

## Spiridonwertung 2003

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
1	2649	3688	Horst	Hannelore	1949	5
2	2547	3476	Ziegler	Brigitte	1950	5
3	2605	3354	Reimann	Hans	1953	5
4	3283	3283	Vogel	Christian	1981	5
5	2553	3116	Holtkötter	Michael	1956	7
6	2220	3091	Huesker	Bernd	1949	6
7	2707	2971	Fikus	Ewald	1963	5
8	2947	2961	Ischner	Markus	1974	5
9	1679	2955	Schäfers	Gottfried	1938	5
10	2467	2912	Holtkötter	Anne	1958	7
11	2383	2909	Lanwer	Rita	1956	4
12	2149	2875	Bartusiak	Stanislav	1951	6
13	1680	2708	Kreienbaum	Bernhard	1942	5
14	2336	2674	Clausing	Andreas	1960	5
15	2049	2639	Lutz	Ruth	1953	7
16	2079	2630	Feyerabend	Maria	1954	5
17	1963	2483	Otto	Manfred	1954	4
18	2100	2479	Roth	Egon	1958	4
19	1808	2419	Nergenu	Andreas	1951	5
20	2253	2253	Pröbsting	Matthias	1981	3
21	2089	2140	Schrandt	Christian	1970	3
22	1779	1954	Zumdick	Reinhard	1963	4
23	1388	1857	Dittrich	Heidi	1951	5
24	1642	1827	Hemsing	Maria	1962	6
25	1722	1792	Schulte	Klaus	1968	3
26	1492	1683	Grüger	Magnus	1961	5
27	1302	1678	Tillmann	Winfried	1953	4
28	1470	1559	Kanne	Martin	1966	3
29	1166	1503	Budde	Ulrich	1953	4
30	1259	1463	Schonebeck	Barbara	1959	4
31	1305	1433	Veauthier	Gregor	1963	4
32	1242	1422	Kammer	Eva	1960	2
33	700	1348	Hengefeld	Heinz	1934	4
34	966	1292	Lauhoff	Theo	1951	4
35	1232	1232	Droste zu Vischering	Rafael	1980	2
36	1096	1204	Kökelsum	Berthold	1963	3
37	1155	1191	Lammers	Stefan	1969	4
38	897	1135	Thonemann	Wilhelm	1954	4
39	1025	1086	Chrzanowski	Stefan	1966	3
40	741	1075	Korte	Dieter	1947	2
41	1022	1063	Düking	Jürgen	1968	2
42	1040	1040	Böckenholt	Ralf	1977	2
43	775	1017	Schröder	Reinhard	1952	2
44	849	987	Twelkemeier	Udo	1959	2
45	823	971	Sprenger	Marlies	1958	3
46	707	965	Stöcker	Hans-Werner	1950	3
47	740	953	Krämer	Andreas	1953	2
48	884	937	Löcken	Andreas	1966	2
49	685	934	Rohloff	Dieter	1950	5
50	589	929	Landfried-Teodoruk	Helga	1943	4
51	756	908	Rosenbaum	Dieter	1957	2
52	851	862	Jabs	Christian	1972	3
53	677	856	Sieme	Jürgen	1954	4
54	751	847	Dombrowski	Markus	1961	2
55	815	841	Paßlick	Bernhard	1969	2
56	653	841	Buth	Elke	1953	3
57	682	832	Uetz	Rainer	1956	2

## Spiridonwertung 2003

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
58	775	806	Venjakob	Holger	1968	4
59	426	784	Dörries	Heinrich	1936	2
60	743	767	Vennemann	Benedikt Dr.	1969	3
61	543	755	Volkmer	Peter	1949	3
62	710	753	Beßeling	Andreas	1966	2
63	730	743	Frerick	Heike	1971	2
64	677	734	Sternberg	Dieter	1964	2
65	513	729	Becker	Klaus	1948	3
66	405	713	Samulski	Peter	1938	2
67	501	712	Völkert	Hinz	1948	4
68	497	706	Daldrop	Hans	1948	2
69	584	701	Wetterau	Georg	1957	3
70	597	684	Farke	Ruth	1960	4
71	559	683	Pöpke	Cecilia	1956	4
72	464	673	Horst	Johannes	1947	3
73	626	671	Hagemann	Beate	1965	4
74	434	671	Lorek	Joachim	1944	2
75	561	662	Eiken	Helmuth	1958	3
76	366	644	Bruder	Bodo	1938	3
77	642	642	Lange	Gunnar	1979	1
78	490	631	Driese	Werner	1953	3
79	468	614	Werning	Manfred	1952	2
80	483	611	Kranenburg	Alida	1954	2
81	523	608	Bodenberger	Horst	1959	2
82	468	581	Petry	Sigrid	1955	1
83	398	577	Hoveling	Heinz	1947	3
84	487	566	Wolbeck	Uwe	1959	1
85	481	559	Geske	Michael	1959	1
86	460	512	Roleff-Schweers	Bruno	1962	3
87	371	507	Kamp	Parvin	1950	2
88	445	502	Johannes	Ingrid	1961	2
89	465	498	Fahrenhorst	Dirk	1965	2
90	330	479	Suwelack	Julia	1947	1
91	391	470	Neuer	Mechthild	1957	2
92	352	445	Radusch	Ulrich	1954	2
93	352	430	Thonemann	Anne	1956	2
94	254	428	Rundle	Thomas Patrick	1940	1
95	376	424	Ehling	Klaus	1961	2
96	346	402	Papenkort	Christa	1959	2
97	349	388	Mühlenkord	Norbert	1962	1
98	291	368	Kallerhoff	Jürgen	1954	2
99	360	360	Milden	Alexander	1989	1
100	342	359	Jaensch	Markus	1967	1
101	304	359	Cloppenburg	Heiner	1958	1
102	305	349	Haecker	Christoph	1960	1
103	307	342	Priess	Stefan	1962	1
104	337	340	Sippel	Michael	1973	1
105	261	336	Kerkhoff	Hildegard	1953	1
106	255	328	Onasch	Jürgen	1953	2
107	282	323	Braun	Thomas	1960	1
108	315	321	Averbeck	Marcus	1971	1
109	297	318	Roleff	Sabine	1965	1
110	169	311	Durynek	Hildegard	1936	2
111	298	310	Nienhaus	Christiane	1968	1
112	204	302	Kampelmann	Klaus	1946	1
113	241	299	Löchte	Christel	1955	1
114	286	286	Korber	Tobias	1981	1

