

Spiridonwertung 2005

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2291	3323	Huesker	Bernd	1949	5
2	2322	3299	Ziegler	Brigitte	1950	6
3	2380	3184	Reimann	Hans	1953	5
4	2500	3160	Holtkötter	Michael	1956	7
5	2182	3036	Bartusiak	Stanislav	1951	6
6	2451	2991	Holtkötter	Anne	1958	7
7	2874	2990	Varlet	Benoit	1970	4
8	2712	2978	Bruns	Detlev	1965	5
9	2591	2922	Veauthier	Gregor	1963	5
10	2466	2911	Clausing	Andreas	1960	6
11	2203	2891	Feyerabend	Maria	1954	8
12	2400	2880	Hohenhorst	Michael	1959	4
13	1497	2755	Schäfers	Gottfried	1938	5
14	1527	2573	Kreienbaum	Bernhard	1942	5
15	1946	2375	Roth	Egon	1958	4
16	1712	2291	Lutz	Ruth	1953	5
17	1774	2001	Fikus	Ewald	1963	4
18	1754	1978	Zumdick	Reinhard	1963	4
19	1305	1973	Hoveling	Heinz	1947	8
20	1409	1923	Schröder	Reinhard	1952	3
21	1408	1921	Nutsch	Eberhard	1952	4
22	1298	1807	Nergenu	Andreas	1951	4
23	1442	1730	Geske	Michael	1959	3
24	1448	1683	Grüger	Magnus	1961	5
25	1436	1577	Velde	Markus van der	1965	3
26	1441	1529	Düking	Jürgen	1968	3
27	1507	1526	Ischner	Markus	1974	3
28	1439	1511	Lammers	Stefan	1969	4
29	1496	1496	Vogel	Christian	1981	2
30	1355	1470	Penaat	Sven	1966	3
31	1105	1398	Lanwer	Rita	1956	2
32	968	1347	Dittrich	Heidi	1951	4
33	898	1302	Horst	Hannelore	1949	2
34	790	1301	Müller	Wolfgang	1943	5
35	1269	1269	Lembeck	Daniela	1979	3
36	1058	1177	Leißing	Andreas	1964	3
37	1020	1167	Mühlenkord	Norbert	1962	3
38	1012	1098	Kanne	Martin	1966	2
39	570	1072	Hoermann	Manfred	1937	6
40	864	1055	Schwarzkopf	Annette	1958	5
41	787	1053	Budde	Ulrich	1953	4
42	724	1029	Kamp	Parvin	1950	3
43	926	1017	König	Ute	1965	3
44	993	993	Schmiedeshoff	Lisa Sophia	1991	2
45	932	978	Lammers	Dieter	1969	4
46	796	956	Fritsche	Werner	1959	2
47	907	907	Ortlepp	Thorsten	1988	4
48	905	905	Milden	Alexander	1989	2
49	688	903	Sieme	Jürgen	1954	6
50	596	883	Völkert	Hinz	1948	4

Spiridonwertung 2005

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
51	647	866	Driese	Werner	1953	3
52	842	863	Jabs	Christian	1972	4
53	773	860	Seidel	Jürgen	1964	4
54	629	858	Werning	Manfred	1952	3
55	424	854	Hengefeld	Heinz	1934	3
56	574	850	Becker	Klaus	1948	3
57	776	842	Niehoff	Josef	1966	3
58	706	834	Haecker	Christoph	1960	2
59	802	828	Frerick	Heike	1971	2
60	726	819	Großmann	Dagmar	1963	2
61	779	818	Paßlick	Bernhard	1969	2
62	684	772	Kökelsum	Berthold	1963	2
63	634	761	Bodenberger	Horst	1959	2
64	681	757	Sternberg	Dieter	1964	2
65	691	741	Eickhoff	Heike	1967	4
66	553	740	Buth	Elke	1953	2
67	666	732	Wachsmann	Rainer	1965	2
68	671	712	Schulte	Klaus	1968	1
69	535	689	Prieß	Karl Heinz Dr.	1955	2
70	646	685	Fischer	Arne	1968	2
71	610	678	Hemsing	Hermann	1964	4
72	669	677	Zinke	Michaela	1974	2
73	653	674	Ruder	Simone	1971	3
74	570	662	Ehling	Klaus	1961	2
75	598	657	Hagemann	Beate	1965	3
76	596	647	Chrzanowski	Stefan	1966	2
77	533	629	Farke	Ruth	1960	3
78	525	610	Neufend	Klaus	1961	2
79	410	582	Fleige	Manfred	1950	1
80	376	569	Suwelack	Julia	1947	1
81	384	557	Volkmer	Peter	1949	3
82	444	551	Rosenbaum	Dieter	1957	2
83	445	517	Dahlmann	Martin	1961	2
84	375	502	Dohmann	Angelika	1953	1
85	269	495	Samulski	Peter	1938	1
86	465	488	Gehring	Udo	1969	2
87	382	475	Wetterau	Georg	1957	2
88	328	466	Rohloff	Dieter	1950	2
89	378	461	Leinz	Michael	1958	2
90	338	452	Krämer	Andreas	1953	1
91	392	449	Schimanski	Ulrich	1962	1
92	400	434	Beßeling	Andreas	1966	1
93	330	433	Thonemann	Wilhelm	1954	2
94	397	431	Löcken	Andreas	1966	1
95	393	426	Löchte	Simone	1966	3
96	367	426	Kock	Kai-Uwe	1961	2
97	286	424	Lepkowski	Renate	1948	2
98	413	417	Stöber	Thomas	1975	2
99	314	412	Ludwig	Frank	1954	2
100	369	411	Tombrink	Michael	1964	1

Spiridonwertung 2005

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
101	313	411	Twent	Gertrud	1954	1
102	262	405	Kerkhoff	Hartwig	1946	1
103	342	398	Dropmann	Markus	1961	2
104	317	380	Schonebeck	Barbara	1959	1
105	284	380	Blotenberg	Horst	1953	2
106	347	376	Bäumker	Gaby	1966	2
107	373	373	Geske	Miles	1993	2
108	279	373	Kerkhoff	Hildegard	1953	1
109	368	368	Droste zu Vischering	Rafael	1980	1
110	267	357	Kowalski	Bernd	1953	2
111	281	356	Thonemann	Anne	1956	3
112	243	352	Feldhaus	Dieter	1949	1
113	333	339	Hampel	Marco	1973	1
114	258	339	Kranenburg	Alida	1954	1
115	276	337	Sprenger	Marlies	1958	1
116	275	330	Loeser	Kerstin	1959	1
117	265	323	Rath	Josef	1958	1
118	287	319	Damwerth	Christoph	1964	1
119	173	319	Bruder	Bodo	1938	2
120	283	315	Perpeet	Stephan Dr.	1964	1
121	162	312	Dörries	Heinrich	1936	1
122	233	300	Kaiser	Peter	1955	1
123	234	296	Pöpke	Cecilia	1956	3
124	240	284	Schmitz	Jürgen	1960	3
125	267	283	Lammerding	Matthias	1968	2
126	207	282	Everke-Mecheln	Magdalene	1952	1
127	217	279	Löchte	Christel	1955	1
128	222	276	Uerdingen	Fred	1957	3
129	225	270	Ortlepp	Helmut	1959	4
130	234	268	Hemsing	Maria	1962	1
131	252	267	Venjakob	Holger	1968	1
132	261	261	Rath	Simon	1992	1
133	206	256	Revering	Elisabeth	1957	2
134	241	253	Ischner	Thomas	1969	1
135	195	251	Herbert	Christine	1955	2
136	173	251	Sypiana	Uschi	1949	3
137	126	242	Durynek	Hildegard	1936	2
138	170	241	Bungeroth	Jörg	1950	1
139	207	237	Reckers	Jörg	1962	2
140	199	235	Stahlberg	Martin	1960	1
141	217	228	Ranneberg	Stefan	1969	2
142	207	227	Hasebrock	Anke	1965	3
143	163	227	Karst	Birgit	1951	1
144	200	226	Nathaus	Birgit	1963	3
145	146	225	Weber	Erika	1946	1
146	190	224	Ortlepp	Karin	1960	1
147	198	217	Fahrenhorst	Dirk	1965	1
148	197	211	Pöttker	Martin	1967	2
149	200	205	Hensen	Gregor	1972	1
150	165	201	Heckmann	Brigitte	1958	2

