



Laufsportfreunde Münster e.V.

Spiridonwertung
2011

Traditionell wird an dieser Stelle an berühmte Marathonläufer erinnert. Nach drei Männern soll unser Blick diesmal auf eine großartige Läuferin fallen, die leider in diesem Jahr verstorben ist.



Grete Waitz, geb. als Grete Andersen, (1. Oktober 1953 in Oslo; † 19. April 2011 ebenda) war eine norwegische Langstreckenläuferin und Weltrekordhalterin.*

Sie kam über den Sprint zum Mittelstreckenlauf und bestritt im Alter von 15 Jahren erste Crossläufe. Ein Jahr später gewann sie die norwegischen Juniorenmeisterschaften im 400- und 800-Meter-Lauf und stellte als 17-Jährige einen neuen Junioren-Europarekord im 1500-Meter-Lauf (4:17,0 min) auf. 1974 gewann sie bei dem Leichtathletik-Europameisterschaften in Rom Bronze über 1500 m. 1975 stellte sie mit 8:46,6 min einen Weltrekord über 3000 m auf, den sie 1976 auf 8:45,4 min verbesserte.

Bei den Olympischen Spielen 1976 in Montreal erreichte sie über 1500 m das Halbfinale. 1978 in Glasgow wurde sie Weltmeisterin im Crosslauf. Im Sommer folgte eine Bronzemedaille über 3000 m bei den EM in Prag. Im Herbst startete sie beim New-York-City-Marathon. Eigentlich wollte sie mit diesem Rennen ihre Karriere beenden, jedoch blieb sie mit 2:32:30 h um mehr als zwei Minuten

unter der Marathon-Weltbestzeit von Christa Vahlensieck und hatte nun ihre Spezialdistanz gefunden. In den nächsten beiden Jahren verbesserte sie diese Marke bei ihren Starts in New York City auf 2:27:33 h und 2:25:42 h.

Auch bei der Crosslauf-Weltmeisterschaft hielt ihre Siegesserie an: 1979 in Limerick, 1980 in Paris und 1981 in Madrid gewann sie Gold. Der Olympiaboykott ihres Landes verhinderte eine Teilnahme an den Olympischen Spielen 1980 in Moskau. 1982 folgte einer Bronzemedaille bei der Crosslauf-WM in Rom ein weiterer Sieg in New York City.

1983 siegte sie bei der Crosslauf-WM in Gateshead, beim London-Marathon in der Weltrekordzeit von 2:25:29 h, beim Marathon der Leichtathletik-Weltmeisterschaften in Helsinki und zum vierten Mal in New York City. Nach einer Bronzemedaille bei der Crosslauf-WM 1984 in East Rutherford startete sie bei der Premiere des olympischen Frauenmarathons bei den Spielen in Los Angeles und gewann hinter Joan Benoit die Silbermedaille.

Bei weiteren Starts auf der Königsdistanz triumphierte sie 1985, 1986 und 1988 mit drei weiteren Siegen in New York City und ist damit bis heute Rekordsiegerin bei diesem Rennen. 1986 errang sie einen weiteren Sieg in London, und 1988 gewann sie den Stockholm-Marathon. Beim Marathon der Olympischen Spiele 1988 in Seoul gab sie wegen einer Verletzung auf. Zum Abschluss ihrer leistungssportlichen Karriere wurde sie 1990 Vierte in New York City.

In Norwegen gilt Grete Waitz als Sportlegende und wurde vielfache norwegische Meisterin. Eine Statue von ihr steht vor dem Bislett-Stadion in Oslo.

2011 erlag Grete Waitz einem Krebsleiden.

Seit 1997 richten die Laufsportfreunde Münster eine vereinsinterne Wertung verschiedener Langstreckenläufe aus. Die Grundidee ist es, alle Vereinsmitglieder gemeinsam in einer Wertung zu berücksichtigen. In die Wertung fließen fünf Wettkampfergebnisse ein, die auf verschiedenen langen Strecken erbracht worden sein müssen.

Als Strecken kommen wahlweise 800 m oder 1500 m, 3 km, 5 km, 10 km, 15 km, Halbmarathon, 25 km, Marathon und 100 km in die Wertung. Voraussetzung ist grundsätzlich, dass die Strecken offiziell vermessen wurden. Bei mehr als 5 gelaufenen Strecken werden die besten fünf gewertet.

Für die Ergebnisse gibt es Punktwerte, je schneller, desto mehr Punkte. Als Grundlage dient eine Tabelle, bei der für den Weltrekord 1200 Punkte vergeben werden. Darunter wird abgestuft bis ca. 50 % der Marathonzeit, für die es noch einen Punkt gibt. Frauen erhalten zum Ausgleich generell eine 10%-Zeitgutschrift. Für alle wird ab dem 28. Lebensjahr ein linearer Bonus angerechnet.

Anliegend finden Sie die Spiridonwertung 2011.
Dahinter folgen noch ein paar Daten für die Statistikfreunde.

(Pl.2010)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2010)		1500m									
1 (8) (3294)	Reinhard Schröder 1952			18:40 450 695	38:32 494 763	58:56 505 780	1:24:38 518 800		2:55:24 580 896		2547 3934
2 (42) (2021)	Stefan Langenbach 1972			16:39 644 698	33:43 720 781	54:11 645 700	1:15:53 703 762		2:44:47 679 736		3391 3677
3 (2) (3577)	Jana Hempelmann 1978			18:19 643 659	37:12 715 733	57:08 719 737	1:22:03 735 753		2:54:20 742 760		3554 3642
4 (3) (3568)	Markus van der Velde 1965		10:32 497 596	18:13 490 588	36:26 585 702	57:17 551 661	1:21:17 584 701	1:44:06 484 581	2:53:15 599 719		2816 3379
5 (4) (3539)	Bernd Huesker 1949			19:40 369 608	40:27 419 691	1:03:39 387 638	1:30:43 410 676	1:52:30 370 610	3:13:34 433 714		2019 3329
6 (11) (3227)	Michael Holtkötter 1956	02:25,71 487 692	10:49 454 645	18:44 445 632	39:03 473 672	1:02:16 420 597	1:27:56 458 651				2317 3292
7 (16) (2819)	Antonio Henrique 1958	04:56,78 488 666	10:40 477 651	18:24 474 647	38:32 494 674		1:28:11 453 618				2386 3256
8 (5) (3438)	Maria Feyerabend 1954				43:34 451 668	1:08:39 416 616	1:39:19 417 617	1:59:30 422 625	3:30:37 449 665		2155 3191
9 (7) (3299)	Anne Holtkötter 1958	05:41,27 417 569	12:11 416 568	20:42 437 596	42:03 506 690	1:05:51 480 655	1:35:09 483 659				2323 3169
10 (9) (3271)	Dr. Björn Reiß 1976			17:36 547 569	36:09 598 622	56:38 570 593	1:16:57 679 706		2:47:40 650 676		3044 3166
11 (10) (3230)	Dr. Peter Leonard 1964				37:38 532 649	57:45 538 657	1:23:44 535 653	1:41:38 521 636	3:14:55 423 516		2549 3111
12 - -	Pascal Hille 1983			15:51 734 735	32:32 786 788		1:12:15 794 796		2:37:31 751 753		3065 3072
13 (14) (2901)	Sirus Pezeschgi 1962			19:37 373 472	39:12 467 591	1:00:04 475 601	1:25:45 497 628	1:45:24 465 588	3:06:12 488 617		2392 3025
14 (15) (2891)	Florian Braun 1971				36:49 568 624	56:48 565 620	1:21:29 580 637	1:42:33 507 557	3:08:45 469 515		2689 2953
15 (19) (2734)	Marc Ziegler 1972			18:05 502 544	37:02 558 605	58:00 531 576	1:22:47 554 601		2:58:23 555 602		2700 2928
16 (20) (2731)	Rita Lanwer 1956		12:29 379 538	21:24 386 548	44:46 410 582	1:07:37 439 624	1:37:37 444 631				2058 2923
17 (56) (1601)	David Möller 1982			18:07 499 501	35:48 615 618	55:00 619 622	1:23:32 539 541		2:57:13 565 568		2837 2850
18 (28) (2471)	Dr. Karl Heinz Prieß 1955	02:33,85 400 580	11:09 406 589	19:03 418 606	41:23 385 558	1:07:20 306 444	1:41:57 245 355	1500 m	05:11,15 413 598		1928 2795
19 (43) (2017)	Oliver Prinz 1967				37:40 530 616	56:09 584 679	1:20:12 607 705		2:51:33 613 712		2334 2712
20 (45) (1926)	Michael Beetz 1992			16:34 652 652	33:44 719 719	53:25 670 670	1:18:30 644 644				2685 2685
21 (27) (2476)	Dr. Arne Fischer 1968	02:20,05 553 633	10:56 437 500	19:04 417 477	39:23 460 526		1:29:43 427 489	1:48:29 424 485	3:16:50 410 469		2301 2633

