

Platz	Punkte	AK-Punkte	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	3164	4000	Ziegler	Brigitte	1950	7
2	2186	3525	Schäfers	Gottfried	1938	5
3	2184	3373	Rundle	Thomas	1940	5
4	2514	3017	Lutz	Ruth	1953	6
5	2834	2976	Fikus	Ewald	1963	5
6	2522	2805	Holtkötter	Anne	1958	6
7	2221	2759	Nergenu	Andreas	1951	6
8	2323	2659	Holtkötter	Michael	1956	5
9	2137	2564	Reimann	Hans	1953	4
10	2420	2479	Kanne	Martin	1966	4
11	1854	2388	Huesker	Bernd	1949	4
12	2322	2322	Ischner	Markus	1974	5
13	1689	2260	Suwelack	Julia	1947	4
14	1879	2218	Feyerabend	Maria	1954	5
15	2179	2179	Bathen	Bastian	1980	4
16	2124	2134	Schrandt	Christian	1970	3
17	1962	2128	Braun	Martin	1960	5
18	1634	2105	Feldhaus	Dieter	1949	4
19	1681	2088	Bartusiak	Stanislav	1951	4
20	1973	2072	Müller	Eckhard	1963	4
21	1969	2032	Hall	Roy	1965	5
22	1956	1956	Korber	Tobias	1981	4
23	1595	1825	Weiß	Jürgen	1956	4
24	1766	1809	Chrzanowski	Stefan	1966	4
25	1656	1796	Kammer	Eva	1960	5
26	1610	1791	Fels	Michael	1958	4
27	1492	1761	Sieme	Jürgen	1954	5
28	1237	1757	Lorek	Joachim	1944	4
29	1569	1746	Schwarzkopf	Annette	1958	5
30	1540	1540	Mönninghoff	Sebastian	1981	3
31	1267	1520	Tillmann	Winfried	1953	3
32	1263	1516	Driese	Werner	1953	5
33	1497	1497	Vogel	Christian	1981	3
34	1315	1410	Kock	Kai-Uwe	1961	5
35	796	1341	Durynek	Hildegard	1936	3
36	1199	1334	Roth	Egon	1958	2
37	1164	1313	Sprenger	Ralph	1957	3
38	1053	1308	Lauhoff	Theo	1951	3
39	1283	1283	Droste zu Vischering	Rafael	1980	3
40	1247	1278	Löcken	Andreas	1966	2
41	1137	1248	Geske	Michael	1959	2
42	943	1238	Völkert	Hinz	1948	4
43	1092	1215	Sprenger	Marlies	1958	3
44	1160	1162	Schlichting	Andre	1971	3
45	1040	1157	Grawe	Reimund	1958	5
46	639	1150	Wagner	Dieter	1933	4
47	1099	1126	Weßling	Maria	1966	2
48	690	1113	Samulski	Peter	1938	3
49	1096	1096	Droste zu Vischering	Ester	1979	3

Platz	Punkte	AK-Punkte	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
50	904	1067	Kallerhoff	Jürgen	1954	3
51	1053	1055	Steinbrügge	Carsten	1971	2
52	721	1004	Mönke	Günther	1945	3
53	949	996	Kökelsum	Berthold	1963	3
54	842	994	Radusch	Ulrich	1954	4
55	876	988	Buermann	Peter	1957	2
56	789	947	Kerkhoff	Hildegard	1953	2
57	790	918	Sieme	Christa	1955	3
58	668	911	Kerkhoff	Hartwig	1946	2
59	807	898	Ernst	Lutz	1958	3
60	783	849	Haecker	Christoph	1960	3
61	768	774	Grawe	Karin	1969	4
62	529	767	Landfried-Teodoruk	Helga	1943	3
63	504	746	Kunz	Wolfgang	1942	1
64	653	674	Fahrenhorst	Dirk	1965	3
65	478	604	Stöcker	Hans-Werner	1950	1
66	322	593	Korte	Hildegard	1932	2
67	472	576	Wolfgramm	Hans-Jürgen	1952	2
68	358	565	Neuhaus	Friedhelm	1939	3
69	547	560	Battenfeld	Dirk	1966	1
70	440	556	Fleige	Manfred	1950	1
71	508	539	Schimanski	Ulrich	1962	1
72	517	538	Okoro	Dagmar	1964	2
73	484	519	Möllers	Michael	1961	3
74	420	504	Driese	Werner	1953	5
75	441	497	Hirche	Friedhelm	1957	1
76	408	490	Budde	Ulrich	1953	1
77	391	486	Unländer	Gertrud	1951	3
78	374	473	Wille	Inge	1950	1
79	398	449	Koke	Hermann	1957	1