Spiridonwertung 2005

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
151	154	198	Lorbach	Elfi	1955	3
152	172	197	Stötzel	Ralf	1962	1
153	161	197	Hartkopf	Ulrike	1958	1
154	162	194	Papenkort	Christa	1959	1
155	192	192	Lenger	Robert	1984	2
156	106	191	Neuhaus	Friedhelm	1939	3
157	151	184	Cloppenburg	Heiner	1958	1
158	109	180	Landfried-Teodoruk	Helga	1943	1
159	109	176	Thoden	Jörn	1944	1
160	123	171	Lauhoff	Theo	1951	1
161	130	167	Mecking	Almut	1955	1
162	131	162	Herding	Monika	1957	3
163	143	161	Rinelli	Nico	1963	1
164	119	154	Willamowski	Anne-Kathrin	1955	3
165	147	147	Müller	Andrea	1988	3
166	127	143	Ringas	Gabi	1963	2
167	108	142	Wiedemann	Wilfried Dr.	1954	2
168	130	139	Zimmer	Jutta	1967	2
169	129	138	Bruns	Dorothee	1967	1
170	100	134	Traud	Annette	1953	1
171	120	130	Pörschke	Carola	1966	1
172	98	124	Raidt	Vera	1956	2
173	101	119	Veen/ter	Uwe	1960	2
174	99	119	Werner	Patrik	1959	1
175	90	118	Radusch	Ulrich	1954	1
176	116	116	Pollmeier	Judith	1983	1
177	113	113	Eickhoff	Leonhardt	1997	3
178	76	113	Schulz	Horst	1948	3
179	70	113	Lorek	Joachim	1944	1
180	88	111	Dropmann	Monika	1956	1
181	105	110	Goschke	Michael	1970	3
182	85	109	Rosengarten	Ludger	1955	1
183	98	108	Müller	Claudia	1965	1
184	76	102	Wennekers	Georg	1953	2
185	76	93	Eiken	Helmuth	1958	1
186	72	78	Rapp	Horst	1966	1
187	51	72	Jahn	Gerd	1950	1
188	54	67	Karst	Hans Hermann	1957	1
189	47	67	Leifeld	Maria	1950	1
190	47	64	Averdiek	Brigitte	1952	1
191	48	61	Scheipers	Agnes	1956	1
192	56	60	Kempka	Nikolai	1967	1
193	52	59	Geske	Marietta	1963	2
194	48	58	Bühn	Klaus	1959	1
195	56	57	Fromme	Thorben	1973	1
196	46	53	Beigel	Andrea	1961	2
197	39	51	Kökelsum	Monika	1954	1
198	46	47	Maykus	Stephan Dr.	1971	1
199	28	47	Raestrup	Dieter	1942	3
200	28	41	Schulz	Sunniva	1949	2

Spiridonwertung 2005

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
201	29	39	Strauß	Thomas	1953	1
202	32	35	Freydank	Carsten	1965	1
203	21	27	Revering	Heinz-Jürgen	1956	2
204	12	15	Leßmann	Anke	1959	2
205	4	5	Ottensarend	Rolf	1963	2
206	3	4	Dargel	Brunhilde	1955	2
207	2	2	Hasenkamp	Oliver	1969	4
208	0	0	Trampczynska	Ferdinand	1950	1
209	0	0	Lietzow	Klaus	1937	1
210	0	0	Driese	Silke	1957	1
211	0	0	Tüllmann	Jutta	1952	1
212	0	0	Sieme	Christa	1955	2
213	0	0	Wigger	Barbara	1954	1
214	0	0	Völlering	Rudi	1940	4
215	0	0	Maurer	Ulrich	1957	1
216	0	0	Plassmann	Florenz	1936	1
217	0	0	Kristowiak	Udo	1943	1
218	0	0	Sommerfeld-Poell	Kornelia	1955	1
219	0	0	Bodenberger	Christiane	1958	1
220	0	0	Hoischen	Gisela	1947	1
221	0	0	Reimann	Marita	1957	1
222	0	0	Ring	Doris	1955	1
223	0	0	Rüpp	Irmgard	1950	1
224	0	0	Krahl	Ursula	1954	1
225	0	0	Schulte	Gabriele	1964	1
226	0	0	Schulz	Elke	1954	3
227	0	0	Bücker	Heinz	1947	1
228	0	0	Kanter	Ingeborg	1955	1
229	0	0	Tewes	Dorothea	1948	1
230	0	0	Wolfgramm	Volker	1967	2
231	0	0	Wiemann	Klaus	1955	3
232	0	0	Melkonyan	Anusch	1970	1
233	0	0	Winkehaus	Theresia	1958	1
234	0	0	Hemsing	Jan-Henrik	1995	2
235	0	0	Hemsing	Kirsten	1996	2
236	0	0	Anders	Stefanie	1974	1
237	0	0	Hillesheim	Heinrich-Jürgen	1941	2
238	0	0	Bruns	Lennart	1995	1
239	0	0	Krabbe	Annette	1976	1
240	0	0	Dringenberg	Anja	1977	2
241	0	0	Ostlinning	Berthold	1952	1
242	0	0	Neumann	Margret	1959	1
243	0	0	Neuer	Hans Günter	1949	1

Spiridonauswertung 2005

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Anders, Stefanie	Halb-Mara	2:40:52,00	2:26:14,55		0
Averdiek, Brigitte	Halb-Mara	2:11:45,00	1:59:46,36	47	64
Bartusiak, Stanislav	5,0 km	19:25,00	19:25,00	389	541
Bartusiak, Stanislav	Marathon	3:16:35,00	3:16:35,00	411	572
Bartusiak, Stanislav	25,0 km	1:48:37,00	1:48:37,00	422	587
Bartusiak, Stanislav	15,0 km	1:01:26,00	1:01:26,00	440	612
Bartusiak, Stanislav	10,0 km	39:46,00	39:46,00	445	619
Bartusiak, Stanislav	Halb-Mara	1:27:36,00	1:27:36,00	464	646
Bäumker, Gaby	Marathon	4:24:37,00	4:00:33,64	170	184
Bäumker, Gaby	Halb-Mara	1:58:09,00	1:47:24,55	177	192
Becker, Klaus	10,0 km	49:27,00	49:27,00	144	213
Becker, Klaus	15,0 km	1:12:19,00	1:12:19,00	210	311
Becker, Klaus	Halb-Mara	1:43:54,00	1:43:54,00	220	326
Beigel, Andrea	Marathon	5:17:35,00	4:48:42,73	9	10
Beigel, Andrea	25,0 km	2:41:35,00	2:26:53,64	37	43
Beßeling, Andreas	Marathon	3:18:14,00	3:18:14,00	400	434
Blotenberg, Horst	25,0 km	2:19:47,00	2:19:47,00	91	122
Blotenberg, Horst	10,0 km	47:35,00	47:35,00	193	258
Bodenberger, Christiane	Halb-Mara	2:22:00,00	2:09:05,45		0
Bodenberger, Horst	5,0 km	20:41,00	20:41,00	295	354
Bodenberger, Horst	Marathon	3:28:19,00	3:28:19,00	339	407
Bruder, Bodo	Halb-Mara	1:56:42,00	1:56:42,00	76	140
Bruder, Bodo	Marathon	4:19:07,00	4:19:07,00	97	179
Bruns, Detlev	5,0 km	19:08,00	19:08,00	412	452
Bruns, Detlev	10,0 km	37:40,00	37:40,00	530	582
Bruns, Detlev	Halb-Mara	1:22:30,00	1:22:30,00	560	615
Bruns, Detlev	15,0 km	56:38,00	56:38,00	570	626
Bruns, Detlev	Marathon	2:48:37,00	2:48:37,00	640	703
Bruns, Dorothee	10,0 km	55:04,00	50:03,64	129	138
Bruns, Lennart	1,0 km	5:37,00	5:37,00		0
Bücker, Heinz	10,0 km	59:00,00	59:00,00		0
Budde, Ulrich	10,0 km	49:15,00	49:15,00	149	199
Budde, Ulrich	15,0 km	1:13:34,00	1:13:34,00	188	252
Budde, Ulrich	Halb-Mara	1:44:49,00	1:44:49,00	209	280
Budde, Ulrich	Marathon	3:46:23,00	3:46:23,00	241	322
Bühn, Klaus	Marathon	4:35:09,00	4:35:09,00	48	58
Bungeroth, Jörg	5,0 km	22:39,00	22:39,00	170	241
Buth, Elke	Halb-Mara	1:54:14,00	1:43:50,91	221	296
Buth, Elke	Marathon	3:50:27,00	3:29:30,00	332	444
Chrzanowski, Stefan	Halb-Mara	1:40:04,00	1:40:04,00	270	293
Chrzanowski, Stefan	10,0 km	43:07,00	43:07,00	326	354
Clausing, Andreas	Marathon	3:11:46,00	3:11:46,00	447	528
Clausing, Andreas	25,0 km	1:45:39,30	1:45:39,30	462	545
Clausing, Andreas	Halb-Mara	1:26:57,00	1:26:57,00	475	561
Clausing, Andreas	10,0 km	38:34,00	38:34,00	493	582
Clausing, Andreas	15,0 km	58:35,00	58:35,00	514	607
Clausing, Andreas	5,0 km	17:52,00	17:52,00	522	616
Cloppenburg, Heiner	Halb-Mara	1:49:41,00	1:49:41,00	151	184
Dahlmann, Martin	15,0 km	1:14:41,00	1:14:41,00	169	196
Dahlmann, Martin	Marathon	3:39:37,00	3:39:37,00	276	321
Damwerth, Christoph	Marathon	3:37:42,00	3:37:42,00	287	319