(Pl.2010)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2010)		1500m									
22 (26) (2515)	Ibrahim Osman 1994	04:36,84 606 606	9:36 656 656	16:21 677 677	34:29 680 680						2619 2619
23 (24) (2567)	Ludger Pösentrup 1962				38:53 480 607	58:45 510 645	1:24:46 516 652		2:58:59 550 695		2056 2599
24 (25) (2557)	Klaus Bühn 1959				40:48 406 543	1:02:12 421 563	1:32:29 382 511	1:50:35 396 530	3:28:48 336 450		1941 2597
25 (12) (3107)	Reinhard Zumdick 1963			18:11 493 612	37:51 523 650		1:22:43 555 689		3:02:36 519 645		2090 2596
26 (37) (2114)	Delia Krell-Witte 1959			21:36 372 498	44:42 412 551	1:10:39 373 499	1:40:25 401 537		3:42:37 374 500		1932 2585
27 - -	Sabine Fischer 1981			19:50 506 510	41:35 525 529	1:04:45 507 511	1:32:51 522 526		3:23:16 500 504		2560 2580
28 (48) (1858)	Carsten Ilgemann 1970			19:01 421 468	39:16 464 516	1:00:49 455 506	1:27:53 459 511		3:05:01 498 554		2297 2555
29 (85) (1098)	Norbert Fasel 1965			20:00 344 413	40:04 433 520	1:02:06 424 509	1:28:12 453 544		3:10:57 453 544		2107 2530
30 (127) (608)	Andreas Clausing 1960		11:21 377 495	19:25 389 511	39:35 452 593	1:04:39 364 478	1:37:36 305 400				1887 2477
31 (29) (2422)	Thomas Fricke 1967		11:17 388 451	19:10 409 475	40:23 421 489	1:02:57 403 468	1:29:47 426 495		3:14:17 428 497		2087 2424
32 (1) (3772)	Steffen Schnieders 1979				32:12 806 821	50:34 769 783	1:12:37 784 798				2359 2402
33 - -	Ralf Skubschewski 1970		11:10 403 448	19:36 374 416	39:53 440 489		1:28:03 456 507		3:07:12 481 535		2154 2395
34 (17) (2797)	Stanislav Bartusiak 1951			21:21 250 394	44:09 293 462	1:07:43 298 470	1:35:57 328 518	2:04:34 232 366	3:31:50 319 503		1488 2347
35 (32) (2338)	Susanne Rellensmann 1961			21:14 398 513	42:37 485 625		1:37:30 445 573		3:41:17 382 492		1710 2203
36 - -	Philipp Brouwer 1982				34:59 655 658		1:13:53 752 755		2:37:34 751 754		2158 2167
37 - -	Matthias Fischer 1975		11:49 318 334	19:22 493 413		1:02:44 408 428	1:28:33 447 469		3:15:30 419 440		2085 2084
38 (160) (429)	Stephan Huesmann 1965			20:39 297 356	40:42 410 492	1:09:39 259 311	1:31:53 391 469		3:23:01 371 445		1728 2073
39 (49) (1827)	Britta Wemmer 1986			20:41 439 439	41:35 525 525		1:31:39 544 544		3:17:03 548 548		2056 2056
40 (53) (1712)	Gottfried Schäfers 1938			22:58 152 320	47:34 193 406	1:14:31 171 360	1:45:54 195 410		3:43:38 255 537		966 2033
41 (86) (1088)	Michael Geske 1959			19:15 402 538	41:41 374 500	1:10:32 243 325	1:31:09 403 539		4:19:29 96 128		1518 2030
42 (6) (3374)	Michael Scheel 1968		12:07 282 323	17:41 539 617		1:04:07 376 430	1:22:03 569 651				1766 2021

(Pl.2010)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2010)		1500m									
43 (57) (1591)	Sabine Knothe 1983			20:14 474 475	41:40 521 522		1:34:12 499 500		3:28:01 467 468		1961 1965
44 (77) (1181)	Ewald Fikus 1963			23:15 136 169	41:12 391 486	1:04:51 359 446	1:32:35 380 472		3:36:41 292 363		1558 1936
45 (46) (1920)	Clemens Wolking 1962		12:26 246 311	21:04 269 340	43:48 304 384	1:06:35 322 407	1:35:27 336 425		3:36:31 293 370		1524 1926
46 (72) (1270)	Ira Schwefer 1970				41:00 547 609		1:28:46 596 663		3:12:35 583 649		1726 1921
47 (50) (1800)	Juliana Rotthauwe 1979		12:52 333 339	21:43 363 370	44:48 409 416		1:42:07 376 383		3:38:15 399 406		1880 1914
48 (198) (264)	Moritz Schlenkhoff 1985		11:07 411 411	19:04 417 417	41:46 371 371		1:31:43 394 394		3:33:03 312 312		1905 1905
49 - -	Tomasz Jadamus 1988				38:45 485 485	59:44 483 483	1:25:08 509 509		3:15:04 422 422		1899 1899
50 (166) (404)	Ralf Franke 1966				41:14 390 460	1:03:14 396 467	1:29:33 430 508		3:23:16 369 436		1585 1871
51 (68) (1366)	Christian Kintrup 1968			20:08 334 382	41:13 391 447	1:13:11 194 222	1:33:55 359 411		3:33:36 309 354		1587 1816
52 (67) (1371)	Dr. Corinna Meiser 1973		12:08 423 453	21:10 403 432	44:11 430 461		1:39:46 411 441				1667 1787
53 (22) (2638)	Johanna Rellensmann 1990	05:15,76 544 544			39:09 625 625	1:01:00 605 605					1774 1774
54 - -	Michael Albers 1959				42:09 358 479	1:07:38 300 401	1:36:05 327 438	1:57:39 308 412			1293 1730
55 (73) (1261)	Mathias Koch 1977		12:10 276 285	20:15 326 336	42:19 352 363		1:33:25 367 379		3:27:44 342 353		1663 1716
56 (64) (1418)	Siegfried Milden 1966		12:39 222 262		43:53 301 355	1:08:47 277 327	1:38:05 298 352		3:25:41 355 419		1453 1715
57 (66) (1383)	Rainer Wachsmann 1965		12:07 282 338	20:39 297 356	44:30 282 338	1:09:02 272 326	1:38:28 292 350		3:55:06 198 238		1425 1708
58 - -	Christopher Dicks 1984			18:10 494 494	39:29 456 456			1:35:42 332 332	3:20:37 385 385		1667 1667
59 (39) (2096)	Andreas Reckmann 1976			18:37 455 473	48:06 179 186		1:26:39 481 500	1:44:16 482 502			1597 1661
60 (60) (1554)	Gregor Veauthier 1963				42:19 352 437	1:10:32 243 302	1:36:39 318 395		3:17:55 403 501		1316 1635
61 - -	Hermann Fliß 1961				43:37 309 398	1:06:22 326 420	1:34:35 349 450		3:39:09 279 359		1263 1627
62 (61) (1500)	Timo Mersmann 1978				38:07 511 524		1:18:45 638 654		3:13:08 436 447		1585 1625
63 - -	Theodor Lange 1948				44:29 282 475		1:36:43 317 534		3:26:16 351 591		950 1600

(Pl.2010)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2010)		1500m									
64 (100) (887)	Magdalena Cantu 1964			23:14 265 323	51:18 219 267	1:17:47 239 292	1:50:38 263 321	2:28:31 132 161	3:55:38 306 373		1292 1576
65 - -	Sascha Hoffmann 1985			15:22 792 792	32:44 775 775						1567 1567
66 - -	Heiko Bastigkeit 1967				39:29 456 530	1:01:30 438 509	1:29:33 430 500				1324 1539
67 (78) (1172)	Andre Karneth 1967				38:11 508 590		1:36:33 320 372		3:05:55 491 571		1319 1533
68 (44) (1964)	Andre Riesmeier 1967				39:53 440 511	1:02:22 417 485	1:28:00 457 531				1314 1527
69 (63) (1463)	Marion Rother 1946	03:27,93 113 199	14:34 161 283	25:14 153 269	52:22 192 338	1:22:36 162 285	1:57:46 181 319		4:32:43 139 245		866 1525
		06:45,52 170 300									
70 (41) (2051)	Sebastian Klein 1987	02:11,26 667 667		18:39 452 452	41:30 381 381						1500 1500
71 (40) (2062)	Stefan Bales 1965				40:06 432 518		1:31:07 404 485		3:17:03 408 490		1244 1493
72 (89) (1023)	Martin Luig 1972				43:00 329 357	1:05:51 337 365	1:36:35 319 346		3:20:06 388 421		1373 1489
73 (74) (1217)	Henning Lange 1960			22:26 182 239	46:29 223 293		1:44:25 214 281	2:04:05 237 311	3:39:53 275 361		1131 1485
74 (93) (987)	Martin Kanne 1966			19:06 414 489	39:19 462 545				3:25:44 354 418		1230 1452
75 (95) (982)	Stefan Chrzanowski 1966			21:37 233 275	45:44 245 289	1:13:28 189 223	1:40:18 267 315	2:05:01 227 268	3:44:20 251 296		1223 1443
76 (91) (1014)	Martin Pöttker 1967		13:26 142 165	21:22 249 289	44:17 288 335		1:40:13 268 311		3:41:16 267 310		1214 1410
77 - -	David Schönherr 1989				35:03 651 651		1:14:13 744 744				1395 1395
78 - -	Martin Beckmann 1965				41:26 383 460		1:33:12 370 444		3:21:58 377 452		1130 1356
79 (123) (630)	Ute König 1965			23:31 248 298	47:35 321 385	1:14:52 291 349	1:51:21 255 306				1115 1338
80 (128) (607)	Magnus Grüger 1961			22:29 180 232	45:50 242 312	1:10:56 235 303	1:41:32 251 323		4:13:39 116 149		1024 1319
81 (51) (1765)	Gerhard Menke 1955			20:31 307 445	42:02 362 525		1:43:39 223 323				892 1293
82 (13) (3060)	Marco Hampel 1973				41:12 391 419		1:31:23 399 428		3:16:36 411 441		1201 1288
83 (30) (2380)	Klaus Buchterkirche 1962				41:34 378 478		1:41:48 247 312		3:22:02 376 475		1001 1265