80	268	432	Bruder	Bodo	1938	1
81	388	421	Möllers	Martin	1960	1
82	294	401	Kampelmann	Klaus	1946	1
82	334	401	Wolfgramm	Mechthild	1953	2
84	318	370	Herbert	Christine	1955	2
85	283	358	Hillebrand	Josef	1950	1
86	279	341	Sohn	Lothar	1952	1
86	328	341	Hoeper	Ingo	1964	2
88	171	337	Gärtner	Paul	1929	2
89	207	334	Grote	Jürgen	1938	2
90	324	332	Beckmann	Claudia	1966	1
91	322	322	Weiten	Philipp	1985	1
92	296	317	Drewes-Kuhlmann	Michael	1961	1
93	295	307	Sternberg	Dieter	1964	1
94	242	301	Altenbockum	Josef	1951	1
95	270	279	König	Ute	1965	1
96	224	278	Rosema	Rolf	1951	1
97	204	273	Andexer	Wolfgang	1947	1
98	219	267	Tüllmann	Jutta	1952	2

Platz	Punkte	AK-Punkte	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
<b>99</b>	234	260	Buchheister	Kai	1958	1
<b>100</b>	214	253	Sohn	Maria	1954	1
<b>101</b>	193	244	Boysen	Elke	1950	2
<b>101</b>	207	244	Wigger	Barbara	1954	2
<b>103</b>	241	241	Vogel	Thomas	1984	1
<b>104</b>	179	235	Neuhaus	Helmut	1948	2
<b>105</b>	163	222	Kriegeskotte	Hans	1946	1
<b>106</b>	184	221	Dohmann	Angelika	1953	1
<b>107</b>	184	190	Benz	Petra	1965	2
<b>108</b>	161	187	Brinck	Gaby	1955	1
<b>109</b>	96	158	Lietzow	Klaus	1937	1
<b>110</b>	99	135	Kramer	Peter	1946	1
<b>111</b>	101	130	Claus	Ursula	1949	1
<b>112</b>	113	127	Revering	Elisabeth	1957	1
<b>113</b>	113	120	Lauhoff	Bernhard	1962	1
<b>114</b>	92	114	Böckmann	Mechtild	1951	1
<b>115</b>	93	97	Fahrmeyer	Dirk	1964	1
<b>116</b>	95	95	Walther	Daniel	1983	1
<b>117</b>	82	86	Beigel	Gudrun	1963	1
<b>118</b>	71	83	Börger	Gabriele	1955	1
<b>119</b>	66	82	Koßmeier	Jürgen	1951	1
<b>120</b>	48	81	Silvers	Karlheinz	1936	2
<b>121</b>	60	75	Gill	Wolfgang	1951	1
<b>122</b>	55	55	Valta	Irwa	1978	1
<b>123</b>	43	49	Revering	Heinz-Jürgen	1956	1
<b>124</b>	38	48	Janutta	Jürgen	1950	1
<b>125</b>	19	46	Düllmann	Bernhard	1920	2
<b>126</b>	39	42	Hillebrand	Andrea	1960	1
<b>127</b>	27	27	Kellmann	Timo	1975	1
<b>128</b>	16	19	Hildebrand	Werner	1953	2
<b>129</b>	2	3	Heymer	Rudolf	1935	1
<b>130</b>	0	0	Bärhold	Detlef	1956	1
<b>130</b>	0	0	Driese	Silke	1957	1
<b>130</b>	0	0	Große-Inkrott	Achim	1961	1
<b>130</b>	0	0	Mecking	Almut	1955	1
<b>130</b>	0	0	Bittner	Magdalene	1957	2
<b>130</b>	0	0	August	Birgit	1963	3
<b>130</b>	0	0	Koßmeier	Heinz	1928	1
<b>130</b>	0	0	Landwehrjohan	Winfried	1960	1
<b>130</b>	0	0	Andersen	Ulrike	1969	1
<b>130</b>	0	0	Leonhard	Konrad	1951	1
<b>130</b>	0	0	Leonhard	Kornelia	1955	1
<b>130</b>	0	0	Saß	Ursula	1953	1

<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Strecke</b>	<b>Zeit</b>	<b>WZeit</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>
Josef	Altenbockum	Marathon	3:46:07	3:46:07,00	242	301
Ulrike	Andersen	5,0 km	0:29:01	26:22,73		0
Wolfgang	Andexer	Marathon	3:53:54	3:53:54,00	204	273
Birgit	August	5,0 km	0:29:09	26:30,00		0
Birgit	August	Halb-Mara	2:42:36	2:27:49,09		0
Birgit	August	25,0 km	3:13:44	2:56:07,27		0
Detlef	Bärhold	10,0 km	0:58:45	58:45,00		0