Spiridonauswertung 2005

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Dargel, Brunhilde	Halb-Mara	2:46:32,00	2:05:33,64		0
Dargel, Brunhilde	25,0 km	2:18:07,00	2:31:23,64	3	4
Dittrich, Heidi	5,0 km	26:00,00	23:38,18	115	160
Dittrich, Heidi	10,0 km	49:30,00	45:00,00	266	370
Dittrich, Heidi	Halb-Mara	1:48:55,00	1:39:00,91	285	397
Dittrich, Heidi	Marathon	3:56:16,00	3:34:47,27	302	420
Dohmann, Angelika	Marathon	3:42:25,00	3:22:11,82	375	502
Dörries, Heinrich	10,0 km	48:46,00	48:46,00	162	312
Driese, Silke	Halb-Mara	2:38:40,00	2:24:14,55		0
Driese, Werner	10,0 km	47:21,00	47:21,00	199	266
Driese, Werner	Halb-Mara	1:43:37,00	1:43:37,00	224	300
Driese, Werner	Marathon	3:49:48,00	3:49:48,00	224	300
Dringenberg, Anja	5,0 km	30:34,00	27:47,27		0
Dringenberg, Anja	Halb-Mara	2:40:52,00	2:26:14,55		0
Dropmann, Markus	Halb-Mara	1:51:49,00	1:51:49,00	127	148
Dropmann, Markus	10,0 km	46:46,00	46:46,00	215	250
Dropmann, Monika	10,0 km	56:59,00	51:48,18	88	111
Droste zu Vischering, Rafael	5,0 km	19:41,00	19:41,00	368	368
Düking, Jürgen	10,0 km	40:12,00	40:12,00	428	454
Düking, Jürgen	Halb-Mara	1:25:15,00	1:25:15,00	506	537
Düking, Jürgen	Marathon	3:03:54,00	3:03:54,00	507	538
Durynek, Hildegard	Halb-Mara	2:14:07,00	2:01:55,45	26	50
Durynek, Hildegard	Marathon	4:44:17,00	4:18:26,36	100	192
Ehling, Klaus	Marathon	3:43:38,00	3:43:38,00	255	296
Ehling, Klaus	Halb-Mara	1:36:54,00	1:36:54,00	315	366
Eickhoff, Heike	Marathon	4:26:45,00	4:02:30,00	162	174
Eickhoff, Heike	Halb-Mara	1:59:09,00	1:48:19,09	167	179
Eickhoff, Heike	10,0 km	53:14,00	48:23,64	171	183
Eickhoff, Heike	5,0 km	24:31,00	22:17,27	191	205
Eickhoff, Leonhardt	3,0 km	14:26,00	14:26,00	9	9
Eickhoff, Leonhardt	1,0 km	4:20,00	4:20,00	43	43
Eickhoff, Leonhardt	5,0 km	24:42,00	24:42,00	61	61
Eiken, Helmuth	Halb-Mara	1:56:47,00	1:56:47,00	76	93
Everke-Mecheln, Magdalene	Marathon	4:16:29,00	3:53:10,00	207	282
Fahrenhorst, Dirk	Halb-Mara	1:45:41,00	1:45:41,00	198	217
Farke, Ruth	5,0 km	25:34,00	23:14,55	136	161
Farke, Ruth	25,0 km	2:22:49,00	2:09:50,00	179	211
Farke, Ruth	10,0 km	51:19,00	46:39,09	218	257
Feldhaus, Dieter	10,0 km	45:48,00	45:48,00	243	352
Feyerabend, Maria	1,0 km	4:01,16	3:39,24	264	346
Feyerabend, Maria	3,0 km	12:42,00	11:32,73	320	420
Feyerabend, Maria	5,0 km	21:10,00	19:14,55	403	529
Feyerabend, Maria	15,0 km	1:09:04,00	1:02:47,27	407	534
Feyerabend, Maria	Marathon	3:33:34,00	3:14:09,09	429	563
Feyerabend, Maria	25,0 km	1:58:13,00	1:47:28,18	438	575
Feyerabend, Maria	Halb-Mara	1:36:29,00	1:27:42,73	462	606
Feyerabend, Maria	10,0 km	43:07,00	39:11,82	467	613
Fikus, Ewald	Marathon	3:28:12,00	3:28:12,00	339	382
Fikus, Ewald	10,0 km	39:31,00	39:31,00	455	513
Fikus, Ewald	15,0 km	59:46,00	59:46,00	483	545
Fikus, Ewald	Halb-Mara	1:25:46,00	1:25:46,00	497	561