(Pl.2010)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2010)		1500m									
84 (96) (955)	Jutta Zimmer 1967			23:43 236 274	48:52 284 330		1:48:03 296 344		4:11:01 232 270		1048 1218
85 (170) (386)	Susanne Koch 1976			22:11 332 345	46:37 350 364		1:50:18 267 278		4:18:44 197 205		1146 1192
86 (138) (545)	Kai-Uwe Kock 1961			21:07 265 341	45:07 263 339	1:10:31 243 313	1:49:28 153 197				924 1190
87 - -	Mario Proske 1966				44:52 270 319	1:08:59 273 322	1:37:13 310 366		4:09:07 133 157		986 1164
88 (101) (880)	Birgit Nathaus 1963				49:31 266 330	1:19:44 207 257	1:55:13 210 261		4:08:49 242 301		925 1149
89 (179) (342)	Dirk Schwienheer 1969			21:38 232 262	46:12 231 261		1:39:21 280 316		3:40:52 269 303		1012 1142
90 - -	Peter Zimmer 1958				42:21 351 479		1:38:21 294 401		3:56:27 191 261		836 1141
91 (84) (1103)	Miriam Schröder 1977				38:44 643 664		1:37:52 440 454				1083 1118
92 (224) (174)	Alida Kranenburg 1954				52:30 189 280	1:19:41 208 308	1:55:18 209 309		4:30:19 148 219		754 1116
93 (34) (2204)	Thomas Stöber 1975				40:12 428 449		1:33:22 368 386		3:41:14 267 280		1063 1115
94 (192) (294)	Marianne Voetz 1969				48:36 291 328	1:15:55 272 307	1:50:34 264 298		4:28:05 157 177		984 1110
95 (58) (1575)	Torsten Honemann 1976			20:50 284 296	39:32 454 472	1:06:36 321 334					1059 1102
96 (159) (430)	Klaus Brinker 1975			17:50 525 551	37:49 524 550						1049 1101
97 (69) (1350)	Beate Hagemann 1965			25:45 127 152	53:18 170 204		1:55:28 207 248	2:20:30 200 240	4:15:35 211 253		915 1097
98 - -	Vanessa Radusch 1982			22:52 287 288	48:40 290 291	1:15:16 284 285	1:54:07 222 223				1083 1087
99 (31) (2375)	Achim Aretz 1984			20:25 314 314	40:02 435 435		1:35:49 330 330				1079 1079
100 (75) (1201)	Barbara Riesmeier 1970			21:49 357 397	49:29 267 297	1:12:21 339 377					963 1071
101 (134) (568)	Barbara Heuer 1963				51:21 218 271	1:19:28 211 262	1:56:14 198 246		4:12:38 225 279		852 1058
102 (122) (639)	Ronja Reinhard 1996	02:29,09 609 609		20:36 445 445							1054 1054
103 (172) (373)	Anke Hasebrock 1965			24:47 177 212	51:50 205 246	1:23:27 149 179	1:56:39 194 233		4:31:09 145 174		870 1044
104 (237) (102)	Sebastian Magga 1984				41:08 394 394		1:34:32 350 350		3:35:28 299 299		1043 1043

(Pl.2010)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2010)		1500m									
105 (52) (1736)	Ulrich Kaiser 1959				45:18 257 344	1:10:15 248 332	1:41:02 257 344		4:50:09 5 7		767 1027
106 (176) (356)	Ludger Fliß 1957				47:42 190 264	1:16:27 140 195	1:45:55 195 271		3:53:23 206 287		731 1017
107 (115) (707)	Jürgen Seidel 1964			23:47 107 131	47:17 201 245	1:12:38 204 249	1:44:46 209 255		4:16:10 107 131		828 1011
108 (143) (506)	Lisa Schmiedeshoff 1991			19:59 494 494	41:59 509 509						1003 1003
109 - -	Marco Schräer 1975					1:14:39 169 177	1:30:45 410 430		3:22:48 372 391		951 998
110 (119) (673)	Torolv Prokosch 1947	02:53,29 227 391	13:38 123 212	24:03 93 160	49:51 134 231						577 994
111 (59) (1563)	Andreas Leißing 1964						1:27:33 465 568		3:28:17 339 414		804 982
112 (118) (677)	Klaus Ehling 1961				45:03 265 341	1:08:58 273 352	1:44:48 209 269				747 962
113 - -	Claudia Montag 1977		11:42 481 496		43:40 447 461						928 957
114 - -	Nicole Essing 1973			24:15 206 221	52:19 193 207		1:49:40 275 295		4:18:46 197 211		871 934
115 (71) (1295)	Dorothee Maneke 1980			20:34 448 454	43:09 466 472						914 926
116 (139) (522)	Laura Hampel 1999	03:01,30 298 298	13:19 283 283	22:23 318 318							899 899
117 (164) (418)	Hermann Hemsing 1964		12:57 190 232	23:00 150 183	49:18 148 181	1:18:03 114 139	1:52:47 117 143				719 878
118 (263) (0)	Peter Arlt 1961				46:40 218 281	1:11:01 234 301	1:44:00 219 282				671 864
119 (110) (756)	Martin Dahlmann 1961				45:22 255 328	1:12:06 214 276			3:54:39 200 258		669 862
120 (181) (333)	Britta Drude 1968				52:22 192 220		1:48:03 296 339		4:05:05 259 296		747 855
121 (263) (0)	Helga Roßkamp 1980			24:31 191 193	51:48 206 209	1:24:41 131 133	2:01:35 141 143	2:25:39 155 157			824 835
122 (108) (777)	Dr. Diana Schilling 1964				53:28 166 203	1:20:52 189 231	1:58:49 170 207		4:30:38 147 179		672 820
123 - -	Ralf Schulze 1976			19:18 398 414	41:26 383 399						781 813
124 (87) (1072)	Manuel Stöppel 1981				44:54 269 271	1:09:30 262 264	1:39:44 275 277				806 812
125 (185) (321)	Stefan Lammers 1969				46:14 230 259	1:12:31 206 232	1:40:59 258 291				694 782

(Pl.2010)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2010)		1500m									
126 (88)	Sybille Stein 1970			22:13	46:07						
(1052)				329	366						695
				366	407						773
127 (104)	Thorsten Schulze 1970			21:44	44:23				3:57:46		
(816)				225	285				184		694
				250	317				205		772
128 (116)	Bärbel Ratering- Slüter 1962			24:40		1:19:22	1:55:23				
(703)				183		213	208				604
				231		269	263				763
129 (109)	Stefan Lenfort 1969				42:38		1:36:43				
(762)					342		317				659
					386		358				744
130 -	Annika Schnieders 1985		12:35		45:58						
-			367		371						738
			367		371						738
131 (94)	Lucia Dießel 1956			26:16	55:01		2:00:52		4:35:01		
(986)				102	130		149		130		511
				145	185		212		185		727
132 (189)	Philip Slüter 1997		11:26	19:54							
(306)			367	352							719
			367	352							719
133 -	Claudia Enning 1972				49:39		1:56:23		4:18:46		
-					262		196		197		655
					284		213		214		711
134 -	Holger Kleine-Tebbe 1973				41:26				3:40:13		
-					383				273		656
					411				293		704
135 -	Stefanie Hoppe 1985			22:22	45:46						
-				320	377						697
				320	377						697
136 (103)	Stephan Meyer 1970				40:10		1:46:15				
(826)					430		191				621
					478		212				690
137 (82)	Parvin Kamp 1950						1:56:19		4:11:57		
(1143)							197		228		425
							318		368		686
138 (92)	Andre Arendt 1961			22:09	47:50		1:50:01				
(1004)				199	186		147				532
				256	240		189				685
139 -	Marion Urmelt 1970				55:11	1:24:54	2:04:58	2:28:27	4:39:35		
-					127	128	108	133	114		610
					141	142	120	148	127		678
140 (169)	Celine Jocksch 1999		12:20	23:05							
(388)			397	274							671
			397	274							671
141 (171)	Simon Pösentrup 1999			19:44	44:05						
(381)				364	295						659
				364	295						659
142 (146)	Diana Rösner 1988			22:19			1:45:06				
(494)				323			335				658
				323			335				658
143 (124)	Werner Hölscher 1959								3:06:10		
(629)									489		489
									654		654
144 (97)	Anke Mösle 1975				47:20		1:48:28				
(942)					328		290				618
					344		304				648
145 -	Fritz Koch 1991				35:14						
-					642						642
					642						642
146 (141)	Carola Kuhlmann 1959			27:11	53:37		2:01:01		4:47:50		
(518)				60	162		147		89		458
				80	217		197		119		613

