte am Ende ein Wettkampf - bei seinem Heim-Marathon in München musste er aussteigen. So war der Weg frei für viele neue Gesichter auf den vorderen Plätzen. Eines davon ist David Schönherr, der auf den letzten Drücker mit einem 3-km Lauf in Everswinkel noch auf Platz 2 vorgeschossen ist. Auch ihm fehlt wie Pascal der Marathon. Sehr ungewöhnlich: Nur fünf der besten Zehn Läufer/-innen liefen den ansonsten als Punktelieferant bekannten Klassiker.

Frauen-Power auf den vorderen Rängen auch ohne Jana. Neben den "Dauerbrennerinnen" Anne Holtkötter und Maria Feyerabend konnten sich mit Miriam Schröder und einer zuletzt überragenden Johanna Rellensmann zwei weitere Frauen ganz vorne platzieren. Vier Frauen, da muss man bis 2002 zurückblättern, wo sogar fünf Frauen (Hannelore Horst, Rita Lanwer, Brigitte Ziegler, Anne und Maria) unter den besten Zehn waren. Mit Ira Schwefer auf Platz 13 hätte es noch eine weitere Frau schaffen können, wenn der abschließende Fünfer etwas schneller ausgefallen wäre. Mit Ludger Pösentrup ist schließlich noch ein bekanntes Gesicht ganz vorne, der erstmalig auch einen 5km-Lauf absolvierte und dann lange Zeit auf Platz 2 stand, ehe andere noch auf- und überholten. Mit nur vier Disziplinen reicht es definitiv nicht mehr zu einem Platz unter die ersten Zehn. Auch die Faustformel, dass man es mit mehr als 3000 Punkten in die Top-Ten schafft, gilt lange nicht mehr. Dieses Jahr kamen gleich 16 Läuferinnen und Läufer über diese Marke, für Platz 10 waren wie schon 2010 3230 Punkte notwendig. Gleich vier Läufer hätten die Chance gehabt, mit einem fünften Lauf ganz vorne zu landen: Philipp Brouwer (15.), Stefan Langenbach (18.), Oliver Prinz (20.) und John Kuhlmann (23.).

An verschiedenen Disziplinen fehlt es vor allem einem nicht: Arne Fischer! Nicht nur, dass er von 10 möglichen Disziplinen der Spiridonwertung gleich 9 absolviert hat (nur die 100km fehlen noch), darüber hinaus hat er auch über 100m, 200m und 400m Ergebnisse stehen, dazu kommt dann noch Skifahren und Mountainbiken in St. Anton. Arne ist eindeutig Spezialist für kurze Distanzen, die höchste Punktzahl gab es für die 800m.

Eine Neuerung wurde in diesem Jahr aufgenommen. Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr erhalten nun ebenfalls einen Altersklassenbonus. Immerhin konnten 17 junge Läufer und Läuferinnen davon profitieren, von Ibrahim Osman (18) bis Moritz Krapp (8).

Ein Blick auf die Statistiken: Mit 305 Läuferinnen und Läufern auf vermessenen Wettkampfstrecken ist die Zahl etwas rückläufig, letztes Jahr starteten noch 314 Athleten. Der Trend bei den gelaufenen Strecken geht zunehmend weg vom Marathon. Waren es 2008 noch 156 Marathon-Finisher, sind es in diesem Jahr nur noch 132. 10 km und Halbmarathon haben das hohe Niveau etwa halten können, dagegen gibt es mehr 5 km und 15 km-Läufe, die Vielseitigkeit für die Spiridonwertung lässt grüßen.

Die Altersstruktur in den Top-Ten ist so niedrig wie noch nie, durch die jungen Läufer/-innen Pascal, David, Miriam und Johanna wurde der Schnitt von 49 auf 43 Jahre gesenkt, nur 2003 (mit Pröbting, Ischner und Vogel) gab es einen ähnlichen Wert. Die Punktwerte im vorderen Bereich sind ebenfalls weiterhin sehr hoch und entsprechen dem Niveau der letzten vier Jahre. Besonders augenfällig ist die Tendenz bei den Punkten ohne Altersklassenwertung. Erneut konnten sich drei Athleten in die besten Zehn schieben, wobei Pascal einen neuen Rekord schreibt, David jetzt vierter und Johanna achte ist. Nur noch Christian Vogels Ergebnis aus dem Jahr 2003 ist in dieser Liste älter als vier Jahre. In der Liste der besten Einzelergebnisse hat es der Halbmarathon von Pascal auf Platz 2 geschafft. Nur die 100 km von Peter Samulski mit 1061 Punkten werden wohl ewig unangefochten bleiben. Ohne Altersklassenwertung stellt der Lauf die beste je erbrachte Leistung dar. Auch der 15- und der 10 km-Lauf reihen sich noch in den Top-Ten ein. In unserer "ewigen Tabelle" gibt es jetzt ein Dreigestirn an der Spitze. Bernd Huesker ist bis auf einen Punkt an die führenden Brigitte Ziegler herangekommen, Anne Holtkötter steht wiederum genau einen Punkt dahinter auf Platz 3.

Auf geht's ins Jahr 2013, das "spiridon-technisch" bereits begonnen hat. Alle Läufe, die im Dezember nach dem Stichtag absolviert werden (z.B. Winter-Cityrun Ahlen oder die Silvesterläufe) zählen bereits für 2013. Mal sehen, ob jemand Pascal den Platz an der Sonne streitig machen kann.

(Pl.2011)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2011)		1500m									
1 (12) (3072)	Pascal Hille 1983		9:12 735 738	16:04 709 712	32:08 810 814	49:14 819 823	1:08:20 902 906				(5) 3975 3993
2 (77) (1395)	David Schönherr 1989		9:32 669 669	16:28 664 664	33:27 735 735	52:06 714 714	1:12:22 791 791				(5) 3573 3573
3 (4) (3379)	Markus van der Velde 1965		10:32 497 607	17:55 517 631	36:46 570 696	56:20 578 705	1:23:05 548 669	1:41:36 522 637	2:54:42 586 715		(7) 2804 3422
4 (9) (3169)	Anne Holtkötter 1958		11:52 458 638	20:32 450 626	41:55 512 713	1:04:12 520 724	1:35:52 472 657	1:54:52 479 667	3:27:33 470 654		(7) 2453 3415
5 (23) (2599)	Ludger Pösentrup 1962			18:15 487 627	37:20 545 702	57:24 547 705	1:22:59 550 708		3:02:27 520 670		(5) 2649 3412
6 (91) (1118)	Miriam Schröder 1977	2:26,04 646 672		18:21 640 666	37:44 689 717	59:33 646 672	1:26:37 638 664				(5) 3259 3391
7 (53) (1774)	Johanna Rellensmann 1990		10:47 618 618	17:51 690 690	37:10 716 716	57:55 695 695	1:27:33 623 623				(5) 3342 3342
8 (8) (3191)	Maria Feyerabend 1954			22:02 342 517	43:34 451 682	1:07:37 439 664	1:37:30 445 673	2:01:30 398 602	3:33:34 429 649		(6) 2162 3270
9 (5) (3329)	Bernd Huesker 1949			20:21 318 536	42:01 363 611	1:03:21 394 664	1:31:59 390 657	1:51:19 386 650	3:18:14 400 674		(6) 1933 3256
10 (7) (3256)	Antonio Henrique 1958	5:09,95 419 582	10:49 452 629	18:28 467 650	38:13 507 706	1:00:00 476 663	1:41:07 256 356				(6) 2321 3230
11 (10) (3166)	Dr. Björn Reiß 1976			17:37 546 573	36:06 601 631	55:16 611 642	1:17:09 674 708		2:52:06 609 639		(5) 3041 3193
12 (6) (3292)	Michael Holtkötter 1956		11:13 397 576	19:13 405 587	39:42 447 648	59:50 481 697	1:31:10 403 584	1:48:06 429 622	3:49:16 227 329		(7) 2165 3138
13 (46) (1921)	Ira Schwefer 1970			20:56 420 474	40:44 558 629	1:01:40 587 662	1:28:19 605 682		3:15:31 560 632		(5) 2730 3079
14 (15) (2928)	Marc Ziegler 1972			17:54 519 570	36:44 572 628	57:29 545 598	1:23:05 548 602		2:54:51 585 642		(5) 2769 3040
15 (11) (3111)	Dr. Peter Leonard 1964				38:16 505 627	58:38 513 637	1:26:13 489 607	1:44:23 480 596	3:13:34 433 538		(5) 2420 3005
15 (36) (2167)	Philipp Brouwer 1982				33:51 713 719	51:43 727 733	1:14:01 749 755		2:33:26 792 798		(4) 2981 3005
17 (19) (2706)	Dr. Karl Heinz Prieß 1955	2:27,22 470 696	11:05 415 614	19:26 387 573	41:18 388 574	1:04:41 363 537	1:58:16 61 90		1500 m 453 670	5:03,30	(7) 2023 2994
18 (2) (3677)	Stefan Langenbach 1972		9:40 644 707	16:22 675 741	34:30 679 746		1:15:11 720 791				(4) 2718 2985
19 (13) (3025)	Sirus Pezeschgi 1962		11:37 344 443		39:13 466 600	1:00:18 469 604	1:27:38 463 596	1:48:24 425 547	3:14:44 424 546		(6) 2247 2893
20 (18) (2712)	Oliver Prinz 1967				35:41 620 732	54:52 623 735	1:19:09 630 744		2:55:48 577 681		(4) 2450 2892