Stanislav	Bartusiak	10,0 km	0:39:05	39:05,00	472	586
Stanislav	Bartusiak	Halb-Mara	1:29:06	1:29:06,00	438	544
Stanislav	Bartusiak	15,0 km	1:02:30	1:02:30,00	414	514
Stanislav	Bartusiak	5,0 km	0:19:50	19:50,00	357	443
Bastian	Bathen	3,00 km	0:09:53	9:53,15	581	581
Bastian	Bathen	5,0 km	0:17:38	17:38,29	543	543
Bastian	Bathen	15,0 km	0:58:01	58:01,00	530	530
Bastian	Bathen	10,0 km	0:37:47	37:47,00	525	525
Dirk	Battenfeld	5,0 km	0:17:36	17:36,00	547	560
Claudia	Beckmann	15,0 km	1:13:06	1:06:27,27	324	332
Gudrun	Beigel	10,0 km	0:57:16	52:03,64	82	86
Petra	Benz	10,0 km	0:54:22	49:25,45	145	150
Petra	Benz	Marathon	5:05:55	4:38:06,36	39	40
Magdalene	Bittner	Halb-Mara	2:42:36	2:27:49,09		0
Magdalene	Bittner	25,0 km	3:05:33	2:48:40,91		0
Mechtild	Böckmann	10,0 km	0:56:48	51:38,18	92	114
Gabriele	Börger	10,0 km	0:57:51	52:35,45	71	83
Elke	Boysen	Marathon	4:40:27	4:14:57,27	111	140
Elke	Boysen	Halb-Mara	2:07:44	1:56:07,27	82	104
Martin	Braun	10,0 km	0:39:19	39:19,00	462	501
Martin	Braun	Halb-Mara	1:27:52	1:27:52,00	459	498
Martin	Braun	15,0 km	1:01:12	1:01:12,00	446	484
Martin	Braun	Marathon	3:20:35	3:20:35,00	385	418
Martin	Braun	5,0 km	0:21:59	21:59,00	210	228
Gaby	Brinck	Marathon	4:26:59	4:02:42,73	161	187
Bodo	Bruder	Marathon	3:41:11	3:41:11,00	268	432
Kai	Buchheister	Marathon	3:47:54	3:47:54,00	234	260
Ulrich	Budde	Marathon	3:17:04	3:17:04,00	408	490
Peter	Buermann	3,00 km	0:10:31	10:31,00	473	534
Peter	Buermann	5,0 km	0:19:14	19:14,00	403	455
Stefan	Chrzanowski	Halb-Mara	1:27:15	1:27:15,00	470	482
Stefan	Chrzanowski	Marathon	3:11:14	3:11:14,00	451	462
Stefan	Chrzanowski	15,0 km	1:01:58	1:01:58,00	427	437
Stefan	Chrzanowski	10,0 km	0:40:29	40:29,00	418	428
Ursula	Claus	10,0 km	0:56:24	51:16,36	101	130
Angelika	Dohmann	Marathon	4:21:32	3:57:45,45	184	221
Michael	Drewes-Kuhlmann	Halb-Mara	1:38:11	1:38:11,00	296	317
Silke	Driese	Halb-Mara	2:42:36	2:27:49,09		0
Werner	Driese	100,0 km	9:55:10	9:55:10,00	420	504
Werner	Driese	10,0 km	0:42:48	42:48,00	336	403
Werner	Driese	Halb-Mara	1:35:37	1:35:37,00	333	400
Werner	Driese	15,0 km	1:07:22	1:07:22,00	305	366

<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Strecke</b>	<b>Zeit</b>	<b>WZeit</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>
Werner	Driese	Marathon	3:37:17	3:37:17,00	289	347
Rafael	Droste zu Vischering	5,0 km	0:18:40	18:40,00	450	450
Rafael	Droste zu Vischering	10,0 km	0:39:38	39:38,00	450	450
Rafael	Droste zu Vischering	3,00 km	0:11:06	11:06,00	383	383
Ester	Droste zu Vischering	5,0 km	0:20:29	18:37,27	454	454
Ester	Droste zu Vischering	3,00 km	0:12:37	11:28,18	331	331
Ester	Droste zu Vischering	10,0 km	0:47:55	43:33,64	311	311
Bernhard	Düllmann	10,0 km	0:55:02	55:02,00	19	46
Bernhard	Düllmann	15,0 km	1:27:25	1:27:25,00		0
Hildegard	Durynek	Marathon	3:56:26	3:34:56,36	302	509
Hildegard	Durynek	Halb-Mara	1:50:34	1:40:30,91	264	445
Hildegard	Durynek	10,0 km	0:50:51	46:13,64	230	387