## Spiridonwertung 2003

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
115	216	279	Dohmann	Angelika	1953	2
116	264	267	Hensen	Gregor	1972	2
117	199	267	Alberty	Heinz	1951	2
118	225	266	Schwarzkopf	Annette	1958	4
119	232	262	Neufend	Klaus	1961	1
120	249	261	Brecklinghaus	Detlev	1967	2
121	225	257	Schmitz	Jürgen	1960	2
122	241	256	Niehoff	Josef	1966	2
123	213	256	Uerdingen	Fred	1957	1
124	241	251	Blumberger	Burkhard	1968	1
125	244	246	Marseille	Simone	1974	2
126	221	237	König	Ute	1965	1
127	205	235	Braun	Martin	1960	1
128	196	224	Homann	Bernhard	1960	1
129	165	217	Everke-Mecheln	Magdalene	1952	1
130	153	217	Koch	Ludger	1948	1
131	215	215	Obst	Martin	1979	1
132	169	210	Herbert	Christine	1955	2
133	166	206	Mecking	Almut	1955	1
134	179	196	Ringas	Gabi	1963	3
135	167	186	Bialas	Tatjana	1962	1
136	183	184	Hawel	Markus	1974	1
137	149	179	Revering	Elisabeth	1957	2
138	178	178	Badde	Ulrich	1978	1
139	165	175	Hasebrock	Andreas	1966	3
140	148	172	Loeser	Kerstin	1959	2
141	144	167	Ortlepp	Helmut	1959	3
142	133	162	Revering	Heinz-Jürgen	1956	2
143	114	162	Kanter	Peter	1948	1
144	156	156	Brand	Kirsten	1983	1
145	116	152	Wolfgramm	Hans-Jürgen	1952	2
146	138	144	Mol	Richard	1968	2
147	115	136	Hartkopf	Ulrike	1958	1
148	118	135	Ortlepp	Karin	1960	1
149	113	121	Leidiger	Antje	1965	1
150	88	118	Hübner	Wolfgang	1951	1
151	98	114	Böckers	Bernd	1959	1
152	105	113	Bürger	Horst Dr.	1965	1
153	86	91	Löchte	Simone	1966	2
154	80	89	Brauck/vom	Markus	1962	1
155	49	88	Lietzow	Klaus	1937	1
156	87	87	Teodoruk	Inke	1976	4
157	69	87	Wigger	Barbara	1954	1
158	67	86	Wolfgramm	Mechthild	1953	1
159	56	80	Schulz	Horst	1948	5
160	77	77	Lenger	Robert	1984	1
161	63	72	Veen/ter	Uwe	1960	3
162	59	70	Ernst	Lutz	1958	1
163	66	66	Ortlepp	Thorsten	1988	1
164	49	66	Karst	Birgit	1951	1
165	45	63	Schulz	Sunniva	1949	3
166	43	60	Claus	Ursula	1949	2
167	42	50	Reimann	Marita	1957	3
168	49	49	Fromme	Thorben	1973	1
169	45	49	Nathaus	Birgit	1963	2
170	25	43	Neuhaus	Friedhelm	1939	1
171	41	41	Melkonyan	Anusch	1970	3

## Spiridonwertung 2003

Rang	Punkte	AKP	Name	Vorname	Jahrgang	Anzahl
172	37	40	Benz	Petra	1965	1
173	35	39	Bolhaar	Frank	1961	1
174	33	37	Beigel	Andrea	1961	4
175	27	32	Maurer	Ulrich	1957	1
176	20	32	Raestrup	Dieter	1942	1
177	25	30	Herding	Monika	1957	1
178	25	30	Scheipers	Agnes	1958	2
179	18	24	Averdiek	Brigitte	1952	2
180	16	21	Jarschel	Bernd-Rudolf	1953	2
181	7	8	Breforth	Jürgen	1958	1
182	6	7	Willamowski	Anne-Kathrin	1955	2
183	5	6	Sieme	Christa	1955	1
184	5	6	Ring	Doris	1955	1
185	0	0	Tüllmann	Jutta	1952	1
186	0	0	Koßmeier	Jürgen	1951	1
187	0	0	Kock	Kai-Uwe	1961	1
188	0	0	Kristowiak	Monika	1943	1
189	0	0	Plassmann	Florenz	1936	1
190	0	0	Kristowiak	Udo	1943	1
191	0	0	Sommerfeld-Poell	Kornelia	1955	1
192	0	0	Bodenberger	Christiane	1958	2
193	0	0	Hoischen	Gisela	1947	1
194	0	0	Rüpp	Irmgard	1950	3
195	0	0	Sinke	Bärbel	1956	3
196	0	0	Karst	Hans Hermann	1957	1
197	0	0	Haußer	Lars	1986	1
198	0	0	Borzyskowski/von	Rita	1953	1
199	0	0	Schulz	Elke	1954	2
200	0	0	Bücker	Heinz	1947	3
201	0	0	Traud	Annette	1953	1
202	0	0	Heckmann	Brigitte	1958	1
203	0	0	Tewes	Dorothea	1948	3
204	0	0	Blotenberg	Horst	1953	1
205	0	0	Wolfgramm	Volker	1967	1
206	0	0	Wiemann	Klaus	1955	2
207	0	0	Dargel	Brunhilde	1955	1
208	0	0	Völkert	Johanna	1980	1
209	0	0	Milden	Florian	1994	1
210	0	0	Deppe	Úlrike	1953	1
211	0	0	Krawinkel	Sylvia Dr.	1942	1
212	0	0	Falter	Lore	1948	1
213	0	0	Rochan	Eva-Maria	1960	1
214	0	0	Greger	Udo	1958	1
215	0	0	Fischer	Arne	1968	3
216	0	0	Barlogie	Christa	1955	1
217	0	0	Hanke	Monika	1961	2
218	0	0	Ottensarend	Rolf	1963	1
219	0	0	Schlenkhoff	Michael	1947	1

