

Spiridonwertung 2006

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
1	2944	3594	Michael	Hohenhorst	1959	5
2	2519	3437	Hans	Reimann	1953	5
3	3077	3423	Detlev	Bruns	1965	5
4	2221	3288	Bernd	Huesker	1949	5
5	2352	3146	Maria	Feyerabend	1954	7
6	2430	3130	Michael	Holtkötter	1956	8
7	2718	3111	Gregor	Veauthier	1963	7
8	2503	3109	Anne	Holtkötter	1958	8
9	2398	3089	Rita	Lanwer	1956	5
10	2888	3031	Benoit	Varlet	1970	4
11	2653	2951	Markus van der	Velde	1965	5
12	1564	2943	Gottfried	Schäfers	1938	5
13	2041	2900	Stanislaw	Bartusiak	1951	5
14	2457	2813	Ewald	Fikus	1963	6
15	2667	2714	Julia	Frie	1974	8
16	1550	2669	Bernhard	Kreienbaum	1942	5
17	1887	2627	Reinhard	Schröder	1952	4
18	2285	2285	Robin	Hoffmann	1988	4
19	1897	2277	Andreas	Clausing	1960	4
20	2169	2169	Lisa Sophia	Schmiedeshoff	1991	4
21	1382	2046	Hannelore	Horst	1949	3
22	1299	2006	Heinz	Hoveling	1947	8
23	1156	1948	Wolfgang	Müller	1943	5
24	1907	1907	Daniela	Lembeck	1979	4
25	1356	1888	Eberhard	Nutsch	1952	4
26	1648	1859	Stephan	Perpeet	1964	5
27	1620	1827	Dieter	Sternberg	1964	4
28	1590	1819	Reinhard	Zumdick	1963	4
29	1804	1804	Thorsten	Ortlepp	1988	5
30	1049	1654	Marion	Rother	1946	4
31	1582	1611	Markus	Ischner	1974	3
32	1410	1590	Andreas	Leißing	1964	3
33	1587	1587	Tobias	Korber	1981	3
34	1202	1579	Karl-Heinz	Prieß	1955	4
35	1468	1468	Christian	Vogel	1981	3
36	1380	1448	Stephan	Meyer	1970	3
37	1172	1407	Eva	Kammer	1960	2
38	963	1396	Brigitte	Ziegler	1950	2
39	1170	1360	Sirus	Pezeschgi	1962	4
40	1256	1346	Jürgen	Düking	1968	3
41	978	1334	Andreas	Krämer	1953	3
42	1086	1282	Magnus	Grüger	1961	4
43	983	1221	Egon	Roth	1958	2
44	1162	1176	Thomas	Stöber	1975	5
45	930	1176	Dieter	Rosenbaum	1957	3
46	1071	1091	Michaela	Zinke	1974	3
47	964	1058	Martin	Kanne	1966	2
48	789	1056	Alida	Kranenburg	1954	3
49	894	1055	Markus	Dropmann	1961	4
50	915	1018	Ute	König	1965	3
51	753	1008	Wilhelm	Thonemann	1954	4

Spiridonwertung 2006

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
52	644	995	Julia	Suwelack	1947	2
53	982	982	Valérie	Ludwig	1992	2
54	879	979	Beate	Hagemann	1965	6
55	978	978	David	Veauthier	1996	3
56	727	937	Rainer	Uetz	1956	2
57	758	926	Horst	Bodenberger	1959	3
58	656	896	Werner	Driese	1953	4
59	746	895	Ruth	Farke	1960	4
60	597	866	Dieter	Rohloff	1950	4
61	775	862	Achim	Hauertmann	1965	2
62	834	860	Christian	Jabs	1972	4
63	436	839	Manfred	Hoermann	1937	5
64	773	838	Heiko	Bastigkeit	1967	2
65	599	817	Hildegard	Kerkhoff	1953	2
66	738	810	Andreas	Beßeling	1966	2
67	777	796	Marco	Hampel	1973	2
68	727	788	Heike	Eickhoff	1967	6
69	733	786	Stefan	Petermann	1968	2
70	681	780	Dagmar	Großmann	1963	2
71	592	763	Manfred	Sandmann	1956	2
72	575	755	Uli	Schindler	1955	4
73	556	729	Peter	Kaiser	1955	2
74	722	728	Kai	Nierhoff	1976	3
75	659	724	Stefan	Chrzanowski	1966	3
76	648	721	Rainer	Wachsmann	1965	2
77	626	706	Hermann	Hemsing	1964	5
78	600	698	Ulrich	Schimanski	1962	2
79	598	695	Maria	Hemsing	1962	4
80	488	693	Andreas	Nergenu	1951	2
81	514	674	Gerhard	Menke	1955	2
82	542	673	Annette	Schwarzkopf	1958	4
83	644	664	Gregor	Hensen	1972	3
84	523	617	Klaus	Ehling	1961	2
85	468	582	Michael	Leinz	1958	2
86	385	582	Hinz	Völkert	1948	3
87	576	576	Gunnar	Lange	1979	1
88	568	572	Andreas	Baggeroer	1976	3
89	538	571	Stefan	Ranneberg	1969	3
90	438	555	Georg	Wetterau	1957	4
91	487	522	Klaus	Schulte	1968	1
92	423	516	Werner	Fritsche	1959	2
93	434	513	Klaus	Neufend	1961	2
94	373	509	Angelika	Dohmann	1953	2
95	415	507	Helmut	Ortlepp	1959	4
96	368	503	Ulrich	Budde	1953	3
97	438	501	Hiltrud	Mertens	1963	2
98	453	497	Andreas	Löcken	1966	1
99	372	489	Christel	Herbert	1955	3
100	430	485	Jürgen	Seidel	1964	5
101	448	481	Holger	Venjakob	1968	2
102	329	468	Birgit	Karst	1951	2

Spiridonwertung 2006

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
103	435	453	Florian	Braun	1971	1
104	375	450	Christoph	Haecker	1960	1
105	362	450	Josef	Rath	1958	1
106	357	443	Brigitte	Heckmann	1958	3
107	400	439	Simone	Löchte	1966	4
108	323	432	Frank	Ludwig	1954	2
109	428	428	Christian	Middelhoff	1979	1
110	312	426	Elke	Buth	1953	1
111	206	424	Heinz	Hengefeld	1934	4
112	391	419	Rüdiger	Claus	1968	4
113	355	419	Martin	Dahlmann	1961	2
114	415	418	Andreas	Reckmann	1976	1
115	380	417	Sven	Penaat	1966	1
116	362	384	Stefan	Lammers	1969	2
117	270	384	Heidi	Dittrich	1951	1
118	308	383	Jochen	Altmann	1958	1
119	371	371	Robert	Lenger	1984	2
120	371	371	Agnès	Jocksch	1995	1
121	342	371	Jutta	Zimmer	1967	3
122	235	371	Hartwig	Kerkhoff	1946	1
123	355	369	Olaf	Behrendt	1971	2
124	306	367	Karin	Ortlepp	1960	2
125	304	365	Martin	Stahlberg	1960	1
126	359	359	Johannes	Hoffmann	1991	1
127	263	359	Ruth	Lutz	1953	1
128	255	355	Manfred	Werning	1952	1
129	186	350	Bodo	Bruder	1938	2
130	343	343	Fritz	Koch	1991	1
131	342	342	Martin	Obst	1979	1
132	317	340	Ilona	Bredebusch	1968	2
133	297	340	Gabi	Ringas	1963	4
134	263	333	Monika	Herding	1957	3
135	301	331	Horst	Rapp	1966	5
136	276	331	Thomas	Braun	1960	1
137	283	329	Norbert	Mühlenkord	1962	1
138	313	326	Heike	Frerick	1971	1
139	291	315	Dorothee	Bruns	1967	3
140	311	311	Alexander	Milden	1989	1
141	296	308	Simone	Ruder	1971	1
142	259	301	Andreas	Höwedes	1962	1
143	228	299	Almut	Mecking	1955	2
144	295	295	Simon	Rath	1992	1
145	203	294	Parvin	Kamp	1950	1
146	274	290	Heilswint	Siegmund	1969	4
147	221	285	Monika	Dropmann	1956	3
148	273	273	Maeve	Jocksch	1996	1
149	188	273	Gerd	Jahn	1950	1
150	254	269	Dieter	Lammers	1969	2
151	174	269	Dieter	Korte	1947	1
152	228	261	Berthold	Kökelsum	1963	1
153	235	258	Josef	Niehoff	1966	2