Lutz	Ernst	15,0 km	1:09:00	1:02:44,00	408	454
Lutz	Ernst	Marathon	4:17:47	3:54:21,00	201	224
Lutz	Ernst	Halb-Mara	1:56:13	1:45:39,00	198	220
Dirk	Fahrenhorst	10,0 km	0:43:23	43:23,00	317	327
Dirk	Fahrenhorst	Marathon	3:53:57	3:53:57,00	203	209
Dirk	Fahrenhorst	Halb-Mara	1:51:17	1:51:17,00	133	137
Dirk	Fahrmeyer	Marathon	4:20:23	4:20:23,00	93	97
Dieter	Feldhaus	10,0 km	0:39:09	39:09,00	469	604
Dieter	Feldhaus	Halb-Mara	1:28:16	1:28:16,00	452	582
Dieter	Feldhaus	15,0 km	1:03:50	1:03:50,00	382	492
Dieter	Feldhaus	Marathon	3:29:37	3:29:37,00	331	426
Michael	Fels	10,0 km	0:39:38	39:38,00	450	501
Michael	Fels	5,0 km	0:19:01	19:01,00	421	468
Michael	Fels	Marathon	3:18:38	3:18:38,00	398	443
Michael	Fels	Halb-Mara	1:35:08	1:35:08,00	341	379
Maria	Feyerabend	Marathon	3:34:00	3:14:32,73	426	503
Maria	Feyerabend	10,0 km	0:44:44	40:40,00	411	485
Maria	Feyerabend	Halb-Mara	1:41:18	1:32:05,45	388	458
Maria	Feyerabend	15,0 km	1:10:59	1:04:31,82	367	433
Maria	Feyerabend	5,0 km	0:22:52	20:47,27	287	339
Ewald	Fikus	10,0 km	0:35:52	35:52,00	612	643
Ewald	Fikus	Halb-Mara	1:19:59	1:19:59,00	612	643
Ewald	Fikus	Marathon	2:56:59	2:56:59,00	567	595
Ewald	Fikus	5,0 km	0:17:28	17:28,00	560	588
Ewald	Fikus	15,0 km	0:59:44	59:44,00	483	507
Manfred	Fleige	10,0 km	0:39:54	39:54,00	440	556
Paul	Gärtner	Halb-Mara	1:52:56	1:52:56,00	115	226
Paul	Gärtner	10,0 km	0:53:15	53:15,00	56	110
Michael	Geske	Marathon	2:52:51	2:52:51,00	602	661
Michael	Geske	Halb-Mara	1:23:45	1:23:45,00	535	587
Wolfgang	Gill	Marathon	4:30:59	4:30:59,00	60	75
Karin	Grawe	10,0 km	0:51:26	46:45,45	215	217
Karin	Grawe	Halb-Mara	1:56:15	1:45:40,91	198	200
Karin	Grawe	15,0 km	1:20:57	1:13:35,45	187	188
Karin	Grawe	Marathon	4:25:12	4:01:05,45	168	169
Reimund	Grawe	5,0 km	0:21:16	21:16,00	255	284
Reimund	Grawe	10,0 km	0:46:08	46:08,00	233	259

<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Strecke</b>	<b>Zeit</b>	<b>WZeit</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>
Reimund	Grawe	Halb-Mara	1:46:15	1:46:15,00	191	212
Reimund	Grawe	15,0 km	1:13:56	1:13:56,00	181	201
Reimund	Grawe	Marathon	3:58:37	3:58:37,00	180	200
Achim	Große-Inkrott	10,0 km	1:03:03	1:03:03,00		0
Jürgen	Grote	10,0 km	0:50:41	50:41,00	114	184
Jürgen	Grote	Marathon	4:20:24	4:20:24,00	93	150
Christoph	Haecker	10,0 km	0:42:55	42:55,00	332	360
Christoph	Haecker	5,0 km	0:20:38	20:38,00	298	323
Christoph	Haecker	25,0 km	2:12:36	2:12:36,00	153	166
Roy	Hall	5,0 km	0:18:54	18:54,00	431	445
Roy	Hall	Marathon	3:14:59	3:14:59,00	423	437
Roy	Hall	10,0 km	0:40:54	40:54,00	402	415
Roy	Hall	15,0 km	1:04:39	1:04:39,00	364	376
Roy	Hall	Halb-Mara	1:34:36	1:34:36,00	349	360
Christine	Herbert	Halb-Mara	1:46:18	1:36:38,18	318	370
Christine	Herbert	Marathon	6:04:55	5:31:44,55		0
Rudolf	Heymer	10,0 km	0:55:55	55:55,00	2	3
Werner	Hildebrand	10,0 km	0:55:12	55:12,00	16	19
Werner	Hildebrand	5,0 km	0:31:34	31:34,00		0
Andrea	Hillebrand	5,0 km	0:27:40	25:09,09	39	42