## Spiridonauswertung 2003

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Heinz Alberty	5,0 km	23:43,00	23:43,00	111	149
Heinz Alberty	10,0 km	51:49,00	51:49,00	88	118
Marcus Averbek	Marathon	3:32:27,00	3:32:27,00	315	321
Brigitte Averdick	25,0 km	2:44:19,00	2:29:22,73	18	24
Brigitte Averdick	Halb-Mara	2:18:15,00	2:05:40,91		0
Ulrich Badde	10,0 km	48:08,00	48:08,00	178	178
Christa Barlogie	Halb-Mara	2:36:55,00	2:22:39,09		0
Stanislav Bartusiak	Halb-Mara	1:27:52,00	1:27:52,00	459	614
Stanislav Bartusiak	15,0 km	1:01:09,00	1:01:09,00	447	598
Stanislav Bartusiak	10,0 km	40:01,00	40:01,00	435	582
Stanislav Bartusiak	25,0 km	1:49:13,00	1:49:13,00	414	554
Stanislav Bartusiak	5,0 km	19:21,00	19:21,00	394	527
Stanislav Bartusiak	3,0 km	11:24,41	11:24,41	339	454
Klaus Becker	15,0 km	1:13:10,00	1:13:10,00	195	277
Klaus Becker	Halb-Mara	1:48:05,00	1:48:05,00	169	240
Klaus Becker	10,0 km	49:16,00	49:16,00	149	212
Andrea Beigel	15,0 km	1:33:00,00	1:24:32,73	22	25
Andrea Beigel	10,0 km	1:00:58,00	55:25,45	11	12
Andrea Beigel	Halb-Mara	2:22:41,00	2:09:42,73		0
Andrea Beigel	Marathon	5:27:10,00	4:57:25,45		0
Petra Benz	5,0 km	27:43,00	25:11,82	37	40
Andreas Beßeling	5,0 km	19:35,00	19:35,00	376	399
Andreas Beßeling	Marathon	3:29:09,00	3:29:09,00	334	354
Tatjana Bialas	Marathon	4:25:32,00	4:01:23,64	167	186
Horst Blotenberg	Halb-Mara	2:08:13,00	2:08:13,00		0
Burkhard Blumberger	Halb-Mara	1:42:16,00	1:42:16,00	241	251
Ralf Böckenholt	Halb-Mara	1:24:29,00	1:24:29,00	521	521
Ralf Böckenholt	Marathon	3:02:31,00	3:02:31,00	519	519
Bernd Böckers	15,0 km	1:19:07,00	1:19:07,00	98	114
Christiane Bodenberger	10,0 km	1:03:23,00	57:37,27		0
Christiane Bodenberger	15,0 km	1:42:07,00	1:32:50,00		0
Horst Bodenberger	Marathon	3:38:19,00	3:38:19,00	283	329
Horst Bodenberger	10,0 km	45:54,00	45:54,00	240	279
Frank Bolhaar	Halb-Mara	2:01:00,00	2:01:00,00	35	39
Rita Borzyskowski/von	Halb-Mara	2:27:37,00	2:14:11,82		0
Kirsten Brand	Marathon	4:28:11,00	4:03:48,18	156	156
Markus Brauck/vom	Marathon	4:24:22,00	4:24:22,00	80	89
Martin Braun	Marathon	3:53:42,00	3:53:42,00	205	235
Thomas Braun	Marathon	3:38:31,00	3:38:31,00	282	323
Detlev Brecklinghaus	5,0 km	22:00,00	22:00,00	209	219
Detlev Brecklinghaus	Halb-Mara	2:00:26,00	2:00:26,00	40	42
Jürgen Breforth	Marathon	4:49:28,00	4:49:28,00	7	8
Bodo Bruder	Marathon	4:04:18,00	4:04:18,00	154	271
Bodo Bruder	10,0 km	50:18,00	50:18,00	124	218
Bodo Bruder	Halb-Mara	1:55:36,00	1:55:36,00	88	155
Heinz Bücken	15,0 km	1:33:09,00	1:33:09,00		0
Heinz Bücken	Halb-Mara	2:09:20,00	2:09:20,00		0

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28 Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2003

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Heinz Bücken	25,0 km	2:40:18,00	2:40:18,00		0
Ulrich Budde	Halb-Mara	1:33:35,00	1:33:35,00	364	469
Ulrich Budde	Marathon	3:32:31,00	3:32:31,00	315	406
Ulrich Budde	10,0 km	45:01,00	45:01,00	266	343
Ulrich Budde	15,0 km	1:11:41,00	1:11:41,00	221	285
Horst Dr. Bürger	Marathon	4:16:52,00	4:16:52,00	105	113
Elke Buth	10,0 km	51:00,00	46:21,82	226	291
Elke Buth	Marathon	4:14:56,00	3:51:45,45	214	276
Elke Buth	Halb-Mara	1:54:52,00	1:44:25,45	213	274
Stefan Chrzanowski	Marathon	3:20:14,00	3:20:14,00	387	410
Stefan Chrzanowski	Halb-Mara	1:33:15,00	1:33:15,00	370	392
Stefan Chrzanowski	10,0 km	44:57,00	44:57,00	268	284
Ursula Claus	10,0 km	59:16,00	53:52,73	43	60
Ursula Claus	25,0 km	2:47:40,00	2:32:25,45		0
Andreas Clausing	Halb-Mara	1:25:28,00	1:25:28,00	502	575
Andreas Clausing	10,0 km	38:22,00	38:22,00	501	573
Andreas Clausing	5,0 km	18:07,30	18:07,30	498	570
Andreas Clausing	Marathon	3:06:48,00	3:06:48,00	484	554
Andreas Clausing	15,0 km	1:05:13,00	1:05:13,00	351	402
Heiner Cloppenburg	Marathon	3:34:27,00	3:34:27,00	304	359
Hans Daldrop	Marathon	3:44:41,00	3:44:41,00	250	355
Hans Daldrop	10,0 km	45:39,00	45:39,00	247	351
Brunhilde Dargel	Marathon	5:27:09,00	4:57:24,55		0
Úlrike Deppe	5,0 km	31:01,00	28:11,82		0
Heidi Dittrich	10,0 km	48:11,00	43:48,18	303	405
Heidi Dittrich	Halb-Mara	1:48:22,00	1:38:30,91	292	391
Heidi Dittrich	5,0 km	23:07,00	21:00,91	272	364
Heidi Dittrich	15,0 km	1:16:12,00	1:09:16,36	267	357
Heidi Dittrich	Marathon	4:06:15,00	3:43:51,82	254	340
Angelika Dohmann	Marathon	4:38:52,00	4:13:30,91	117	151
Angelika Dohmann	100,0 km	14:27:29,20	13:08:37,45	99	128
Markus Dombrowski	Halb-Mara	1:30:49,00	1:30:49,00	409	461
Markus Dombrowski	10,0 km	42:38,00	42:38,00	342	386
Heinrich Dörries	Halb-Mara	1:44:10,00	1:44:10,00	217	399
Heinrich Dörries	10,0 km	46:59,00	46:59,00	209	385
Werner Driese	Marathon	3:53:52,00	3:53:52,00	204	263
Werner Driese	10,0 km	48:09,00	48:09,00	178	229
Werner Driese	Halb-Mara	1:53:38,00	1:53:38,00	108	139
Rafael Droste zu Vischering	3,0 km	9:19,60	9:19,60	690	690
Rafael Droste zu Vischering	10,0 km	37:24,00	37:24,00	542	542
Jürgen Düking	Halb-Mara	1:24:22,00	1:24:22,00	523	544
Jürgen Düking	Marathon	3:04:51,00	3:04:51,00	499	519
Hildegard Durynek	100,0 km	14:27:29,30	13:08:37,55	99	182
Hildegard Durynek	Marathon	4:54:22,00	4:27:36,36	70	129
Klaus Ehling	10,0 km	45:28,00	45:28,00	252	284
Klaus Ehling	Marathon	4:11:29,00	4:11:29,00	124	140
Helmuth Eiken	10,0 km	46:40,00	46:40,00	218	257

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28 Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2003