Spiridonwertung 2006

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
154	185	258	Peter	Dittrich	1952	1
155	205	255	Marlies	Sprenger	1958	1
156	208	250	Ralf	Schmeing	1960	2
157	242	242	Céline	Jocksch	1999	2
158	185	230	Ulrike	Hartkopf	1958	1
159	122	220	Josef	Mersch	1940	1
160	180	219	Christa	Papenkort	1959	2
161	152	207	Horst	Blotenberg	1953	2
162	191	199	Stephan	Maykus	1971	3
163	148	198	Jürgen	Sieme	1954	1
164	182	195	Matthias	Lammerding	1968	1
165	99	195	Hildegard	Durynek	1936	1
166	98	193	Heinrich	Dörries	1936	1
167	116	183	Klaus	Kampelmann	1946	1
168	131	182	Jürgen	Böhm	1952	1
169	97	178	Friedhelm	Neuhaus	1939	4
170	147	177	Jürgen	Schmitz	1960	2
171	161	175	Martin	Pöttker	1967	1
172	159	169	Udo	Gehring	1969	1
173	111	168	Klaus	Becker	1948	1
174	129	157	Jürgen	Schmiedeshoff	1959	2
175	144	151	Michael	Goschke	1970	4
176	99	150	Peter	Kanter	1948	2
177	143	149	Michael	Krapp	1971	1
178	124	144	Bernhard	Lauhoff	1962	1
179	122	142	Klaus	Hellwig	1962	1
180	92	139	Horst	Schulz	1948	3
181	135	136	Kirsten	Stöber	1976	1
182	121	133	Carola	Pörschke	1966	1
183	86	133	Johannes	Horst	1947	1
184	102	129	Hans Hermann	Karst	1957	2
185	99	128	Anne	Thonemann	1956	1
186	108	124	Birgit	Nathaus	1963	1
187	119	119	Andrea	Müller	1988	1
188	76	115	Renate	Lepkowski	1948	1
189	104	114	Siegfried	Milden	1966	1
190	91	111	Klaus	Bühn	1959	2
191	86	111	Vera	Raidt	1956	2
192	78	111	Theo	Lauhoff	1951	1
193	93	110	Maria-Theresia	Lüders	1961	1
194	97	108	Anke	Hasebrook	1965	1
195	76	100	Achim	Wahle	1955	2
196	90	99	Stefan	Werdning	1966	1
197	72	98	Annette	Traud	1953	1
198	65	85	Anne	Wiedemann	1955	2
199	58	78	Ulrich	Radusch	1954	2
200	64	72	Michael	Tombrink	1964	1
201	52	72	Heinz-Jürgen	Loos	1952	1
202	65	68	Anusch	Melkonyan	1970	1
203	65	65	Leonhardt	Eickhoff	1997	3
204	47	63	Wilfried	Wiedemann	1954	2

Spiridonwertung 2006

Rang	Punkte	AKP	Vorname	Name	Jahrgang	Anzahl
205	46	61	Hildegard	Brummel	1955	3
206	40	59	Uschi	Sypiana	1949	2
207	33	57	Dieter	Raestrup	1942	2
208	46	53	Nico	Rinelli	1963	1
209	35	48	Herbert	Sieverdingbeck	1953	1
210	36	46	Elisabeth	Revering	1957	1
211	27	40	Sunniva	Schulz	1949	2
212	35	38	Andrea	Rump	1966	2
213	21	28	Anne-Kathrin	Willamowski	1955	1
214	17	20	Uwe	ter Veen	1960	2
215	15	20	Elfi	Lorbach	1955	1
216	13	13	Connor	O' Neill	1998	1
217	6	7	Andrea	Reisener	1966	2
218	0	0	Petra	Benz	1965	1
219	0	0	Stefan	Priess	1962	1
220	0	0	Heinz-Jürgen	Revering	1956	1
221	0	0	Barbara	Wigger	1954	1
222	0	0	Helmut	Neuhaus	1948	2
223	0	0	Rudi	Völlering	1940	2
224	0	0	Doris	Ring	1955	1
225	0	0	Thomas	Vogt	1952	1
226	0	0	Magdalene	Everke-Mecheln	1952	1
227	0	0	Markus vom	Brauck	1962	1
228	0	0	Brigitte	Averdiek	1952	1
229	0	0	Elke	Schulz	1954	1
230	0	0	Christiane	Nienhaus	1968	1
231	0	0	Georg	Wennekers	1953	1
232	0	0	Oliver	Hasenkamp	1969	2
233	0	0	Dorothea	Tewes	1948	1

Spiridonwertung 2006

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Jochen Altmann	10,0 km	43:39,00	43:39,00	308	383
Brigitte Averdiek	25,0 km	2:51:36,00	2:36:00,00		0
Andreas Baggeroer	Marathon	3:57:58,00	3:57:58,00	183	184
Andreas Baggeroer	Halb-Mara	1:48:41,00	1:48:41,00	162	163
Andreas Baggeroer	10,0 km	46:29,00	46:29,00	223	225
Stanislaw Bartusiak	Marathon	3:17:20,00	3:17:20,00	406	577
Stanislaw Bartusiak	Halb-Mara	1:28:52,00	1:28:52,00	441	626
Stanislaw Bartusiak	15,0 km	1:01:29,00	1:01:29,00	439	624
Stanislaw Bartusiak	10,0 km	41:40,00	41:40,00	375	533
Stanislaw Bartusiak	5,0 km	19:32,00	19:32,00	380	540
Heiko Bastigkeit	Marathon	3:27:33,00	3:27:33,00	343	372
Heiko Bastigkeit	10,0 km	40:09,00	40:09,00	430	466
Klaus Becker	10,0 km	50:49,00	50:49,00	111	168
Olaf Behrendt	Marathon	4:09:55,00	4:09:55,00	130	135
Olaf Behrendt	Halb-Mara	1:43:31,00	1:43:31,00	225	234
Petra Benz	Halb-Mara	2:23:01,00	2:10:00,91		0
Andreas Beßeling	Marathon	3:35:52,00	3:35:52,00	297	326
Andreas Beßeling	5,0 km	18:47,00	18:47,00	441	484
Horst Blotenberg	Marathon	4:34:28,00	4:34:28,00	50	68
Horst Blotenberg	Halb-Mara	1:54:10,00	1:54:10,00	102	139
Horst Bodenberger	Marathon	3:54:03,00	3:54:03,00	203	248
Horst Bodenberger	Halb-Mara	1:37:41,00	1:37:41,00	303	370
Horst Bodenberger	5,0 km	21:19,00	21:19,00	252	308
Jürgen Böhm	10,0 km	50:00,00	50:00,00	131	182
Markus vom Brauck	25,0 km	2:43:27,00	2:43:27,00		0
Florian Braun	10,0 km	40:02,00	40:02,00	435	453
Thomas Braun	Marathon	3:39:36,00	3:39:36,00	276	331
Ilona Bredebusch	Halb-Mara	1:56:58,00	1:46:20,00	190	204
Ilona Bredebusch	10,0 km	55:10,00	50:09,09	127	136
Bodo Bruder	Marathon	4:09:55,00	4:09:55,00	130	245
Bodo Bruder	Halb-Mara	1:58:48,00	1:58:48,00	56	105
Hildegard Brummel	Marathon	5:16:25,00	4:47:39,09	12	16
Hildegard Brummel	Halb-Mara	2:24:09,00	2:11:02,73		0
Hildegard Brummel	5,0 km	27:47,00	25:15,45	34	45
Detlev Bruns	Marathon	2:45:07,00	2:45:07,00	675	751
Detlev Bruns	Halb-Mara	1:19:07,00	1:19:07,00	630	701
Detlev Bruns	15,0 km	55:08,00	55:08,00	615	684
Detlev Bruns	10,0 km	35:36,00	35:36,00	624	694
Detlev Bruns	5,0 km	17:45,00	17:45,00	533	593
Dorothee Bruns	25,0 km	2:41:23,00	2:26:42,73	38	41
Dorothee Bruns	Halb-Mara	2:09:45,00	1:57:57,27	64	69
Dorothee Bruns	10,0 km	52:30,00	47:43,64	189	205
Ulrich Budde	Marathon	3:55:44,00	3:55:44,00	194	265
Ulrich Budde	Halb-Mara	1:56:44,00	1:56:44,00	76	104
Ulrich Budde	10,0 km	51:24,00	51:24,00	98	134
Klaus Bühn	Marathon	4:20:58,00	4:20:58,00	91	111
Klaus Bühn	10,0 km	56:01,00	56:01,00		0
Elke Buth	Marathon	3:54:25,00	3:33:06,36	312	426
Stefan Chrzanowski	Halb-Mara	1:40:58,00	1:40:58,00	258	283
Stefan Chrzanowski	15,0 km	1:14:41,00	1:14:41,00	169	186