(Pl.2011)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2011)		1500m									
21 (21) (2633)	Dr. Arne Fischer 1968	2:14,56	10:37	19:14	39:44	1:00:36	1:28:40	1:49:56	3:09:36		(9)
		622	484	403	446	461	445	405	463		2476
		723	562	468	518	536	517	471	538		2877
		4:51,62									
		517									
		601									
22 (28) (2555)	Carsten Ilgemann 1970			18:46	37:59	1:00:03	1:25:22		2:58:07		(5)
				442	517	475	504		557		2495
				499	583	536	569		628		2815
23 - -	John Kuhlmann 1981			16:42	33:43		1:15:37		2:42:17		(4)
				638	720		710		704		2772
				646	729		719		713		2807
24 (63) (1600)	Theo Lange 1948			21:24	44:20	1:06:40	1:34:12		3:23:51		(5)
				247	287	320	355		365		1574
				425	494	551	611		629		2710
25 (50) (1871)	Ralf Franke 1966			18:58	39:41	1:00:31	1:26:56		3:12:21		(5)
				425	448	463	476		442		2254
				510	538	556	571		530		2705
26 - -	Bodo Kienecker 1963			18:58	39:37	1:00:50	1:30:48		3:19:14		(5)
				425	451	455	409		394		2134
				537	570	575	517		498		2697
27 (134) (704)	Holger Kleine-Tebbe 1973			18:10	37:46		1:26:51	1:48:28	2:58:29		(5)
				494	526		477	424	554		2475
				536	570		517	460	601		2684
28 (160) (518)	Christian Schröder 1972	2:28,19		18:45	37:36	59:33	1:26:36				(5)
		460		443	533	488	482				2406
		505		486	585	536	529				2641
29 (30) (2477)	Andreas Clausing 1960			19:25	40:00	1:02:48	1:30:54	1:58:54	3:35:01		(6)
				389	436	407	407	293	301		1940
				520	583	545	545	392	403		2596
30 (39) (2056)	Britta Brouwer 1986			20:25	42:28	1:04:38	1:31:06		3:29:26		(5)
				459	491	510	553		457		2470
				459	491	510	553		457		2470
31 (26) (2585)	Delia Krell-Witte 1959			22:31	45:44	1:10:34	1:44:12		3:39:59		(5)
				310	378	375	347		389		1799
				423	516	512	473		531		2455
32 (17) (2850)	David Möller 1982			20:01	36:39	55:51	1:20:25		3:38:34		(5)
				343	575	593	602		282		2395
				346	580	598	607		284		2415
32 (54) (1730)	Michael Albers 1959			19:53	41:40	1:04:15	1:35:26		3:29:14		(5)
				353	375	373	336		333		1770
				482	512	509	458		454		2415
34 (24) (2597)	Klaus Bühn 1959			21:02	41:45	1:04:06	1:33:55	1:51:15	3:41:49		(6)
				271	372	376	359	387	264		1765
				370	508	513	490	528	360		2409
35 (48) (1905)	Moritz Schlenkhoff 1985		10:23	18:29	39:03	59:27	1:28:05		3:26:03		(6)
			520	466	473	491	455		352		2405
			520	466	473	491	455		352		2405
36 (33) (2395)	Ralf Skubschewski 1970			20:32	40:16	1:00:44	1:28:34		3:08:41		(5)
				305	426	458	447		470		2106
				344	481	517	504		530		2376
37 (47) (1914)	Juliana Rotthauwe 1979		12:54	20:18	44:10	1:08:03	1:38:03		3:27:48		(6)
			330	469	430	429	437		468		2233
			338	480	441	440	448		479		2288
38 (161) (508)	Hendrik Auf'm Kolk 1984			17:52	36:14		1:20:12		2:59:41		(4)
				522	594		607		544		2267
				523	595		608		545		2271
39 - -	Eva Schönefeld 1968			21:34	43:44	1:11:24	1:41:14	2:03:05	3:44:22		(6)
				374	445	358	389	379	365		1952
				435	517	416	452	440	424		2268
39 (3) (3642)	Jana Kappenberg 1978				36:23	56:27	1:23:33				(3)
					755	741	702				2198
					779	765	724				2268

(Pl.2011)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2011)		1500m									
41 (34) (2347)	Stanislav Bartusiak 1951			21:33 237 382	44:09 293 472	1:13:00 198 319	1:38:59 285 460	1:57:37 309 498	3:38:46 281 453		(6) 1405 2265
42 (43) (1965)	Sabine Knothe 1983			19:28 538 540	39:49 596 599	01:02:57 552 554	1:30:21 567 570				(4) 2253 2263
43 (100) (1071)	Barbara Riesmeier 1970	2:49,78 396 447	12:02 436 492	21:36 372 420	45:04 400 451	1:12:47 331 373			1500 m	5:48,45 385 434	(6) 1935 2183
44 (44) (1936)	Ewald Fikus 1963			19:53 353 446	40:50 405 512	1:05:17 350 443	1:34:06 356 450		3:52:34 210 266		(5) 1674 2117
45 (56) (1715)	Siegfried Milden 1966		11:53 310 372	20:08 334 401	42:38 342 410	1:10:11 249 299	1:34:02 357 428		3:23:15 369 443		(6) 1712 2054
46 - -	Christoph Wiesen 1983			16:58 610 613	34:18 689 692		1:15:35 711 714				(3) 2010 2019
47 (52) (1787)	Dr. Corinna Meiser 1973			20:59 416 451	43:10 465 504	01:05:21 492 534	1:35:36 476 516				(4) 1849 2005
48 (45) (1926)	Clemens Wolking 1962		12:00 296 381	20:26 312 402	44:19 287 370	1:11:00 234 301	1:37:57 300 386	1:59:05 291 375	3:31:43 319 411		(7) 1518 1955
49 (199) (299)	Dieter Sternberg 1964			21:09 263 327	43:26 315 391	1:16:18 142 176	1:35:16 339 421	1:58:30 298 370	3:27:44 342 425		(6) 1557 1934
49 (42) (2021)	Michael Scheel 1968		11:15 392 456	18:09 496 576	44:05 295 343		1:26:37 481 559				(4) 1664 1934
51 - -	Sebastian Blumentritt 1981				35:12 644 652	55:13 612 620	1:19:25 624 632				(3) 1880 1904
52 (62) (1625)	Dr. Timo Mersmann 1978			18:02 506 522	35:01 653 674		1:16:45 683 705				(3) 1842 1901
53 - -	Terk Korte 1968			20:03 340 395	43:02 328 381	1:06:05 332 386	1:35:05 341 396		3:39:12 278 323		(5) 1619 1881
54 (40) (2033)	Gottfried Schäfers 1938			23:50 104 224	48:15 175 377	1:15:22 157 338	1:45:27 201 433		3:50:13 222 478		(5) 859 1850
55 (67) (1533)	Andre Karneth 1967				37:03 557 658		1:21:59 570 673		3:12:50 439 518		(3) 1566 1849
56 (177) (431)	Julia Suwelack 1947			27:06 64 113	53:52 156 275	1:20:09 200 352	1:55:21 208 366		4:07:32 248 437	12:49:04 226 398	(6) 1038 1828
57 (130) (738)	Annika Schnieders 1985			20:02 490 490	44:39 414 414	1:06:06 474 474	1:38:29 430 430				(4) 1808 1808
58 (64) (1576)	Magdalena Cantu 1964			23:41 238 296	47:03 337 419	1:17:47 239 297	1:48:54 285 354		3:51:35 326 405		(5) 1425 1771
59 (96) (1101)	Klaus Brinker 1975			17:38 544 577	37:07 554 588	56:58 560 594					(3) 1658 1759
60 (147) (602)	David Kulke 1989			18:58 425 425	34:05 701 701		1:19:05 631 631				(3) 1757 1757
61 (111) (982)	Andreas Leißing 1964				39:05 472 586		1:28:10 454 564		3:08:18 473 587		(3) 1399 1737

(Pl.2011)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2011)		1500m									
62 (135) (697)	Stephanie Hoppe 1985		13:19 283 283	21:46 360 360	45:17 393 393	1:15:14 284 284	1:47:52 298 298		3:42:08 377 377		(6) 1712 1712
63 (144) (648)	Anke Mösle 1975			21:54 351 372	46:14 362 384	1:14:15 302 320	1:47:40 301 319		3:58:11 293 311		(5) 1609 1706
64 (73) (1485)	Henning Lange 1960			21:37 233 312	45:53 240 321	1:10:44 239 320	1:40:53 259 347	1:59:32 286 383			(5) 1257 1683
65 (114) (934)	Nicole Essing 1973			22:22 320 347	47:39 319 346	1:14:55 290 315	1:47:39 301 326		3:52:42 320 347		(5) 1550 1681
65 (57) (1708)	Rainer Wachsmann 1965		12:25 248 303	21:33 237 289	43:46 305 372	1:08:22 285 348	1:37:47 302 369		3:51:43 214 261		(6) 1377 1681
67 (60) (1635)	Gregor Veauthier 1963				43:20 319 403	1:05:54 336 425	1:36:35 319 403		3:27:35 343 434		(4) 1317 1665
68 (70) (1500)	Sebastian Klein 1987		10:42 471 471	19:37 373 373	40:21 423 423		1:34:00 358 358				(4) 1625 1625
69 (55) (1716)	Mathias Koch 1977			20:15 326 339	42:12 356 370	1:05:06 354 368	1:39:44 275 286		3:45:40 245 255		(5) 1556 1618
70 - -	Rosa Gomes 1967		13:32 260 307	23:08 271 320	51:17 219 259	1:13:10 323 381	1:58:15 176 208		3:58:42 290 342		(6) 1363 1609
71 (69) (1525)	Marion Rother 1946	3:22,60 146 263	14:38 155 279	24:46 177 319	52:00 201 362	1:24:18 137 247	1:56:52 191 344		4:34:29 132 238		(8) 886 1596
		6:47,83 162 292									
72 (72) (1489)	Martin Luig 1972			21:51 218 239	42:52 334 367		1:42:08 243 267	1:56:57 317 348	3:33:33 309 339		(5) 1421 1560
73 (109) (998)	Marco Schräer 1975				39:13 466 494	59:24 492 522			3:07:42 477 506		(3) 1435 1522
74 (14) (2953)	Florian Braun 1971				40:23 421 468		1:27:27 466 518		3:08:05 474 527		(3) 1361 1513
75 - -	Michael Kasprk 1976				40:06 432 454		1:29:20 434 456		2:58:58 550 577		(3) 1416 1487
76 (71) (1493)	Stefan Bales 1965			19:49 358 437			1:28:39 445 543		3:17:31 405 494		(3) 1208 1474
77 (22) (2619)	Ibrahim Osman 1994			16:06 705 711	33:35 727 733						(2) 1432 1444
77 (74) (1477)	Stefan Chrzanowski 1966		14:50 21 25	22:47 162 194	46:47 215 258	1:23:48 32 38	1:40:25 265 318	2:02:15 257 308	3:34:15 305 366		(7) 1204 1444
79 (37) (2084)	Matthias Fischer 1975				40:31 416 441		1:27:49 460 488		3:10:59 453 480		(3) 1329 1409
80 (136) (690)	Stephan Meyer 1970				39:16 464 523	1:02:40 410 462	1:33:06 372 420				(3) 1246 1405
81 (66) (1539)	Heiko Bastigkeit 1967				40:05 433 511	1:04:31 367 433	1:32:04 388 458				(3) 1188 1402