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Helmuth Eiken	Marathon	3:55:13,00	3:55:13,00	197	233
Helmuth Eiken	Halb-Mara	1:50:05,00	1:50:05,00	146	172
Lutz Ernst	5,0 km	24:44,00	24:44,00	59	70
Magdalene Everke-Mecheln	Marathon	4:26:02,00	4:01:50,91	165	217
Dirk Fahrenhorst	Marathon	3:44:04,00	3:44:04,00	253	271
Dirk Fahrenhorst	Halb-Mara	1:44:30,00	1:44:30,00	212	227
Lore Falter	5,0 km	44:46,00	40:41,82		0
Ruth Farke	10,0 km	51:34,00	46:52,73	212	243
Ruth Farke	5,0 km	24:21,00	22:08,18	200	229
Ruth Farke	3,0 km	14:24,00	13:05,45	136	156
Ruth Farke	Halb-Mara	2:11:29,00	1:59:31,82	49	56
Maria Feyerabend	Halb-Mara	1:37:15,00	1:28:24,55	449	568
Maria Feyerabend	15,0 km	1:07:22,00	1:01:14,55	445	563
Maria Feyerabend	10,0 km	44:13,00	40:11,82	428	541
Maria Feyerabend	Marathon	3:35:49,00	3:16:11,82	414	524
Maria Feyerabend	5,0 km	22:01,00	20:00,91	343	434
Ewald Fikus	Halb-Mara	1:20:50,00	1:20:50,00	594	652
Ewald Fikus	Marathon	2:57:45,00	2:57:45,00	560	615
Ewald Fikus	10,0 km	37:07,00	37:07,00	554	608
Ewald Fikus	15,0 km	58:56,00	58:56,00	505	554
Ewald Fikus	5,0 km	18:10,00	18:10,00	494	542
Arne Fischer	5,0 km	30:07,00	30:07,00		0
Arne Fischer	10,0 km	1:00:24,00	1:00:24,00		0
Arne Fischer	Halb-Mara	2:19:24,00	2:19:24,00		0
Heike Frerick	5,0 km	21:13,00	19:17,27	399	406
Heike Frerick	3,0 km	12:37,00	11:28,18	331	337
Thorben Fromme	10,0 km	53:35,00	53:35,00	49	49
Michael Geske	Marathon	3:07:11,00	3:07:11,00	481	559
Udo Greger	Marathon	4:58:48,00	4:58:48,00		0
Magnus Grüger	15,0 km	1:06:22,00	1:06:22,00	326	368
Magnus Grüger	5,0 km	20:28,00	20:28,00	310	350
Magnus Grüger	Halb-Mara	1:37:58,00	1:37:58,00	299	337
Magnus Grüger	10,0 km	44:00,00	44:00,00	297	335
Magnus Grüger	Marathon	3:42:33,00	3:42:33,00	260	293
Christoph Haecker	Halb-Mara	1:37:32,00	1:37:32,00	305	349
Beate Hagemann	Marathon	4:15:09,00	3:51:57,27	213	228
Beate Hagemann	Halb-Mara	1:58:18,00	1:47:32,73	176	189
Beate Hagemann	10,0 km	55:26,00	50:23,64	121	130
Beate Hagemann	5,0 km	25:59,00	23:37,27	116	124
Monika Hanke	10,0 km	1:09:48,00	1:03:27,27		0
Monika Hanke	Halb-Mara	2:33:47,00	2:19:48,18		0
Ulrike Hartkopf	Marathon	4:39:17,00	4:13:53,64	115	136
Andreas Hasebrock	10,0 km	49:19,00	49:19,00	148	157
Andreas Hasebrock	Halb-Mara	2:03:32,00	2:03:32,00	12	13
Andreas Hasebrock	Marathon	4:50:04,00	4:50:04,00	5	5
Lars Haußer	5,0 km	27:23,00	27:23,00		0
Markus Hawel	Marathon	3:58:02,00	3:58:02,00	183	184

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28 Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2003

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Brigitte Heckmann	Halb-Mara	2:21:04,00	2:08:14,55		0
Maria Hemsing	10,0 km	46:19,00	42:06,36	360	400
Maria Hemsing	Halb-Mara	1:45:10,00	1:35:36,36	334	372
Maria Hemsing	1,0 km	3:52,18	3:31,07	319	355
Maria Hemsing	5,0 km	22:25,00	20:22,73	316	352
Maria Hemsing	Marathon	3:54:05,00	3:32:48,18	313	348
Maria Hemsing	3,0 km	12:52,00	11:41,82	300	334
Heinz Hengefeld	Halb-Mara	1:45:22,00	1:45:22,00	202	389
Heinz Hengefeld	10,0 km	47:37,00	47:37,00	192	370
Heinz Hengefeld	5,0 km	22:56,00	22:56,00	154	296
Heinz Hengefeld	Marathon	4:04:51,00	4:04:51,00	152	293
Gregor Hensen	Marathon	4:04:30,00	4:04:30,00	153	155
Gregor Hensen	Halb-Mara	1:53:21,00	1:53:21,00	111	112
Christine Herbert	100,0 km	14:27:29,20	13:08:37,45	99	123
Christine Herbert	Marathon	4:54:21,00	4:27:35,45	70	87
Monika Herding	10,0 km	1:00:12,00	54:43,64	25	30
Gisela Hoischen	5,0 km	35:52,00	32:36,36		0
Anne Holtkötter	Halb-Mara	1:33:17,00	1:24:48,18	515	608
Anne Holtkötter	10,0 km	41:51,00	38:02,73	514	607
Anne Holtkötter	5,0 km	19:56,00	18:07,27	498	588
Anne Holtkötter	1,0 km	3:30,22	3:11,11	472	557
Anne Holtkötter	15,0 km	1:06:21,00	1:00:19,09	468	552
Anne Holtkötter	Marathon	3:29:12,00	3:10:10,91	459	542
Anne Holtkötter	3,0 km	11:55,00	10:50,00	423	499
Michael Holtkötter	1,0 km	2:58,01	2:58,01	591	721
Michael Holtkötter	15,0 km	59:09,00	59:09,00	499	609
Michael Holtkötter	Halb-Mara	1:25:41,00	1:25:41,00	498	608
Michael Holtkötter	10,0 km	38:47,00	38:47,00	484	591
Michael Holtkötter	5,0 km	18:18,47	18:18,47	481	587
Michael Holtkötter	3,0 km	10:29,00	10:29,00	478	583
Michael Holtkötter	Marathon	3:40:20,00	3:40:20,00	272	332
Bernhard Homann	10,0 km	47:27,00	47:27,00	196	224
Hannelore Horst	Marathon	3:10:15,00	2:52:57,27	601	837
Hannelore Horst	Halb-Mara	1:30:13,00	1:22:00,91	569	792
Hannelore Horst	25,0 km	1:51:35,00	1:41:26,36	524	729
Hannelore Horst	10,0 km	42:23,00	38:31,82	494	688
Hannelore Horst	5,0 km	20:24,00	18:32,73	461	642
Johannes Horst	10,0 km	47:26,00	47:26,00	197	286
Johannes Horst	Halb-Mara	1:48:43,00	1:48:43,00	162	235
Johannes Horst	Marathon	4:16:42,00	4:16:42,00	105	152
Heinz Hoveling	10,0 km	47:44,00	47:44,00	189	274
Heinz Hoveling	5,0 km	22:51,00	22:51,00	158	229
Heinz Hoveling	3,0 km	13:58,00	13:58,00	51	74
Wolfgang Hübner	Marathon	4:21:53,00	4:21:53,00	88	118
Bernd Huesker	Marathon	3:08:07,00	3:08:07,00	474	660
Bernd Huesker	Halb-Mara	1:27:18,00	1:27:18,00	469	653
Bernd Huesker	15,0 km	1:01:24,00	1:01:24,00	441	614