Spiridonwertung 2006

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Stefan Chrzanowski	10,0 km	46:10,00	46:10,00	232	255
Rüdiger Claus	Marathon	4:09:31,00	4:09:31,00	132	142
Rüdiger Claus	Halb-Mara	1:57:08,00	1:57:08,00	72	77
Rüdiger Claus	10,0 km	47:49,00	47:49,00	187	200
Rüdiger Claus	5,0 km	32:47,00	32:47,00		0
Andreas Clausing	Halb-Mara	1:25:38,00	1:25:38,00	499	599
Andreas Clausing	15,0 km	1:03:17,00	1:03:17,00	395	474
Andreas Clausing	10,0 km	38:02,00	38:02,00	515	618
Andreas Clausing	5,0 km	18:14,40	18:14,40	488	586
Roger Cramer	25,0 km	3:05:21,00	3:05:21,00		0
Roger Cramer	10,0 km	1:00:55,00	1:00:55,00		0
Martin Dahlmann	Marathon	4:08:23,00	4:08:23,00	137	162
Martin Dahlmann	10,0 km	46:41,00	46:41,00	218	257
Ulrike Deppe	5,0 km	28:47,00	26:10,00		0
Andrea Diekhaus	5,0 km	32:46,00	29:47,27		0
Heidi Dittrich	10,0 km	49:22,00	44:52,73	270	384
Peter Dittrich	25,0 km	2:09:15,00	2:09:15,00	185	258
Angelika Dohmann	Marathon	3:42:51,00	3:22:35,45	373	509
Angelika Dohmann	5,0 km	29:14,00	26:34,55		0
Heinrich Dörries	10,0 km	51:24,00	51:24,00	98	193
Beate Dreseler	10,0 km	1:04:23,00	58:31,82		0
Beate Dreseler	5,0 km	32:07,00	29:11,82		0
Werner Driese	Marathon	4:14:15,00	4:14:15,00	114	156
Werner Driese	Halb-Mara	1:44:44,00	1:44:44,00	210	287
Werner Driese	10,0 km	46:23,00	46:23,00	226	308
Werner Driese	5,0 km	23:48,00	23:48,00	106	145
Markus Dropmann	Marathon	3:56:48,00	3:56:48,00	189	223
Markus Dropmann	Halb-Mara	1:41:56,00	1:41:56,00	245	289
Markus Dropmann	10,0 km	45:58,00	45:58,00	238	281
Markus Dropmann	5,0 km	21:47,00	21:47,00	222	262
Monika Dropmann	Marathon	4:58:40,00	4:31:30,91	58	75
Monika Dropmann	Halb-Mara	2:08:33,00	1:56:51,82	75	97
Monika Dropmann	10,0 km	57:00,00	51:49,09	88	113
Jürgen Düking	Marathon	3:24:21,00	3:24:21,00	363	389
Jürgen Düking	15,0 km	1:01:04,00	1:01:04,00	449	481
Jürgen Düking	10,0 km	39:47,00	39:47,00	444	476
Hildegard Durynek	Marathon	4:44:37,00	4:18:44,55	99	195
Klaus Ehling	Marathon	3:56:59,00	3:56:59,00	188	222
Klaus Ehling	Halb-Mara	1:35:30,00	1:35:30,00	335	395
Heike Eickhoff	Marathon	4:40:14,00	4:14:45,45	112	121
Heike Eickhoff	Halb-Mara	1:57:18,00	1:46:38,18	186	202
Heike Eickhoff	15,0 km	1:24:23,00	1:16:42,73	135	146
Heike Eickhoff	10,0 km	53:20,00	48:29,09	169	183
Heike Eickhoff	5,0 km	26:28,00	24:03,64	93	101
Heike Eickhoff	3,0 km	14:31,00	13:11,82	125	136
Leonhardt Eickhoff	5,0 km	24:40,00	24:40,00	62	62
Leonhardt Eickhoff	3,0 km	14:30,00	14:30,00	3	3
Leonhardt Eickhoff	1,0 km	4:36,00	4:36,00		0
Sabine England	10,0 km	1:02:27,00	56:46,36		0
Sabine England	5,0 km	34:41,00	31:31,82		0

Spiridonwertung 2006

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Bernd Epping-Falke	10,0 km	56:31,00	56:31,00		0
Magdalene Everke-Mecheln	5,0 km	29:10,00	26:30,91		0
Ruth Farke	Marathon	4:28:26,00	4:04:01,82	155	186
Ruth Farke	Halb-Mara	1:56:02,00	1:45:29,09	200	240
Ruth Farke	15,0 km	1:22:19,00	1:14:50,00	166	199
Ruth Farke	10,0 km	51:03,00	46:24,55	225	270
Maria Feyerabend	Marathon	3:20:35,00	3:02:20,91	521	697
Maria Feyerabend	25,0 km	1:59:08,00	1:48:18,18	426	570
Maria Feyerabend	Halb-Mara	1:33:28,00	1:24:58,18	512	685
Maria Feyerabend	15,0 km	1:08:58,00	1:02:41,82	409	547
Maria Feyerabend	10,0 km	43:13,00	39:17,27	463	619
Maria Feyerabend	5,0 km	20:48,00	18:54,55	430	575
Maria Feyerabend	1,0 km	3:50,40	3:29,45	330	442
Ewald Fikus	Marathon	3:16:59,00	3:16:59,00	409	468
Ewald Fikus	25,0 km	1:43:59,00	1:43:59,00	486	556
Ewald Fikus	Halb-Mara	1:23:59,00	1:23:59,00	531	608
Ewald Fikus	15,0 km	59:47,00	59:47,00	482	552
Ewald Fikus	10,0 km	38:48,00	38:48,00	483	553
Ewald Fikus	5,0 km	18:23,00	18:23,00	475	544
Heike Frerick	5,0 km	22:28,00	20:25,45	313	326
Julia Frie	Marathon	3:26:01,00	3:07:17,27	480	489
Julia Frie	25,0 km	2:00:32,00	1:49:34,55	409	416
Julia Frie	Halb-Mara	1:33:24,00	1:24:54,55	513	522
Julia Frie	15,0 km	1:04:21,00	58:30,00	517	526
Julia Frie	10,0 km	40:47,00	37:04,55	556	566
Julia Frie	5,0 km	19:44,00	17:56,36	515	524
Julia Frie	3,0 km	10:58,00	9:58,18	566	576
Julia Frie	1,0 km	3:25,36	3:06,69	510	519
Werner Fritsche	Marathon	3:14:57,00	3:14:57,00	423	516
Werner Fritsche	5,0 km	33:28,00	33:28,00		0
Thorben Fromme	Halb-Mara	2:19:05,00	2:19:05,00		0
Udo Gehring	Marathon	4:03:05,00	4:03:05,00	159	169
Michael Goschke	Marathon	4:55:25,00	4:55:25,00		0
Michael Goschke	25,0 km	2:41:04,00	2:41:04,00		0
Michael Goschke	Halb-Mara	2:01:44,00	2:01:44,00	28	29
Michael Goschke	10,0 km	50:37,00	50:37,00	116	122
Dagmar Großmann	Marathon	3:56:24,00	3:34:54,55	302	346
Dagmar Großmann	5,0 km	21:30,00	19:32,73	379	434
Magnus Grüger	Marathon	3:44:35,00	3:44:35,00	250	295
Magnus Grüger	Halb-Mara	1:37:29,00	1:37:29,00	306	361
Magnus Grüger	15,0 km	1:07:15,00	1:07:15,00	308	364
Magnus Grüger	10,0 km	46:31,00	46:31,00	222	262
Christoph Haecker	Marathon	3:22:19,00	3:22:19,00	375	450
Beate Hagemann	Marathon	4:19:19,00	3:55:44,55	194	216
Beate Hagemann	25,0 km	2:27:28,00	2:14:03,64	140	156
Beate Hagemann	Halb-Mara	1:57:29,00	1:46:48,18	184	205
Beate Hagemann	15,0 km	1:23:30,00	1:15:54,55	148	165
Beate Hagemann	10,0 km	51:58,00	47:14,55	202	225
Beate Hagemann	5,0 km	25:16,00	22:58,18	151	168
Marco Hampel	Marathon	3:13:43,00	3:13:43,00	432	443