(Pl.2011)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2011)		1500m									
82 (103) (1044)	Anke Hasebrock 1965		13:24 275 336	24:29 193 236	50:52 230 281	1:18:43 224 273	1:54:36 216 264				(5) 1138 1390
83 (145) (642)	Fritz Koch 1991				33:35 727 727		1:17:48 659 659				(2) 1386 1386
84 - -	Philipp Beckmann 1989				33:50 714 714				2:45:44 669 669		(2) 1383 1383
85 (61) (1627)	Hermann Fliß 1961				44:36 279 366	1:09:14 268 352	1:37:03 312 410		3:56:24 191 251		(4) 1050 1379
86 (29) (2530)	Norbert Fasel 1965				40:32 416 508		1:35:52 330 403		3:21:05 382 466		(3) 1128 1377
87 (41) (2030)	Michael Geske 1959				40:42 410 559	1:17:33 122 166	1:41:55 246 336		3:51:18 216 295		(4) 994 1356
88 (38) (2073)	Stephan Huesmann 1965				41:19 387 472	1:03:14 396 483	1:36:32 320 391				(3) 1103 1346
89 (116) (899)	Laura Hampel 1999		11:39 488 693	20:33 449 638							(2) 937 1331
90 (119) (862)	Martin Dahlmann 1961				45:45 244 320	1:11:23 227 298	1:39:01 285 374		3:44:51 249 327		(4) 1005 1319
91 - -	Andreas Krämer 1953							1:49:01 417 644	03:13:29 434 670		(2) 851 1314
92 (81) (1293)	Gerhard Menke 1955				42:17 354 524		1:40:39 262 388	2:03:06 247 366			(3) 863 1278
92 (126) (773)	Sybille Stein 1970			21:44 362 408	45:41 380 429		1:41:06 391 441				(3) 1133 1278
94 (82) (1288)	Marco Hampel 1973			21:09 263 285	47:03 207 224		1:31:55 391 424		3:37:12 289 313		(4) 1150 1246
95 (83) (1265)	Klaus Buchterkirche 1962				42:23 350 451		1:38:16 295 380		3:32:32 315 406		(3) 960 1237
96 (58) (1667)	Christopher Dicks 1984				42:50 335 336		1:27:28 466 467		3:13:42 432 433		(3) 1233 1236
97 (188) (341)	Stefan Hahn 1963				45:26 253 320	1:10:29 244 309	1:41:54 246 311		3:51:26 216 273		(4) 959 1213
98 (80) (1319)	Magnus Grüger 1961			23:18 133 175	46:49 214 281	1:11:35 223 293	1:43:53 220 289		4:17:51 102 134		(5) 892 1172
99 (101) (1058)	Barbara Heuer 1963			26:07 109 138	51:20 218 276	1:21:21 181 229	1:55:40 204 258		4:15:31 212 268		(5) 924 1169
100 (1) (3934)	Reinhard Schröder 1952			19:57 348 549	41:20 387 611						(2) 735 1160
101 (110) (994)	Torolv Prokosch 1947	2:48,89 263 463	13:24 144 254	23:44 110 194	49:51 134 236				1500 m 6:05,00 183 322		(5) 651 1147
102 (143) (654)	Werner Hölscher 1959								3:10:49 454 619	10:12:35 383 523	(2) 837 1142

(Pl.2011)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2011)		1500m									
103 (121) (263)	Helga Hillen 1980			25:02 163 166	48:28 295 300	1:19:25 212 216	1:53:15 232 236	2:22:50 181 184	4:24:02 173 176		(6) 1093 1112
104 - -	Anne Gerlach 1961				51:07 224 294			2:11:54 282 370	3:49:34 336 441		(3) 842 1105
105 -	Kathrin Dette 1987			22:00 344 344	44:12 429 429		1:46:13 320 320				(3) 1093 1093
106 (141) (659)	Simon Pösentrup 1999			19:16 401 570	41:54 367 521						(2) 768 1091
107 - -	Silke Kienecker 1968			23:43 236 274	49:29 267 310	1:15:57 271 315	2:02:22 134 156				(4) 908 1055
108 (193) (322)	Heike Koch 1962			23:07 272 350			1:53:53 225 290		3:52:30 321 413		(3) 818 1053
109 (140) (671)	Celine Jocksch 1999		12:36 365 518	21:38 369 524							(2) 734 1042
110 (76) (1410)	Martin Pöttker 1967			21:56 213 251	45:59 237 280	1:22:07 55 65	1:50:32 141 166		3:50:56 218 257		(5) 864 1019
111 (16) (2923)	Rita Lanwer 1956			22:16 326 473			1:42:44 367 532				(2) 693 1005
112 - -	Stefanie Michels 1985				41:03 545 545		1:37:19 448 448				(2) 993 993
113 - -	Tim Fasel 1991			17:31 555 555					3:14:25 427 427		(2) 982 982
114 (117) (878)	Hermann Hemsing 1964		12:59 187 232	22:09 199 247	47:04 207 257	1:14:48 167 207					(4) 760 943
115 (178) (405)	Dr. Guntram Ochs 1963				44:33 280 354		1:43:18 228 288		3:47:32 235 297		(3) 743 939
116 (123) (813)	Ralf Schulze 1976			19:12 406 426	38:45 485 509						(2) 891 935
117 (154) (546)	Dirk Keggenhoff 1971			22:35 174 194	46:57 210 234	1:14:16 176 196	1:48:34 164 182	2:21:01 81 90	4:18:02 101 112		(6) 825 918
118 (155) (536)	Lisa Hülsmann 1996			21:03 411 451	45:20 391 429						(2) 802 880
119 (98) (1087)	Vanessa Radusch 1982				48:26 296 298	1:15:22 282 284	1:48:34 289 291				(3) 867 873
120 (88) (1149)	Birgit Nathaus 1963				49:40 262 331		1:53:16 232 293		4:19:14 195 247		(3) 689 871
121 (149) (594)	Kerstin Loeser 1959				51:03 225 307		1:58:05 178 243		4:13:26 221 302		(3) 624 852
122 (68) (1527)	Andre Riesmeier 1967		11:20 381 450	20:06 337 398							(2) 718 848
123 - -	Heinz Hoveling 1947		13:23 147 259	23:08 142 250	47:37 192 338						(3) 481 847

(Pl.2011) (Pkt. 2011)		800 m 1500m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	25 km	Mara- thon	100 km	gesamt
124 (31) (2424)	Thomas Fricke 1967			20:58 275 325					3:12:55 438 517		(2) 713 842
125 (172) (443)	Udo Goldberg 1960			23:15 136 182	48:49 160 214	1:19:41 90 120	1:54:25 100 134	2:21:01 81 108	4:06:52 143 191		(6) 629 841
126 - -	Take Ringena 1974			45:16 258 277			1:42:01 244 262		3:48:35 230 247		(3) 732 786
127 (120) (855)	Britta Drude 1968			23:56 224 260	48:52 284 330	1:22:15 167 194					(3) 675 784
128 (200) (298)	Ralf Schmeing 1960			45:47 243 325					3:27:45 342 458		(2) 585 783
129 (84) (1218)	Jutta Zimmer 1967			51:15 220 260	1:18:43 224 264	1:55:00 212 250					(3) 656 774
130 (251) (116)	Jutta Homann 1969			26:20 99 113	55:18 124 142	1:25:39 117 134	1:59:05 167 191		4:26:26 163 187		(5) 670 767
131 (107) (1011)	Jürgen Seidel 1964			25:02 45 56	48:09 178 221	1:13:26 190 236	1:51:11 134 166		4:29:33 64 79		(5) 611 758
132 (87) (1164)	Mario Proske 1966			43:52 301 361			1:36:01 327 392				(2) 628 753
133 (231) (203)	Heiner Cloppenburg 1958			48:05 179 249			1:49:27 154 214		3:53:17 207 288		(3) 540 751
134 (139) (678)	Marion Urmelt 1970			26:15 103 116	55:27 121 136		2:03:49 119 134	2:27:17 142 160	4:22:53 178 201		(5) 663 747
135 (196) (309)	Beate Naujeck-Peters 1964			22:54 285 354	47:54 312 388						(2) 597 742
136 - -	Patrick Dirksmeier 1984			15:52 732 733							(1) 732 733
137 (128) (763)	Bärbel Ratering-Slüter 1962			48:25 297 383			1:50:12 269 346				(2) 566 729
138 (86) (1190)	Kai-Uwe Kock 1961			21:15 256 336	44:37 278 365						(2) 534 701
139 - -	Nadine Cimander 1981			24:43 180 182	52:43 184 186		1:59:20 165 167		4:27:51 158 160		(4) 687 695
140 (105) (1027)	Ulrich Kaiser 1959			21:43 226 308	45:44 245 334						(2) 471 642
141 - -	Katharina Hauertmann 1976			39:43 600 630							(1) 600 630
142 (192) (326)	Maren Henry 1977		15:04 117 122	26:18 100 104	53:21 169 176	1:24:28 134 139	2:09:06 70 73		4:49:54 83 86		(6) 603 627
143 (218) (246)	Andreas Baune 1964			23:14 137 170	49:00 156 194	1:21:51 58 72	1:53:35 108 134		4:37:04 42 52		(5) 501 622
144 (168) (470)	Maria Hemsing 1962	3:40,42 42 54	15:15 102 131	26:17 101 130	54:27 143 184	1:27:18 94 121					(5) 482 620

