

## Jahresbestenliste 2000

MÄNNER

FRAUEN

1 km					
Andreas	Nergenu	03:15,48	Sarah	Thonemann	04:42,90
Jannick	Thonemann	03:42,70			
Thorsten	Ortlepp	04:17,40			
3 km					
Matthias	Pröbsting	9:37	Brigitte	Ziegler	11:21
Michael	Holtkötter	10:31,45	Anne	Holtkötter	11:43
Andreas	Nergenu	10:53	Ruth	Lutz	12:04
Bernhard	Kreienbaum	11:05			
5 km					
Gunnar	Lange	16:56	Rita	Lanwer	18:49
Klaus	Schulte	17:20	Brigitte	Ziegler	19:34
Markus	Ischner	17:33	Eva	Kammer	19:52
Hans	Reimann	17:58	Anne	Holtkötter	20:07
Ewald	Fikus	18:04	Ruth	Lutz	20:26
Christian	Vogel	18:08	Alida	Kranenburg	21:45
Uwe	Wolbeck	18:13	Christine	Herbert	22:10
Thomas	Homann	18:18	Maria	Feyerabend	22:58
Michael	Holtkötter	18:23	Heidi	Dittrich	23:24
Bernhard	Kreienbaum	18:48	Angelika	Dohmann	24:01
Rafael	Dr. zu Vischering	18:48	Hildegard	Durynek	24:48
Philipp	Weiten	18:56	Ester	Dr. zu Vischering	25:07
Andreas	Nergenu	18:59	Anne	Thonemann	25:16
Martin	Kanne	19:02	Elisabeth	Revering	26:51
Bernd	Huesker	19:22	Elke	Boysen	27:43
Stanislav	Bartusiak	19:25	Ruth	Farke	27:55
Dieter	Korte	19:43	Hildegard	Brummel	28:05
Dieter	Feldhaus	19:47	Elke	Ohlwein	29:56
Dieter	Riemenschneider	19:55	Sarah	Thonemann	29:59
Magnus	Grüger	19:56	Birgit	Stanislawsky	30:42
Helmut	Ortlepp	20:16	Katja	Haußer	31:04
Gottfried	Schäfers	20:35	Doris	Ring	31:34
Martin	Obst	20:45	Annette	Burkat	33:31
Theo	Lauhoff	21:35	Monika	Kristowiak	33:33
Thomas	Ischner	21:41	Beate	Bußmann	34:18
Dieter	Sternberg	21:46	Gisela	Hoischen	36:47
Peter	Volkmer	22:32	Kornelia	Sommerfeld-Poell	38:01
Wilhelm	Thonemann	22:35	Gabriele	Puke	39:22
Kai-Uwe	Kock	22:42	Ilse	Bung	39:27
Ulrich	Radusch	23:05	Marleen	Watty	42:04
Hanno	Vogt	23:08			
Holger	Venjakob	23:10			
Thomas	Vogt	23:11			
Detlef	Bärhold	23:24			
Heinz	Alberty	23:24			
Jannick	Thonemann	24:19			
Klaus	Lietzow	24:52			
Helmut	Neuhaus	25:26			
Bodo	Bruder	25:42			
Heinz-Jürgen	Revering	25:51			
Lars	Haußer	25:51			
Manfred	Wichter	26:07			
Walter	Blume	27:16			