Spiridonwertung 2006

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Marco Hampel	Halb-Mara	1:34:51,00	1:34:51,00	345	353
Ulrike Hartkopf	Marathon	4:21:28,00	3:57:41,82	185	230
Anke Hasebrook	10,0 km	56:33,00	51:24,55	97	108
Oliver Hasenkamp	Halb-Mara	2:19:08,00	2:19:08,00		0
Oliver Hasenkamp	10,0 km	1:01:21,00	1:01:21,00		0
Achim Hauertmann	15,0 km	1:06:43,00	1:06:43,00	319	355
Achim Hauertmann	10,0 km	39:29,00	39:29,00	456	507
Brigitte Heckmann	Marathon	4:40:20,00	4:14:50,91	112	139
Brigitte Heckmann	Halb-Mara	2:04:38,00	1:53:18,18	111	138
Brigitte Heckmann	10,0 km	54:51,00	49:51,82	134	166
Klaus Hellwig	Marathon	4:12:08,00	4:12:08,00	122	142
Hermann Hemsing	Halb-Mara	1:54:42,00	1:54:42,00	97	109
Hermann Hemsing	15,0 km	1:18:12,00	1:18:12,00	112	126
Hermann Hemsing	10,0 km	48:47,00	48:47,00	161	182
Hermann Hemsing	5,0 km	22:53,00	22:53,00	156	176
Hermann Hemsing	3,0 km	13:27,00	13:27,00	100	113
Maria Hemsing	15,0 km	1:26:35,00	1:18:42,73	104	121
Maria Hemsing	10,0 km	51:41,00	46:59,09	209	243
Maria Hemsing	5,0 km	24:42,00	22:27,27	181	210
Maria Hemsing	3,0 km	14:45,00	13:24,55	104	121
Heinz Hengefeld	Marathon	4:33:58,00	4:33:58,00	51	105
Heinz Hengefeld	Halb-Mara	2:00:29,00	2:00:29,00	40	82
Heinz Hengefeld	10,0 km	50:39,00	50:39,00	115	237
Heinz Hengefeld	5,0 km	26:52,00	26:52,00		0
Gregor Hensen	Marathon	3:55:03,00	3:55:03,00	198	204
Gregor Hensen	Halb-Mara	1:44:15,00	1:44:15,00	216	223
Gregor Hensen	10,0 km	46:15,00	46:15,00	230	237
Christel Herbert	Marathon	4:49:14,00	4:22:56,36	85	112
Christel Herbert	Halb-Mara	2:06:18,00	1:54:49,09	96	126
Christel Herbert	5,0 km	24:31,00	22:17,27	191	251
Monika Herding	Marathon	5:02:05,00	4:34:37,27	49	62
Monika Herding	25,0 km	2:35:51,00	2:21:40,91	76	96
Monika Herding	Halb-Mara	2:01:54,00	1:50:49,09	138	175
Manfred Hoermann	Marathon	4:21:17,00	4:21:17,00	90	173
Manfred Hoermann	Halb-Mara	1:55:45,00	1:55:45,00	86	166
Manfred Hoermann	15,0 km	1:16:20,00	1:16:20,00	141	271
Manfred Hoermann	10,0 km	51:56,00	51:56,00	85	164
Manfred Hoermann	5,0 km	25:16,00	25:16,00	34	65
Johannes Hoffmann	5,0 km	19:48,00	19:48,00	359	359
Robin Hoffmann	10,0 km	38:38,00	38:38,00	490	490
Robin Hoffmann	5,0 km	17:24,00	17:24,00	567	567
Robin Hoffmann	3,0 km	9:58,00	9:58,00	567	567
Robin Hoffmann	1,0 km	2:51,04	2:51,04	661	661
Michael Hohenhorst	Marathon	2:54:32,00	2:54:32,00	588	718
Michael Hohenhorst	Halb-Mara	1:19:40,00	1:19:40,00	618	754
Michael Hohenhorst	15,0 km	55:40,00	55:40,00	598	730
Michael Hohenhorst	10,0 km	36:04,00	36:04,00	602	735
Michael Hohenhorst	5,0 km	17:42,00	17:42,00	538	657
Anne Holtkötter	Marathon	3:17:57,00	2:59:57,27	541	672
Anne Holtkötter	25,0 km	1:59:14,00	1:48:23,64	425	528