(Pl.2011)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2011)		1500m									
145 (125) (782)	Stefan Lammers 1969				47:54 184 211	1:12:54 199 228	1:49:22 155 177				(3) 538 616
146 (158) (532)	Jürgen Schmitz 1960				48:20 173 231		1:50:03 147 197		4:07:56 139 186		(3) 459 614
147 (224) (229)	Heinz Merse 1959			24:09 88 120	51:25 97 132	1:21:45 60 82	1:57:29 69 94		4:09:44 131 179		(5) 445 607
148 (35) (2203)	Susanne Rellensmann 1961				43:18 460 604						(1) 460 604
149 (20) (2685)	Michael Beetz 1992				36:12 596 596						(1) 596 596
150 (165) (492)	Andreas Sontopski 1968						1:38:35 291 338		3:52:10 212 246		(2) 503 584
151 (106) (1017)	Ludger Fliß 1957				50:30 119 169	1:17:33 122 173	1:52:32 120 170		4:37:47 40 57		(4) 401 569
152 (113) (957)	Claudia Montag 1977				41:07 543 565						(1) 543 565
153 - -	Ulla Leuer 1964			24:25 196 243	50:11 248 308						(2) 444 551
154 (153) (548)	Brigitte Heckmann 1958				55:27 121 168		2:03:39 121 168		4:31:41 143 199		(3) 385 535
155 - -	Egon Roth 1958								3:20:54 383 533		(1) 383 533
156 (75) (1452)	Martin Kanne 1966				40:08 431 517						(1) 431 517
157 (254) (99)	Martina Pösentrup 1966	3:37,37 58 70	15:16 101 121	27:22 52 62	55:18 124 149	1:27:18 94 113					(5) 429 515
158 (173) (438)	Nadine Borgmeier 1986				41:59 509 509						(1) 509 509
159 (85) (1192)	Susanne Koch 1976			21:46 360 378					4:37:38 121 127		(2) 481 505
160 - -	Julio Lopes Gomes 1965			22:02 207 253		1:12:33 206 251					(2) 413 504
161 (214) (255)	Monika Herding 1957				56:12 105 149		2:01:17 145 206		4:45:10 97 138		(3) 347 493
162 (159) (530)	Kai-Simon Havers 1980				45:57 238 242		1:45:30 200 204		4:37:15 41 42		(3) 479 488
163 (256) (95)	Jaques Weber 2002		13:19 154 303	24:04 92 181							(2) 246 484
164 - -	Thorsten Ullrich 1971				46:58 210 234	1:11:44 220 245					(2) 430 479
165 - -	Brigitte Ziegler 1950							2:11:11 289 476			(1) 289 476

(Pl.2011) (Pkt. 2011)		800 m 1500m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	25 km	Mara- thon	100 km	gesamt
165 (184) (375)	Julian Fricke 2002			21:28 242 476							(1) 242 476
167 (170) (464)	Finni Wachsmann 1997		13:56 220 260	24:42 181 214							(2) 401 474
167 (183) (379)	Michael Krapp 1971			21:47 222 247	47:11 204 227						(2) 426 474
169 (195) (311)	Hans Reimann 1953			20:32 305 471							(1) 305 471
170 - -	Andreas Baggeroer 1976				45:13 260 273				3:57:25 186 195		(2) 446 468
170 (59) (1661)	Andreas Reckmann 1976					1:01:12 446 468					(1) 446 468
172 (108) (1003)	Lisa Schmiedeshoff 1991			20:24 461 461							(1) 461 461
172 (131) (727)	Lucia Dießel 1956			26:26 94 136			1:58:56 169 245		4:59:51 55 80		(3) 318 461
174 (173) (438)	Rainer Uetz 1956								3:33:19 311 451		(1) 311 451
175 (112) (962)	Klaus Ehling 1961						1:58:16 61 80		3:39:50 275 361		(2) 336 441
176 (115) (926)	Dorothee Maneke 1980				44:11 430 438						(1) 430 438
177 (219) (241)	Christine Herbert 1955			24:35 187 277		1:26:18 108 160			7:06:16 0 0		(3) 295 437
178 - -	Dr. Sarah Honemann 1981			20:48 430 435							(1) 430 435
179 - -	Imke Leimbach 1998			22:08 335 431							(1) 335 431
180 (212) (257)	Udo Gehring 1969				50:30 119 136	1:19:14 96 110	1:49:51 149 171				(3) 364 417
181 (207) (274)	Heike Berndt 1966			25:13 154 185			1:57:43 182 218				(2) 336 403
182 (166) (475)	Annette Schwarzkopp 1958			26:15 103 143	76:08 0 0		2:06:05 98 136	2:43:41 22 31	4:59:13 57 79		(5) 280 389
183 (95) (1102)	Torsten Honemann 1976				41:49 370 388						(1) 370 388
184 - -	Renate Nordenfelt 1963				56:29 99 125	1:29:19 68 86	2:01:48 139 176				(3) 306 387
185 - -	Ruben Enxing 1969				42:50 335 383		2:04:39 2 2				(2) 337 385
186 - -	Holger Stadthaus 1973				42:17 354 384						(1) 354 384

(Pl.2011) (Pkt. 2011)		800 m 1500m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	25 km	Mara- thon	100 km	gesamt
187 - -	Heinz-Jürgen Loos 1952				50:37 116 183		1:51:55 126 199				(2) 242 382
188 (204) (281)	Werner Peters 1963							1:58:14 301 381			(1) 301 381
189 - -	Silke Rieks 1966					1:22:28 164 197	2:00:36 151 181				(2) 315 378
190 (273) (0)	Antonio Balbino 1971			23:08 142 158		1:13:00 195 217					(2) 337 375
190 - -	Ruth Lutz 1953				50:23 243 375						(1) 243 375
192 - -	Rafael Droste zu Vischering 1980			19:45 363 370							(1) 363 370
193 (132) (719)	Philip Slüter 1997			20:29 309 365							(1) 309 365
194 (187) (356)	Mechthild Lange 1959			25:09 157 214	56:39 95 130		2:16:13 9 12	2:47:55 0 0			(4) 261 356
195 - -	Ilona Bredebusch 1968			26:33 89 103			2:03:18 124 144	4:46:35 93 108			(3) 306 355
196 (175) (436)	Ulrich Schimanski 1962							3:39:59 274 353			(1) 274 353
197 (79) (1338)	Ute König 1965				49:04 278 339						(1) 278 339
198 - -	Lino Witte 1990							3:28:38 337 337			(1) 337 337
199 (198) (303)	Dieter Korte 1947							2:08:41 191 336			(1) 191 336
200 (97) (1097)	Beate Hagemann 1965				56:02 108 132			2:24:44 162 198			(2) 270 330
201 (146) (613)	Carola Kuhlmann 1959						2:02:35 131 179	4:42:21 105 143			(2) 236 322
202 - -	Katrin Wilkes 1981					1:13:39 314 318					(1) 314 318
203 - -	Mareike Kusch 1993			22:31 310 310							(1) 310 310
204 (94) (1110)	Marianne Voetz 1969					1:19:45 206 236	2:09:57 62 71				(2) 268 307
205 (226) (227)	Thorsten Ortlepp 1988			20:42 294 294							(1) 294 294
206 (273) (0)	Vera Raidt 1956				60:23 22 32		2:07:32 84 122	4:45:42 95 138			(3) 201 292
207 - -	Marion Baumeister 1982				48:42 289 291						(1) 289 291

(Pl.2011)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2011)		1500m									
208 (150) (566)	Mario Hampel 1971				45:23 255 284						(1) 255 284
209 (217) (248)	Guido Wecker 1968			25:10 38 44	50:07 128 149		1:56:43 76 88				(3) 242 281
210 (137) (686)	Parvin Kamp 1950								4:25:54 165 272		(1) 165 272
211 (235) (183)	Peter Kaiser 1955								4:36:04 45 67	12:36:54 137 203	(2) 182 270
212 (185) (370)	Hiltrud Mertens 1963			25:01 164 207			2:11:40 47 59				(2) 211 266
213 (51) (1816)	Christian Kintrup 1968						1:43:30 225 261				(1) 225 261
214 (272) (16)	Guiseppe Mariani 1965								3:52:36 210 256		(1) 210 256
214 - -	Maeva Jocksch 1996			23:46 233 256							(1) 233 256
214 (259) (84)	Michael Gesthuisen 1964				52:18 77 96		1:51:42 129 160				(2) 206 256
217 - -	Birgit Niesing 1965				51:43 208 254						(1) 208 254
218 (246) (134)	Dieter Lammers 1969				50:00 131 150				4:22:33 86 98		(2) 217 248
219 (127) (772)	Thorsten Schulze 1970				46:42 217 245						(1) 217 245
220 (152) (557)	Uli Schindler 1955				53:37 48 71	1:22:18 52 77	1:58:09 62 92				(3) 162 240
221 - -	Hans-Peter Leimbach 1957				48:36 166 236						(1) 166 236
222 - -	Andreas Wegener 1966								3:55:27 196 235		(1) 196 235
223 (273) (0)	Petra Mulder-Seiger 1960			26:34 88 118	57:11 84 112						(2) 172 230
224 - -	Susanne Große Lutermann 1965								4:21:20 185 226		(1) 185 226
225 (273) (0)	Dr. Johannes Bertling 1967								3:56:52 189 223		(1) 189 223
226 (164) (502)	Frank Burghoff 1964						1:55:12 92 114		4:25:09 78 97		(2) 170 211
227 (223) (231)	Angelika Syska 1958			28:20 11 15	58:33 57 79	1:28:48 74 103	2:16:28 7 10				(4) 149 207
228 - -	Anna Hülsmann 1996			24:36 186 204							(1) 186 204

(Pl.2011) (Pkt. 2011)		800 m 1500m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	25 km	Mara- thon	100 km	gesamt
228 - -	Christel Kersebaum 1969				52:57 178 204						(1) 178 204
230 - -	Christel Löchte 1955								4:33:13 137 203		(1) 137 203
231 (155) (536)	Uwe Slüter 1960				49:12 151 202						(1) 151 202
232 (122) (820)	Dr. Diana Schilling 1964				53:41 161 200						(1) 161 200
233 - -	Maren Poppenborg 1979						1:57:03 189 194				(1) 189 194
234 - -	Paul Boß 1946				51:03 106 191						(1) 106 191
234 - -	Sophie Bartsch 1998			25:20 148 191							(1) 148 191
236 (197) (235)	Bettina Beer 1974			26:24 96 103	57:34 76 81						(2) 172 184
237 (232) (201)	Klaus Neufend 1961								4:10:54 126 165		(1) 126 165
238 (262) (65)	Rainer Tulatz 1956				50:48 112 162						(1) 112 162
239 (247) (128)	Werner Fritsche 1959								4:13:40 116 158		(1) 116 158
240 - -	Helga Landfried- Teodoruk 1943					1:40:33 0 0	2:08:21 77 148				(2) 77 148
241 (254) (99)	Axel Wiedenhuus 1988				49:26 145 145						(1) 145 145
242 - -	Peter Strelow 1963						1:53:51 106 134				(1) 106 134
243 (241) (147)	Werner Driese 1953			25:30 23 36			1:58:32 58 90				(2) 81 126
244 - -	Jonas Klein 2001				52:35 71 125						(1) 71 125
245 (229) (219)	Uschi Sypiana 1949				57:55 69 116						(1) 69 116
246 (222) (234)	Oliver Weigel 1965			24:06 91 111							(1) 91 111
247 - -	Günter Hahn 1955				52:27 74 110		2:26:43 0 0	3:01:10 0 0			(3) 74 110
247 (273) (0)	Yvonne Körner 1973				60:04 28 30	1:33:36 15 16	2:14:30 23 25	2:47:26 0 0	5:06:49 36 39		(5) 102 110
249 (250) (119)	Gregor Hensen 1972								4:18:42 99 109		(1) 99 109