Spiridonauswertung 2005

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Fischer, Arne	Marathon	3:31:32,00	3:31:32,00	320	339
Fischer, Arne	Halb-Mara	1:36:09,00	1:36:09,00	326	346
Fleige, Manfred	Marathon	3:16:52,00	3:16:52,00	410	582
Frerick, Heike	3,0 km	12:05,00	10:59,09	399	412
Frerick, Heike	5,0 km	21:10,00	19:14,55	403	416
Freydank, Carsten	25,0 km	2:27:29,00	2:27:29,00	32	35
Fritsche, Werner	Halb-Mara	1:32:06,00	1:32:06,00	388	466
Fritsche, Werner	Marathon	3:17:10,00	3:17:10,00	408	490
Fromme, Thorben	10,0 km	53:17,00	53:17,00	56	57
Gehring, Udo	Marathon	3:56:53,00	3:56:53,00	189	198
Gehring, Udo	Halb-Mara	1:39:40,00	1:39:40,00	276	290
Geske, Marietta	5,0 km	58:48,00	26:14,55		0
Geske, Marietta	10,0 km	28:52,00	53:27,27	52	59
Geske, Michael	Marathon	3:14:38,00	3:14:38,00	425	510
Geske, Michael	10,0 km	38:23,00	38:23,00	500	600
Geske, Michael	Halb-Mara	1:24:40,00	1:24:40,00	517	620
Geske, Miles	5,0 km	23:52,00	23:52,00	103	103
Geske, Miles	1,0 km	3:38,38	3:38,38	270	270
Goschke, Michael	Halb-Mara	4:46:12,00	2:11:15,00		0
Goschke, Michael	Marathon	51:46,00	4:46:12,00	16	17
Goschke, Michael	10,0 km	2:11:15,00	51:46,00	89	93
Großmann, Dagmar	Halb-Mara	1:43:05,00	1:33:42,73	362	408
Großmann, Dagmar	Marathon	3:44:29,00	3:24:04,55	364	411
Grüger, Magnus	15,0 km	1:09:38,00	1:09:38,00	260	302
Grüger, Magnus	10,0 km	44:39,00	44:39,00	277	322
Grüger, Magnus	5,0 km	20:43,00	20:43,00	293	340
Grüger, Magnus	Marathon	3:34:13,00	3:34:13,00	306	356
Grüger, Magnus	Halb-Mara	1:37:03,00	1:37:03,00	312	363
Haecker, Christoph	Halb-Mara	1:35:49,00	1:35:49,00	330	390
Haecker, Christoph	Marathon	3:22:06,00	3:22:06,00	376	444
Hagemann, Beate	5,0 km	24:41,00	22:26,36	182	200
Hagemann, Beate	Halb-Mara	1:56:08,00	1:45:34,55	199	219
Hagemann, Beate	Marathon	4:14:22,00	3:51:14,55	217	238
Hampel, Marco	Marathon	3:29:18,00	3:29:18,00	333	339
Hartkopf, Ulrike	Marathon	4:27:01,00	4:02:44,55	161	197
Hasebrock, Anke	Marathon	5:09:05,00	4:40:59,09	30	33
Hasebrock, Anke	10,0 km	57:17,00	52:04,55	82	90
Hasebrock, Anke	Halb-Mara	2:06:19,00	1:54:50,00	95	104
Hasenkamp, Oliver	5,0 km	2:04:41,00	28:27,00		0
Hasenkamp, Oliver	10,0 km	28:27,00	1:03:39,00		0
Hasenkamp, Oliver	Marathon	1:03:39,00	5:23:51,00		0
Hasenkamp, Oliver	Halb-Mara	5:23:51,00	2:04:41,00	2	2
Heckmann, Brigitte	25,0 km	53:31,00	3:13:14,55		0
Heckmann, Brigitte	10,0 km	3:32:34,00	48:39,09	165	201
Hemsing, Hermann	Halb-Mara	1:53:23,00	1:53:23,00	110	122
Hemsing, Hermann	10,0 km	49:17,00	49:17,00	149	166
Hemsing, Hermann	5,0 km	22:36,00	22:36,00	173	192
Hemsing, Hermann	Marathon	3:58:57,00	3:58:57,00	178	198
Hemsing, Jan-Henrik	1,0 km	5:20,00	5:20,00		0
Hemsing, Jan-Henrik	3,0 km	18:11,00	18:11,00		0
Hemsing, Kirsten	1,0 km	5:19,00	4:50,00		0

Spiridonauswertung 2005

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Hemsing, Kirsten	3,0 km	19:57,00	18:08,18		0
Hemsing, Maria	5,0 km	23:45,00	21:35,45	234	268
Hengefeld, Heinz	Marathon	4:10:39,00	4:10:39,00	127	256
Hengefeld, Heinz	10,0 km	49:43,00	49:43,00	138	278
Hengefeld, Heinz	Halb-Mara	1:48:59,00	1:48:59,00	159	320
Hensen, Gregor	Marathon	3:54:39,00	3:54:39,00	200	205
Herbert, Christine	Halb-Mara	2:13:48,00	2:01:38,18	29	37
Herbert, Christine	5,0 km	24:59,00	22:42,73	166	214
Herding, Monika	25,0 km	2:41:53,00	2:27:10,00	35	43
Herding, Monika	Marathon	5:02:43,00	4:35:11,82	47	58
Herding, Monika	Halb-Mara	2:11:29,00	1:59:31,82	49	61
Hillesheim, Heinrich-Jürgen	5,0 km	28:03,40	28:03,40		0
Hillesheim, Heinrich-Jürgen	Halb-Mara	2:37:48,00	2:37:48,00		0
Hoermann, Manfred	5,0 km	14:17,00	27:25,00		0
Hoermann, Manfred	3,0 km	50:51,00	14:17,00	22	41
Hoermann, Manfred	10,0 km	1:16:49,00	50:51,00	110	207
Hoermann, Manfred	15,0 km	1:49:40,00	1:16:49,00	134	252
Hoermann, Manfred	Halb-Mara	4:04:27,00	1:49:40,00	151	284
Hoermann, Manfred	Marathon	27:25,00	4:04:27,00	153	288
Hohenhorst, Michael	5,0 km	17:30,50	17:30,50	556	667
Hohenhorst, Michael	15,0 km	56:41,00	56:41,00	568	682
Hohenhorst, Michael	10,0 km	35:41,00	35:41,00	620	744
Hohenhorst, Michael	Halb-Mara	1:17:57,00	1:17:57,00	656	787
Hoischen, Gisela	Halb-Mara	2:42:53,00	2:28:04,55		0
Holtkötter, Anne	3,0 km	11:53,00	10:48,18	427	521
Holtkötter, Anne	5,0 km	20:43,64	18:50,58	436	532
Holtkötter, Anne	15,0 km	1:06:59,00	1:00:53,64	453	553
Holtkötter, Anne	Halb-Mara	1:35:13,00	1:26:33,64	482	588
Holtkötter, Anne	1,0 km	3:27,14	3:08,31	496	605
Holtkötter, Anne	10,0 km	42:01,00	38:11,82	508	620
Holtkötter, Anne	Marathon	3:21:45,00	3:03:24,55	512	625
Holtkötter, Michael	Marathon	3:16:40,00	3:16:40,00	411	520
Holtkötter, Michael	5,0 km	18:30,41	18:30,41	464	587
Holtkötter, Michael	Halb-Mara	1:27:15,00	1:27:15,00	470	594
Holtkötter, Michael	15,0 km	59:59,00	59:59,00	477	603
Holtkötter, Michael	3,0 km	10:28,00	10:28,00	481	608
Holtkötter, Michael	10,0 km	38:35,00	38:35,00	492	622
Holtkötter, Michael	1,0 km	2:59,18	2:59,18	580	733
Horst, Hannelore	Halb-Mara	1:39:37,00	1:30:33,64	413	599
Horst, Hannelore	Marathon	3:25:17,00	3:06:37,27	485	703
Hoveling, Heinz	3,0 km	12:34,00	12:34,00	194	293
Hoveling, Heinz	15,0 km	1:13:06,00	1:13:06,00	196	296
Hoveling, Heinz	25,0 km	2:07:53,00	2:07:53,00	199	301
Hoveling, Heinz	Halb-Mara	1:41:52,00	1:41:52,00	246	372
Hoveling, Heinz	5,0 km	21:15,70	21:15,70	256	387
Hoveling, Heinz	Marathon	3:43:28,00	3:43:28,00	256	387
Hoveling, Heinz	10,0 km	44:52,00	44:52,00	270	408
Hoveling, Heinz	1,0 km	3:37,36	3:37,36	277	419
Huesker, Bernd	25,0 km	1:48:04,00	1:48:04,00	430	624
Huesker, Bernd	15,0 km	1:01:28,00	1:01:28,00	439	637
Huesker, Bernd	Halb-Mara	1:27:12,00	1:27:12,00	471	683