(Pl.2010)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2010)		1500m									
168 (227) (158)	Maria Hemsing 1962		14:50 137	26:11 106	57:10 85	1:31:12 44					372
			173	134	107	56					470
169 - -	Laura von der Horst 1988				43:04 469						469
					469						469
170 (223) (177)	Finni Wachsmann 1997		13:22 278	24:36 186							464
			278	186							464
171 (111) (751)	Nicole Bäcker- Kintrup 1971					1:29:28 66	1:59:21 165		4:22:47 179		410
						72	181		197		450
172 (263) (0)	Udo Goldberg 1960				48:44 163	1:24:40 20	1:54:04 103	2:24:50 52	4:52:34 0		338
					214	26	135	68	0		443
173 (38) (2103)	Nadine Borgmeier 1986				43:56 438						438
					438						438
173 (163) (419)	Rainer Uetz 1956								3:33:45 308		308
									438		438
175 (99) (895)	Ulrich Schimanski 1962					1:05:29 345					345
						436					436
176 - -	Luisa Thiemann 1992						1:38:19 433				433
							433				433
177 (161) (426)	Julia Suwelack 1947								4:07:06 250		250
									431		431
178 - -	Dr. Guntram Ochs 1963			23:02 148	50:07 128		1:59:26 50				326
				184	159		62				405
178 (176) (356)	Stefan Petermann 1968								3:48:30 231	12:47:30 123	354
									264	141	405
180 - -	Jens Heuer 1969				42:15 355						355
					400						400
181 - -	David Pieper 1988				47:03 207		1:46:45 185				392
					207		185				392
182 (263) (0)	Ulrich Münten 1959		13:37 125	24:43 60	51:00 107						292
			167	80	143						390
183 - -	Michael Krapp 1971			23:42 112	49:01 155		1:56:35 78				345
				123	170		86				379
184 - -	Julian Fricke 2002		13:00 185	22:18 190							375
			185	190							375
185 - -	Hiltrud Mertens 1963			25:09 157	54:32 141						298
				195	175						370
186 (105) (803)	Gernot Hauke 1972			20:08 334							334
				362							362
187 (81) (1149)	Mechthild Lange 1959			27:24 50	54:17 147	1:35:44 0	2:09:14 69	2:50:28 0			266
				67	197	0	92	0			356
188 (62) (1490)	Stefan Hahn 1963			31:17 0		1:10:39 240	2:01:01 35				275
				0		298	43				341

(Pl.2010)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2010)		1500m									
189 (175) (367)	Achim Hauertmann 1965				44:28 283 340						283 340
190 - -	Wilhelm Thonemann 1954				52:44 68 101	1:21:07 69 102	1:55:35 88 130				225 333
191 (114) (733)	Dr. Colin von Ettingshausen 1971				43:57 299 328						299 328
192 - -	Maren Henry 1977			26:01 114 118	55:24 122 126	1:33:21 18 19	2:14:25 24 25	2:41:35 37 38			315 326
193 (129) (601)	Heike Koch 1962								4:05:54 255 322		255 322
194 - -	Helmut Neumann 1974				43:55 300 318						300 318
195 (65) (1387)	Hans Reimann 1953			38:35 0 0					3:53:19 206 311		206 311
196 - -	Beate Naujeck- Peters 1964				49:59 253 309						253 309
197 (205) (235)	Bettina Beer 1974			25:39 132 140	53:52 156 165						288 305
198 - -	Dieter Korte 1947						1:47:30 176 303				176 303
199 (168) (396)	Dieter Sternberg 1964				45:44 245 299						245 299
200 (188) (310)	Ralf Schmeing 1960				46:20 227 298						227 298
201 (199) (262)	Michael Tombrink 1964						1:47:02 182 222		4:33:05 54 66		236 288
202 (182) (327)	Peter Knein 1962								3:49:25 226 286		226 286
203 - -	Julian Lanvermann 1991				44:29 282 282						282 282
204 (206) (231)	Werner Peters 1963								3:49:25 226 281		226 281
205 (218) (184)	Mechthild Schubert 1960			27:15 57 75	57:19 81 106		2:08:37 74 97				212 278
206 (137) (546)	Momo Chraibi 1974								3:42:20 261 277		261 277
207 - -	Heike Berndt 1966			26:32 89 105			2:01:23 143 169				232 274
208 (260) (6)	Bernhard Kreienbaum 1942			25:54 5 10	54:05 39 75		1:54:48 96 185				140 270
209 (245) (74)	Heinz Bucker 1947			25:09 39 67	53:11 58 100		1:58:25 59 102		4:51:44 0 0		156 269

(Pl.2010)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2010)		1500m									
210 (211) (213)	Robert Lenger 1984								3:41:45		265 265
211 - -	Gabriele Rotering 1963				51:41 209 260						209 260
212 (147) (484)	Udo Gehring 1969					1:20:22 80 90	1:49:57 148 167				228 257
213 - -	Dieter Rosenbaum 1957			22:24 184 256							184 256
214 - -	Mascha Veauthier 1989				49:54 255 255						255 255
214 (234) (121)	Monika Herding 1957				55:28 120 167			2:37:44 63 88			183 255
216 - -	Arne Wehner 1994			23:48 106 106	49:31 143 143						249 249
217 (225) (167)	Guido Wecker 1968			26:40 0 0	49:54 133 152		1:56:46 76 87		4:49:01 8 9		217 248
218 (200) (261)	Andreas Baune 1964				52:03 83 101	1:21:31 63 77	2:00:07 43 52		4:47:10 13 16		202 246
219 - -	Barbara Schulte Rath 1957				53:09 173 241						173 241
219 - -	Christine Herbert 1955			24:59 166 241							166 241
219 (233) (123)	Klaus Wandres 1945			24:39 63 113	53:17 56 101		2:03:13 15 27		5:29:41 0 0		134 241
222 - -	Oliver Weigel 1965				47:30 195 234						195 234
223 (180) (341)	Angelika Syska 1958			28:39 0 0	57:31 77 105	1:36:53 0 0	2:13:42 30 41	2:47:07 0 0	4:57:32 62 85		169 231
224 (257) (21)	Heinz Merse 1959			26:35 0 0	53:39 48 64	1:22:40 47 63	2:00:13 42 56	2:28:50 22 29	4:47:11 13 17		172 229
225 - -	Elisabeth Calluss 1967				52:13 196 228						196 228
226 - -	Frank Schleicher 1958				48:35 166 227						166 227
226 - -	Thorsten Ortlepp 1988			21:42 227 227							227 227
228 - -	Jürgen Lanwer 1952		13:24 145 224								145 224
229 (202) (254)	Uschi Sypiena 1949				54:55 133 219						133 219
230 (203) (251)	Peter Dittrich 1952						1:50:55 137 212				137 212

(Pl.2010)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2010)		1500m									
231 (229) (149)	Heiner Cloppenburg 1958						1:49:53 149 203				149 203
232 - -	Klaus Neufend 1961								4:03:48 156 201		156 201
233 - -	Kristina Suthues 1980								4:21:03 186 188		186 188
234 (113) (735)	Hanna Pösentrup 1996			24:35 187 187							187 187
235 (112) (747)	Peter Kaiser 1955								4:11:08 126 183		126 183
236 (248) (67)	Hinz Völkert 1948				53:55 42 71	1:21:22 65 109					107 180
237 (222) (178)	Yvonne Bender 1961				54:48 135 174						135 174
238 (239) (99)	Karin Ortlepp 1960						2:03:15 125 164				125 164
239 - -	Bernd Düllmann 1957				53:54 43 60		2:00:58 35 49		4:41:06 30 42		108 151
240 - -	Andreas Höwedes 1962					1:17:45 119 150					119 150
241 (215) (206)	Sven Gedig 1981				49:23 146 147		2:05:55 0 0				146 147
241 (196) (275)	Werner Driese 1953			24:19 80 121	55:09 17 26						97 147
243 (236) (118)	Almut Mecking 1955							2:46:22 4 6	4:46:17 94 136		98 142
244 - -	Philipp Kock 1993			23:12 139 139							139 139
244 (216) (200)	Rolf Wiedenhues 1950		14:44 29 47	24:46 57 92							86 139
246 (240) (98)	Dieter Lammers 1969								4:12:54 119 134		119 134
247 (263) (0)	Ulrike Wegener 1961				58:39 55 71	1:33:46 13 17	2:15:08 18 23	2:45:00 13 17			99 128
247 (165) (408)	Werner Fritsche 1959								4:19:25 96 128		96 128
249 - -	Markus Droste zu Vischering 1974				50:34 117 124						117 124
250 (220) (179)	Gregor Hensen 1972								4:15:23 110 119		110 119
251 (145) (495)	Jutta Homann 1969						2:05:48 100 113		5:20:00 3 3		103 116