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28 Lebensjahr



## Spiridonauswertung 2003

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Bernd Huesker	25,0 km	1:48:32,00	1:48:32,00	423	589
Bernd Huesker	10,0 km	40:37,00	40:37,00	413	575
Bernd Huesker	5,0 km	19:47,00	19:47,00	360	501
Markus Ischner	Marathon	2:45:56,00	2:45:56,00	667	670
Markus Ischner	10,0 km	35:17,00	35:17,00	640	643
Markus Ischner	Halb-Mara	1:19:19,00	1:19:19,00	626	629
Markus Ischner	5,0 km	17:20,00	17:20,00	573	576
Markus Ischner	15,0 km	1:01:24,00	1:01:24,00	441	443
Christian Jabs	10,0 km	42:47,00	42:47,00	337	341
Christian Jabs	Halb-Mara	1:37:06,00	1:37:06,00	312	316
Christian Jabs	Marathon	3:54:12,00	3:54:12,00	202	205
Markus Jaensch	5,0 km	20:02,00	20:02,00	342	359
Bernd-Rudolf Jarschel	10,0 km	55:13,00	55:13,00	16	21
Bernd-Rudolf Jarschel	Halb-Mara	2:23:48,00	2:23:48,00		0
Ingrid Johannes	Marathon	4:11:57,00	3:49:02,73	228	257
Ingrid Johannes	Halb-Mara	1:54:34,00	1:44:09,09	217	245
Jürgen Kallerhoff	10,0 km	49:09,00	49:09,00	152	192
Jürgen Kallerhoff	15,0 km	1:16:30,00	1:16:30,00	139	176
Eva Kammer	Marathon	3:02:50,00	2:46:12,73	664	760
Eva Kammer	Halb-Mara	1:29:46,00	1:21:36,36	578	662
Parvin Kamp	Halb-Mara	1:54:52,00	1:44:25,45	213	291
Parvin Kamp	Marathon	4:27:42,00	4:03:21,82	158	216
Klaus Kampelmann	Marathon	3:53:47,00	3:53:47,00	204	302
Martin Kanne	10,0 km	37:21,00	37:21,00	544	577
Martin Kanne	5,0 km	18:19,00	18:19,00	481	510
Martin Kanne	Halb-Mara	1:28:41,00	1:28:41,00	445	472
Peter Kanter	Marathon	4:14:14,00	4:14:14,00	114	162
Birgit Karst	Halb-Mara	2:11:27,00	1:59:30,00	49	66
Hans Hermann Karst	Halb-Mara	2:11:33,00	2:11:33,00		0
Hildegard Kerkhoff	Marathon	4:04:39,00	3:42:24,55	261	336
Ludger Koch	Marathon	4:04:35,00	4:04:35,00	153	217
Kai-Uwe Kock	5,0 km	29:23,00	29:23,00		0
Berthold Kökelsum	10,0 km	41:14,00	41:14,00	390	428
Berthold Kökelsum	Marathon	3:24:21,00	3:24:21,00	363	399
Berthold Kökelsum	Halb-Mara	1:35:00,00	1:35:00,00	343	377
Ute König	Marathon	4:13:27,00	3:50:24,55	221	237
Tobias Korber	Marathon	3:37:50,00	3:37:50,00	286	286
Dieter Korte	Marathon	3:17:22,00	3:17:22,00	406	589
Dieter Korte	Halb-Mara	1:35:32,00	1:35:32,00	335	486
Jürgen Koßmeier	25,0 km	2:46:32,00	2:46:32,00		0
Andreas Krämer	Halb-Mara	1:31:17,00	1:31:17,00	401	516
Andreas Krämer	Marathon	3:28:13,00	3:28:13,00	339	437
Alida Kranenburg	5,0 km	22:38,00	20:34,55	302	382
Alida Kranenburg	Marathon	4:22:16,00	3:58:25,45	181	229
Sylvia Dr. Krawinkel	5,0 km	44:56,00	40:50,91		0
Bernhard Kreienbaum	Halb-Mara	1:30:54,00	1:30:54,00	407	656
Bernhard Kreienbaum	10,0 km	41:43,00	41:43,00	373	601

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28 Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2003

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Bernhard Kreienbaum	Marathon	3:29:02,00	3:29:02,00	334	539
Bernhard Kreienbaum	3,0 km	11:48,24	11:48,24	286	461
Bernhard Kreienbaum	5,0 km	20:54,00	20:54,00	280	451
Monika Kristowiak	Halb-Mara	2:32:14,00	2:18:23,64		0
Udo Kristowiak	Halb-Mara	2:40:59,00	2:40:59,00		0
Stefan Lammers	10,0 km	43:22,00	43:22,00	317	327
Stefan Lammers	15,0 km	1:08:00,00	1:08:00,00	292	301
Stefan Lammers	Halb-Mara	1:38:32,00	1:38:32,00	291	300
Stefan Lammers	Marathon	3:43:33,00	3:43:33,00	255	263
Helga Landfried-Teodoruk	10,0 km	51:23,00	46:42,73	217	342
Helga Landfried-Teodoruk	Halb-Mara	1:57:04,00	1:46:25,45	189	298
Helga Landfried-Teodoruk	Marathon	4:38:19,00	4:13:00,91	118	186
Helga Landfried-Teodoruk	25,0 km	2:37:26,00	2:23:07,27	65	103
Gunnar Lange	5,0 km	16:40,00	16:40,00	642	642
Rita Lanwer	10,0 km	39:19,00	35:44,55	618	754
Rita Lanwer	Halb-Mara	1:27:45,00	1:19:46,36	616	752
Rita Lanwer	15,0 km	1:01:37,00	56:00,91	588	718
Rita Lanwer	5,0 km	19:12,00	17:27,27	561	685
Theo Lauhoff	10,0 km	42:53,00	42:53,00	333	446
Theo Lauhoff	5,0 km	21:25,00	21:25,00	246	329
Theo Lauhoff	Halb-Mara	1:42:31,00	1:42:31,00	238	318
Theo Lauhoff	Marathon	4:05:29,00	4:05:29,00	149	199
Antje Leidiger	Marathon	4:39:57,00	4:14:30,00	113	121
Robert Lenger	Marathon	4:25:16,00	4:25:16,00	77	77
Klaus Lietzow	5,0 km	24:57,00	24:57,00	49	88
Christel Löchte	Marathon	4:09:02,00	3:46:23,64	241	299
Simone Löchte	10,0 km	58:02,00	52:45,45	67	71
Simone Löchte	Halb-Mara	2:15:01,00	2:02:44,55	19	20
Andreas Löcken	Halb-Mara	1:26:30,00	1:26:30,00	483	512
Andreas Löcken	Marathon	3:18:05,00	3:18:05,00	401	425
Kerstin Loeser	Marathon	4:43:06,00	4:17:21,82	103	120
Kerstin Loeser	Halb-Mara	2:11:53,00	1:59:53,64	45	52
Joachim Lorek	Halb-Mara	1:42:20,00	1:42:20,00	240	371
Joachim Lorek	Marathon	3:55:48,00	3:55:48,00	194	300
Ruth Lutz	10,0 km	44:15,00	40:13,64	427	550
Ruth Lutz	Marathon	3:34:16,00	3:14:47,27	424	546
Ruth Lutz	15,0 km	1:08:40,00	1:02:25,45	416	536
Ruth Lutz	Halb-Mara	1:40:46,00	1:31:36,36	396	510
Ruth Lutz	5,0 km	21:24,00	19:27,27	386	497
Ruth Lutz	3,0 km	12:23,00	11:15,45	360	464
Ruth Lutz	25,0 km	2:05:39,00	1:54:13,64	349	450
Simone Marseille	5,0 km	25:40,00	23:20,00	131	132
Simone Marseille	Halb-Mara	2:04:27,00	1:53:08,18	113	114
Ulrich Maurer	10,0 km	54:40,00	54:40,00	27	32
Almut Mecking	Marathon	4:25:37,00	4:01:28,18	166	206
Anusch Melkonyan	Halb-Mara	2:15:18,00	2:03:00,00	17	17
Anusch Melkonyan	10,0 km	1:00:55,00	55:22,73	12	12