Spiridonauswertung 2005

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Huesker, Bernd	10,0 km	39:01,00	39:01,00	474	687
Huesker, Bernd	Marathon	3:07:43,00	3:07:43,00	477	692
Ischner, Markus	10,0 km	42:18,00	42:18,00	353	357
Ischner, Markus	Halb-Mara	1:28:00,00	1:28:00,00	457	463
Ischner, Markus	Marathon	2:42:58,00	2:42:58,00	697	706
Ischner, Thomas	Marathon	3:46:30,00	3:46:30,00	241	253
Jabs, Christian	5,0 km	22:24,00	22:24,00	184	189
Jabs, Christian	Marathon	3:52:36,00	3:52:36,00	210	215
Jabs, Christian	Halb-Mara	1:43:38,00	1:43:38,00	223	228
Jabs, Christian	10,0 km	46:25,00	46:25,00	225	231
Jahn, Gerd	Marathon	4:34:00,00	4:34:00,00	51	72
Kaiser, Peter	Marathon	3:48:06,00	3:48:06,00	233	300
Kamp, Parvin	10,0 km	52:35,00	47:48,18	187	266
Kamp, Parvin	Halb-Mara	1:55:03,00	1:44:35,45	211	300
Kamp, Parvin	Marathon	3:51:36,00	3:30:32,73	326	463
Kanne, Martin	5,0 km	18:18,00	18:18,00	482	523
Kanne, Martin	10,0 km	37:40,00	37:40,00	530	575
Kanter, Ingeborg	Halb-Mara	2:42:53,00	2:28:04,55		0
Karst, Birgit	25,0 km	2:24:38,00	2:11:29,09	163	227
Karst, Hans Hermann	25,0 km	2:24:37,00	2:24:37,00	54	67
Kempka, Nikolai	Marathon	4:32:25,00	4:32:25,00	56	60
Kerkhoff, Hartwig	Halb-Mara	1:40:38,00	1:40:38,00	262	405
Kerkhoff, Hildegard	Marathon	4:01:02,00	3:39:07,27	279	373
Kock, Kai-Uwe	10,0 km	48:58,00	48:58,00	157	182
Kock, Kai-Uwe	Halb-Mara	1:44:43,00	1:44:43,00	210	244
Kökelsum, Berthold	Halb-Mara	1:37:08,00	1:37:08,00	311	351
Kökelsum, Berthold	Marathon	3:22:38,00	3:22:38,00	373	421
Kökelsum, Monika	Halb-Mara	2:12:40,00	2:00:36,36	39	51
König, Ute	10,0 km	49:10,00	44:41,82	276	303
König, Ute	Marathon	3:51:56,00	3:30:50,91	324	356
König, Ute	Halb-Mara	1:45:46,00	1:36:09,09	326	358
Kowalski, Bernd	5,0 km	24:10,00	24:10,00	87	116
Kowalski, Bernd	Marathon	3:58:42,00	3:58:42,00	180	241
Krabbe, Annette	Halb-Mara	2:40:51,00	2:26:13,64		0
Krahl, Ursula	Halb-Mara	2:38:40,00	2:24:14,55		0
Krämer, Andreas	10,0 km	42:44,00	42:44,00	338	452
Kranenburg, Alida	Marathon	4:05:23,00	3:43:04,55	258	339
Kreienbaum, Bernhard	3,0 km	12:08,00	12:08,00	245	413
Kreienbaum, Bernhard	5,0 km	20:58,00	20:58,00	275	463
Kreienbaum, Bernhard	15,0 km	1:08:01,00	1:08:01,00	292	492
Kreienbaum, Bernhard	10,0 km	42:29,00	42:29,00	347	585
Kreienbaum, Bernhard	Halb-Mara	1:33:21,00	1:33:21,00	368	620
Kristowiak, Udo	Halb-Mara	2:53:19,00	2:53:19,00		0
Lammerding, Matthias	Halb-Mara	1:59:08,00	1:59:08,00	53	56
Lammerding, Matthias	Marathon	3:51:43,00	3:51:43,00	214	227
Lammers, Dieter	Halb-Mara	1:49:05,00	1:49:05,00	158	166
Lammers, Dieter	15,0 km	1:11:42,00	1:11:42,00	221	232
Lammers, Dieter	10,0 km	45:41,00	45:41,00	246	258
Lammers, Dieter	Marathon	3:34:00,00	3:34:00,00	307	322
Lammers, Stefan	15,0 km	1:06:58,00	1:06:58,00	314	330
Lammers, Stefan	10,0 km	43:03,00	43:03,00	328	344

Spiridonauswertung 2005

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Lammers, Stefan	Marathon	3:23:42,00	3:23:42,00	366	384
Lammers, Stefan	Halb-Mara	1:29:28,00	1:29:28,00	431	453
Landfried-Teodoruk, Helga	Marathon	4:41:20,00	4:15:45,45	109	180
Lanwer, Rita	10,0 km	41:18,00	37:32,73	536	678
Lanwer, Rita	Halb-Mara	1:30:13,00	1:22:00,91	569	720
Lauhoff, Theo	Marathon	4:11:41,00	4:11:41,00	123	171
Leifeld, Maria	Marathon	5:02:47,00	4:35:15,45	47	67
Leinz, Michael	Halb-Mara	1:47:42,00	1:47:42,00	174	212
Leinz, Michael	Marathon	3:53:54,00	3:53:54,00	204	249
Leißing, Andreas	Halb-Mara	1:34:57,00	1:34:57,00	343	382
Leißing, Andreas	Marathon	3:26:54,00	3:26:54,00	347	386
Leißing, Andreas	10,0 km	41:51,00	41:51,00	368	409
Lembeck, Daniela	5,0 km	21:31,00	19:33,64	377	377
Lembeck, Daniela	Halb-Mara	1:39:35,00	1:30:31,82	413	413
Lembeck, Daniela	10,0 km	42:48,00	38:54,55	479	479
Lenger, Robert	10,0 km	54:51,00	54:51,00	23	23
Lenger, Robert	Marathon	4:00:45,00	4:00:45,00	169	169
Lepkowski, Renate	10,0 km	55:57,00	50:51,82	110	163
Lepkowski, Renate	25,0 km	2:23:08,00	2:10:07,27	176	261
Leßmann, Anke	25,0 km	2:46:31,00	2:31:22,73	3	4
Leßmann, Anke	Marathon	5:17:35,00	4:48:42,73	9	11
Lietzow, Klaus	5,0 km	26:08,00	26:08,00		0
Löchte, Christel	Marathon	4:14:16,00	3:51:09,09	217	279
Löchte, Simone	Halb-Mara	2:06:40,00	1:55:09,09	92	100
Löchte, Simone	10,0 km	55:27,00	50:24,55	121	131
Löchte, Simone	Marathon	4:22:22,00	3:58:30,91	180	195
Löcken, Andreas	Marathon	3:18:49,00	3:18:49,00	397	431
Loeser, Kerstin	Halb-Mara	1:49:40,00	1:39:41,82	275	330
Lorbach, Elfi	10,0 km	1:00:36,00	55:05,45	18	23
Lorbach, Elfi	Marathon	4:55:22,00	4:28:30,91	67	86
Lorbach, Elfi	Halb-Mara	2:09:12,00	1:57:27,27	69	89
Lorek, Joachim	Halb-Mara	1:57:20,00	1:57:20,00	70	113
Ludwig, Frank	Marathon	4:13:05,00	4:13:05,00	118	155
Ludwig, Frank	Halb-Mara	1:45:52,00	1:45:52,00	196	257
Lutz, Ruth	5,0 km	22:31,00	20:28,18	310	415
Lutz, Ruth	3,0 km	12:44,00	11:34,55	316	423
Lutz, Ruth	Marathon	3:46:38,00	3:26:01,82	352	471
Lutz, Ruth	Halb-Mara	1:43:06,00	1:33:43,64	362	484
Lutz, Ruth	10,0 km	45:55,00	41:44,55	372	498
Maurer, Ulrich	5,0 km	29:31,00	29:31,00		0
Maykus, Stephan Dr.	10,0 km	53:43,00	53:43,00	46	47
Mecking, Almut	Marathon	4:35:03,00	4:10:02,73	130	167
Melkonyan, Anusch	Halb-Mara	2:20:04,00	2:07:20,00		0
Milden, Alexander	5,0 km	19:42,00	19:42,00	367	367
Milden, Alexander	1,0 km	3:03,54	3:03,54	538	538
Mühlenkord, Norbert	Marathon	3:41:40,00	3:41:40,00	265	303
Mühlenkord, Norbert	Halb-Mara	1:34:00,00	1:34:00,00	358	410
Mühlenkord, Norbert	10,0 km	41:03,00	41:03,00	397	454
Müller, Andrea	Halb-Mara	5:17:59,00	2:04:59,09		0
Müller, Andrea	Marathon	54:38,00	4:49:04,55	8	8
Müller, Andrea	10,0 km	2:17:29,00	49:40,00	139	139