## Jahresbestenliste 2000

MÄNNER

FRAUEN

5 km					
Georg	Wetterau	27:28			
Fritz	Koch	28:21			
Ulrich	Maurer	28:40			
Thorsten	Ortlepp	29:58			
Hans Herm.	Karst	30:16			
Florenz	Plassmann	31:00			
Marc	Bisping	31:06			
Matthias	Pick	33:29			
Udo	Kristowiak	34:29			
Alfons	Peters	34:29			
Ludwig	Dornseif	35:42			
Stefan	Braun	36:53			
Thomas	Braun	36:54			
10 km					
Gunnar	Lange	35:23	Rita	Lanwer	38:16
Markus	Ischner	35:44	Brigitte	Ziegler	39:30
Klaus	Schulte	36:11	Christiane	Graeber	40:12
Tobias	Korber	36:19	Anne	Holtkötter	41:19
Jürgen	Düking	36:30	Hannelore	Horst	41:29
Hans	Reimann	37:11	Eva	Kammer	42:19
Andreas	Beßeling	37:26	Ruth	Lutz	42:33
Michael	Geske	37:49	Katharina	Munkes	43:30
Martin	Kanne	37:53	Alida	Kranenburg	45:22
Uwe	Wolbeck	37:55	Maria	Feyerabend	47:01
Manfred	Otto	38:15	Hildegard	Kerkhoff	48:02
Michael	Holtkötter	38:32	Heidi	Dittrich	48:05
Bernhard	Kreienbaum	38:44	Christine	Herbert	49:33
Andreas	Nergenu	38:56	Ute	König	49:56
Bernd	Huesker	39:37	Karin	Grawe	50:22
Wolfgang	Kunz	39:44	Angelika	Dohmann	50:31
Bernhard	Paßlick	39:45	Hildegard	Durynek	51:27
Stanislav	Bartusiak	39:54	Annette	Daum	51:30
Dieter	Korte	40:01	Cecilia	Pöpke	52:36
Andreas	Krämer	40:31	Annette	Schwarzkopf	52:39
Stefan	Chrzanowski	40:50	Ingrid	Johannes	52:50
Manfred	Fleige	40:50	Christel	Löchte	52:58
Berthold	Kökelsum	41:10	Beate	Hagemann	52:59
Wolfgang	Klaiber	41:34	Anne	Thonemann	53:36
Ulrich	Schimanski	41:37	Monika	Herding	56:19
Peter	Buermann	41:42	Charlott	Wilken	56:50
Gottfried	Schäfers	41:58	Christa	Sieme	57:13
Martin	Obst	42:16	Annette	Traud	58:15
Frank	Schleicher	42:37	Ursula	Claus	58:19
Christoph	Haecker	42:48	Mechthild	Wolfgramm	58:26
Michael	Drewes	42:58	Roswitha	Corsmeier	58:41
Dieter	Feldhaus	43:10	Sunniva	Schulz	59:58
Magnus	Grüger	43:14	Petra	Caspari	01:00:41
Kai-Uwe	Kock	43:36	Christiane	Bodenberger	01:01:45
Werner	Driese	43:56	Irmgard	Rüpp	01:02:00
Theo	Lauhoff	44:24	Marita	Reimann	01:02:01
Winfried	Tillmann	44:31	Elke	Boysen	01:02:58
Erich	Rührup	44:52	Agnes	Scheipers	01:03:04

## Jahresbestenliste 2000

MÄNNER

FRAUEN

10 km					
Jürgen	Sieme	45:00	Anne-Kathrin	Willamowski	01:03:06
Johannes	Horst	45:16	Christa	Wolgast-Azouz	01:03:23
Hinz	Völkert	45:37	Elke	Schulz	01:03:23
Helmut	Ortlepp	46:02	Magdalene	Bittner	01:03:41
Heinz	Hengefeld	46:02	Dr. Gabriele	Börger	01:03:43
Wilhelm	Thonemann	46:49	Monika	Kristowiak	01:08:46
Peter	Volkmer	47:23	Kornelia	Sommerfeld-Poell	01:14:40
Thomas	Ischner	47:26	Gisela	Hoischen	01:14:42
Ulrich	Maurer	48:00	Iris	Blaschzok-Lange	01:15:15
Horst	Bodenberger	48:10	Marleen	Watty	01:23:25
Nikolai	Kempka	48:24	Ilse	Bung	01:27:40
Bernd	Böckers	48:44			
Ulrich	Radusch	48:45			
Friedhelm	Neuhaus	49:28			
Georg	Wennekers	49:34			
Thomas	Vogt	49:36			
Paul	Gärtner	51:11			
Horst	Verspohl	51:14			
Bodo	Bruder	51:26			
Markus	Hawel	51:41			
Josef	Mersch	51:43			
Michael	Schmeckel-Sch.	52:45			
Markus	Brauck/vom	53:06			
Horst	Schulz	54:21			
Carsten	Freydank	54:44			
Jürgen	Koßmeier	55:12			
Rudi	Völlering	55:17			
Manfred	Wichter	55:29			
Karl-Heinz	Runte	55:32			
Georg	Wetterau	55:37			
Heinz	Bücker	58:21			
Lars	Haußer	58:23			
Thomas	Düking	58:57			
Rudolf	Heymer	01:03:54			
Florenz	Plassmann	01:08:47			
Udo	Kristowiak	01:10:55			
Alfons	Peters	01:12:44			
Ludwig	Dornseif	01:13:41			
15 km					
Manfred	Otto	57:15	Rita	Lanwer	01:00:21
Markus	Ischner	57:39	Christiane	Graeber	01:01:02
Michael	Geske	58:12	Hannelore	Horst	01:03:52
Stanislav	Bartusiak	01:00:23	Eva	Kammer	01:04:43
Michael	Holtkötter	01:01:03	Anne	Holtkötter	01:06:01
Bernd	Huesker	01:01:08	Ruth	Lutz	01:07:01
Andreas	Nergenau	01:03:02	Hildegard	Kerkhoff	01:11:20
Bernhard	Paßlick	01:03:05	Alida	Kranenburg	01:12:42
Berthold	Kökelsum	01:03:16	Maria	Feyerabend	01:13:13
Gottfried	Schäfers	01:04:38	Heidi	Dittrich	01:13:27
Martin	Braun	01:04:41	Christine	Herbert	01:14:58
Dieter	Korte	01:04:42	Annette	Schwarzkopf	01:17:02
Michael	Drewes	01:06:48	Angelika	Dohmann	01:18:52