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28 Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2003

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Anusch Melkonyan	Marathon	5:16:34,00	4:47:47,27	12	12
Alexander Milden	5,0 km	19:47,00	19:47,00	360	360
Florian Milden	3,0 km	16:02,00	16:02,00		0
Richard Mol	Marathon	4:26:12,00	4:26:12,00	74	77
Richard Mol	Halb-Mara	1:57:56,00	1:57:56,00	64	67
Norbert Mühlenkord	5,0 km	19:56,00	19:56,00	349	388
Birgit Nathaus	10,0 km	59:10,00	53:47,27	45	49
Birgit Nathaus	Halb-Mara	2:18:37,00	2:06:00,91		0
Andreas Nergenaus	Halb-Mara	1:30:25,00	1:30:25,00	415	555
Andreas Nergenaus	5,0 km	19:20,00	19:20,00	396	530
Andreas Nergenaus	10,0 km	41:49,00	41:49,00	370	495
Andreas Nergenaus	25,0 km	1:56:38,00	1:56:38,00	320	428
Andreas Nergenaus	Marathon	3:33:56,00	3:33:56,00	307	411
Mechthild Neuer	Halb-Mara	1:55:48,00	1:45:16,36	203	244
Mechthild Neuer	Marathon	4:20:36,00	3:56:54,55	188	226
Klaus Neufend	Marathon	3:48:13,00	3:48:13,00	232	262
Friedhelm Neuhaus	Marathon	4:42:48,00	4:42:48,00	25	43
Josef Niehoff	Halb-Mara	1:49:06,00	1:49:06,00	158	168
Josef Niehoff	Marathon	4:23:17,00	4:23:17,00	83	88
Christiane Nienhaus	Marathon	3:57:06,00	3:35:32,73	298	310
Martin Obst	Marathon	3:51:32,00	3:51:32,00	215	215
Jürgen Onasch	Halb-Mara	1:50:10,00	1:50:10,00	146	188
Jürgen Onasch	Marathon	4:15:42,00	4:15:42,00	109	140
Helmut Ortlepp	10,0 km	50:43,00	50:43,00	114	132
Helmut Ortlepp	5,0 km	25:20,00	25:20,00	30	35
Helmut Ortlepp	Marathon	5:27:12,00	5:27:12,00		0
Karin Ortlepp	10,0 km	55:36,00	50:32,73	118	135
Thorsten Ortlepp	5,0 km	24:35,00	24:35,00	66	66
Rolf Ottensarend	Halb-Mara	2:18:37,00	2:18:37,00		0
Manfred Otto	Halb-Mara	1:24:50,00	1:24:50,00	514	650
Manfred Otto	15,0 km	58:44,00	58:44,00	510	645
Manfred Otto	10,0 km	38:16,00	38:16,00	505	639
Manfred Otto	Marathon	3:13:26,00	3:13:26,00	434	549
Christa Papenkort	Halb-Mara	1:56:26,00	1:45:50,91	196	228
Christa Papenkort	Marathon	4:29:40,00	4:05:09,09	150	174
Bernhard Paßlick	Marathon	3:14:06,00	3:14:06,00	429	443
Bernhard Paßlick	Halb-Mara	1:32:13,00	1:32:13,00	386	398
Sigrid Petry	10,0 km	43:05,00	39:10,00	468	581
Florenz Plassmann	Halb-Mara	2:26:54,00	2:26:54,00		0
Cecilia Pöpke	Marathon	4:17:36,00	3:54:10,91	202	247
Cecilia Pöpke	Halb-Mara	2:01:21,00	1:50:19,09	144	176
Cecilia Pöpke	10,0 km	55:51,00	50:46,36	112	137
Cecilia Pöpke	15,0 km	1:26:48,00	1:18:54,55	101	123
Stefan Priess	Marathon	3:33:53,00	3:33:53,00	307	342
Matthias Pröbsting	1,0 km	2:34,00	2:34,00	862	862
Matthias Pröbsting	3,0 km	9:12,07	9:12,07	716	716
Matthias Pröbsting	5,0 km	16:21,70	16:21,70	675	675

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28 Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2003