(Pl.2011)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2011)		1500m									
250 (273) (0)	Berthold Ostlinning 1952				64:59 0 0	1:41:44 0 0	2:37:30 0 0		4:28:23 68 107		(4) 68 107
251 (171) (450)	Nicole Bäcker-Kintrup 1971						2:06:43 92 102				(1) 92 102
252 (178) (405)	Stefan Petermann 1968								4:55:03 0 0	13:20:03 86 100	(2) 86 100
253 - -	Heiner Röttger 1967						1:56:05 83 98				(1) 83 98
254 (252) (115)	Heike Eickhoff 1967								4:50:08 82 97		(1) 82 97
255 (236) (180)	Hinz Völkert 1948				56:42 0 0	1:33:36 0 0	1:59:03 53 91				(3) 53 91
256 - -	Ulrich Badde 1978			25:30 23 24			1:58:32 58 60				(2) 81 84
257 (190) (333)	Wilhelm Thonemann 1954				53:38 48 73	1:25:45 6 9					(2) 54 82
258 - -	Klaus Hellwig 1962						1:58:19 60 77				(1) 60 77
259 (205) (278)	Mechthild Schubert 1960						2:10:56 54 72				(1) 54 72
260 (265) (46)	Michael Drewes- Kuhlmann 1961						1:59:01 54 71				(1) 54 71
261 (208) (270)	Bernhard Kreienbaum 1942			26:03 0 0	54:19 34 67						(2) 34 67
262 (243) (142)	Almut Mecking 1955								5:03:56 44 65		(1) 44 65
263 (260) (71)	Jochen Gätjen 1985								4:30:28 62 62		(1) 62 62
263 - -	Lucia Röttger 1964						2:11:23 50 62				(1) 50 62
265 - -	Luca Hülsmann 2000		14:42 31 49								(1) 31 49
266 - -	Birgit Weber 1964			27:46 35 43							(1) 35 43
267 (260) (71)	Rolf Kückelmann 1950								4:45:14 18 30		(1) 18 30
268 (209) (269)	Heinz Bucker 1947			26:07 0 0	55:25 12 21		2:10:39 0 0				(3) 12 21
269 - -	Karin Grawe 1969			28:15 14 16							(1) 14 16
270 - -	Christian Stienemann 1985			25:48 9 9							(1) 9 9

(Pl.2011)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2011)		1500m									
271	Angelika Dohmann			28:30							(1)
-	1953			4							4
-				6							6
272	Sven Maas					1:40:49					(1)
-	1977					0					0
-						0					0
272	Ana Belkis Soetebeer			30:28							(1)
-	1962			0							0
-				0							0
272	Andrea Weigt			30:02							(1)
-	1986			0							0
-				0							0
272	Andrea Schiefel						2:26:41	3:01:10			(2)
-	1968						0	0			0
-							0	0			0
272	Anke Riepe			30:22							(1)
-	1960			0							0
-				0							0
272	Annegret Hageneier			29:27							(1)
(273)	1959			0							0
(0)				0							0
272	Bernd Düllmann				60:07						(1)
(239)	1957				0						0
(151)					0						0
272	Christoph Damwerth								5:15:06		(1)
-	1964								0		0
-									0		0
272	Daniela Niehues-Pröbsting			31:09							(1)
-	1974			0							0
-				0							0
272	Dieter Fischer			27:37							(1)
-	1952			0							0
-				0							0
272	Elisabeth Revering			29:27							(1)
-	1957			0							0
-				0							0
272	Gaby Spatz			30:13	64:18						(2)
(273)	1963			0	0						0
(0)				0	0						0
272	Heinz Hengefeld			31:17							(1)
(273)	1934			0							0
(0)				0							0
272	Heinz-Jürgen Revering			28:48							(1)
-	1956			0							0
-				0							0
272	Hildegard Durynek			32:27							(1)
(273)	1936			0							0
(0)				0							0
272	Hildegard Kerkhoff								6:50:05		(1)
-	1953								0		0
-									0		0
272	Horst Rapp						2:29:58				(1)
-	1966						0				0
-							0				0
272	Ilse Gröhsinger						2:27:19				(1)
(273)	1941						0				0
(0)							0				0
272	Jan Asshauer						2:24:09	2:47:54			(2)
(273)	1986						0	0			0
(0)							0	0			0
272	Jutta Tüllmann			33:29							(1)
(273)	1952			0							0
(0)				0							0

(Pl.2011) (Pkt. 2011)		800 m 1500m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb- marathon	25 km	Mara- thon	100 km	gesamt
272 (273) (0)	Klaus Lietzow 1937			29:49 0 0							(1) 0 0
272 (273) (0)	Manfred Hoermann 1937			28:33 0 0	58:25 0 0	1:31:53 0 0	2:19:36 0 0				(4) 0 0
272 (273) (0)	Marie-Anne Thyron 1953				64:22 0 0		2:27:19 0 0				(2) 0 0
272 (273) (0)	Matthias Neufeld- Nollmann 1964						2:26:44 0 0	3:01:10 0 0			(2) 0 0
272 - -	Michael Brüggershemke 1965			30:07 0 0							(1) 0 0
272 (273) (0)	Monika Dropmann 1956				74:12 0 0						(1) 0 0
272 - -	Moritz Krapp 2004		15:26 0 0								(1) 0 0
272 - -	Niklas Spilker 2002				58:24 0 0						(1) 0 0
272 - -	Rüdiger Claus 1968			26:52 0 0							(1) 0 0
272 (264) (47)	Sarah Hacke 1980								5:26:10 0 0		(1) 0 0
272 - -	Stefanie Anders 1974							2:47:55 0 0			(1) 0 0
272 - -	Thomas Bergmann 1965				56:43 0 0						(1) 0 0
272 (182) (390)	Ulrich Münten 1959			26:06 0 0							(1) 0 0
272 (273) (0)	Wolfgang Jonas 1953				56:39 0 0		2:16:12 0 0	2:47:55 0 0			(3) 0 0

Jahr	1 km	800 m	1500 m	3 km	5 km	10 km	15 km	HM	25 km	M	100 km	Summe	Läufer
1998	0			10	46	82	38	63	9	74	8	330	128
1999	7			8	74	103	32	58	15	85	8	390	171
2000	4			7	67	108	43	84	26	112	2	453	185
2001	5			8	91	108	40	68	33	106	2	461	200
2002	4			10	60	92	29	64	15	145	2	421	199
2003	5			14	66	99	38	121	19	134	4	500	219
2004	3			7	60	96	32	148	22	148	2	518	233
2005	12			14	57	109	33	154	20	139	1	539	243
2006	10			21	83	129	48	120	40	143	3	597	233
2007	14			23	80	154	62	159	65	150	6	713	294
2008	11			18	104	166	69	153	51	156	3	731	293
2009	21			20	117	173	56	172	42	154	3	758	306
2010		8	11	23	131	193	63	171	29	147	2	778	302
2011		8	6	39	147	217	99	174	37	136	1	864	314
2012		8	7	37	161	198	109	169	38	132	4	863	305

Vorname	Name	Platz	Punkte	Vorname	Name	Platz	Punkte
Michael	Albers	32	2415	Britta	Drude	127	784
Stefanie	Anders	272	0	Bernd	Düllmann	272	0
Jan	Asshauer	272	0	Hildegard	Durynek	272	0
Hendrik	Auf'mKolk	38	2271	Klaus	Ehling	175	441
Nicole	Bäcker-Kintrup	251	102	Heike	Eickhoff	254	97
Ulrich	Badde	256	84	Ruben	Enxing	185	385
Andreas	Baggeroer	170	468	Nicole	Essing	65	1681
Antonio	Balbino	190	375	Norbert	Fasel	86	1377
Stefan	Bales	76	1474	Tim	Fasel	113	982
Sophie	Bartsch	234	191	Maria	Feyerabend	8	3270
Stanislav	Bartusiak	41	2265	Ewald	Fikus	44	2117
Heiko	Bastigkeit	81	1402	Dr. Arne	Fischer	21	2877
Marion	Baumeister	207	291	Matthias	Fischer	79	1409
Andreas	Baune	143	622	Dieter	Fischer	272	0
Philipp	Beckmann	84	1383	Hermann	Fliß	85	1379
Bettina	Beer	236	184	Ludger	Fliß	151	569
Michael	Beetz	149	596	Ralf	Franke	25	2705
Ana	Belkis Soetebeer	272	0	Julian	Fricke	165	476
Thomas	Bergmann	272	0	Thomas	Fricke	124	842
Heike	Berndt	181	403	Werner	Fritsche	239	158
Dr. Johannes	Bertling	225	223	Jochen	Gätjen	263	62
Sebastian	Blumentritt	51	1904	Udo	Gehring	180	417
Nadine	Borgmeier	158	509	Anne	Gerlach	104	1105
Paul	Boß	234	191	Michael	Geske	87	1356
Florian	Braun	74	1513	Michael	Gesthuisen	214	256
Ilona	Bredebusch	195	355	Udo	Goldberg	125	841
Klaus	Brinker	59	1759	Rosa	Gomes	70	1609
Philipp	Brouwer	15	3005	Karin	Grawe	269	16
Britta	Brouwer	30	2470	Susanne	Große Lutermann	224	226
Michael	Brüggershemke	272	0	Magnus	Grüger	98	1172
Klaus	Buchterkirche	95	1237	Ilse	Grühsinger	272	0
Heinz	Bücker	268	21	Sarah	Hacke	272	0
Klaus	Bühn	34	2409	Beate	Hagemann	200	330
Frank	Burghoff	226	211	Annegret	Hageneier	272	0
Magdalena	Cantu	58	1771	Stefan	Hahn	97	1213
Stefan	Chrzanowski	77	1444	Günter	Hahn	247	110
Nadine	Cimander	139	695	Laura	Hampel	89	1331
Rüdiger	Claus	272	0	Marco	Hampel	94	1246
Andreas	Clausing	29	2596	Mario	Hampel	208	284
Heiner	Cloppenburg	133	751	Anke	Hasebrock	82	1390
Martin	Dahlmann	90	1319	Katharina	Hauertmann	141	630
Christoph	Damwerth	272	0	Kai-Simon	Havers	162	488
Kathrin	Dette	105	1093	Brigitte	Heckmann	154	535
Christopher	Dicks	96	1236	Klaus	Hellwig	258	77
Lucia	Dießel	172	461	Hermann	Hemsing	114	943
Patrick	Dirksmeier	136	733	Maria	Hemsing	144	620
Angelika	Dohmann	271	6	Heinz	Hengefeld	272	0
Michael	Drewes-Kuhlmann	260	71	Antonio	Henrique	10	3230
Werner	Driese	243	126	Maren	Henry	142	627
Monika	Dropmann	272	0	Gregor	Hensen	249	109
Rafael	Dr. zu Vischering	192	370	Christine	Herbert	177	437