Spiridonauswertung 2005

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Müller, Claudia	10,0 km	56:30,00	51:21,82	98	108
Müller, Wolfgang	5,0 km	23:53,00	23:53,00	102	168
Müller, Wolfgang	Marathon	4:13:37,00	4:13:37,00	116	191
Müller, Wolfgang	Halb-Mara	1:47:30,00	1:47:30,00	176	290
Müller, Wolfgang	15,0 km	1:13:26,00	1:13:26,00	190	313
Müller, Wolfgang	10,0 km	47:05,00	47:05,00	206	339
Nathaus, Birgit	Halb-Mara	2:12:26,00	2:00:23,64	41	46
Nathaus, Birgit	10,0 km	57:35,00	52:20,91	76	86
Nathaus, Birgit	Marathon	4:49:43,00	4:23:22,73	83	94
Nergenu, Andreas	Halb-Mara	1:37:14,00	1:37:14,00	310	432
Nergenu, Andreas	10,0 km	43:28,00	43:28,00	314	437
Nergenu, Andreas	Marathon	3:30:45,00	3:30:45,00	325	452
Nergenu, Andreas	5,0 km	19:56,00	19:56,00	349	486
Neuer, Hans Günter	Marathon	5:33:20,00	5:33:20,00		0
Neufend, Klaus	Halb-Mara	1:40:56,50	1:40:56,50	258	300
Neufend, Klaus	Marathon	3:41:15,00	3:41:15,00	267	310
Neuhaus, Friedhelm	Halb-Mara	2:02:21,00	2:02:21,00	23	41
Neuhaus, Friedhelm	10,0 km	54:09,00	54:09,00	37	67
Neuhaus, Friedhelm	Marathon	4:35:49,00	4:35:49,00	46	83
Neumann, Margret	Halb-Mara	2:17:43,00	2:05:11,82		0
Niehoff, Josef	Marathon	3:45:56,00	3:45:56,00	243	264
Niehoff, Josef	25,0 km	2:02:01,00	2:02:01,00	259	281
Niehoff, Josef	Halb-Mara	1:39:45,00	1:39:45,00	274	297
Nutsch, Eberhard	15,0 km	1:06:38,00	1:06:38,00	321	438
Nutsch, Eberhard	10,0 km	42:40,00	42:40,00	341	465
Nutsch, Eberhard	Marathon	3:23:43,00	3:23:43,00	366	499
Nutsch, Eberhard	Halb-Mara	1:32:36,00	1:32:36,00	380	519
Ortlepp, Helmut	Halb-Mara	54:29,00	2:09:42,00		0
Ortlepp, Helmut	10,0 km	1:19:13,00	54:29,00	30	36
Ortlepp, Helmut	15,0 km	23:58,00	1:19:13,00	97	116
Ortlepp, Helmut	5,0 km	2:09:42,00	23:58,00	98	118
Ortlepp, Karin	10,0 km	52:27,00	47:40,91	190	224
Ortlepp, Thorsten	Halb-Mara	1:48:22,00	1:48:22,00	166	166
Ortlepp, Thorsten	15,0 km	1:14:37,00	1:14:37,00	170	170
Ortlepp, Thorsten	10,0 km	44:33,00	44:33,00	280	280
Ortlepp, Thorsten	5,0 km	20:44,00	20:44,00	291	291
Ostlinning, Berthold	Halb-Mara	2:19:20,00	2:19:20,00		0
Ottensarend, Rolf	Halb-Mara	4:50:30,00	2:12:25,00		0
Ottensarend, Rolf	Marathon	2:12:25,00	4:50:30,00	4	5
Papenkort, Christa	Halb-Mara	1:59:37,00	1:48:44,55	162	194
Paßlick, Bernhard	Marathon	3:28:56,00	3:28:56,00	335	352
Paßlick, Bernhard	Halb-Mara	1:28:42,00	1:28:42,00	444	466
Penaat, Sven	Marathon	3:18:42,00	3:18:42,00	397	431
Penaat, Sven	Halb-Mara	1:27:17,00	1:27:17,00	469	509
Penaat, Sven	10,0 km	38:39,00	38:39,00	489	530
Perpeet, Stephan Dr.	10,0 km	44:28,00	44:28,00	283	315
Plassmann, Florenz	Halb-Mara	2:41:16,00	2:41:16,00		0
Pollmeier, Judith	5,0 km	25:58,00	23:36,36	116	116
Pöpke, Cecilia	10,0 km	59:56,00	54:29,09	30	38
Pöpke, Cecilia	Halb-Mara	2:05:48,00	1:54:21,82	100	126
Pöpke, Cecilia	15,0 km	1:26:35,00	1:18:42,73	104	132

Spiridonauswertung 2005

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Pörschke, Carola	Marathon	4:37:43,00	4:12:28,18	120	130
Pöttker, Martin	10,0 km	51:33,00	51:33,00	94	101
Pöttker, Martin	Marathon	4:17:31,00	4:17:31,00	103	110
Prieß, Karl Heinz Dr.	Marathon	3:45:24,00	3:45:24,00	246	317
Prieß, Karl Heinz Dr.	Halb-Mara	1:38:41,00	1:38:41,00	289	372
Radusch, Ulrich	5,0 km	24:07,00	24:07,00	90	118
Raestrup, Dieter	10,0 km	2:01:43,00	57:55,00		0
Raestrup, Dieter	Marathon	57:55,00	5:15:06,00		0
Raestrup, Dieter	Halb-Mara	5:15:06,00	2:01:43,00	28	47
Raidt, Vera	Halb-Mara	2:12:32,00	2:00:29,09	40	51
Raidt, Vera	Marathon	4:58:56,00	4:31:45,45	58	73
Ranneberg, Stefan	Halb-Mara	2:02:46,00	2:02:46,00	19	20
Ranneberg, Stefan	Marathon	3:55:05,00	3:55:05,00	198	208
Rapp, Horst	10,0 km	52:32,00	52:32,00	72	78
Rath, Josef	5,0 km	21:07,00	21:07,00	265	323
Rath, Simon	5,0 km	21:11,00	21:11,00	261	261
Reckers, Jörg	Halb-Mara	1:57:20,00	1:57:20,00	70	80
Reckers, Jörg	10,0 km	49:46,00	49:46,00	137	157
Reimann, Hans	10,0 km	39:22,00	39:22,00	460	615
Reimann, Hans	Marathon	3:09:38,00	3:09:38,00	463	619
Reimann, Hans	Halb-Mara	1:26:43,00	1:26:43,00	480	642
Reimann, Hans	5,0 km	18:16,50	18:16,50	484	648
Reimann, Hans	15,0 km	59:23,00	59:23,00	493	660
Reimann, Marita	Halb-Mara	2:22:00,00	2:09:05,45		0
Revering, Elisabeth	Marathon	4:53:02,00	4:26:23,64	74	92
Revering, Elisabeth	10,0 km	54:56,00	49:56,36	132	164
Revering, Heinz-Jürgen	Marathon	54:57,00	4:53:02,00		0
Revering, Heinz-Jürgen	10,0 km	4:53:02,00	54:57,00	21	27
Rinelli, Nico	Marathon	4:06:52,00	4:06:52,00	143	161
Ring, Doris	Marathon	5:41:33,00	5:10:30,00		0
Ringas, Gabi	Halb-Mara	2:13:17,00	2:01:10,00	33	37
Ringas, Gabi	10,0 km	56:42,00	51:32,73	94	106
Rohloff, Dieter	Marathon	4:08:38,00	4:08:38,00	136	193
Rohloff, Dieter	Halb-Mara	1:46:09,00	1:46:09,00	192	273
Rosenbaum, Dieter	Marathon	4:06:30,00	4:06:30,00	145	180
Rosenbaum, Dieter	5,0 km	20:37,00	20:37,00	299	371
Rosengarten, Ludger	Halb-Mara	1:55:50,00	1:55:50,00	85	109
Roth, Egon	10,0 km	39:58,00	39:58,00	437	533
Roth, Egon	15,0 km	1:00:44,00	1:00:44,00	458	559
Roth, Egon	Halb-Mara	1:26:00,00	1:26:00,00	493	602
Roth, Egon	Marathon	2:58:01,00	2:58:01,00	558	681
Ruder, Simone	Halb-Mara	1:55:35,00	1:45:04,55	205	212
Ruder, Simone	10,0 km	51:29,00	46:48,18	214	221
Ruder, Simone	Marathon	4:10:39,00	3:47:51,82	234	241
Rüpp, Irmgard	Halb-Mara	2:18:06,00	2:05:32,73		0
Samulski, Peter	Marathon	3:40:58,00	3:40:58,00	269	495
Schäfers, Gottfried	5,0 km	21:31,00	21:31,00	239	440
Schäfers, Gottfried	15,0 km	1:09:22,00	1:09:22,00	265	488
Schäfers, Gottfried	Halb-Mara	1:36:34,00	1:36:34,00	319	587
Schäfers, Gottfried	10,0 km	42:49,00	42:49,00	336	618
Schäfers, Gottfried	Marathon	3:28:24,00	3:28:24,00	338	622