Spiridonwertung 2006

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Anne Holtkötter	Halb-Mara	1:33:14,00	1:24:45,45	516	641
Anne Holtkötter	15,0 km	1:08:03,00	1:01:51,82	429	533
Anne Holtkötter	10,0 km	42:33,00	38:40,91	488	606
Anne Holtkötter	5,0 km	20:26,00	18:34,55	458	569
Anne Holtkötter	3,0 km	11:34,85	10:31,68	470	584
Anne Holtkötter	1,0 km	3:28,08	3:09,16	488	606
Michael Holtkötter	Marathon	3:44:28,00	3:44:28,00	251	323
Michael Holtkötter	25,0 km	1:50:43,00	1:50:43,00	394	507
Michael Holtkötter	Halb-Mara	1:27:12,00	1:27:12,00	471	607
Michael Holtkötter	15,0 km	1:02:36,00	1:02:36,00	411	529
Michael Holtkötter	10,0 km	38:46,00	38:46,00	484	623
Michael Holtkötter	5,0 km	18:40,00	18:40,00	450	580
Michael Holtkötter	3,0 km	10:36,00	10:36,00	459	591
Michael Holtkötter	1,0 km	3:00,60	3:00,60	566	729
Hannelore Horst	Marathon	3:21:22,00	3:03:03,64	515	762
Hannelore Horst	Halb-Mara	1:35:14,00	1:26:34,55	482	714
Hannelore Horst	10,0 km	45:30,00	41:21,82	385	570
Johannes Horst	10,0 km	51:55,00	51:55,00	86	133
Heinz Hoveling	Marathon	3:44:51,00	3:44:51,00	249	385
Heinz Hoveling	25,0 km	2:04:13,00	2:04:13,00	235	363
Heinz Hoveling	Halb-Mara	1:41:33,00	1:41:33,00	250	386
Heinz Hoveling	15,0 km	1:13:03,00	1:13:03,00	197	304
Heinz Hoveling	10,0 km	44:52,00	44:52,00	270	417
Heinz Hoveling	5,0 km	21:15,00	21:15,00	256	395
Heinz Hoveling	3,0 km	12:43,00	12:43,00	177	273
Heinz Hoveling	1,0 km	3:37,80	3:37,80	274	423
Andreas Höwedes	5,0 km	21:13,00	21:13,00	259	301
Bernd Huesker	Marathon	3:08:19,00	3:08:19,00	473	700
Bernd Huesker	25,0 km	1:49:39,00	1:49:39,00	408	604
Bernd Huesker	Halb-Mara	1:27:23,00	1:27:23,00	468	693
Bernd Huesker	15,0 km	1:01:56,00	1:01:56,00	428	634
Bernd Huesker	10,0 km	39:47,00	39:47,00	444	657
Markus Ischner	Marathon	3:29:11,00	3:29:11,00	334	340
Markus Ischner	10,0 km	34:58,00	34:58,00	655	667
Markus Ischner	5,0 km	17:08,00	17:08,00	593	604
Christian Jabs	Marathon	4:00:26,00	4:00:26,00	171	176
Christian Jabs	25,0 km	2:09:17,00	2:09:17,00	185	191
Christian Jabs	Halb-Mara	1:43:43,00	1:43:43,00	222	229
Christian Jabs	10,0 km	45:21,00	45:21,00	256	264
Gerd Jahn	Marathon	3:56:58,00	3:56:58,00	188	273
Agnès Jocksch	3,0 km	12:18,00	11:10,91	371	371
Céline Jocksch	3,0 km	14:54,00	13:32,73	90	90
Céline Jocksch	1,0 km	4:22,00	3:58,18	152	152
Maeve Jocksch	3,0 km	13:06,00	11:54,55	273	273
Peter Kaiser	100,0 km	10:58:07,00	10:58:07,00	296	388
Peter Kaiser	Marathon	3:42:39,00	3:42:39,00	260	341
Eva Kammer	Marathon	3:10:41,00	2:53:20,91	598	718
Eva Kammer	Halb-Mara	1:29:59,00	1:21:48,18	574	689
Parvin Kamp	Marathon	4:17:24,00	3:54:00,00	203	294
Klaus Kampelmann	Marathon	4:13:42,00	4:13:42,00	116	183

Spiridonwertung 2006

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Martin Kanne	10,0 km	38:03,00	38:03,00	514	564
Martin Kanne	5,0 km	18:40,00	18:40,00	450	494
Peter Kanter	25,0 km	2:18:55,00	2:18:55,00	99	150
Peter Kanter	Halb-Mara	2:05:13,00	2:05:13,00		0
Birgit Karst	Marathon	4:34:22,00	4:09:25,45	132	188
Birgit Karst	Halb-Mara	1:56:19,00	1:45:44,55	197	280
Hans Hermann Karst	Marathon	4:34:21,00	4:34:21,00	50	63
Hans Hermann Karst	Halb-Mara	1:59:11,00	1:59:11,00	52	66
Hartwig Kerkhoff	Marathon	3:47:32,00	3:47:32,00	235	371
Hildegard Kerkhoff	Marathon	3:47:32,00	3:26:50,91	348	475
Hildegard Kerkhoff	Halb-Mara	1:51:38,00	1:41:29,09	251	342
Fritz Koch	5,0 km	20:01,00	20:01,00	343	343
Berthold Kökelsum	Marathon	3:49:04,00	3:49:04,00	228	261
Ute König	Marathon	3:56:29,00	3:34:59,09	301	335
Ute König	Halb-Mara	1:46:59,00	1:37:15,45	310	345
Ute König	10,0 km	48:09,00	43:46,36	304	338
Tobias Korber	Marathon	3:11:50,00	3:11:50,00	446	446
Tobias Korber	Halb-Mara	1:23:52,00	1:23:52,00	533	533
Tobias Korber	10,0 km	35:57,00	35:57,00	608	608
Dieter Korte	Marathon	3:59:45,00	3:59:45,00	174	269
Andreas Krämer	25,0 km	1:55:17,00	1:55:17,00	337	460
Andreas Krämer	Halb-Mara	1:37:23,00	1:37:23,00	308	420
Andreas Krämer	10,0 km	42:53,00	42:53,00	333	454
Alida Kranenburg	Marathon	3:59:29,00	3:37:42,73	287	384
Alida Kranenburg	Halb-Mara	1:54:12,00	1:43:49,09	221	296
Alida Kranenburg	15,0 km	1:15:25,00	1:08:33,64	281	376
Michael Krapp	10,0 km	49:30,00	49:30,00	143	149
Bernhard Kreienbaum	Halb-Mara	1:28:55,00	1:28:55,00	441	759
Bernhard Kreienbaum	15,0 km	1:07:28,00	1:07:28,00	303	522
Bernhard Kreienbaum	10,0 km	43:37,00	43:37,00	309	532
Bernhard Kreienbaum	5,0 km	21:04,00	21:04,00	269	463
Bernhard Kreienbaum	3,0 km	12:16,20	12:16,20	228	393
Matthias Lammerding	Marathon	3:58:12,00	3:58:12,00	182	195
Dieter Lammers	Marathon	4:00:07,00	4:00:07,00	172	182
Dieter Lammers	10,0 km	52:04,00	52:04,00	82	87
Stefan Lammers	10,0 km	51:35,00	51:35,00	93	99
Stefan Lammers	5,0 km	21:04,00	21:04,00	269	285
Gunnar Lange	Marathon	2:55:55,00	2:55:55,00	576	576
Rita Lanwer	Halb-Mara	1:33:55,00	1:25:22,73	504	649
Rita Lanwer	15,0 km	1:07:29,00	1:01:20,91	442	569
Rita Lanwer	10,0 km	41:01,00	37:17,27	547	705
Rita Lanwer	5,0 km	20:16,00	18:25,45	471	607
Rita Lanwer	3,0 km	11:50,00	10:45,45	434	559
Bernhard Lauhoff	Marathon	4:11:25,00	4:11:25,00	124	144
Theo Lauhoff	Marathon	4:24:54,00	4:24:54,00	78	111
Maria Leifeld	25,0 km	2:48:07,00	2:32:50,00		0
Michael Leinz	Marathon	3:45:30,00	3:45:30,00	246	306
Michael Leinz	10,0 km	46:32,00	46:32,00	222	276
Andreas Leißing	Marathon	3:10:27,00	3:10:27,00	457	515
Andreas Leißing	Halb-Mara	1:28:08,00	1:28:08,00	454	512