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Ulrich Radusch	5,0 km	22:29,00	22:29,00	180	228
Ulrich Radusch	10,0 km	48:22,00	48:22,00	172	217
Dieter Raestrup	10,0 km	55:01,00	55:01,00	20	32
Hans Reimann	Halb-Mara	1:21:26,00	1:21:26,00	581	748
Hans Reimann	15,0 km	56:57,00	56:57,00	560	721
Hans Reimann	10,0 km	37:23,00	37:23,00	543	699
Hans Reimann	5,0 km	18:12,00	18:12,00	491	632
Hans Reimann	Marathon	3:13:58,00	3:13:58,00	430	554
Marita Reimann	15,0 km	1:32:46,00	1:24:20,00	25	30
Marita Reimann	10,0 km	1:00:59,00	55:26,36	11	13
Marita Reimann	Halb-Mara	2:16:39,00	2:04:13,64	6	7
Elisabeth Revering	Marathon	4:41:15,00	4:15:40,91	109	131
Elisabeth Revering	5,0 km	27:38,00	25:07,27	40	48
Heinz-Jürgen Revering	5,0 km	23:51,00	23:51,00	104	127
Heinz-Jürgen Revering	Marathon	4:41:15,00	4:41:15,00	29	35
Doris Ring	Marathon	5:19:05,00	4:50:04,55	5	6
Gabi Ringas	Marathon	4:52:09,00	4:25:35,45	76	83
Gabi Ringas	Halb-Mara	2:09:07,00	1:57:22,73	70	77
Gabi Ringas	10,0 km	59:48,00	54:21,82	33	36
Eva-Maria Rochan	Marathon	5:24:42,00	4:55:10,91		0
Dieter Rohloff	Halb-Mara	1:44:34,00	1:44:34,00	212	289
Dieter Rohloff	5,0 km	22:33,00	22:33,00	176	240
Dieter Rohloff	Marathon	4:03:16,00	4:03:16,00	159	217
Dieter Rohloff	10,0 km	50:47,00	50:47,00	112	153
Dieter Rohloff	15,0 km	1:24:13,00	1:24:13,00	26	35
Sabine Roleff	5,0 km	22:43,00	20:39,09	297	318
Bruno Roleff-Schweers	5,0 km	21:56,00	21:56,00	213	237
Bruno Roleff-Schweers	Halb-Mara	1:51:19,00	1:51:19,00	133	148
Bruno Roleff-Schweers	Marathon	4:14:20,00	4:14:20,00	114	127
Dieter Rosenbaum	10,0 km	39:41,00	39:41,00	448	538
Dieter Rosenbaum	Marathon	3:33:51,00	3:33:51,00	308	370
Egon Roth	Halb-Mara	1:22:09,00	1:22:09,00	567	669
Egon Roth	Marathon	2:57:11,00	2:57:11,00	565	667
Egon Roth	10,0 km	38:43,00	38:43,00	486	574
Egon Roth	15,0 km	59:47,00	59:47,00	482	569
Thomas Patrick Rundle	Marathon	3:43:52,00	3:43:52,00	254	428
Irmgard Rüpp	10,0 km	1:03:06,00	57:21,82		0
Irmgard Rüpp	15,0 km	1:35:43,00	1:27:00,91		0
Irmgard Rüpp	Halb-Mara	2:19:39,00	2:06:57,27		0
Peter Samulski	Halb-Mara	1:44:32,00	1:44:32,00	212	373
Peter Samulski	Marathon	3:55:55,00	3:55:55,00	193	340
Gottfried Schäfers	Marathon	3:22:17,00	3:22:17,00	375	660
Gottfried Schäfers	Halb-Mara	1:32:59,00	1:32:59,00	374	658
Gottfried Schäfers	10,0 km	42:25,00	42:25,00	349	614
Gottfried Schäfers	15,0 km	1:06:30,00	1:06:30,00	323	569
Gottfried Schäfers	5,0 km	21:14,00	21:14,00	258	454
Agnes Scheipers	25,0 km	2:43:23,00	2:28:31,82	25	30

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28 Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2003

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Agnes Scheipers	15,0 km	1:35:41,00	1:26:59,09		0
Michael Schlenkhoff	Halb-Mara	2:11:54,00	2:11:54,00		0
Jürgen Schmitz	10,0 km	49:40,00	49:40,00	139	159
Jürgen Schmitz	Halb-Mara	1:55:46,00	1:55:46,00	86	98
Barbara Schonebeck	Marathon	3:48:55,00	3:28:06,36	340	395
Barbara Schonebeck	15,0 km	1:12:45,00	1:06:08,18	331	385
Barbara Schonebeck	Halb-Mara	1:46:51,00	1:37:08,18	311	361
Barbara Schonebeck	10,0 km	49:07,00	44:39,09	277	322
Christian Schrandt	10,0 km	32:38,90	32:38,90	779	798
Christian Schrandt	5,0 km	16:24,00	16:24,00	671	687
Christian Schrandt	Halb-Mara	1:18:42,00	1:18:42,00	639	655
Reinhard Schröder	10,0 km	40:34,00	40:34,00	415	545
Reinhard Schröder	5,0 km	19:47,00	19:47,00	360	472
Klaus Schulte	10,0 km	36:07,00	36:07,00	600	624
Klaus Schulte	5,0 km	17:27,00	17:27,00	562	585
Klaus Schulte	Marathon	2:57:43,00	2:57:43,00	560	583
Elke Schulz	Halb-Mara	2:24:05,00	2:10:59,09		0
Elke Schulz	25,0 km	2:50:43,00	2:35:11,82		0
Horst Schulz	Halb-Mara	2:01:38,00	2:01:38,00	29	41
Horst Schulz	15,0 km	1:24:37,00	1:24:37,00	21	30
Horst Schulz	25,0 km	2:31:03,00	2:31:03,00	6	9
Horst Schulz	10,0 km	59:33,00	59:33,00		0
Horst Schulz	Marathon	5:18:24,00	5:18:24,00		0
Sunniva Schulz	10,0 km	59:33,00	54:08,18	38	53
Sunniva Schulz	Halb-Mara	2:16:29,00	2:04:04,55	7	10
Sunniva Schulz	25,0 km	2:52:21,00	2:36:40,91		0
Annette Schwarzkopp	5,0 km	25:14,00	22:56,36	153	181
Annette Schwarzkopp	Marathon	4:53:38,00	4:26:56,36	72	85
Annette Schwarzkopp	25,0 km	3:04:26,00	2:47:40,00		0
Annette Schwarzkopp	100,0 km	17:58:01,30	16:20:01,18		0
Christa Sieme	Marathon	5:19:05,00	4:50:04,55	5	6
Jürgen Sieme	5,0 km	22:02,00	22:02,00	207	262
Jürgen Sieme	Marathon	3:55:19,00	3:55:19,00	196	248
Jürgen Sieme	10,0 km	48:53,00	48:53,00	159	201
Jürgen Sieme	3,0 km	13:18,00	13:18,00	115	145
Bärbel Sinke	10,0 km	1:03:38,00	57:50,91		0
Bärbel Sinke	15,0 km	1:42:22,00	1:33:03,64		0
Bärbel Sinke	Marathon	5:27:09,00	4:57:24,55		0
Michael Sippel	Marathon	3:28:41,00	3:28:41,00	337	340
Kornelia Sommerfeld-Poell	5,0 km	38:17,00	34:48,18		0
Marlies Sprenger	Marathon	3:49:21,00	3:28:30,00	338	399
Marlies Sprenger	15,0 km	1:15:51,00	1:08:57,27	273	322
Marlies Sprenger	Halb-Mara	1:54:57,00	1:44:30,00	212	250
Dieter Sternberg	Marathon	3:27:27,00	3:27:27,00	344	373
Dieter Sternberg	Halb-Mara	1:35:37,00	1:35:37,00	333	361
Hans-Werner Stöcker	Marathon	3:39:00,00	3:39:00,00	280	382
Hans-Werner Stöcker	Halb-Mara	1:40:47,00	1:40:47,00	260	355

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28 Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2003