Josef	Hillebrand	Marathon	3:38:27	3:38:27,00	283	358
Friedhelm	Hirche	10,0 km	0:39:52	39:52,00	441	497
Ingo	Hoeper	10,0 km	0:48:38	48:38,00	165	172
Ingo	Hoeper	Marathon	4:02:19	4:02:19,00	163	170
Anne	Holtkötter	Marathon	3:18:32	3:00:29,09	537	597
Anne	Holtkötter	Halb-Mara	1:32:10	1:23:47,27	534	594
Anne	Holtkötter	10,0 km	0:41:44	37:56,36	519	577
Anne	Holtkötter	5,0 km	0:19:57	18:08,18	497	553
Anne	Holtkötter	3,00 km	0:11:49	10:44,55	436	485
Anne	Holtkötter	15,0 km	1:08:38	1:02:23,64	416	463
Michael	Holtkötter	10,0 km	0:37:38	37:38,00	532	609
Michael	Holtkötter	5,0 km	0:17:52	17:52,00	522	597
Michael	Holtkötter	3,00 km	0:10:20	10:19,67	503	576
Michael	Holtkötter	15,0 km	1:01:06	1:01:06,00	448	513
Michael	Holtkötter	Marathon	3:31:59	3:31:59,00	318	364
Bernd	Huesker	Halb-Mara	1:25:29	1:25:29,00	502	647
Bernd	Huesker	Marathon	3:06:31	3:06:31,00	486	626
Bernd	Huesker	10,0 km	0:39:07	39:07,00	470	605
Bernd	Huesker	5,0 km	0:19:20	19:20,00	396	510
Markus	Ischner	Marathon	3:03:51	3:03:51,00	508	508
Markus	Ischner	15,0 km	1:00:02	1:00:02,00	476	476
Markus	Ischner	5,0 km	0:18:23	18:23,00	475	475
Markus	Ischner	10,0 km	0:39:03	39:03,00	473	473
Markus	Ischner	Halb-Mara	1:31:58	1:31:58,00	390	390
Jürgen	Janutta	Marathon	4:38:26	4:38:26,00	38	48
Jürgen	Kallerhoff	10,0 km	0:43:28	43:28,00	314	371
Jürgen	Kallerhoff	Marathon	3:33:18	3:33:18,00	311	367
Jürgen	Kallerhoff	Halb-Mara	1:39:24	1:39:24,00	279	329
Eva	Kammer	Halb-Mara	1:42:57	1:33:35,45	364	395

<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Strecke</b>	<b>Zeit</b>	<b>WZeit</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>
Eva	Kammer	10,0 km	0:47:12	42:54,55	332	360
Eva	Kammer	25,0 km	2:07:22	1:55:47,27	331	359
Eva	Kammer	5,0 km	0:22:14	20:12,73	328	356
Eva	Kammer	Marathon	3:56:39	3:35:08,18	301	326
Klaus	Kampelmann	Marathon	3:36:17	3:36:17,00	294	401
Martin	Kanne	10,0 km	0:35:09	35:09,00	646	662
Martin	Kanne	15,0 km	0:54:50	54:50,00	624	639
Martin	Kanne	Halb-Mara	1:19:26	1:19:26,00	623	638
Martin	Kanne	5,0 km	0:17:49	17:49,00	527	540
Timo	Kellmann	Halb-Mara	2:01:50	2:01:50,00	27	27
Hildegard	Kerkhoff	10,0 km	0:45:04	40:58,18	400	480
Hildegard	Kerkhoff	Marathon	3:39:56	3:19:56,36	389	467
Hartwig	Kerkhoff	10,0 km	0:41:23	41:23,00	385	525
Hartwig	Kerkhoff	Marathon	3:38:26	3:38:26,00	283	386
Kai-Uwe	Kock	10,0 km	0:42:47	42:47,00	337	361
Kai-Uwe	Kock	15,0 km	1:06:17	1:06:17,00	328	352
Kai-Uwe	Kock	5,0 km	0:20:32	20:32,00	305	327
Kai-Uwe	Kock	Halb-Mara	1:44:33	1:44:33,00	212	227
Kai-Uwe	Kock	Marathon	4:09:18	4:09:18,00	133	143
Hermann	Koke	5,0 km	0:19:18	19:18,00	398	449
Berthold	Kökelsum	Marathon	3:21:02	3:21:02,00	382	401
Berthold	Kökelsum	Halb-Mara	1:34:29	1:34:29,00	351	369
Berthold	Kökelsum	10,0 km	0:46:44	46:44,00	216	227
Ute	König	Marathon	4:02:55	3:40:50,00	270	279
Tobias	Korber	10,0 km	0:37:46	37:46,00	526	526
Tobias	Korber	15,0 km	0:59:19	59:19,00	494	494
Tobias	Korber	5,0 km	0:18:13	18:13,00	490	490