(Pl.2010)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2010)		1500m									
252	Heike Eickhoff								4:44:19		
-	1967								99		99
-									115		115
253	Helmut Neuhaus			24:39							
(228)	1948			63							63
(157)				106							106
254	Axel Wiedenhues			23:56							
(184)	1988			99							99
(324)				99							99
254	Martina Pösentrup			27:38	59:13						
(263)	1966			40	44						84
(0)				47	52						99
256	Jaques Weber			24:01							
-	2002			95							95
-				95							95
257	Brunhilde Dargel				58:09						
(242)	1955				65						65
(88)					94						94
257	Marietta Geske			29:46	57:35						
-	1963			0	76						76
-				0	94						94
259	Michael Gesthuisen				52:41						
(262)	1964				69						69
(4)					84						84
260	Jochen Gätjen				52:35						
-	1985				71						71
-					71						71
260	Rolf Kückelmann								4:36:14		
(200)	1950								44		44
(261)									71		71
262	Rainer Tulatz				53:43						
(182)	1956				46						46
(327)					65						65
263	Dieter Rohloff						2:00:43				
(135)	1950						38				38
(556)							61				61
264	Sarah Hacke								5:03:21		
(220)	1980								46		46
(179)									47		47
265	Michael Drewes-						2:00:53				
-	Kuhlmann						36				36
-	1961						46				46
266	Susanne Brinck				59:46						
-	1963				33						33
-					41						41
267	Marika Meyer zu				59:56						
(241)	Brickwedde				30						30
(89)	1961				39						39
268	Dorothee Bruns			27:48							
-	1967			33							33
-				38							38
269	Maria Leifeld				60:26						
-	1950				21						21
-					34						34
270	Colin Geske				54:27						
(187)	1997				31						31
(317)					31						31
271	Uwe Nehles				55:08						
-	1952				17						17
-					26						26
272	Guiseppe Mariani							2:30:00			
(132)	1965							13			13
(578)								16			16

(Pl.2010)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2010)		1500m									
273 (263) (0)	Annegret Hageneier 1959			29:48 0 0							0 0
273 (79) (1167)	Antonio Balbino 1971				63:57 0 0						0 0
273 - -	Benedikt Fricke 2005		18:27 0 0								0 0
273 (263) (0)	Berthold Ostlinning 1952						2:17:56 0 0				0 0
273 (126) (618)	Brigitte Averdiek 1952				62:47 0 0			2:49:10 0 0			0 0
273 - -	Brigitte Fricke 1973 1958		18:27 0 0								0 0
273 (263) (0)	Christa Ruten 1959								6:06:51 0 0		0 0
273 (263) (0)	Christiane Hölscher 1966				72:32 0 0						0 0
273 - -	Christiane Schulte 1962						2:59:23 0 0				0 0
273 (259) (16)	Daniela Lohm 1961							2:50:28 0 0			0 0
273 - -	Dieter Linsky 1957			27:30 0 0							0 0
273 (258) (19)	Edith Thier 1956				62:54 0 0						0 0
273 - -	Frank Schmitte 1964			27:51 0 0	58:38 0 0						0 0
273 (263) (0)	Friedhelm Neuhaus 1939			31:51 0 0							0 0
273 (260) (6)	Gabi Ringas 1963		17:16 0 0				2:42:44 0 0				0 0
273 - -	Gaby Brinck 1955			38:57 0 0							0 0
273 (263) (0)	Gaby Spatz 1963				68:59 0 0						0 0
273 (263) (0)	Heinz Hengefeld 1934			27:36 0 0	58:13 0 0						0 0
273 (247) (69)	Hildegard Durynek 1936			35:17 0 0							0 0
273 (263) (0)	Ilse Grünsinger 1941			34:29 0 0							0 0
273 (255) (25)	Jan Asshauer 1986				58:44 0 0		2:23:26 0 0		5:24:02 0 0		0 0

(Pl.2010)		800 m	3 km	5 km	10 km	15 km	Halb-marathon	25 km	Mara-thon	100 km	gesamt
(Pkt. 2010)		1500m									
273 - -	Johannes Bertling 1967								4:55:31 0 0		0 0
273 (243) (84)	Julia Kaiser- Mariani 1965				62:58 0 0						0 0
273 - -	Jutta Tüllmann 1952 1967			36:49 0 0							0 0
273 - -	Katrin Hähnel 1977			31:49 0 0							0 0
273 (263) (0)	Klaus Lietzow 1937			29:21 0 0							0 0
273 (263) (0)	Leonhard Decker 1966						2:13:10 0 0	2:53:48 0 0			0 0
273 (249) (59)	Manfred Hoermann 1937			27:45 0 0	56:05 0 0	1:31:59 0 0	2:13:17 0 0				0 0
273 (263) (0)	Maria Wefers 1956				68:45 0 0						0 0
273 - -	Marie-Anne Thyron 1953			32:43 0 0							0 0
273 - -	Matthias Neufeld- Nollmann 1964						2:40:25 0 0				0 0
273 (262) (4)	Michael Goschke 1970								5:26:16 0 0		0 0
273 (263) (0)	Monika Dropmann 1956				73:10 0 0		2:46:11 0 0		5:46:37 0 0		0 0
273 - -	Paula Krapp 1998				62:25 0 0						0 0
273 - -	Petra Benz 1965			38:57 0 0							0 0
273 - -	Petra Mulder- Seiger 1960			30:36 0 0							0 0
273 (253) (31)	Sabine Goschke 1966			33:26 0 0	65:25 0 0				6:06:32 0 0		0 0
273 - -	Sigrid Honerkamp 1959						2:54:09 0 0				0 0
273 (263) (0)	Thomas Vogt 1952							2:31:57 0 0			0 0
273 (263) (0)	Vera Raidt 1956							2:58:49 0 0			0 0
273 (263) (0)	Wolfgang Jonas 1953							2:50:28 0 0			0 0
273 (263) (0)	Yvonne Körner 1973				62:54 0 0	1:46:22 0 0	2:28:36 0 0	2:49:42 0 0			0 0

		Platz	Punkte			Platz	Punkte
Albers	Michael	54	1730	Fricke	Benedikt	273	0
Arendt	Andre	138	685	Fricke	Brigitte	273	0
Aretz	Achim	99	1079	Fricke	Julian	184	375
Arlt	Peter	118	864	Fricke	Thomas	31	2424
Asshauer	Jan	273	0	Fritsche	Werner	247	128
Auf'mKolk	Hendrik	161	508	Gätjen	Jochen	260	71
Averdiek	Brigitte	273	0	Gedig	Sven	241	147
Bäcker-Kintrup	Nicole	171	450	Gehring	Udo	212	257
Balbino	Antonio	273	0	Geske	Colin	270	31
Bales	Stefan	71	1493	Geske	Marietta	257	94
Bartusiak	Stanislav	34	2347	Geske	Michael	41	2030
Bastigkeit	Heiko	66	1539	Gesthuisen	Michael	259	84
Baune	Andreas	218	246	Goldberg	Udo	172	443
Beckmann	Martin	78	1356	Goschke	Michael	273	0
Beer	Bettina	197	305	Goschke	Sabine	273	0
Beetz	Michael	20	2685	Grüger	Magnus	80	1319
Bender	Yvonne	237	174	Grühsinger	Ilse	273	0
Benz	Petra	273	0	Hacke	Sarah	264	47
Berndt	Heike	207	274	Hagemann	Beate	97	1097
Bertling	Johannes	273	0	Hageneier	Annegret	273	0
Borgmeier	Nadine	173	438	Hahn	Stefan	188	341
Braun	Florian	14	2953	Hähnel	Katrin	273	0
Brinck	Gaby	273	0	Hampel	Laura	116	899
Brinck	Susanne	266	41	Hampel	Marco	82	1288
Brinker	Klaus	96	1101	Hampel	Mario	150	566
Brouwer	Philipp	36	2167	Hasebrock	Anke	103	1044
Bruns	Dorothee	268	38	Hauertmann	Achim	189	340
Buchterkirche	Klaus	83	1265	Hauke	Gernot	186	362
Bücker	Heinz	209	269	Havers	Kai-Simon	159	530
Bühn	Klaus	24	2597	Heckmann	Brigitte	153	548
Burghoff	Frank	164	502	Hempelmann	Jana	3	3642
Calluss	Elisabeth	225	228	Hemsing	Hermann	117	878
Cantu	Magdalena	64	1576	Hemsing	Maria	168	470
Chraibi	Mohamede	206	277	Hengefeld	Heinz	273	0
Chrzanowski	Stefan	75	1443	Henrique	Antonio	7	3256
Clausing	Andreas	30	2477	Henry	Maren	192	326
Cloppenburg	Heiner	231	203	Hensen	Gregor	250	119
Dahlmann	Martin	119	862	Herbert	Christine	219	241
Dargel	Brunhilde	257	94	Herding	Monika	214	255
Decker	Leonhard	273	0	Heuer	Barbara	101	1058
Dicks	Christopher	58	1667	Heuer	Jens	180	400
Dießel	Lucia	131	727	Hille	Pascal	12	3072
Dittrich	Heidi	157	534	Hoermann	Manfred	273	0
Dittrich	Peter	230	212	Hoffmann	Sascha	65	1567
Drewes-Kuhlmann	Michael	265	46	Hölscher	Christiane	273	0
Driese	Werner	241	147	Hölscher	Werner	143	654
Dropmann	Markus	163	506	Holtkötter	Anne	9	3169
Dropmann	Monika	273	0	Holtkötter	Michael	6	3292
Droste zu Vischering	Markus	249	124	Homann	Jutta	251	116
Drude	Britta	120	855	Honemann	Torsten	95	1102
Düllmann	Bernd	239	151	Honerkamp	Sigrid	273	0
Durynek	Hildegard	273	0	Hoppe	Stefanie	135	697
Ehling	Klaus	112	962	Höweddes	Andreas	240	150
Eickhoff	Heike	252	115	Huesker	Bernd	5	3329
Enning	Claudia	133	711	Huesmann	Stephan	38	2073
Essing	Nicole	114	934	Hülsmann	Lisa	155	536
Evers	Kerstin	148	598	Ilgemann	Carsten	28	2555
Fasel	Norbert	29	2530	Jadamus	Tomasz	49	1899
Feyerabend	Maria	8	3191	Jocksch	Céline	140	671
Fikus	Ewald	44	1936	Jonas	Wolfgang	273	0
Fischer	Dr. Arne	21	2633	Kaiser	Peter	235	183
Fischer	Matthias	37	2084	Kaiser	Ulrich	105	1027
Fischer	Sabine	27	2580	Kaiser-Mariani	Julia	273	0
Fliß	Hermann	61	1627	Kamp	Parvin	137	686
Fliß	Ludger	106	1017	Kanne	Martin	74	1452
Franke	Ralf	50	1871	Karneth	Andre	67	1533