Spiridonwertung 2006

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Andreas Leißing	10,0 km	38:25,00	38:25,00	499	563
Daniela Lembeck	Halb-Mara	1:37:10,00	1:28:20,00	451	451
Daniela Lembeck	10,0 km	42:35,00	38:42,73	487	487
Daniela Lembeck	5,0 km	19:55,00	18:06,36	500	500
Daniela Lembeck	3,0 km	11:35,51	10:32,28	469	469
Robert Lenger	Marathon	3:58:06,00	3:58:06,00	183	183
Robert Lenger	Halb-Mara	1:46:32,00	1:46:32,00	188	188
Renate Lepkowski	25,0 km	2:35:46,00	2:21:36,36	76	115
Simone Löchte	Marathon	4:27:38,00	4:03:18,18	158	173
Simone Löchte	25,0 km	2:43:04,00	2:28:14,55	27	30
Simone Löchte	Halb-Mara	2:06:42,00	1:55:10,91	92	101
Simone Löchte	10,0 km	55:22,00	50:20,00	123	135
Andreas Löcken	Marathon	3:10:56,00	3:10:56,00	453	497
Heinz-Jürgen Loos	5,0 km	24:53,00	24:53,00	52	72
Elfi Lorbach	10,0 km	1:00:47,00	55:15,45	15	20
Maria-Theresia Lüders	10,0 km	56:45,00	51:35,45	93	110
Frank Ludwig	Marathon	3:54:52,00	3:54:52,00	199	266
Frank Ludwig	10,0 km	50:16,00	50:16,00	124	166
Valérie Ludwig	5,0 km	19:51,00	18:02,73	505	505
Valérie Ludwig	3,0 km	11:32,00	10:29,09	477	477
Ruth Lutz	Marathon	4:04:17,00	3:42:04,55	263	359
Stephan Maykus	25,0 km	2:32:40,00	2:32:40,00		0
Stephan Maykus	Halb-Mara	1:55:41,00	1:55:41,00	87	91
Stephan Maykus	10,0 km	51:07,00	51:07,00	104	108
Almut Mecking	Marathon	4:24:44,00	4:00:40,00	170	223
Almut Mecking	25,0 km	2:38:27,00	2:24:02,73	58	76
Anusch Melkonyan	Halb-Mara	2:09:36,00	1:57:49,09	65	68
Gerhard Menke	Marathon	3:42:02,00	3:42:02,00	263	345
Gerhard Menke	Halb-Mara	1:41:29,00	1:41:29,00	251	329
Josef Mersch	Halb-Mara	1:52:21,00	1:52:21,00	122	220
Hiltrud Mertens	10,0 km	51:46,00	47:03,64	207	237
Hiltrud Mertens	5,0 km	23:48,00	21:38,18	231	264
Stephan Meyer	Marathon	3:17:10,00	3:17:10,00	408	428
Stephan Meyer	Halb-Mara	1:28:48,00	1:28:48,00	443	465
Stephan Meyer	10,0 km	37:42,00	37:42,00	529	555
Christian Middelhoff	10,0 km	40:13,00	40:13,00	428	428
Alexander Milden	5,0 km	20:27,00	20:27,00	311	311
Florian Milden	5,0 km	27:26,00	27:26,00		0
Siegfried Milden	5,0 km	23:51,00	23:51,00	104	114
Norbert Mühlenskord	Marathon	3:38:27,00	3:38:27,00	283	329
Andrea Müller	10,0 km	55:31,00	50:28,18	119	119
Wolfgang Müller	Marathon	3:43:46,00	3:43:46,00	254	428
Wolfgang Müller	Halb-Mara	1:40:49,00	1:40:49,00	260	438
Wolfgang Müller	15,0 km	1:11:06,00	1:11:06,00	232	391
Wolfgang Müller	10,0 km	47:06,00	47:06,00	206	347
Wolfgang Müller	5,0 km	22:05,00	22:05,00	204	344
Birgit Nathaus	Marathon	4:41:23,00	4:15:48,18	108	124
Andreas Nergenua	Marathon	4:08:04,00	4:08:04,00	138	196
Andreas Nergenua	10,0 km	42:24,00	42:24,00	350	497
Klaus Neufend	100,0 km	12:44:43,00	12:44:43,00	126	149

Spiridonwertung 2006

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Klaus Neufend	Marathon	3:33:45,00	3:33:45,00	308	364
Friedhelm Neuhaus	Marathon	5:29:00,00	5:29:00,00		0
Friedhelm Neuhaus	Halb-Mara	1:57:44,00	1:57:44,00	66	121
Friedhelm Neuhaus	15,0 km	1:23:51,00	1:23:51,00	31	57
Friedhelm Neuhaus	10,0 km	57:29,00	57:29,00		0
Helmut Neuhaus	Marathon	5:28:59,00	5:28:59,00		0
Helmut Neuhaus	Halb-Mara	2:07:25,00	2:07:25,00		0
Josef Niehoff	Marathon	4:24:53,00	4:24:53,00	78	86
Josef Niehoff	10,0 km	48:56,00	48:56,00	157	172
Christiane Nienhaus	Marathon	5:43:32,00	5:12:18,18		0
Kai Nierhoff	Marathon	3:56:20,00	3:56:20,00	191	193
Kai Nierhoff	10,0 km	44:37,00	44:37,00	278	280
Kai Nierhoff	5,0 km	21:18,00	21:18,00	253	255
Eberhard Nutsch	Marathon	3:29:23,00	3:29:23,00	332	462
Eberhard Nutsch	Halb-Mara	1:35:38,00	1:35:38,00	333	464
Eberhard Nutsch	15,0 km	1:06:45,00	1:06:45,00	318	443
Eberhard Nutsch	10,0 km	41:44,00	41:44,00	373	519
Connor O' Neill	5,0 km	25:43,00	25:43,00	13	13
Martin Obst	Marathon	3:27:45,00	3:27:45,00	342	342
Helmut Ortlepp	Halb-Mara	1:57:38,00	1:57:38,00	67	82
Helmut Ortlepp	15,0 km	1:25:13,00	1:25:13,00	13	16
Helmut Ortlepp	10,0 km	48:24,00	48:24,00	171	209
Helmut Ortlepp	5,0 km	22:45,00	22:45,00	164	200
Karin Ortlepp	Halb-Mara	1:56:28,00	1:45:52,73	196	235
Karin Ortlepp	5,0 km	26:06,00	23:43,64	110	132
Thorsten Ortlepp	Marathon	3:58:18,00	3:58:18,00	182	182
Thorsten Ortlepp	Halb-Mara	1:35:50,00	1:35:50,00	330	330
Thorsten Ortlepp	15,0 km	1:02:18,00	1:02:18,00	419	419
Thorsten Ortlepp	10,0 km	39:37,00	39:37,00	451	451
Thorsten Ortlepp	5,0 km	19:00,00	19:00,00	422	422
Berthold Ostlinning	Marathon	5:29:42,00	5:29:42,00		0
Elmar Pape	25,0 km	3:05:22,00	3:05:22,00		0
Elmar Pape	10,0 km	58:46,00	58:46,00		0
Christa Papenkort	25,0 km	2:29:34,00	2:15:58,18	124	151
Christa Papenkort	Halb-Mara	2:10:36,00	1:58:43,64	56	68
Sven Penaat	5,0 km	19:32,00	19:32,00	380	417
Stephan Perpeet	Marathon	3:26:19,00	3:26:19,00	351	396
Stephan Perpeet	Halb-Mara	1:34:17,00	1:34:17,00	354	399
Stephan Perpeet	15,0 km	1:06:27,00	1:06:27,00	325	367
Stephan Perpeet	10,0 km	42:36,00	42:36,00	343	387
Stephan Perpeet	5,0 km	20:58,00	20:58,00	275	310
Stefan Petermann	Marathon	3:16:13,00	3:16:13,00	414	444
Stefan Petermann	10,0 km	43:20,00	43:20,00	319	342
Sirus Pezeschgi	Marathon	3:44:58,00	3:44:58,00	248	288
Sirus Pezeschgi	Halb-Mara	1:36:12,00	1:36:12,00	325	378
Sirus Pezeschgi	15,0 km	1:07:04,00	1:07:04,00	312	363
Sirus Pezeschgi	10,0 km	44:24,00	44:24,00	285	331
Hubert Pilk	10,0 km	1:00:01,00	1:00:01,00		0
Carola Pörschke	Marathon	4:37:30,00	4:12:16,36	121	133
Martin Pöttker	Marathon	4:02:36,00	4:02:36,00	161	175