Vorname	Name	Platz	Punkte	Vorname	Name	Platz	Punkte
Monika	Herding	161	493	Bernhard	Kreienbaum	261	67
Barbara	Heuer	99	1169	Delia	Krell-Witte	31	2455
Pascal	Hille	1	3993	Rolf	Kückelmann	267	30
Helga	Hillen	103	1112	John	Kuhlmann	23	2807
Manfred	Hoermann	272	0	Carola	Kuhlmann	201	322
Werner	Hölscher	102	1142	David	Kulke	60	1757
Anne	Holtkötter	4	3415	Mareike	Kusch	203	310
Michael	Holtkötter	12	3138	Stefan	Lammers	145	616
Jutta	Homann	130	767	Dieter	Lammers	218	248
Dr. Sarah	Honemann	178	435	Helga	Landfried-Teodoruk	240	148
Torsten	Honemann	183	388	Theodor	Lange	24	2710
Stefanie	Hoppe	62	1712	Henning	Lange	64	1683
Heinz	Hoveling	123	847	Mechthild	Lange	194	356
Bernd	Huesker	9	3256	Stefan	Langenbach	18	2985
Stephan	Huesmann	88	1346	Rita	Lanwer	111	1005
Lisa	Hülsmann	118	880	Imke	Leimbach	179	431
Anna	Hülsmann	228	204	Hans-Peter	Leimbach	221	236
Luca	Hülsmann	265	49	Andreas	Leißing	61	1737
Carsten	Ilgemann	22	2815	Dr. Peter	Leonard	15	3005
Céline	Jocksch	109	1042	Ulla	Leuer	153	551
Maeva	Jocksch	214	256	Klaus	Lietzow	272	0
Wolfgang	Jonas	272	0	Christel	Löchte	230	203
Ulrich	Kaiser	140	642	Kerstin	Loeser	121	852
Peter	Kaiser	211	270	Heinz-Jürgen	Loos	187	382
Parvin	Kamp	210	272	Julio	Lopes Gomes	160	504
Martin	Kanne	156	517	Martin	Luig	72	1560
Jana	Kappenberg	39	2268	Ruth	Lutz	190	375
André	Karneth	55	1849	Sven	Maas	272	0
Michael	Kasprik	75	1487	Dorothee	Maneke	176	438
Dirk	Keggenhoff	117	918	Guiseppe	Mariani	214	256
Hildegard	Kerkhoff	272	0	Almut	Mecking	262	65
Christel	Kersebaum	228	204	Dr. Corinna	Meiser	47	2005
Bodo	Kienecker	26	2697	Gerhard	Menke	92	1278
Silke	Kienecker	107	1055	Heinz	Merse	147	607
Christian	Kintrup	213	261	Dr. Timo	Mersmann	52	1901
Sebastian	Klein	68	1625	Hiltrud	Mertens	212	266
Jonas	Klein	244	125	Stephan	Meyer	80	1405
Holger	Kleine-Tebbe	27	2684	Stefanie	Michels	112	993
Sabine	Knothe	42	2263	Siegfried	Milden	45	2054
Mathias	Koch	69	1618	David	Möller	32	2415
Fritz	Koch	83	1386	Claudia	Montag	152	565
Heike	Koch	108	1053	Anke	Mösle	63	1706
Susanne	Koch	159	505	Petra	Mulder-Seiger	223	230
Kai-Uwe	Kock	138	701	Ulrich	Münten	272	0
Ute	König	197	339	Birgit	Nathaus	120	871
Yvonne	Körner	247	110	Beate	Naujeck-Peters	135	742
Terk	Korte	53	1881	Matthias	Neufeld-Nollmann	272	0
Dieter	Korte	199	336	Klaus	Neufend	237	165
Andreas	Krämer	91	1314	Daniela	Niehues-Pröbsting	272	0
Michael	Krapp	167	474	Birgit	Niesing	217	254
Moritz	Krapp	272	0	Renate	Nordenfelt	184	387

Vorname	Name	Platz	Punkte	Vorname	Name	Platz	Punkte
Dr. Guntram	Ochs	115	939	Miriam	Schröder	6	3391
Thorsten	Ortlepp	205	294	Christian	Schröder	28	2641
Ibrahim	Osman	77	1444	Reinhard	Schröder	100	1160
Berthold	Ostlinning	250	107	Mechthild	Schubert	259	72
Stefan	Petermann	252	100	Ralf	Schulze	116	935
Werner	Peters	188	381	Thorsten	Schulze	219	245
Sirus	Pezeschgi	19	2893	Annette	Schwarz Copp	182	389
Maren	Poppenborg	233	194	Ira	Schwefer	13	3079
Ludger	Pösentrup	5	3412	Jürgen	Seidel	131	758
Simon	Pösentrup	106	1091	Ralf	Skubschewski	36	2376
Martina	Pösentrup	157	515	Philip	Slüter	193	365
Martin	Pöttker	110	1019	Uwe	Slüter	231	202
Dr. Karl Heinz	Prieß	17	2994	Andreas	Sontopski	150	584
Oliver	Prinz	20	2892	Gaby	Spatz	272	0
Torolv	Prokosch	101	1147	Niklas	Spilker	272	0
Mario	Proske	132	753	Holger	Stadthaus	186	384
Vanessa	Radusch	119	873	Sybille	Stein	92	1278
Vera	Raidt	206	292	Dieter	Sternberg	49	1934
Horst	Rapp	272	0	Christian	Stienemann	270	9
Bärbel	Ratering-Slüter	137	729	Peter	Strelow	242	134
Andreas	Reckmann	170	468	Julia	Suwelack	56	1828
Hans	Reimann	169	471	Uschi	Sypiana	245	116
Dr. Björn	Reiß	11	3193	Angelika	Syska	227	207
Johanna	Rellensmann	7	3342	Wilhelm	Thonemann	257	82
Susanne	Rellensmann	148	604	Marie-Anne	Thyron	272	0
Elisabeth	Revering	272	0	Rainer	Tulatz	238	162
Heinz-Jürgen	Revering	272	0	Jutta	Tüllmann	272	0
Silke	Rieks	189	378	Rainer	Uetz	174	451
Anke	Riepe	272	0	Thorsten	Ullrich	164	479
Barbara	Riesmeier	43	2183	Marion	Urmelt	134	747
Andre	Riesmeier	122	848	Gregor	Veauthier	67	1665
Take	Ringena	126	786	Markus	van der Velde	3	3422
Egon	Roth	155	533	Marianne	Voetz	204	307
Marion	Rother	71	1596	Hinz	Völkert	255	91
Heiner	Röttger	253	98	Rainer	Wachsmann	65	1681
Lucia	Röttger	263	62	Finni	Wachsmann	167	474
Juliana	Rotthauwe	37	2288	Jaques	Weber	163	484
Gottfried	Schäfers	54	1850	Birgit	Weber	266	43
Michael	Scheel	49	1934	Guido	Wecker	209	281
Andrea	Schiefel	272	0	Andreas	Wegener	222	235
Dr. Diana	Schilling	232	200	Oliver	Weigel	246	111
Ulrich	Schimanski	196	353	Andrea	Weigt	272	0
Uli	Schindler	220	240	Axel	Wiedenhues	241	145
Moritz	Schlenkhoff	35	2405	Christoph	Wiesen	46	2019
Ralf	Schmeing	128	783	Katrin	Wilkes	202	318
Lisa	Schmiedeshoff	172	461	Lino	Witte	198	337
Jürgen	Schmitz	146	614	Clemens	Wolking	48	1955
Annika	Schnieders	57	1808	Marc	Ziegler	14	3040
Eva	Schönefeld	39	2268	Brigitte	Ziegler	165	476
David	Schönherr	2	3573	Jutta	Zimmer	129	774
Marco	Schräer	73	1522				

Statistik der vergangenen Jahre

1997

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	3164	4000	Brigitte	Ziegler	1950	6
2	2186	3525	Gottfried	Schäfers	1938	5
3	2184	3373	Thomas	Rundle	1940	5
4	2514	3017	Ruth	Lutz	1953	6
5	2834	2976	Ewald	Fikus	1963	5
6	2522	2805	Anne	Holtkötter	1958	6
7	2221	2759	Andreas	Nergenu	1951	6
8	2323	2659	Michael	Holtkötter	1956	5
9	2137	2564	Hans	Reimann	1953	4
10	2420	2479	Martin	Kanne	1966	4

1998

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	3272	4138	Brigitte	Ziegler	1950	5
2	2243	3616	Gottfried	Schäfers	1938	5
3	2109	3401	Peter	Samulski	1938	6
4	2584	3101	Ruth	Lutz	1953	5
5	2670	2932	Michael	Geske	1959	5
6	2594	2886	Anne	Holtkötter	1958	6
7	1841	2844	Thomas	Rundle	1940	4
8	2708	2843	Ewald	Fikus	1963	5
9	2476	2834	Michael	Holtkötter	1956	6
10	2220	2757	Andreas	Nergenu	1951	6