		Platz	Punkte			Platz	Punkte
Keggenhoff	Dirk	154	546	Neuhaus	Friedhelm	273	0
Kintrup	Christian	51	1816	Neuhaus	Helmut	253	106
Klein	Sebastian	70	1500	Neumann	Helmut	194	318
Kleine-Tebbe	Holger	134	704	Ochs	Dr. Guntram	178	405
Knein	Peter	202	286	Ortlepp	Karin	238	164
Knothe	Sabine	43	1965	Ortlepp	Thorsten	226	227
Koch	Fritz	145	642	Osman	Ibrahim	22	2619
Koch	Heike	193	322	Ostlinning	Berthold	273	0
Koch	Mathias	55	1716	Overkott	Frank	162	507
Koch	Susanne	85	1192	Petermann	Stefan	178	405
Kock	Kai-Uwe	86	1190	Peters	Werner	204	281
Kock	Philipp	244	139	Pezeschgi	Sirus	13	3025
König	Ute	79	1338	Pieper	David	181	392
Körner	Yvonne	273	0	Pösentrup	Hanna	234	187
Korte	Dieter	198	303	Pösentrup	Ludger	23	2599
Kranenburg	Alida	92	1116	Pösentrup	Martina	254	99
Krapp	Michael	183	379	Pösentrup	Simon	141	659
Krapp	Paula	273	0	Pöttker	Martin	76	1410
Kreienbaum	Bernhard	208	270	Prieß	Dr. Karl Heinz	18	2795
Krell-Witte	Delia	26	2585	Prinz	Oliver	19	2712
Kückelmann	Rolf	260	71	Prokosch	Torolv	110	994
Kuhlke	David	147	602	Proske	Mario	87	1164
Kuhlmann	Carola	146	613	Radusch	Vanessa	98	1087
Lammers	Dieter	246	134	Raidt	Vera	273	0
Lammers	Stefan	125	782	Ratering-Slüter	Bärbel	128	763
Lange	Henning	73	1485	Reckmann	Andreas	59	1661
Lange	Mechthild	187	356	Reimann	Hans	195	311
Lange	Theodor	63	1600	Reinhard	Ronja	102	1054
Langenbach	Stefan	2	3677	Reiß	Dr. Björn	10	3166
Lanvermann	Julian	203	282	Rellensmann	Johanna	53	1774
Lanwer	Jürgen	228	224	Rellensmann	Susanne	35	2203
Lanwer	Rita	16	2923	Riesmeier	Andre	68	1527
Leifeld	Maria	269	34	Riesmeier	Barbara	100	1071
Leißing	Andreas	111	982	Ringas	Gabi	273	0
Lembeck	Daniela	166	475	Rohloff	Dieter	263	61
Lenfort	Stefan	129	744	Rosenbaum	Dieter	213	256
Lenger	Robert	210	265	Rösner	Diana	142	658
Leonard	Dr. Peter	11	3111	Roßkamp	Helga	121	835
Lietzow	Klaus	273	0	Rotering	Gabriele	211	260
Linsky	Dieter	273	0	Rother	Marion	69	1525
Löchte	Hermann	151	558	Rotthauwe	Juliana	47	1914
Loeser	Kerstin	149	594	Ruten	Christa	273	0
Lohm	Daniela	273	0	Schäfers	Gottfried	40	2033
Luig	Martin	72	1489	Scheel	Michael	42	2021
Magga	Sebastian	104	1043	Schilling	Dr. Diana	122	820
Maneke	Dorothee	115	926	Schimanski	Ulrich	175	436
Mariani	Guiseppa	272	16	Schindler	Uli	152	557
Mecking	Almut	243	142	Schleicher	Frank	226	227
Meiser	Dr. Corinna	52	1787	Schlenkhoff	Moritz	48	1905
Menke	Gerhard	81	1293	Schmeing	Ralf	200	298
Merse	Heinz	224	229	Schmiedeshoff	Lisa	108	1003
Mersmann	Timo	62	1625	Schmitte	Frank	273	0
Mertens	Hiltrud	185	370	Schmitz	Jürgen	158	532
Meyer	Stephan	136	690	Schnieders	Annika	130	738
Meyer zu Brickwedde	Marika	267	39	Schnieders	Steffen	32	2402
Milden	Siegfried	56	1715	Schönherr	David	77	1395
Möller	David	17	2850	Schräer	Marco	109	998
Montag	Claudia	113	957	Schröder	Christian	160	518
Mösle	Anke	144	648	Schröder	Miriam	91	1118
Mulder-Seiger	Petra	273	0	Schröder	Reinhard	1	3934
Münten	Ulrich	182	390	Schubert	Mechthild	205	278
Nathaus	Birgit	88	1149	Schulte	Christiane	273	0
Naujeck-Peters	Beate	196	309	Schulte-Rath	Barbara	219	241
Nehles	Uwe	271	26	Schulze	Ralf	123	813
Neufeld-Nollmann	Matthias	273	0	Schulze	Thorsten	127	772
Neufend	Klaus	232	201	Schwarz Copp	Annette	166	475

		Platz	Punkte			Platz	Punkte
Schwefer	Ira	46	1921	Veauthier	Gregor	60	1635
Schwienheer	Dirk	89	1142	Veauthier	Mascha	214	255
Seidel	Jürgen	107	1011	Velde	Markus van der	4	3379
Skubschewski	Ralf	33	2395	Voetz	Marianne	94	1110
Slüter	Philip	132	719	Vogt	Thomas	273	0
Slüter	Uwe	155	536	Völkert	Hinz	236	180
Sontopski	Andreas	165	492	von der Horst	Laura	169	469
Spatz	Gaby	273	0	von Ettingshausen	Dr. Colin	191	328
Stein	Sybille	126	773	Wachsmann	Finni	170	464
Sternberg	Dieter	199	299	Wachsmann	Rainer	57	1708
Stöber	Thomas	93	1115	Wandres	Klaus	219	241
Stöppel	Manuel	124	812	Weber	Jaques	256	95
Suthues	Kristina	233	188	Wecker	Guido	217	248
Suwelack	Julia	177	431	Wefers	Maria	273	0
Sypiena	Uschi	229	219	Wegener	Ulrike	247	128
Syska	Angelika	223	231	Wehner	Arne	216	249
Thiemann	Luisa	176	433	Weigel	Oliver	222	234
Thier	Edith	273	0	Wemmer	Britta	39	2056
Thonemann	Wilhelm	190	333	Wiedenhues	Axel	254	99
Thyron	Marie-Anne	273	0	Wiedenhues	Rolf	244	139
Tombrink	Michael	201	288	Wolking	Clemens	45	1926
Tulatz	Rainer	262	65	Ziegler	Marc	15	2928
Tüllmann	Jutta	273	0	Zimmer	Jutta	84	1218
Uetz	Rainer	173	438	Zimmer	Peter	90	1141
Urmelt	Marion	139	678	Zumdick	Reinhard	25	2596

Häufigkeit der gelaufenen Strecken

	2007	2008	2009	2010	2011
800 m				8	8
1 km	14	11	21		
1500 m				11	6
3 km	23	18	20	23	39
5 km	80	104	117	131	147
10 km	154	166	173	193	217
15 km	62	69	56	63	99
Halbmar.	159	153	172	171	174
25 km	65	51	42	29	37
Marathon	150	156	154	147	136
100 km	6	3	3	2	1
Summe	713	731	758	797	878
Läufer/innen	294	293	306	302	314

Rückblick

Reinhard Schröder ist der erste Mann, der zum zweiten Mal den Sieg in dieser Wertung erringen kann (nach 2009). Auf den ersten zehn Plätzen stehen viele bekannte Gesichter, nur Stefan Langenbach ist neu. Weiterhin sind mit Jana, Maria und Anne drei Frauen in den TOP 10. Für Platz 10 brauchte man über 3100 Punkte, so viel wie nur 2008 und 2010.