Spiridonauswertung 2005

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Scheipers, Agnes	10,0 km	59:01,00	53:39,09	48	61
Schimanski, Ulrich	10,0 km	41:11,00	41:11,00	392	449
Schmiedeshoff, Lisa Sophia	3,0 km	11:32,00	10:29,09	477	477
Schmiedeshoff, Lisa Sophia	5,0 km	19:43,00	17:55,45	516	516
Schmitz, Jürgen	10,0 km	53:06,00	53:06,00	60	71
Schmitz, Jürgen	Halb-Mara	1:55:46,00	1:55:46,00	86	102
Schmitz, Jürgen	Marathon	4:20:08,00	4:20:08,00	94	111
Schonebeck, Barbara	Marathon	3:53:25,00	3:32:11,82	317	380
Schröder, Reinhard	5,0 km	18:48,00	18:48,00	439	599
Schröder, Reinhard	10,0 km	38:57,00	38:57,00	477	651
Schröder, Reinhard	Marathon	3:05:32,00	3:05:32,00	493	673
Schulte, Gabriele	Halb-Mara	2:38:40,00	2:24:14,55		0
Schulte, Klaus	10,0 km	34:39,00	34:39,00	671	712
Schulz, Elke	10,0 km	1:11:02,00	1:04:34,55		0
Schulz, Elke	Halb-Mara	2:21:32,00	2:08:40,00		0
Schulz, Elke	Marathon	5:25:02,00	4:55:29,09		0
Schulz, Horst	10,0 km	1:25:00,00	57:03,00		0
Schulz, Horst	15,0 km	1:58:22,00	1:25:00,00	16	24
Schulz, Horst	Halb-Mara	57:03,00	1:58:22,00	60	89
Schulz, Sunniva	Halb-Mara	1:00:02,00	2:07:45,45		0
Schulz, Sunniva	10,0 km	2:20:32,00	54:34,55	28	41
Schwarz Copp, Annette	Halb-Mara	2:11:57,00	1:59:57,27	45	55
Schwarz Copp, Annette	Marathon	4:30:48,00	4:06:10,91	146	178
Schwarz Copp, Annette	5,0 km	25:02,00	22:45,45	163	199
Schwarz Copp, Annette	100,0 km	12:52:32,00	11:42:18,18	221	270
Schwarz Copp, Annette	10,0 km	48:42,00	44:16,36	289	353
Seidel, Jürgen	25,0 km	2:10:55,00	2:10:55,00	168	187
Seidel, Jürgen	Marathon	4:00:30,00	4:00:30,00	171	190
Seidel, Jürgen	10,0 km	47:12,00	47:12,00	203	226
Seidel, Jürgen	Halb-Mara	1:43:04,00	1:43:04,00	231	257
Sieme, Christa	Halb-Mara	2:17:11,00	2:04:42,73		0
Sieme, Christa	Marathon	5:41:33,00	5:10:30,00		0
Sieme, Jürgen	5,0 km	24:14,00	24:14,00	84	110
Sieme, Jürgen	3,0 km	13:29,00	13:29,00	97	127
Sieme, Jürgen	10,0 km	50:10,50	50:10,50	127	167
Sieme, Jürgen	15,0 km	1:17:02,00	1:17:02,00	130	171
Sieme, Jürgen	Halb-Mara	1:49:09,00	1:49:09,00	157	206
Sieme, Jürgen	Marathon	3:59:07,00	3:59:07,00	177	232
Sommerfeld-Poell, Kornelia	Halb-Mara	2:53:19,00	2:37:33,64		0
Sprenger, Marlies	Halb-Mara	1:49:36,00	1:39:38,18	276	337
Stahlberg, Martin	Halb-Mara	1:45:38,00	1:45:38,00	199	235
Sternberg, Dieter	Marathon	3:29:24,00	3:29:24,00	332	369
Sternberg, Dieter	10,0 km	42:25,00	42:25,00	349	388
Stöber, Thomas	Halb-Mara	1:45:33,00	1:45:33,00	200	202
Stöber, Thomas	Marathon	3:51:56,00	3:51:56,00	213	215
Stötzel, Ralf	Halb-Mara	1:47:50,00	1:47:50,00	172	197
Strauß, Thomas	Halb-Mara	2:01:38,00	2:01:38,00	29	39
Suwelack, Julia	Marathon	3:42:22,00	3:22:09,09	376	569
Sypiana, Uschi	Marathon	5:02:45,00	4:35:13,64	47	68
Sypiana, Uschi	Halb-Mara	2:11:22,00	1:59:25,45	50	73
Sypiana, Uschi	10,0 km	57:36,00	52:21,82	76	110

Spiridonauswertung 2005

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Tewes, Dorothea	Halb-Mara	2:20:32,00	2:07:45,45		0
Thoden, Jörn	Marathon	4:15:35,00	4:15:35,00	109	176
Thonemann, Anne	10,0 km	57:57,00	52:40,91	69	87
Thonemann, Anne	Halb-Mara	2:05:21,00	1:53:57,27	104	132
Thonemann, Anne	15,0 km	1:26:17,00	1:18:26,36	108	137
Thonemann, Wilhelm	10,0 km	49:41,80	49:41,80	138	181
Thonemann, Wilhelm	Marathon	3:56:18,00	3:56:18,00	192	252
Tombrink, Michael	Halb-Mara	1:33:18,00	1:33:18,00	369	411
Trampczynska, Ferdinand	Halb-Mara	2:41:16,00	2:41:16,00		0
Traud, Annette	25,0 km	2:32:36,00	2:18:43,64	100	134
Tüllmann, Jutta	Halb-Mara	2:19:25,00	2:06:44,55		0
Twent, Gertrud	Halb-Mara	1:46:44,00	1:37:01,82	313	411
Uerdingen, Fred	10,0 km	2:18:50,00	1:10:30,00		0
Uerdingen, Fred	25,0 km	4:11:57,00	2:18:50,00	100	124
Uerdingen, Fred	Marathon	1:10:30,00	4:11:57,00	122	152
Varlet, Benoit	15,0 km	53:23,00	53:23,00	671	698
Varlet, Benoit	10,0 km	34:09,00	34:09,00	697	725
Varlet, Benoit	Marathon	2:40:50,00	2:40:50,00	718	747
Varlet, Benoit	Halb-Mara	1:12:28,00	1:12:28,00	788	820
Veauthier, Gregor	5,0 km	18:34,00	18:34,00	459	518
Veauthier, Gregor	15,0 km	59:35,00	59:35,00	487	549
Veauthier, Gregor	10,0 km	38:00,00	38:00,00	516	582
Veauthier, Gregor	Halb-Mara	1:22:40,00	1:22:40,00	556	627
Veauthier, Gregor	Marathon	2:56:18,00	2:56:18,00	573	646
Veen/ter, Uwe	Marathon	4:41:31,00	4:41:31,00	29	34
Veen/ter, Uwe	Halb-Mara	1:57:06,00	1:57:06,00	72	85
Velde, Markus van der	Marathon	3:08:13,00	3:08:13,00	473	519
Velde, Markus van der	10,0 km	39:00,00	39:00,00	475	522
Velde, Markus van der	Halb-Mara	1:26:14,00	1:26:14,00	488	536
Venjakob, Holger	10,0 km	45:28,00	45:28,00	252	267
Vogel, Christian	5,0 km	16:53,00	16:53,00	619	619
Vogel, Christian	1,0 km	2:32,82	2:32,82	877	877
Völkert, Hinz	15,0 km	1:18:42,00	1:18:42,00	104	154
Völkert, Hinz	Halb-Mara	1:49:39,00	1:49:39,00	151	224
Völkert, Hinz	Marathon	4:00:46,00	4:00:46,00	169	250
Völkert, Hinz	10,0 km	48:21,60	48:21,60	172	255
Volkmer, Peter	10,0 km	52:34,00	52:34,00	71	103
Volkmer, Peter	5,0 km	23:03,00	23:03,00	147	213
Volkmer, Peter	Marathon	4:01:33,00	4:01:33,00	166	241
Völlering, Rudi	5,0 km	28:45,00	28:45,00		0
Völlering, Rudi	10,0 km	57:37,00	57:37,00		0
Völlering, Rudi	Halb-Mara	2:05:08,00	2:05:08,00		0
Völlering, Rudi	Marathon	4:52:20,00	4:52:20,00		0
Wachsmann, Rainer	5,0 km	20:43,00	20:43,00	293	322
Wachsmann, Rainer	Marathon	3:22:35,00	3:22:35,00	373	410
Weber, Erika	Halb-Mara	2:01:06,00	1:50:05,45	146	225
Wennekers, Georg	Halb-Mara	4:25:46,00	2:15:51,00		0
Wennekers, Georg	Marathon	2:15:51,00	4:25:46,00	76	102
Werner, Patrik	Halb-Mara	1:54:30,00	1:54:30,00	99	119
Werning, Manfred	Halb-Mara	1:49:23,00	1:49:23,00	154	210
Werning, Manfred	10,0 km	48:42,00	48:42,00	163	222