Spiridonwertung 2006

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Karl-Heinz Prieß	Marathon	3:45:31,00	3:45:31,00	245	322
Karl-Heinz Prieß	Halb-Mara	1:37:55,00	1:37:55,00	300	394
Karl-Heinz Prieß	10,0 km	41:48,00	41:48,00	370	486
Karl-Heinz Prieß	5,0 km	20:48,00	20:48,00	287	377
Stefan Priess	Marathon	5:43:30,00	5:43:30,00		0
Ulrich Radusch	10,0 km	54:16,00	54:16,00	35	47
Ulrich Radusch	5,0 km	25:30,00	25:30,00	23	31
Dieter Raestrup	Halb-Mara	2:07:23,00	2:07:23,00		0
Dieter Raestrup	10,0 km	54:22,00	54:22,00	33	57
Vera Raidt	Marathon	5:01:57,00	4:34:30,00	49	63
Vera Raidt	Halb-Mara	2:12:53,00	2:00:48,18	37	48
Stefan Ranneberg	Marathon	4:04:42,00	4:04:42,00	152	161
Stefan Ranneberg	Halb-Mara	1:44:57,00	1:44:57,00	207	220
Stefan Ranneberg	10,0 km	48:05,00	48:05,00	179	190
Horst Rapp	Marathon	4:39:02,00	4:39:02,00	36	40
Horst Rapp	Halb-Mara	1:56:31,00	1:56:31,00	78	86
Horst Rapp	15,0 km	1:24:28,00	1:24:28,00	23	25
Horst Rapp	10,0 km	51:11,00	51:11,00	103	113
Horst Rapp	5,0 km	24:41,00	24:41,00	61	67
Josef Rath	5,0 km	19:46,00	19:46,00	362	450
Simon Rath	5,0 km	20:41,00	20:41,00	295	295
Andreas Reckmann	10,0 km	40:34,00	40:34,00	415	418
Birgit Redeker	Marathon	5:31:25,00	5:01:17,27		0
Hans Reimann	Marathon	3:05:33,00	3:05:33,00	493	673
Hans Reimann	Halb-Mara	1:23:07,00	1:23:07,00	547	746
Hans Reimann	15,0 km	57:59,00	57:59,00	531	725
Hans Reimann	10,0 km	38:48,00	38:48,00	483	659
Hans Reimann	5,0 km	18:30,00	18:30,00	465	634
Andrea Reisener	Marathon	5:18:55,00	4:49:55,45	6	7
Andrea Reisener	25,0 km	2:50:18,00	2:34:49,09		0
Elisabeth Revering	Halb-Mara	2:13:02,00	2:00:56,36	36	46
Heinz-Jürgen Revering	Halb-Mara	2:13:02,00	2:13:02,00		0
Nico Rinelli	Marathon	4:35:38,00	4:35:38,00	46	53
Doris Ring	10,0 km	1:07:44,00	1:01:34,55		0
Ludger Ring	10,0 km	1:07:45,00	1:07:45,00		0
Gabi Ringas	Marathon	4:36:48,00	4:11:38,18	124	142
Gabi Ringas	Halb-Mara	2:12:39,00	2:00:35,45	39	45
Gabi Ringas	10,0 km	54:50,00	49:50,91	134	153
Gabi Ringas	5,0 km	29:02,00	26:23,64		0
Dieter Rohloff	Halb-Mara	1:52:21,00	1:52:21,00	122	177
Dieter Rohloff	15,0 km	1:16:08,00	1:16:08,00	145	210
Dieter Rohloff	10,0 km	50:35,00	50:35,00	117	170
Dieter Rohloff	5,0 km	21:56,00	21:56,00	213	309
Dieter Rosenbaum	Halb-Mara	1:36:45,00	1:36:45,00	317	401
Dieter Rosenbaum	15,0 km	1:06:49,00	1:06:49,00	317	401
Dieter Rosenbaum	10,0 km	44:03,00	44:03,00	296	374
Egon Roth	Marathon	3:02:20,00	3:02:20,00	521	647
Egon Roth	10,0 km	39:20,00	39:20,00	462	574
Marion Rother	Marathon	3:52:55,00	3:31:44,55	319	503
Marion Rother	Halb-Mara	1:50:45,00	1:40:40,91	262	413

Spiridonwertung 2006

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Marion Rother	10,0 km	49:28,00	44:58,18	267	421
Marion Rother	5,0 km	24:20,00	22:07,27	201	317
Simone Ruder	Marathon	3:57:38,00	3:36:01,82	296	308
Andrea Rump	Marathon	5:07:50,00	4:39:50,91	33	36
Andrea Rump	25,0 km	2:46:45,00	2:31:35,45	2	2
Manfred Sandmann	Marathon	3:40:44,00	3:40:44,00	270	348
Manfred Sandmann	Halb-Mara	1:36:24,00	1:36:24,00	322	415
Gottfried Schäfers	Marathon	3:18:02,00	3:18:02,00	402	757
Gottfried Schäfers	Halb-Mara	1:34:41,00	1:34:41,00	348	655
Gottfried Schäfers	15,0 km	1:07:02,00	1:07:02,00	312	587
Gottfried Schäfers	10,0 km	43:20,00	43:20,00	319	600
Gottfried Schäfers	5,0 km	22:25,00	22:25,00	183	344
Ulrich Scharf	25,0 km	3:03:31,00	3:03:31,00		0
Ulrich Scharf	Halb-Mara	2:21:09,00	2:21:09,00		0
Ulrich Scharf	10,0 km	1:03:21,00	1:03:21,00		0
Ulrich Schimanski	Marathon	3:19:31,00	3:19:31,00	392	456
Ulrich Schimanski	Halb-Mara	1:44:53,00	1:44:53,00	208	242
Uli Schindler	Marathon	4:02:36,00	4:02:36,00	161	211
Uli Schindler	Halb-Mara	1:47:04,00	1:47:04,00	181	238
Uli Schindler	15,0 km	1:16:27,00	1:16:27,00	140	184
Uli Schindler	10,0 km	51:35,00	51:35,00	93	122
Ralf Schmeing	Halb-Mara	1:49:03,00	1:49:03,00	158	190
Ralf Schmeing	10,0 km	53:34,00	53:34,00	50	60
Jürgen Schmiedeshoff	5,0 km	25:42,00	25:42,00	14	17
Jürgen Schmiedeshoff	3,0 km	13:18,00	13:18,00	115	140
Lisa Sophia Schmiedeshoff	10,0 km	43:55,00	39:55,45	439	439
Lisa Sophia Schmiedeshoff	5,0 km	19:26,00	17:40,00	541	541
Lisa Sophia Schmiedeshoff	3,0 km	10:55,76	9:56,15	572	572
Lisa Sophia Schmiedeshoff	1,0 km	3:12,88	2:55,35	617	617
Jürgen Schmitz	Marathon	4:29:57,00	4:29:57,00	63	76
Jürgen Schmitz	Halb-Mara	1:55:54,00	1:55:54,00	84	101
Reinhard Schröder	Marathon	3:02:20,00	3:02:20,00	521	725
Reinhard Schröder	Halb-Mara	1:27:48,00	1:27:48,00	460	640
Reinhard Schröder	10,0 km	38:51,00	38:51,00	481	670
Reinhard Schröder	5,0 km	18:58,00	18:58,00	425	592
Klaus Schulte	10,0 km	38:42,00	38:42,00	487	522
Elke Schulz	25,0 km	3:02:08,00	2:45:34,55		0
Horst Schulz	Halb-Mara	2:04:49,00	2:04:49,00		0
Horst Schulz	10,0 km	53:03,00	53:03,00	61	92
Horst Schulz	5,0 km	25:19,00	25:19,00	31	47
Sunniva Schulz	15,0 km	1:37:54,00	1:29:00,00		0
Sunniva Schulz	5,0 km	27:57,00	25:24,55	27	40
Annette Schwarzkopp	Marathon	4:27:58,00	4:03:36,36	157	195
Annette Schwarzkopp	25,0 km	2:34:40,00	2:20:36,36	84	104
Annette Schwarzkopp	Halb-Mara	2:02:49,00	1:51:39,09	129	160
Annette Schwarzkopp	5,0 km	24:52,00	22:36,36	172	214
Jürgen Seidel	Marathon	4:38:29,00	4:38:29,00	38	43
Jürgen Seidel	25,0 km	2:30:52,00	2:30:52,00	7	8
Jürgen Seidel	Halb-Mara	1:51:31,00	1:51:31,00	131	148
Jürgen Seidel	15,0 km	1:16:53,00	1:16:53,00	133	150