1997

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	3164	4000	Brigitte	Ziegler	1950	6
2	2186	3525	Gottfried	Schäfers	1938	5
3	2184	3373	Thomas	Rundle	1940	5
4	2514	3017	Ruth	Lutz	1953	6
5	2834	2976	Ewald	Fikus	1963	5
6	2522	2805	Anne	Holtkötter	1958	6
7	2221	2759	Andreas	Nergenu	1951	6
8	2323	2659	Michael	Holtkötter	1956	5
9	2137	2564	Hans	Reimann	1953	4
10	2420	2479	Martin	Kanne	1966	4

1998

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	3272	4294	Brigitte	Ziegler	1950	5
2	2243	3778	Gottfried	Schäfers	1938	5
3	2109	3553	Peter	Samulski	1938	6
4	2584	3209	Ruth	Lutz	1953	5
5	2670	3012	Michael	Geske	1959	5
6	2594	2969	Anne	Holtkötter	1958	6
7	1841	2969	Thomas	Rundle	1940	4
8	2476	2924	Michael	Holtkötter	1956	6
9	2708	2902	Ewald	Fikus	1963	5
10	2220	2859	Andreas	Nergenu	1951	6

1999

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2502	4214	Peter	Samulski	1938	5
2	3188	4184	Brigitte	Ziegler	1950	5
3	2091	3522	Gottfried	Schäfers	1938	5
4	2711	3199	Rita	Lanwer	1956	4
5	2435	3136	Andreas	Nergenu	1951	7
6	2888	3095	Ewald	Fikus	1963	5
7	2661	3045	Anne	Holtkötter	1958	6
8	2270	3037	Bernd	Huesker	1949	5
9	2893	2893	Matthias	Pröbsting	1981	6
10	2157	2778	Stanislav	Bartusiak	1951	5

2000

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2944	3864	Brigitte	Ziegler	1950	5
2	3200	3778	Rita	Lanwer	1956	5
3	2206	3408	Bernhard	Kreienbaum	1942	5
4	2936	3311	Michael	Geske	1959	5
5	1866	3143	Gottfried	Schäfers	1938	6
6	2231	2985	Bernd	Huesker	1949	5
7	2606	2982	Anne	Holtkötter	1958	6
8	2382	2959	Ruth	Lutz	1953	6
9	2192	2933	Hannelore	Horst	1949	4
10	2566	2855	Eva	Kammer	1960	5

2001

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2784	3798	Hannelore	Horst	1949	6
2	2729	3651	Brigitte	Ziegler	1950	5
3	1923	3312	Gottfried	Schäfers	1938	5
4	2688	3123	Anne	Holtkötter	1958	6
5	2289	3123	Bernd	Huesker	1949	5
6	2597	3116	Michael	Holtkötter	1956	7
7	1948	3074	Bernhard	Kreienbaum	1942	5
8	2278	2990	Andreas	Nergenu	1951	7
9	2607	2942	Eva	Kammer	1960	5
10	2237	2828	Hans	Reimann	1953	4

2002

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2728	3798	Hannelore	Horst	1949	5
2	2983	3641	Rita	Lanwer	1956	6
3	2657	3626	Brigitte	Ziegler	1950	5
4	1929	3396	Gottfried	Schäfers	1938	5
5	2572	3312	Hans	Reimann	1953	5
6	1920	3096	Bernhard	Kreienbaum	1942	5
7	2604	3074	Anne	Holtkötter	1958	7
8	2393	2921	Michael	Holtkötter	1956	6
9	2135	2701	Maria	Feyerabend	1954	5
10	2686	2686	Christian	Vogel	1981	4

2003

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2649	3763	Hannelore	Horst	1949	5
2	2547	3545	Brigitte	Ziegler	1950	5
3	2605	3419	Hans	Reimann	1953	5
4	3283	3283	Christian	Vogel	1981	5
5	2553	3171	Michael	Holtkötter	1956	7
6	2220	3153	Bernd	Huesker	1949	6
7	1679	3021	Gottfried	Schäfers	1938	5
8	2707	3012	Ewald	Fikus	1963	5
9	2995	2995	Matthias	Pröbsting	1981	4
10	2947	2971	Markus	Ischner	1974	5

2004

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2960	3676	Rita	Lanwer	1956	5
2	2307	3277	Bernd	Huesker	1949	6
3	1748	3146	Gottfried	Schäfers	1938	5
4	2266	3092	Stanislav	Bartusiak	1951	6
5	2558	3071	Anne	Holtkötter	1958	7
6	2377	2952	Michael	Holtkötter	1956	6
7	2027	2822	Brigitte	Ziegler	1950	4
8	2516	2799	Ewald	Fikus	1963	5
9	1662	2739	Bernhard	Kreienbaum	1942	5
10	2366	2632	Gregor	Veauthier	1963	5

2005

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2291	3323	Bernd	Huesker	1949	5
2	2322	3299	Brigitte	Ziegler	1950	6
3	2380	3184	Hans	Reimann	1953	5
4	2500	3160	Michael	Holtkötter	1956	7
5	2182	3036	Stanislav	Bartusiak	1951	6
6	2451	2991	Anne	Holtkötter	1958	7
7	2874	2990	Benoit	Varlet	1970	4
8	2712	2978	Detlev	Bruns	1965	5
9	2591	2922	Gregor	Veauthier	1963	5
10	2466	2911	Andreas	Clausing	1960	6

2006

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2944	3594	Michael	Hohenhorst	1959	5
2	2519	3437	Hans	Reimann	1953	5
3	3077	3423	Detlev	Bruns	1965	5
4	2221	3288	Bernd	Huesker	1949	5
5	2352	3146	Maria	Feyerabend	1954	7
6	2430	3130	Michael	Holtkötter	1956	8
7	2718	3111	Gregor	Veauthier	1963	7
8	2503	3109	Anne	Holtkötter	1958	8
9	2398	3089	Rita	Lanwer	1956	5
10	2888	3031	Benoit	Varlet	1970	4

2007

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	3232	3646	Detlev	Bruns	1965	5
2	2922	3629	Michael	Hohenhorst	1959	5
3	2675	3382	Anne	Holtkötter	1958	8
4	2219	3356	Bernd	Huesker	1949	5
5	2422	3304	Maria	Feyerabend	1954	6
6	2480	3255	Michael	Holtkötter	1956	7
7	2249	3130	Hans	Reimann	1953	6
8	2673	3105	Gregor	Veauthier	1963	7
9	2731	3081	Markus	van der Velde	1965	7
10	3011	3016	Daniela	Lembeck	1979	5

2008

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	3395	3639	Benoît	Varlet	1970	6
2	3601	3616	Steffen	Schnieders	1979	5
3	2446	3546	Reinhard	Schröder	1952	5
4	3269	3374	Markus	Ischner	1974	5
5	2667	3373	Michael	Hohenhorst	1959	5
6	2592	3338	Anne	Holtkötter	1958	7
7	2904	3324	Markus	van der Velde	1965	5
8	2375	3306	Maria	Feyerabend	1954	6
9	3185	3243	Björn	Reiß	1976	5
10	2067	3193	Bernd	Huesker	1949	5

2009

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2640	3908	Reinhard	Schröder	1952	5
2	3063	3559	Markus	van der Velde	1965	7
3	2218	3500	Bernd	Huesker	1949	5
4	3268	3268	Michael	Beetz	1992	5
5	2459	3226	Anne	Holtkötter	1958	6
6	2255	3203	Maria	Feyerabend	1954	6
7	3071	3146	Björn	Reiß	1976	5
8	2326	3053	Antonio	Henrique	1958	6
9	3005	3042	Jana	Hempelmann	1978	5
10	2200	3002	Michael	Holtkötter	1956	7

2010

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	3725	3772	Steffen	Schnieders	1979	5
2	3514	3577	Jana	Hempelmann	1978	6
3	3022	3568	Markus	van der Velde	1965	5
4	2195	3539	Bernd	Huesker	1949	5
5	2371	3438	Maria	Feyerabend	1954	6
6	2992	3374	Michael	Scheel	1968	6
7	2466	3299	Anne	Holtkötter	1958	7
8	2179	3294	Reinhard	Schröder	1952	4
9	3170	3271	Björn	Reiß	1976	5
10	2692	3230	Peter	Leonard	1964	5

2011

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2547	3934	Reinhard	Schröder	1952	5
2	3391	3677	Stefan	Langenbach	1972	5
3	3554	3642	Jana	Hempelmann	1978	5
4	2816	3379	Markus	van der Velde	1965	7
5	2019	3329	Bernd	Huesker	1949	6
6	2250	3197	Michael	Holtkötter	1956	5
7	2155	3191	Maria	Feyerabend	1954	5
8	2322	3168	Anne	Holtkötter	1958	5
9	3044	3166	Björn	Reiß	1976	5
10	2319	3164	Antonio	Henrique	1958	5