Spiridonauswertung 2005

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Werning, Manfred	Marathon	3:33:08,00	3:33:08,00	312	426
Wetterau, Georg	Halb-Mara	1:47:27,00	1:47:27,00	177	220
Wetterau, Georg	10,0 km	47:09,00	47:09,00	205	255
Wiedemann, Wilfried Dr.	Marathon	4:35:00,00	4:35:00,00	48	63
Wiedemann, Wilfried Dr.	Halb-Mara	1:58:19,00	1:58:19,00	60	79
Wiemann, Klaus	10,0 km	1:00:25,00	1:00:25,00		0
Wiemann, Klaus	Halb-Mara	2:12:51,00	2:12:51,00		0
Wiemann, Klaus	Marathon	5:03:43,00	5:03:43,00		0
Wigger, Barbara	Halb-Mara	2:19:16,00	2:06:36,36		0
Willamowski, Anne-Kathrin	10,0 km	1:00:31,00	55:00,91	20	26
Willamowski, Anne-Kathrin	Halb-Mara	2:12:22,00	2:00:20,00	41	53
Willamowski, Anne-Kathrin	Marathon	4:58:54,00	4:31:43,64	58	75
Winkehaus, Theresia	Halb-Mara	2:38:38,00	2:24:12,73		0
Wolfgramm, Volker	Halb-Mara	2:42:51,00	2:42:51,00		0
Wolfgramm, Volker	Marathon	5:15:25,00	5:15:25,00		0
Ziegler, Brigitte	1,0 km	3:47,98	3:27,25	346	491
Ziegler, Brigitte	3,0 km	12:00,00	10:54,55	411	584
Ziegler, Brigitte	5,0 km	20:54,00	19:00,00	422	599
Ziegler, Brigitte	10,0 km	43:26,00	39:29,09	456	648
Ziegler, Brigitte	Halb-Mara	1:35:06,00	1:26:27,27	484	688
Ziegler, Brigitte	Marathon	3:16:57,00	2:59:02,73	549	780
Zimmer, Jutta	Halb-Mara	2:11:40,00	1:59:41,82	47	50
Zimmer, Jutta	Marathon	4:49:39,00	4:23:19,09	83	89
Zinke, Michaela	Marathon	3:53:51,00	3:32:35,45	314	318
Zinke, Michaela	Halb-Mara	1:43:37,00	1:34:11,82	355	359
Zumdick, Reinhard	Marathon	3:20:25,00	3:20:25,00	386	435
Zumdick, Reinhard	15,0 km	1:01:47,00	1:01:47,00	431	486
Zumdick, Reinhard	10,0 km	39:53,00	39:53,00	440	496
Zumdick, Reinhard	Halb-Mara	1:25:45,00	1:25:45,00	497	561

Spiridonauswertung 1997 bis 2004

1997

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang
1	3164	4000	Ziegler	Brigitte	1950
2	2186	3525	Schäfers	Gottfried	1938
3	2184	3373	Rundle	Thomas	1940
4	2514	3017	Lutz	Ruth	1953
5	2834	2976	Fikus	Ewald	1963
6	2522	2805	Holtkötter	Anne	1958
7	2221	2759	Nergenu	Andreas	1951
8	2323	2659	Holtkötter	Michael	1956
9	2137	2564	Reimann	Hans	1953
10	2420	2479	Kanne	Martin	1966

1998

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang
1	3272	4294	Ziegler	Brigitte	1950
2	2243	3778	Schäfers	Gottfried	1938
3	2109	3553	Samulski	Peter	1938
4	2584	3209	Lutz	Ruth	1953
5	2670	3012	Geske	Michael	1959
6	2594	2969	Holtkötter	Anne	1958
7	1841	2969	Rundle	Thomas	1940
8	2476	2924	Holtkötter	Michael	1956
9	2708	2902	Fikus	Ewald	1963
10	2220	2859	Nergenu	Andreas	1951

1999

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang
1	2502	4214	Samulski	Peter	1938
2	3188	4184	Ziegler	Brigitte	1950
3	2091	3522	Schäfers	Gottfried	1938
4	2711	3199	Lanwer	Rita	1956
5	2435	3136	Nergenu	Andreas	1951
6	2888	3095	Fikus	Ewald	1963
7	2661	3045	Holtkötter	Anne	1958
8	2270	3037	Huesker	Bernd	1949
9	2893	2893	Pröbsting	Matthias	1981
10	2157	2778	Bartusiak	Stanislav	1951

2000

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang
1	2944	3864	Ziegler	Brigitte	1950
2	3200	3778	Lanwer	Rita	1956
3	2206	3408	Kreienbaum	Bernhard	1942
4	2936	3311	Geske	Michael	1959
5	1866	3143	Schäfers	Gottfried	1938
6	2231	2985	Huesker	Bernd	1949
7	2606	2982	Holtkötter	Anne	1958
8	2382	2959	Lutz	Ruth	1953
9	2192	2933	Horst	Hannelore	1949
10	2566	2855	Kammer	Eva	1960

Spiridonauswertung 1997 bis 2004

2001					
Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang
1	2784	3798	Horst	Hannelore	1949
2	2729	3651	Ziegler	Brigitte	1950
3	1923	3312	Schäfers	Gottfried	1938
4	2688	3123	Holtkötter	Anne	1958
5	2289	3123	Huesker	Bernd	1949
6	2597	3116	Holtkötter	Michael	1956
7	1948	3074	Kreienbaum	Bernhard	1942
8	2278	2990	Nergenu	Andreas	1951
9	2607	2942	Kammer	Eva	1960
10	2237	2828	Reimann	Hans	1953
2002					
Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang
1	2728	3798	Horst	Hannelore	1949
2	2983	3641	Lanwer	Rita	1956
3	2657	3626	Ziegler	Brigitte	1950
4	1929	3396	Schäfers	Gottfried	1938
5	2572	3312	Reimann	Hans	1953
6	1920	3096	Kreienbaum	Bernhard	1942
7	2604	3074	Holtkötter	Anne	1958
8	2393	2921	Holtkötter	Michael	1956
9	2135	2701	Feyerabend	Maria	1954
10	2686	2686	Vogel	Christian	1981
2003					
Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang
1	2649	3763	Horst	Hannelore	1949
2	2547	3545	Ziegler	Brigitte	1950
3	2605	3419	Reimann	Hans	1953
4	3283	3283	Vogel	Christian	1981
5	2553	3171	Holtkötter	Michael	1956
6	2220	3153	Huesker	Bernd	1949
7	1679	3021	Schäfers	Gottfried	1938
8	2707	3012	Fikus	Ewald	1963
9	2995	2995	Pröbsting	Matthias	1981
10	2947	2971	Ischner	Markus	1974
2004					
Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang
1	2960	3676	Lanwer	Rita	1956
2	2307	3277	Huesker	Bernd	1949
3	1748	3146	Schäfers	Gottfried	1938
4	2266	3092	Bartusiak	Stanislav	1951
5	2558	3071	Holtkötter	Anne	1958
6	2377	2952	Holtkötter	Michael	1956
7	2027	2822	Ziegler	Brigitte	1950
8	2516	2799	Fikus	Ewald	1963
9	1662	2739	Kreienbaum	Bernhard	1942
10	2366	2632	Veauthier	Gregor	1963