Spiridonwertung 2006

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Jürgen Seidel	10,0 km	50:24,00	50:24,00	121	136
Heilswint Siegmund	25,0 km	2:41:35,00	2:26:53,64	37	39
Heilswint Siegmund	Halb-Mara	2:14:41,00	2:02:26,36	22	23
Heilswint Siegmund	10,0 km	55:34,00	50:30,91	118	125
Heilswint Siegmund	5,0 km	26:23,00	23:59,09	97	103
Jürgen Sieme	Marathon	4:05:41,00	4:05:41,00	148	198
Herbert Sieverdingbeck	10,0 km	54:17,00	54:17,00	35	48
Marlies Sprenger	Halb-Mara	1:55:39,00	1:45:08,18	205	255
Martin Stahlberg	Halb-Mara	1:37:37,00	1:37:37,00	304	365
Dieter Sternberg	Marathon	3:19:21,00	3:19:21,00	393	443
Dieter Sternberg	Halb-Mara	1:29:46,00	1:29:46,00	426	481
Dieter Sternberg	10,0 km	40:44,00	40:44,00	408	460
Dieter Sternberg	5,0 km	19:22,00	19:22,00	393	443
Kirsten Stöber	5,0 km	25:35,00	23:15,45	135	136
Thomas Stöber	Marathon	3:41:26,00	3:41:26,00	266	269
Thomas Stöber	Halb-Mara	2:01:50,00	2:01:50,00	27	27
Thomas Stöber	15,0 km	1:07:39,00	1:07:39,00	299	303
Thomas Stöber	10,0 km	46:10,00	46:10,00	232	235
Thomas Stöber	5,0 km	20:05,00	20:05,00	338	342
Peter Strelow	Halb-Mara	2:20:15,00	2:20:15,00		0
Peter Strelow	10,0 km	56:14,00	56:14,00		0
Julia Suwelack	Marathon	3:43:14,00	3:22:56,36	371	573
Julia Suwelack	Halb-Mara	1:49:49,00	1:39:50,00	273	422
Uschi Sypiena	25,0 km	2:46:45,00	2:31:35,45	2	3
Uschi Sypiena	Halb-Mara	2:12:47,00	2:00:42,73	38	56
Uwe ter Veen	25,0 km	2:29:34,00	2:29:34,00	17	20
Uwe ter Veen	Halb-Mara	2:09:19,00	2:09:19,00		0
Dorothea Tewes	15,0 km	1:37:54,00	1:29:00,00		0
Anne Thonemann	Marathon	4:44:37,00	4:18:44,55	99	128
Wilhelm Thonemann	Marathon	3:46:08,00	3:46:08,00	242	324
Wilhelm Thonemann	Halb-Mara	1:47:50,00	1:47:50,00	172	230
Wilhelm Thonemann	15,0 km	1:14:33,00	1:14:33,00	171	229
Wilhelm Thonemann	10,0 km	48:31,00	48:31,00	168	225
Marie-Anne Thyron	10,0 km	1:05:18,00	59:21,82		0
Michael Tombrink	Marathon	4:29:32,00	4:29:32,00	64	72
Annette Traud	Halb-Mara	2:08:49,00	1:57:06,36	72	98
Rainer Uetz	Marathon	3:18:40,00	3:18:40,00	398	513
Rainer Uetz	10,0 km	43:00,00	43:00,00	329	424
Benoit Varlet	Marathon	2:39:43,00	2:39:43,00	729	765
Benoit Varlet	Halb-Mara	1:14:58,00	1:14:58,00	725	761
Benoit Varlet	15,0 km	52:24,00	52:24,00	704	739
Benoit Varlet	10,0 km	33:32,00	33:32,00	730	766
David Veauthier	5,0 km	20:01,00	20:01,00	343	343
David Veauthier	3,0 km	11:51,00	11:51,00	280	280
David Veauthier	1,0 km	3:26,00	3:26,00	355	355
Gregor Veauthier	Marathon	2:53:45,00	2:53:45,00	594	680
Gregor Veauthier	25,0 km	1:46:38,00	1:46:38,00	449	514
Gregor Veauthier	Halb-Mara	1:22:14,00	1:22:14,00	565	647
Gregor Veauthier	15,0 km	58:22,00	58:22,00	520	595
Gregor Veauthier	10,0 km	37:15,00	37:15,00	549	628

Spiridonwertung 2006

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Gregor Veauthier	5,0 km	18:13,00	18:13,00	490	561
Gregor Veauthier	3,0 km	11:51,00	11:51,00	280	320
Markus van der Velde	Marathon	3:01:00,00	3:01:00,00	532	592
Markus van der Velde	Halb-Mara	1:22:53,00	1:22:53,00	552	614
Markus van der Velde	15,0 km	58:07,00	58:07,00	527	586
Markus van der Velde	10,0 km	37:50,00	37:50,00	523	582
Markus van der Velde	5,0 km	17:54,00	17:54,00	519	577
Holger Venjakob	Halb-Mara	1:46:17,00	1:46:17,00	191	205
Holger Venjakob	10,0 km	45:18,00	45:18,00	257	276
Christian Vogel	10,0 km	37:36,00	37:36,00	533	533
Christian Vogel	5,0 km	19:43,00	19:43,00	365	365
Christian Vogel	3,0 km	9:57,00	9:57,00	570	570
Thomas Vogt	25,0 km	2:36:52,00	2:36:52,00		0
Hinz Völkert	Marathon	4:05:07,00	4:05:07,00	151	228
Hinz Völkert	15,0 km	1:20:19,00	1:20:19,00	80	121
Hinz Völkert	10,0 km	49:03,00	49:03,00	154	233
Rudi Völlering	10,0 km	56:30,00	56:30,00		0
Rudi Völlering	5,0 km	29:40,00	29:40,00		0
Rainer Wachsmann	Marathon	3:31:21,00	3:31:21,00	321	357
Rainer Wachsmann	Halb-Mara	1:36:02,00	1:36:02,00	327	364
Achim Wahle	Marathon	4:25:48,00	4:25:48,00	76	100
Achim Wahle	5,0 km	26:52,00	26:52,00		0
Georg Wennekens	Halb-Mara	2:07:19,00	2:07:19,00		0
Stefan Werding	25,0 km	2:19:56,00	2:19:56,00	90	99
Manfred Werning	Marathon	3:43:41,00	3:43:41,00	255	355
Georg Wetterau	Marathon	4:36:20,00	4:36:20,00	44	56
Georg Wetterau	Halb-Mara	1:47:33,00	1:47:33,00	176	223
Georg Wetterau	15,0 km	1:18:25,00	1:18:25,00	109	138
Georg Wetterau	10,0 km	50:54,00	50:54,00	109	138
Anne Wiedemann	25,0 km	2:48:13,00	2:32:55,45		0
Anne Wiedemann	Halb-Mara	2:09:39,00	1:57:51,82	65	85
Wilfried Wiedemann	Marathon	4:35:14,00	4:35:14,00	47	63
Wilfried Wiedemann	25,0 km	2:38:08,00	2:38:08,00		0
Barbara Wigger	Halb-Mara	2:38:52,00	2:24:25,45		0
Anne-Kathrin Willamowski	25,0 km	2:43:55,00	2:29:00,91	21	28
Brigitte Ziegler	100,0 km	9:39:52,00	8:47:09,09	601	871
Brigitte Ziegler	Marathon	3:44:54,00	3:24:27,27	362	525
Jutta Zimmer	Marathon	4:51:31,00	4:25:00,91	78	85
Jutta Zimmer	Halb-Mara	2:01:06,00	1:50:05,45	146	158
Jutta Zimmer	10,0 km	55:34,00	50:30,91	118	128
Michaela Zinke	Marathon	3:53:24,00	3:32:10,91	317	323
Michaela Zinke	Halb-Mara	1:42:39,00	1:33:19,09	368	375
Michaela Zinke	10,0 km	45:29,00	41:20,91	386	393
Reinhard Zumdick	Marathon	3:11:03,00	3:11:03,00	452	517
Reinhard Zumdick	Halb-Mara	1:35:38,00	1:35:38,00	333	381
Reinhard Zumdick	15,0 km	1:06:04,00	1:06:04,00	333	381
Reinhard Zumdick	10,0 km	39:05,00	39:05,00	472	540