Top Ten-Platzierungen

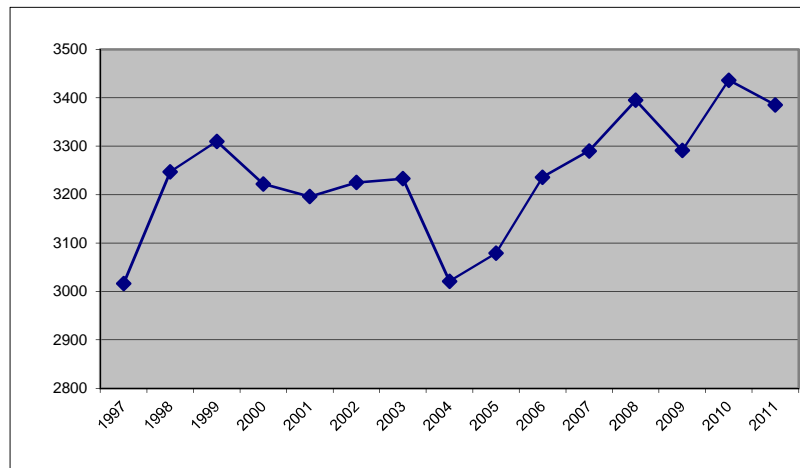
Anne Holtkötter hat es wieder einmal in die TOP Ten geschafft, wenn es diesmal auch zeitlich knapp wurde und hat damit ihren Spitzenplatz weiter verteidigt. Die ersten fünf Plätze sind gleich geblieben, aber Maria Feyerabend rückt immer weiter Richtung Platz 4 vor.

	Name		Anzahl
1.	Anne	Holtkötter	14
2.	Bernd	Huesker	12
3.	Michael	Holtkötter	11
4.	Brigitte	Ziegler	9
5.	Gottfried	Schäfers	8
6.	Hans	Reimann	7
	Maria	Feyerabend	7
8.	Ewald	Fikus	5
	Rita	Lanwer	5
	Markus	van der Velde	5
11.	Hannelore	Horst	4
	Bernhard	Kreienbaum	4
	Andreas	Nergenu	4
	Gregor	Veauthier	4
	Reinhard	Schröder	4
	Björn	Reiß	4
17.	Stanislav	Bartusiak	3
	Detlev	Bruns	3
	Ruth	Lutz	3
	Michael	Hohenhorst	3
	Benoit	Varlet	3
	Jana	Hempelmann	3
23.	Michael	Geske	2
	Eva	Kammer	2
	Matthias	Pröbsting	2
	Thomas	Rundle	2
	Peter	Samulski	2
	Christian	Vogel	2
	Markus	Ischner	2
	Steffen	Schnieders	2
	Antonio	Henrique	2
32.	Andreas	Clausing	1
	Martin	Kanne	1
	Daniela	Lembeck	1
	Michael	Beetz	1
	Michael	Scheel	1
	Peter	Leonard	1
	Stefan	Langenbach	1

Punktedurchschnitt

Der Punktedurchschnitt bleibt stabil hoch. So hoch wie in den letzten 5 Jahren war er vorher nur einmal, 1999!

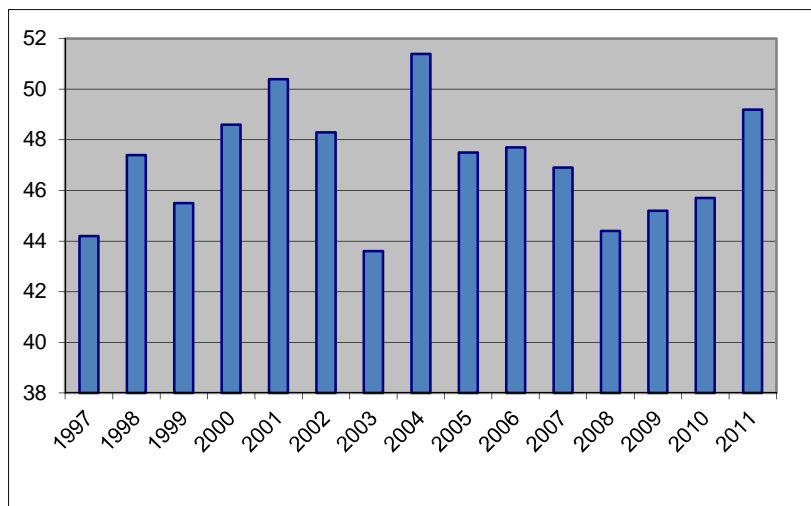
1997	3016
1998	3247
1999	3310
2000	3222
2001	3196
2002	3225
2003	3233
2004	3021
2005	3079
2006	3236
2007	3290
2008	3395
2009	3291
2010	3436
2011	3385



Altersdurchschnitt der TopTen

Der Altersdurchschnitt ist wieder deutlich nach oben gegangen und ist so hoch wie seit 2004 nicht mehr.

1997	44,2
1998	47,4
1999	45,5
2000	48,6
2001	50,4
2002	48,3
2003	43,6
2004	51,4
2005	47,5
2006	47,7
2007	46,9
2008	44,4
2009	45,2
2010	45,7
2011	49,2



Die Punktbesten

Altersklassenpunkte

Reinhard verbessert seine eigene Bestmarke und erreicht damit Platz 5 der Bestenliste.

1.	3272	4294	Brigitte	Ziegler	1998
2.	2502	4214	Peter	Samulski	1999
3.	3188	4184	Brigitte	Ziegler	1999
4.	3164	4000	Brigitte	Ziegler	1997
5.	2547	3934	Reinhard	Schröder	2011
6.	2640	3908	Reinhard	Schröder	2009
7.	2944	3864	Brigitte	Ziegler	2000
8.	2784	3798	Hannelore	Horst	2001
	2728	3798	Hannelore	Horst	2002
10.	3200	3778	Rita	Lanwer	2000
	2243	3778	Gottfried	Schäfers	1998

Punkte ohne Altersklassen

Mit Jana und Stefan können sich erneut zwei Athleten in den TOP 10 einreihen.

Nur noch die Werte von Christian Vogel und Brigitte Ziegler sind älter als 2008.


Wenn nächstes Jahr einige jüngere Athleten dazu kommen, wird die Reihenfolge wahrscheinlich erneut auf den Kopf gestellt.

1.	3725	3772	Steffen	Schnieders	2010
2.	3601	3616	Steffen	Schnieders	2008
3.	3554	3642	Jana	Hempelmann	2011
4.	3514	3577	Jana	Hempelmann	2010
5.	3395	3639	Benoît	Varlet	2008
6.	3391	3677	Stefan	Langenbach	2011
7.	3283	3283	Christian	Vogel	2003
8.	3272	4294	Brigitte	Ziegler	1998
9.	3269	3374	Markus	Ischner	2008
10.	3268	3268	Michael	Beetz	2009

Ewige Tabelle

Eine kleine Spielerei: Wenn man für den ersten Platz 10 und für den 10. Platz einen Punkt vergibt, ergibt sich folgende Tabelle. Danach führt Brigitte auch nach sechs Jahren Pause noch, nächstes Jahr könnte Bernd mit einem sechsten Platz vorbeiziehen.

Spa	Name	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	Sum.
1	Brigitte Ziegler	10	10	9	10	9	8	9	4	9							78
2	Bernd Huesker			3	5	6		5	9	10	7	7	1	8	7	6	74
3	Anne Holtkötter	5	5	4	4	7	4		6	5	3	8	5	6	4	3	69
4	Gottfried Schäfers	9	9	8	6	8	7	4	8								59
5	Michael Holtkötter	3	3			5	3	6	5	7	5	5		1		5	48
6	Hans Reimann	2				1	6	8		8	9	4					38
7	Rita Lanwer			7	9		9		10		2						37
8	Hannelore Horst				2	10	10	10									32
	Maria Feyerabend						2				6	6	3	5	6	4	32
10	Reinhard Schröder												8	10	3	10	31
11	Markus van der Velde											2	4	9	8	7	30
12	Michael Hohenhorst										10	9	6				25
13	Detlev Bruns									3	8	10					21
14	Ewald Fikus	6	2	5				3	3								19
	Bernhard Kreienbaum				8	4	5		2								19
	Steffen Schnieders												9		10		19
	Jana Hempelmann													2	9	8	19
18	Peter Samulski		8	10													18
19	Ruth Lutz	7	7		3												17
20	Benoit Varlet									4	1		10				15
21	Stanislav Bartusiak			1					7	6							14
	Andreas Nergenu	4	1	6		3											14
23	Michael Geske		6		7												13
24	Thomas Rundle	8	4														12
25	Gregor Veauthier								1	2	4	3					10
	Björn Reiß												2	4	2	2	10
27	Stefan Langenbach															9	9
28	Christian Vogel						1	7									8
	Markus Ischner							1					7				8
30	Michael Beetz													7			7
31	Michael Scheel														5		5
32	Matthias Pröbsting			2				2									4
	Antonio Henrique													3		1	4
34	Eva Kammer				1	2											3
35	Martin Kanne	1															1
	Andreas Clausing									1							1
	Daniela Lembeck											1					1
	Peter Leonard														1		1



Die
Laufsportfreunde Münster
wünschen Euch und Eurer Familie
ein
frohes Weihnachtsfest,
einen
guten Rutsch ins nächste Jahr
und für das
Läuferjahr 2012
viel Erfolg.