Tobias	Korber	3,00 km	0:10:41	10:41,00	446	446
Hildegard	Korte	10,0 km	0:52:47	47:59,09	182	335
Hildegard	Korte	Marathon	4:32:13	4:07:28,18	140	258
Jürgen	Koßmeier	10,0 km	0:52:49	52:49,00	66	82
Heinz	Koßmeier	10,0 km	0:56:12	56:12,00		0
Peter	Kramer	Marathon	4:18:41	4:18:41,00	99	135
Hans	Kriegeskotte	Marathon	4:02:19	4:02:19,00	163	222
Wolfgang	Kunz	10,0 km	0:38:17	38:17,00	504	746
Helga	Landfried-Teodoruk	10,0 km	0:51:53	47:10,00	204	296
Helga	Landfried-Teodoruk	Marathon	4:23:12	3:59:16,36	177	257
Helga	Landfried-Teodoruk	Halb-Mara	2:00:56	1:49:56,36	148	215
Winfried	Landwehrjohan	25,0 km	2:54:06	2:54:06,00		0
Bernhard	Lauhoff	10,0 km	0:50:44	50:44,00	113	120
Theo	Lauhoff	10,0 km	0:41:44	41:44,00	373	463
Theo	Lauhoff	5,0 km	0:19:59	19:59,00	345	428
Theo	Lauhoff	Marathon	3:28:54	3:28:54,00	335	416
Kornelia	Leonhard	5,0 km	0:30:36	27:49,09		0
Konrad	Leonhard	5,0 km	0:31:14	31:14,00		0
Klaus	Lietzow	10,0 km	0:51:28	51:28,00	96	158
Andreas	Löcken	Halb-Mara	1:18:17	1:18:17,00	648	664
Andreas	Löcken	Marathon	2:53:14	2:53:14,00	599	614
Joachim	Lorek	Marathon	3:28:03	3:28:03,00	340	483

<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Strecke</b>	<b>Zeit</b>	<b>WZeit</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>
Joachim	Lorek	10,0 km	0:43:37	43:37,00	309	439
Joachim	Lorek	15,0 km	1:07:27	1:07:27,00	304	432
Joachim	Lorek	Halb-Mara	1:39:04	1:39:04,00	284	403
Ruth	Lutz	Marathon	3:13:03	2:55:30,00	579	695
Ruth	Lutz	10,0 km	0:41:27	37:40,91	530	636
Ruth	Lutz	Halb-Mara	1:34:22	1:25:47,27	497	596
Ruth	Lutz	15,0 km	1:05:32	59:34,55	488	586
Ruth	Lutz	3,00 km	0:11:56	10:51,11	420	504
Ruth	Lutz	5,0 km	0:21:07	19:11,82	406	487
Almut	Mecking	5,0 km	0:36:16	32:58,18		0
Michael	Möllers	Halb-Mara	1:38:44	1:38:44,00	289	310
Michael	Möllers	10,0 km	0:50:44	50:44,00	113	121
Michael	Möllers	15,0 km	1:20:13	1:20:13,00	82	88
Martin	Möllers	Marathon	3:20:10	3:20:10,00	388	421
Günther	Mönke	Marathon	3:36:50	3:36:50,00	291	405
Günther	Mönke	10,0 km	0:45:52	45:52,00	241	335
Günther	Mönke	5,0 km	0:22:19	22:19,00	189	263
Sebastian	Mönninghoff	5,0 km	0:17:45	17:44,93	533	533
Sebastian	Mönninghoff	3,00 km	0:10:13	10:13,00	523	523
Sebastian	Mönninghoff	10,0 km	0:38:47	38:47,00	484	484
Eckhard	Müller	5,0 km	0:17:45	17:45,00	533	560
Eckhard	Müller	15,0 km	0:58:17	58:17,00	523	549
Eckhard	Müller	10,0 km	0:38:38	38:38,00	490	515
Eckhard	Müller	Halb-Mara	1:29:43	1:29:43,00	427	448
Andreas	Nergenu	10,0 km	0:39:02	39:02,00	474	589
Andreas	Nergenu	5,0 km	0:18:38	18:38,00	453	563
Andreas	Nergenu	Marathon	3:13:22	3:13:22,00	435	540
Andreas	Nergenu	15,0 km	1:01:40	1:01:40,00	434	539
Andreas	Nergenu	Halb-Mara	1:29:50	1:29:50,00	425	528
Andreas	Nergenu	3,00 km	0:11:00	10:59,61	398	494
Helmut	Neuhaus	Marathon	4:20:59	4:20:59,00	91	119
Helmut	Neuhaus	10,0 km	0:51:49	51:49,00	88	116
Friedhelm	Neuhaus	Halb-Mara	1:51:06	1:51:06,00	135	213
Friedhelm	Neuhaus	10,0 km	0:49:58	49:58,00	132	208