1999

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2502	4214	Peter	Samulski	1938	5
2	3188	4184	Brigitte	Ziegler	1950	5
3	2091	3522	Gottfried	Schäfers	1938	5
4	2711	3199	Rita	Lanwer	1956	4
5	2435	3136	Andreas	Nergenu	1951	7
6	2888	3095	Ewald	Fikus	1963	5
7	2661	3045	Anne	Holtkötter	1958	6
8	2270	3037	Bernd	Huesker	1949	5
9	2893	2893	Matthias	Pröbsting	1981	6
10	2157	2778	Stanislav	Bartusiak	1951	5

2000

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2944	3864	Brigitte	Ziegler	1950	5
2	3200	3778	Rita	Lanwer	1956	5
3	2206	3408	Bernhard	Kreienbaum	1942	5
4	2936	3311	Michael	Geske	1959	5
5	1866	3143	Gottfried	Schäfers	1938	6
6	2231	2985	Bernd	Huesker	1949	5
7	2606	2982	Anne	Holtkötter	1958	6
8	2382	2959	Ruth	Lutz	1953	6
9	2192	2933	Hannelore	Horst	1949	4
10	2566	2855	Eva	Kammer	1960	5

2001

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2799	3819	Hannelore	Horst	1949	6
2	2729	3651	Brigitte	Ziegler	1950	5
3	1923	3312	Gottfried	Schäfers	1938	5
4	2688	3123	Anne	Holtkötter	1958	6
4	2289	3123	Bernd	Huesker	1949	5
6	2597	3116	Michael	Holtkötter	1956	7
7	1948	3074	Bernhard	Kreienbaum	1942	5
8	2278	2990	Andreas	Nergenu	1951	7
9	2607	2942	Eva	Kammer	1960	5
10	2237	2828	Hans	Reimann	1953	4

2002

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2728	3721	Hannelore	Horst	1949	5
2	2983	3579	Rita	Lanwer	1956	6
3	2657	3555	Brigitte	Ziegler	1950	5
4	1929	3322	Gottfried	Schäfers	1938	5
5	2572	3252	Hans	Reimann	1953	5
6	1920	3029	Bernhard	Kreienbaum	1942	5
7	2604	3026	Anne	Holtkötter	1958	7
8	2393	2871	Michael	Holtkötter	1956	6
9	2686	2686	Christian	Vogel	1981	4
10	2135	2652	Maria	Feyerabend	1954	5

2003

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2649	3688	Hannelore	Horst	1949	5
2	2547	3476	Brigitte	Ziegler	1950	5
3	2605	3354	Hans	Reimann	1953	5
4	3283	3283	Christian	Vogel	1981	5
5	2553	3116	Michael	Holtkötter	1956	7
6	2220	3091	Bernd	Huesker	1949	6
7	2995	2995	Matthias	Pröbsting	1981	4
8	2707	2971	Ewald	Fikus	1963	5
9	2947	2961	Markus	Ischner	1974	5
10	1679	2955	Gottfried	Schäfers	1938	5

2004

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2960	3676	Rita	Lanwer	1956	5
2	2307	3277	Bernd	Huesker	1949	6
3	1748	3146	Gottfried	Schäfers	1938	5
4	2266	3092	Stanislav	Bartusiak	1951	6
5	2558	3071	Anne	Holtkötter	1958	7
6	2377	2952	Michael	Holtkötter	1956	6
7	2027	2822	Brigitte	Ziegler	1950	4
8	2516	2799	Ewald	Fikus	1963	5
9	1662	2739	Bernhard	Kreienbaum	1942	5
10	2366	2632	Gregor	Veauthier	1963	5

2005

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2291	3323	Bernd	Huesker	1949	5
2	2322	3299	Brigitte	Ziegler	1950	6
3	2380	3184	Hans	Reimann	1953	5
4	2500	3160	Michael	Holtkötter	1956	7
5	2182	3036	Stanislav	Bartusiak	1951	6
6	2451	2991	Anne	Holtkötter	1958	7
7	2874	2990	Benoit	Varlet	1970	4
8	2712	2978	Detlev	Bruns	1965	5
9	2591	2922	Gregor	Veauthier	1963	5
10	2466	2911	Andreas	Clausing	1960	6

2006

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2944	3594	Michael	Hohenhorst	1959	5
2	2519	3437	Hans	Reimann	1953	5
3	3077	3423	Detlev	Bruns	1965	5
4	2221	3288	Bernd	Huesker	1949	5
5	2352	3146	Maria	Feyerabend	1954	7
6	2430	3130	Michael	Holtkötter	1956	8
7	2718	3111	Gregor	Veauthier	1963	7
8	2503	3109	Anne	Holtkötter	1958	8
9	2398	3089	Rita	Lanwer	1956	5
10	2888	3031	Benoit	Varlet	1970	4

2007

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	3232	3646	Detlev	Bruns	1965	5
2	2922	3629	Michael	Hohenhorst	1959	5
3	2675	3382	Anne	Holtkötter	1958	8
4	2219	3356	Bernd	Huesker	1949	5
5	2422	3304	Maria	Feyerabend	1954	6
6	2480	3255	Michael	Holtkötter	1956	7
7	2249	3130	Hans	Reimann	1953	6
8	2673	3105	Gregor	Veauthier	1963	7
9	2731	3081	Markus	van der Velde	1965	7
10	3011	3016	Daniela	Lembeck	1979	5

2008

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	3395	3639	Benoît	Varlet	1970	6
2	3601	3616	Steffen	Schnieders	1979	5
3	2446	3546	Reinhard	Schröder	1952	5
4	3269	3374	Markus	Ischner	1974	5
5	2667	3373	Michael	Hohenhorst	1959	5
6	2592	3338	Anne	Holtkötter	1958	7
7	2904	3324	Markus	van der Velde	1965	5
8	2375	3306	Maria	Feyerabend	1954	6
9	3185	3243	Dr. Björn	Reiß	1976	5
10	2067	3193	Bernd	Huesker	1949	5

2009

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2640	3908	Reinhard	Schröder	1952	5
2	3063	3559	Markus	van der Velde	1965	7
3	2218	3500	Bernd	Huesker	1949	5
4	3268	3268	Michael	Beetz	1992	5
5	2459	3226	Anne	Holtkötter	1958	6
6	2255	3203	Maria	Feyerabend	1954	6
7	3071	3146	Dr. Björn	Reiß	1976	5
8	2326	3053	Antonio	Henrique	1958	6
9	3005	3042	Jana	Kappenberg	1978	5
10	2200	3002	Michael	Holtkötter	1956	7

2010

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	3725	3772	Steffen	Schnieders	1979	5
2	3514	3577	Jana	Kappenberg	1978	6
3	3022	3568	Markus	van der Velde	1965	5
4	2195	3539	Bernd	Huesker	1949	5
5	2371	3438	Maria	Feyerabend	1954	6
6	2992	3374	Michael	Scheel	1968	6
7	2466	3299	Anne	Holtkötter	1958	7
8	2179	3294	Reinhard	Schröder	1952	4
9	3170	3271	Dr. Björn	Reiß	1976	5
10	2692	3230	Peter	Leonard	1964	5

2011

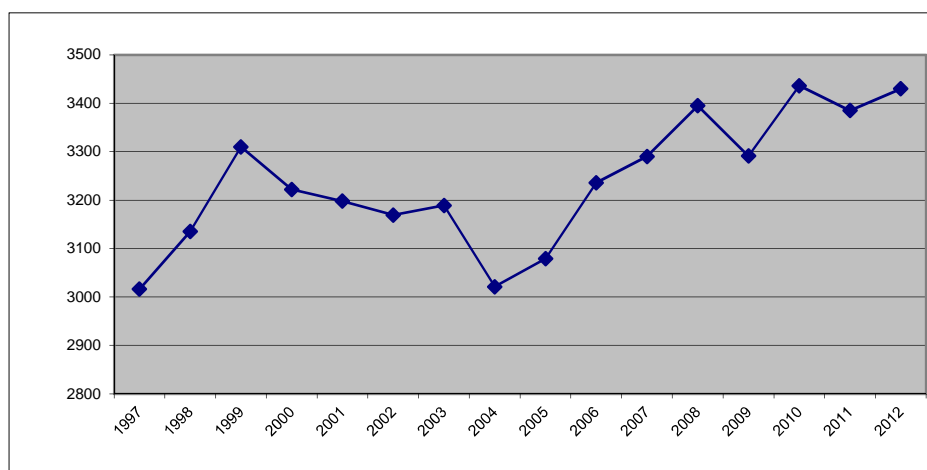
Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2547	3934	Reinhard	Schröder	1952	5
2	3391	3677	Stefan	Langenbach	1972	5
3	3554	3642	Jana	Kappenberg	1978	5
4	2816	3379	Markus	van der Velde	1965	7
5	2019	3329	Bernd	Huesker	1949	6
6	2250	3197	Michael	Holtkötter	1956	5
7	2155	3191	Maria	Feyerabend	1954	5
8	2322	3168	Anne	Holtkötter	1958	5
9	3044	3166	Dr. Björn	Reiß	1976	5
10	2319	3164	Antonio	Henrique	1958	5

2012

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	3975	3993	Pascal	Hille	1983	5
2	3573	3573	David	Schönherr	1989	5
3	2804	3422	Markus	van der Velde	1965	7
4	2453	3415	Anne	Holtkötter	1958	7
5	2649	3412	Ludger	Pösentrup	1962	5
6	3259	3391	Miriam	Schröder	1977	5
7	3342	3342	Johanna	Rellensmann	1990	5
8	2162	3270	Maria	Feyerabend	1954	6
9	1933	3256	Bernd	Huesker	1949	6
10	2321	3230	Antonio	Henrique	1958	6