## Jahresbestenliste 2000

MÄNNER

FRAUEN

15 km					
Magnus	Grüger	01:07:28	Hildegard	Durynek	01:18:55
Winfried	Tillmann	01:07:45	Marlies	Sprenger	01:19:45
Helmut	Ortlepp	01:08:33	Dr. Sylvia	Zink	01:22:24
Jürgen	Kallerhoff	01:09:33	Cecilia	Pöpke	01:25:19
Joachim	Lorek	01:15:09	Marita	Reimann	01:34:11
Wilhelm	Thonemann	01:15:20	Elke	Boysen	01:35:12
Ulrich	Maurer	01:17:11	Roswitha	Corsmeier	01:37:18
Paul	Gärtner	01:22:38	Sunniva	Schulz	01:37:18
Horst	Schulz	01:29:08	Doris	Ring	01:37:21
			Bärbel	Sinke	01:40:12
Halbmarathon					
Jürgen	Düking	01:21:04	Rita	Lanwer	01:24:53
Ewald	Fikus	01:22:00	Christiane	Graeber	01:26:28
Manfred	Otto	01:22:12	Brigitte	Ziegler	01:27:35
Klaus	Schulte	01:22:16	Hannelore	Horst	01:31:46
Michael	Geske	01:22:28	Anne	Holtkötter	01:33:19
Hans	Reimann	01:24:04	Ute	Eckenbach	01:33:29
Michael	Holtkötter	01:26:28	Eva	Kammer	01:33:56
Andreas	Krämer	01:26:40	Ruth	Lutz	01:35:44
Andreas	Löcken	01:27:06	Mariethres	Kellmann	01:37:24
Stanislav	Bartusiak	01:27:07	Alida	Kranenburg	01:40:55
Bernd	Huesker	01:27:12	Marlies	Sprenger	01:47:00
Markus	Ischner	01:27:12	Heidi	Dittrich	01:47:10
Bernhard	Kreienbaum	01:27:20	Helga	Landfried-Teod.	01:48:24
Bernhard	Paßlick	01:27:50	Christine	Herbert	01:48:57
Markus	Hawel	01:29:39	Annette	Schwarzkopf	01:49:16
Egon	Roth	01:29:50	Karin	Grawe	01:50:07
Gottfried	Schäfers	01:29:52	Angelika	Dohmann	01:50:32
Dieter	Korte	01:30:02	Maria	Feyerabend	01:51:12
Andreas	Nergenu	01:30:29	Christel	Löchte	01:52:40
Wolfgang	Klaiber	01:33:53	Ute	König	01:53:43
Frank	Schleicher	01:33:53	Hildegard	Durynek	01:54:09
Heiner	Cloppenburg	01:34:12	Ingrid	Johannes	01:57:43
Stefan	Chrzanowski	01:34:15	Cecilia	Pöpke	01:57:46
Berthold	Kökelsum	01:34:34	Renate	Lepkowski	01:57:49
Winfried	Tillmann	01:36:29	Anne	Thonemann	01:57:57
Jürgen	Kallerhoff	01:36:44	Monika	Kökelsum	02:04:30
Werner	Driese	01:37:00	Ursula	Claus	02:12:38
Michael	Drewes	01:37:27	Charlott	Wilken	02:14:42
Magnus	Grüger	01:37:35	Andrea	Beigel	02:15:37
Dieter	Feldhaus	01:38:00	Gertrud	Unländer	02:15:38
Christoph	Haecker	01:39:44	Christa	Wolgast-Azouz	02:33:23
Joachim	Lorek	01:41:28			
Helmut	Ortlepp	01:43:40			
Dirk	Fahrenhorst	01:43:51			
Ulrich	Budde	01:43:58			
Thomas	Braun	01:44:35			
Wilhelm	Thonemann	01:45:10			
Jürgen	Sieme	01:46:13			
Ulrich	Maurer	01:46:14			
Hinz	Völkert	01:47:16			
Heinz	Hengefeld	01:47:19			