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Hans-Werner Stöcker	10,0 km	48:34,00	48:34,00	167	228
Julia Suwelack	Marathon	3:50:48,00	3:29:49,09	330	479
Inke Teodoruk	10,0 km	58:56,00	53:34,55	49	49
Inke Teodoruk	Marathon	5:11:10,00	4:42:52,73	25	25
Inke Teodoruk	Halb-Mara	2:15:42,00	2:03:21,82	13	13
Inke Teodoruk	25,0 km	3:06:22,00	2:49:25,45		0
Dorothea Tewes	10,0 km	1:01:53,00	56:15,45		0
Dorothea Tewes	Halb-Mara	2:19:39,00	2:06:57,27		0
Dorothea Tewes	25,0 km	2:52:21,00	2:36:40,91		0
Anne Thonemann	Marathon	4:19:04,00	3:55:30,91	195	238
Anne Thonemann	10,0 km	53:51,00	48:57,27	157	192
Wilhelm Thonemann	Halb-Mara	1:42:54,00	1:42:54,00	233	295
Wilhelm Thonemann	10,0 km	46:30,00	46:30,00	223	282
Wilhelm Thonemann	15,0 km	1:11:37,00	1:11:37,00	222	281
Wilhelm Thonemann	Marathon	3:50:48,00	3:50:48,00	219	277
Winfried Tillmann	Halb-Mara	1:31:39,00	1:31:39,00	395	509
Winfried Tillmann	10,0 km	41:25,00	41:25,00	384	495
Winfried Tillmann	15,0 km	1:07:34,00	1:07:34,00	301	388
Winfried Tillmann	Marathon	3:50:09,00	3:50:09,00	222	286
Annette Traud	Halb-Mara	2:20:50,00	2:08:01,82		0
Jutta Tüllmann	Halb-Mara	2:30:11,00	2:16:31,82		0
Udo Twelkemeier	Halb-Mara	1:29:24,00	1:29:24,00	432	502
Udo Twelkemeier	Marathon	3:15:43,00	3:15:43,00	417	485
Fred Uerdingen	Marathon	3:51:59,00	3:51:59,00	213	256
Rainer Uetz	10,0 km	42:08,00	42:08,00	359	438
Rainer Uetz	Marathon	3:31:03,00	3:31:03,00	323	394
Gregor Veauthier	10,0 km	40:12,00	40:12,00	428	470
Gregor Veauthier	Halb-Mara	1:29:42,00	1:29:42,00	427	469
Gregor Veauthier	Marathon	3:15:51,00	3:15:51,00	416	457
Gregor Veauthier	5,0 km	25:16,00	25:16,00	34	37
Uwe Veen/ter	10,0 km	53:02,00	53:02,00	61	70
Uwe Veen/ter	Halb-Mara	2:04:38,00	2:04:38,00	2	2
Uwe Veen/ter	Marathon	5:07:31,00	5:07:31,00		0
Holger Venjakob	15,0 km	1:09:48,00	1:09:48,00	257	267
Holger Venjakob	10,0 km	46:11,00	46:11,00	232	241
Holger Venjakob	5,0 km	22:39,00	22:39,00	170	177
Holger Venjakob	Halb-Mara	1:52:54,00	1:52:54,00	116	121
Benedikt Dr. Vennemann	10,0 km	43:30,00	43:30,00	313	323
Benedikt Dr. Vennemann	Halb-Mara	1:42:15,00	1:42:15,00	241	249
Benedikt Dr. Vennemann	Marathon	3:56:49,00	3:56:49,00	189	195
Christian Vogel	1,0 km	2:33,38	2:33,38	870	870
Christian Vogel	5,0 km	16:15,48	16:15,48	687	687
Christian Vogel	10,0 km	35:19,00	35:19,00	638	638
Christian Vogel	3,0 km	9:40,10	9:40,10	622	622
Christian Vogel	Halb-Mara	1:27:28,00	1:27:28,00	466	466
Hinz Völkert	10,0 km	47:57,00	47:57,00	183	260
Hinz Völkert	Marathon	4:02:00,00	4:02:00,00	164	233

WZeit = 10 % Zeitgutschrift für Läuferinnen

AKP = linearer Bonus ab dem 28 Lebensjahr

## Spiridonauswertung 2003

Name	Strecke	Zeit	WZeit	Punkte	AKP
Hinz Völkert	Halb-Mara	1:55:48,00	1:55:48,00	85	121
Hinz Völkert	15,0 km	1:21:07,00	1:21:07,00	69	98
Johanna Völkert	5,0 km	30:51,00	28:02,73		0
Peter Volkmer	10,0 km	46:58,00	46:58,00	210	292
Peter Volkmer	Marathon	3:59:17,00	3:59:17,00	177	246
Peter Volkmer	5,0 km	22:53,00	22:53,00	156	217
Manfred Werning	Marathon	3:35:29,00	3:35:29,00	299	392
Manfred Werning	Halb-Mara	1:48:08,00	1:48:08,00	169	222
Georg Wetterau	5,0 km	21:50,00	21:50,00	219	263
Georg Wetterau	Halb-Mara	1:44:42,00	1:44:42,00	210	252
Georg Wetterau	Marathon	4:04:06,00	4:04:06,00	155	186
Klaus Wiemann	10,0 km	59:33,00	59:33,00		0
Klaus Wiemann	Halb-Mara	2:24:34,00	2:24:34,00		0
Barbara Wigger	Marathon	4:54:44,00	4:27:56,36	69	87
Anne-Kathrin Willamowski	25,0 km	2:46:06,00	2:31:00,00	6	7
Anne-Kathrin Willamowski	Halb-Mara	2:18:06,00	2:05:32,73		0
Uwe Wolbeck	10,0 km	38:42,00	38:42,00	487	566
Hans-Jürgen Wolfgramm	Marathon	4:13:39,00	4:13:39,00	116	152
Hans-Jürgen Wolfgramm	Halb-Mara	2:19:36,00	2:19:36,00		0
Mechthild Wolfgramm	Halb-Mara	2:09:27,00	1:57:40,91	67	86
Volker Wolfgramm	Halb-Mara	2:32:05,00	2:32:05,00		0
Brigitte Ziegler	Marathon	3:16:10,00	2:58:20,00	555	757
Brigitte Ziegler	Halb-Mara	1:32:20,00	1:23:56,36	531	725
Brigitte Ziegler	25,0 km	1:52:15,00	1:42:02,73	515	703
Brigitte Ziegler	10,0 km	42:20,00	38:29,09	496	677
Brigitte Ziegler	5,0 km	20:32,00	18:40,00	450	614
Reinhard Zumdick	Halb-Mara	1:27:32,00	1:27:32,00	465	511
Reinhard Zumdick	10,0 km	39:34,00	39:34,00	453	497
Reinhard Zumdick	15,0 km	1:01:40,00	1:01:40,00	434	477
Reinhard Zumdick	Marathon	3:14:22,00	3:14:22,00	427	469