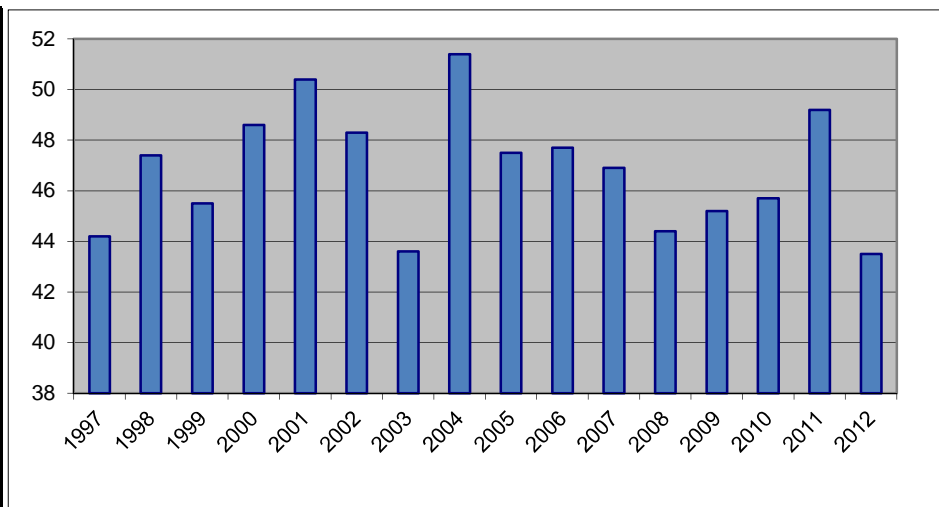
Punktedurchschnitt

1997	3016
1998	3135
1999	3310
2000	3222
2001	3198
2002	3169
2003	3189
2004	3021
2005	3079
2006	3236
2007	3290
2008	3395
2009	3291
2010	3436
2011	3385
2012	3430



Altersdurchschnitt der TopTen

1997	44,2
1998	47,4
1999	45,5
2000	48,6
2001	50,4
2002	48,3
2003	43,6
2004	51,4
2005	47,5
2006	47,7
2007	46,9
2008	44,4
2009	45,2
2010	45,7
2011	49,2
2012	43,5



Top Ten-Platzierungen

	Name		Anzahl
1.	Anne	Holtkötter	15
2.	Bernd	Huesker	13
3.	Michael	Holtkötter	11
4.	Brigitte	Ziegler	9
5.	Gottfried	Schäfers	8
6.	Maria	Feyerabend	8
7.	Hans	Reimann	7
8.	Markus	van der Velde	6
9.	Ewald	Fikus	5
	Rita	Lanwer	5
11.	Hannelore	Horst	4
	Bernhard	Kreienbaum	4
	Andreas	Nergenu	4
	Gregor	Veauthier	4
	Reinhard	Schröder	4
	Dr. Björn	Reiß	4
17.	Stanislav	Bartusiak	3
	Detlev	Bruns	3
	Ruth	Lutz	3
	Michael	Hohenhorst	3
	Benoit	Varlet	3
	Jana	Kappenberg	3
	Antonio	Henrique	3
24.	Michael	Geske	2
	Eva	Kammer	2
	Matthias	Pröbsting	2
	Thomas	Rundle	2
	Peter	Samulski	2
	Christian	Vogel	2
	Markus	Ischner	2
	Steffen	Schnieders	2
32.	Andreas	Clausing	1
	Martin	Kanne	1
	Daniela	Lembeck	1
	Michael	Beetz	1
	Michael	Scheel	1
	Peter	Leonard	1
	Stefan	Langenbach	1
	Pascal	Hille	1
	David	Schönherr	1
	Ludger	Pösentrup	1
	Miriam	Schröder	1
	Johanna	Rellensmann	1

Die Punktbesten - Gesamt

1.	2502	4214	Peter	Samulski	1999
2.	3188	4184	Brigitte	Ziegler	1999
3.	3272	4138	Brigitte	Ziegler	1998
4.	3164	4000	Brigitte	Ziegler	1997
5.	3975	3993	Pascal	Hille	2012
6.	2547	3934	Reinhard	Schröder	2011
7.	2640	3908	Reinhard	Schröder	2009
8.	2944	3864	Brigitte	Ziegler	2000
9.	2799	3819	Hannelore	Horst	2001
10.	3200	3778	Rita	Lanwer	2000

1.	3975	3993	Pascal	Hille	2012
2.	3725	3772	Steffen	Schnieders	2010
3.	3601	3616	Steffen	Schnieders	2008
4.	3573	3573	David	Schönherr	2012
5.	3554	3642	Jana	Kappenberg	2011
6.	3514	3577	Jana	Kappenberg	2010
7.	3395	3639	Benoît	Varlet	2008
8.	3391	3677	Stefan	Langenbach	2011
9.	3342	3342	Johanna	Rellensmann	2012
10.	3283	3283	Christian	Vogel	2003

Die Punktbesten - Einzeldisziplinen

1999	658	1061	Peter	Samulski	100 km	08:28:37
2012	902	906	Pascal	Hille	HM	01:08:20
2010	593	897	Reinhard	Schröder	Marathon	02:53:54
2011	580	896	Reinhard	Schröder	Marathon	02:55:24
2001	666	891	Hannelore	Horst	100 km	09:16:44
2009	601	890	Reinhard	Schröder	Marathon	02:52:59
1999	702	888	Brigitte	Ziegler	Marathon	02:58:43
1998	713	886	Brigitte	Ziegler	Marathon	02:57:28
2000	681	877	Brigitte	Ziegler	Marathon	03:00:58
2005	877	877	Christian	Vogel	1 km	02:32,82

2012	902	906	Pascal	Hille	HM	01:08:20
2005	877	877	Christian	Vogel	1 km	02:32,82
2003	870	870	Christian	Vogel	1 km	02:33,38
2003	862	862	Matthias	Pröbsting	1 km	02:34,00
2010	840	850	Noureddine	Boulouh	800 m	01:59,78
2010	820	830	Steffen	Schnieders	Marathon	02:30:44
2012	819	823	Pascal	Hille	15 km	00:49:14
2012	810	814	Pascal	Hille	10 km	00:32:08
2002	807	807	Christian	Vogel	1 km	02:38,30
2011	806	821	Steffen	Schnieders	10 km	00:32:12

Pl.	Name	97	98	99	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	Sum
1	Brigitte Ziegler	10	10	9	10	9	8	9	4	9								78
2	Bernd Huesker			3	5	7		5	9	10	7	7	1	8	7	6	2	77
3	Anne Holtkötter	5	5	4	4	7	4		6	5	3	8	5	6	4	3	7	76
4	Gottfried Schäfers	9	9	8	6	8	7	1	8									56
5	Michael Holtkötter	3	2			5	3	6	5	7	5	5		1		5		47
6	Hans Reimann	2				1	6	8		8	9	4						38
	Markus van der Velde											2	4	9	8	7	8	38
8	Rita Lanwer			7	9		9		10		2							37
9	Maria Feyerabend						1				6	6	3	5	6	4	3	34
10	Hannelore Horst				2	10	10	10										32
11	Reinhard Schröder												8	10	3	10		31
12	Michael Hohenhorst										10	9	6					25
13	Detlev Bruns									3	8	10						21
14	Ewald Fikus	6	3	5				3	3									20
15	Bernhard Kreienbaum				8	4	5		2									19
	Steffen Schnieders												9		10			19
	Jana Kappenberg													2	9	8		19
18	Peter Samulski		8	10														18
19	Ruth Lutz	7	7		3													17
20	Benoit Varlet									4	1		10					15
21	Stanislav Bartusiak			1					7	6								14
	Andreas Nergenu	4	1	6		3												14
23	Michael Geske		6		7													13
24	Thomas Rundle	8	4															12
25	Gregor Veauthier								1	2	4	3						10
	Björn Reiß												2	4	2	2		10
	Pascal Hille																10	10
28	Stefan Langenbach															9		9
	David Schönherr																9	9
	Christian Vogel						2	7										9
	Markus Ischner							2					7					9
32	Michael Beetz													7				7
33	Ludger Pösentrup																6	6
	Matthias Pröbsting			2				4										6
35	Michael Scheel														5			5
	Miriam Schröder																5	5
	Antonio Henrique													3		1	1	5
38	Johanna Rellensmann																4	4
39	Eva Kammer				1	2												3
40	Martin Kanne	1																1
	Andreas Clausing									1								1
	Daniela Lembeck											1						1
	Peter Leonard														1			1



Unser jährlicher Rückblick widmet sich dieses Jahr dem ersten schwarzen Olympiasieger:

***Abebe Bikila** (* 7. August 1932 in Jato, Äthiopien; † 25. Oktober 1973 in Addis Abeba) war ein äthiopischer Marathonläufer und zweifacher Olympiasieger. An den nationalen militärischen Meisterschaften gelang ihm 1956 sein erster Überraschungserfolg, als er Wami Biratu besiegte, der damals in Äthiopien die Rekorde über 5000 m und 10.000 m hielt. In der Folge brach Abebe auch die Rekorde über 5000 m und 10.000 m in Äthiopien. Mit diesen eindrucksvollen Resultaten konnte er sich für die Olympischen Sommerspiele 1960 in Rom qualifizieren. In 2:15:16 gewann er den Marathonlauf, stellte einen neuen Weltrekord auf und erlangte die erste olympische Medaille für Afrika in der Geschichte der Olympischen Spiele, wobei er als einziger Athlet die Strecke barfuß zurücklegte. Über den Grund, warum er die Marathonstrecke barfuß lief, gibt es viele Gerüchte. Manche behaupten, er sei ohne Schuhe tatsächlich schneller gewesen; andere glauben, er habe zeigen wollen, unter welchen Umständen viele Athleten in Äthiopien trainieren müssen. Wahrscheinlich aber waren einfach seine Schuhe so abgelaufen, dass er mit ihnen in Rom nicht an den Start gehen konnte. Sich an neue (wenn er sie sich hätte leisten können) zu gewöhnen, war auch keine Option, also verzichtete er ganz auf neues Schuhwerk und lief, wie er es von früher gewohnt war.*

Bei den Olympischen Sommerspielen 1964 in Tokio wiederholte er, nun mit Schuhen, seinen Erfolg von 1960 und stellte erneut mit 2:12:11 einen Weltrekord auf, obwohl er sich nur sechs Wochen vor dem Rennen einer Blinddarmoperation unterziehen musste. Im Herbst 1969 wurde er bei einem Autounfall schwer verletzt und war seitdem querschnittsgelähmt. 1970 nahm er – eigentlich als Zuschauer eingeladen – an einem Schlittenrennen in Norwegen teil, wo er Gold über 25 km und 10 km gewann. Er nahm außerdem an den Weltspielen der Behinderten 1970 im Bogenschießen teil und belegte Platz 9. Abebe Bikila erlag 1973 einer Hirnblutung.

gekürzt nach wikipedia.de

**Die Laufsportfreunde Münster
wünschen Euch
und Eurer Familie
ein entspanntes Weihnachtsfest,
einen fröhlichen Rutsch
ins nächste Jahr
und für das
neue Laufjahr 2013
gute Zeiten
und viel Spaß.**