Friedhelm	Neuhaus	Marathon	4:20:56	4:20:56,00	91	144
Dagmar	Okoro	10,0 km	0:48:42	44:16,36	289	301
Dagmar	Okoro	Marathon	4:12:00	3:49:05,45	228	237
Ulrich	Radusch	10,0 km	0:45:24	45:24,00	254	300
Ulrich	Radusch	5,0 km	0:21:45	21:45,00	224	264
Ulrich	Radusch	Halb-Mara	1:45:40	1:45:40,00	198	234
Ulrich	Radusch	Marathon	4:01:27	4:01:27,00	166	196
Hans	Reimann	Marathon	2:57:36	2:57:36,00	561	673
Hans	Reimann	10,0 km	0:37:14	37:14,00	549	659
Hans	Reimann	5,0 km	0:17:55	17:55,00	517	620
Hans	Reimann	Halb-Mara	1:25:02	1:25:02,00	511	613
Elisabeth	Revering	5,0 km	0:26:02	23:40,00	113	127
Heinz-Jürgen	Revering	10,0 km	0:53:53	53:53,00	43	49
Rolf	Rosema	Marathon	3:49:51	3:49:51,00	224	278
Egon	Roth	Halb-Mara	1:20:31	1:20:31,00	600	668



<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Strecke</b>	<b>Zeit</b>	<b>WZeit</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>
Egon	Roth	Marathon	2:53:14	2:53:14,00	599	666
Thomas	Rundle	10,0 km	0:38:36	38:36,00	491	758
Thomas	Rundle	15,0 km	0:59:44	59:44,00	483	746
Thomas	Rundle	Halb-Mara	1:26:57	1:26:57,00	475	734
Thomas	Rundle	5,0 km	0:19:27	19:27,00	386	596
Thomas	Rundle	Marathon	3:26:37	3:26:37,00	349	539
Peter	Samulski	10,0 km	0:42:09	42:09,00	358	577
Peter	Samulski	Marathon	3:56:29	3:56:29,00	191	308
Peter	Samulski	Halb-Mara	1:50:36	1:50:36,00	141	227
Ursula	Saß	5,0 km	0:31:13	28:22,73		0
Gottfried	Schäfers	Marathon	3:06:44	3:06:44,00	484	780
Gottfried	Schäfers	10,0 km	0:39:15	39:15,00	465	750
Gottfried	Schäfers	Halb-Mara	1:28:46	1:28:46,00	443	714
Gottfried	Schäfers	15,0 km	1:02:30	1:02:30,00	414	668
Gottfried	Schäfers	5,0 km	0:19:22	19:22,00	393	634
Ulrich	Schimanski	10,0 km	0:38:12	38:12,00	508	539
Andre	Schlichting	10,0 km	0:40:40	40:40,00	411	412
Andre	Schlichting	Marathon	3:17:20	3:17:20,00	406	407
Andre	Schlichting	Halb-Mara	1:35:00	1:35:00,00	343	344
Christian	Schrandt	3,00 km	0:09:09	9:08,70	728	731
Christian	Schrandt	10,0 km	0:33:44	33:44,40	719	722
Christian	Schrandt	5,0 km	0:16:21	16:21,00	677	680
Annette	Schwarzkopf	10,0 km	0:45:25	41:17,27	388	432
Annette	Schwarzkopf	Marathon	3:47:51	3:27:08,18	346	385
Annette	Schwarzkopf	5,0 km	0:22:17	20:15,45	325	362
Annette	Schwarzkopf	Halb-Mara	1:49:41	1:39:42,73	275	306
Annette	Schwarzkopf	25,0 km	2:16:38	2:04:12,73	235	261
Christa	Sieme	Halb-Mara	1:49:31	1:39:33,64	277	322
Christa	Sieme	10,0 km	0:49:09	44:40,91	276	321
Christa	Sieme	Marathon	4:09:58	3:47:14,55	237	275
Jürgen	Sieme	10,0 km	0:41:49	41:49,00	370	437
Jürgen	Sieme	Marathon	3:23:48	3:23:48,00	366	432
Jürgen	Sieme	3,00 km	0:12:01	12:01,00	259	306
Jürgen	Sieme	5,0 km	0:21:21	21:21,00	250	295
Jürgen	Sieme	15,0 km	1:10:19	1:10:19,00	247	292
Karlheinz	Silvers	15,0 km	1:23:13	1:23:13,00	40	67
Karlheinz	Silvers	10,0 km	0:55:37	55:37,00	8	13
Maria	Sohn	5,0 km	0:24:06	21:54,55	214	253
Lothar	Sohn	Marathon	3:39:03	3:39:03,00	279	341
Marlies	Sprenger	Marathon	3:38:45	3:18:51,82	396	441
Marlies	Sprenger	10,0 km	0:46:29	42:15,45	354	394
Marlies	Sprenger	Halb-Mara	1:44:32	1:35:01,82	342	380
Ralph	Sprenger	10,0 km	0:40:50	40:50,00	405	457
Ralph	Sprenger	Halb-Mara	1:31:09	1:31:09,00	403	455
Ralph	Sprenger	Marathon	3:25:30	3:25:30,00	356	402
Carsten	Steinbrügge	5,0 km	0:17:44	17:43,71	535	536
Carsten	Steinbrügge	10,0 km	0:37:58	37:58,00	518	519
Dieter	Sternberg	Marathon	3:36:10	3:36:10,00	295	307
Hans-Werner	Stöcker	5,0 km	0:18:21	18:21,00	478	604

<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Strecke</b>	<b>Zeit</b>	<b>WZeit</b>	<b>Punkte</b>	<b>AKP</b>
Julia	Suwelack	Marathon	3:28:26	3:09:29,09	464	621
Julia	Suwelack	10,0 km	0:44:14	40:12,73	428	573
Julia	Suwelack	Halb-Mara	1:40:06	1:31:00,00	406	543
Julia	Suwelack	15,0 km	1:09:48	1:03:27,27	391	523
Winfried	Tillmann	10,0 km	0:39:06	39:06,00	471	565
Winfried	Tillmann	Halb-Mara	1:31:02	1:31:02,00	405	486
Winfried	Tillmann	Marathon	3:19:35	3:19:35,00	391	469
Jutta	Tüllmann	10,0 km	0:55:08	50:07,27	128	156
Jutta	Tüllmann	Marathon	4:47:06	4:21:00,00	91	111
Gertrud	Unländer	10,0 km	0:50:05	45:31,82	251	312
Gertrud	Unländer	Marathon	4:32:13	4:07:28,18	140	174
Gertrud	Unländer	5,0 km	0:38:27	34:57,27		0
Irwa	Valta	10,0 km	0:58:38	53:18,18	55	55
Thomas	Vogel	5,0 km	0:21:29	21:29,00	241	241
Christian	Vogel	5,0 km	0:18:00	18:00,00	510	510
Christian	Vogel	3,00 km	0:10:19	10:19,00	506	506
Christian	Vogel	10,0 km	0:38:51	38:51,00	481	481
Hinz	Völkert	10,0 km	0:45:09	45:09,00	262	344
Hinz	Völkert	Marathon	3:45:08	3:45:08,00	247	324
Hinz	Völkert	5,0 km	0:21:41	21:41,00	228	299
Hinz	Völkert	15,0 km	1:12:31	1:12:31,00	206	270
Dieter	Wagner	Marathon	4:00:25	4:00:25,00	171	308
Dieter	Wagner	Halb-Mara	1:48:26	1:48:26,00	165	297
Dieter	Wagner	25,0 km	2:11:33	2:11:33,00	162	292
Dieter	Wagner	10,0 km	0:49:36	49:36,00	141	254
Daniel	Walther	5,0 km	0:24:01	24:01,00	95	95
Jürgen	Weiß	5,0 km	0:19:00	19:00,00	422	483
Jürgen	Weiß	Halb-Mara	1:30:38	1:30:38,00	412	472
Jürgen	Weiß	10,0 km	0:41:29	41:29,00	381	436
Jürgen	Weiß	Marathon	3:21:28	3:21:28,00	380	435
Philipp	Weiten	5,0 km	0:20:18	20:18,00	322	322
Maria	Weßling	10,0 km	0:39:41	36:04,55	602	617
Maria	Weßling	5,0 km	0:19:57	18:08,18	497	509
Barbara	Wigger	10,0 km	0:55:41	50:37,27	116	137
Barbara	Wigger	Marathon	4:47:04	4:20:58,18	91	107
Inge	Wille	10,0 km	0:45:52	41:41,82	374	473
Mechthild	Wolfgramm	10,0 km	0:53:10	48:20,00	173	208
Mechthild	Wolfgramm	Marathon	4:26:59	4:02:42,73	161	193
Hans-Jürgen	Wolfgramm	Marathon	3:42:59	3:42:59,00	258	315
Hans-Jürgen	Wolfgramm	10,0 km	0:46:49	46:49,00	214	261
Brigitte	Ziegler	Marathon	3:01:22	2:44:52,73	678	857
Brigitte	Ziegler	10,0 km	0:38:39	35:08,18	647	818
Brigitte	Ziegler	Halb-Mara	1:26:21	1:18:30,00	644	814
Brigitte	Ziegler	25,0 km	1:45:47	1:36:10,00	604	764
Brigitte	Ziegler	15,0 km	1:01:09	55:35,45	601	760
Brigitte	Ziegler	5,0 km	0:19:01	17:17,27	578	731
Brigitte	Ziegler	3,00 km	0:11:11	10:10,27	530	670