## Jahresbestenliste 2000

MÄNNER

FRAUEN

Halbmarathon					
Klaus	Becker	01:47:20			
Johannes	Horst	01:47:32			
Bernd	Böckers	01:48:29			
Kai-Uwe	Kock	01:52:30			
Nikolai	Kempka	01:52:40			
Thomas	Ischner	01:53:37			
Paul	Gärtner	01:55:10			
Theo	Lauhoff	01:56:34			
Manfred	Wichter	01:57:48			
Robert	Lenger	02:01:31			
Rudi	Völlering	02:08:44			
Georg	Wetterau	02:12:32			
25 km					
Gottfried	Schäfers	01:57:44	Dagmar	Großmann-Hall	02:05:52
Horst	Bodenberger	02:20:13	Roswitha	Corsmeier	02:48:30
Thomas	Vogt	02:31:20	Petra	Benz	02:50:03
Paul	Gärtner	02:35:29	Gaby	Brinck	02:50:04
Horst	Schulz	02:43:40	Sunniva	Schulz	02:50:31
Friedhelm	Neuhaus	02:48:28	Charlott	Wilken	02:51:06
Robert	Lenger	02:49:50	Brigitte	Averdiek	02:51:56
Markus	vom Brauck	02:53:03	Ursula	Claus	02:56:08
Ferdinand	Trampczynska	02:55:03	Marita	Reimann	02:58:11
Jürgen	Koßmeier	02:56:45	Irmgard	Rüpp	02:58:11
Winfried	Landwehrjohann	02:59:51	Magdalene	Bittner	03:04:03
			Christiane	Bodenberger	03:04:10
			Andrea	Beigel	03:06:48
			Bärbel	Sinke	03:06:51
			Gabriele	Schulte	03:18:51
			Dorothea	Geenen	03:22:50
30 km					
Martin	Braun	02:27:44			
Bernhard	Paßlick	02:28:55			
Marathon					
Michael	Geske	02:51:36	Christiane	Graeber	02:59:07
Jürgen	Düking	02:54:41	Brigitte	Ziegler	03:00:58
Klaus	Schulte	02:54:49	Rita	Lanwer	03:05:08
Andreas	Krämer	02:55:30	Anne	Holtkötter	03:10:36
Hans	Reimann	02:57:23	Hannelore	Horst	03:11:09
Ewald	Fikus	02:58:36	Eva	Kammer	03:16:22
Bernhard	Paßlick	03:05:34	Antje	Buning	03:20:46
Bernd	Huesker	03:08:48	Ruth	Lutz	03:22:04
Egon	Roth	03:10:29	Ute	Eckenbach	03:24:47
Manfred	Otto	03:10:55	Mariethres	Kellmann	03:26:08
Dieter	Korte	03:11:36	Hildegard	Kerkhoff	03:40:11
Bernhard	Kreienbaum	03:14:12	Marlies	Sprenger	03:42:53
Berthold	Kökelsum	03:14:39	Alida	Kranenburg	03:45:00
Gottfried	Schäfers	03:14:48	Maria	Feyerabend	03:45:33
Andreas	Nergenu	03:17:05	Annette	Schwarzkopf	03:47:38
Markus	Hawel	03:18:59	Heidi	Dittrich	03:56:52
Michael	Holtkötter	03:21:45	Hildegard	Durynek	03:57:58
Wolfgang	Klaiber	03:24:18	Christiane	Bennink	03:58:21

## Jahresbestenliste 2000

MÄNNER

FRAUEN

Marathon					
Markus	Ischner	03:24:33	Angelika	Dohmann	04:00:04
Stanislav	Bartusiak	03:27:35	Christel	Löchte	04:03:40
Thomas	Braun	03:27:43	Helga	Landfried-Teod.	04:06:46
Michael	Sippel	03:28:13	Annette	Daum	04:09:16
Jürgen	Kallerhoff	03:29:06	Ute	König	04:09:31
Michael	Drewes	03:29:18	Karin	Grawe	04:13:36
Heiner	Cloppenburg	03:32:32	Cecilia	Pöpke	04:13:57
Stefan	Chrzanowski	03:33:44	Anne	Thonemann	04:14:13
Jürgen	Weiß	03:34:32	Dagmar	Okoro	04:18:49
Ulrich	Budde	03:38:20	Renate	Lepkowski	04:19:25
Joachim	Lorek	03:38:21	Christine	Herbert	04:19:57
Hermann	Teupe	03:41:03	Christa	Sieme	04:36:06
Dirk	Fahrenhorst	03:43:59	Monika	Kökelsum	04:39:05
Peter	Samulski	03:46:30	Elke	Boysen	04:42:30
Martin	Obst	03:48:11	Hildegard	Brummel	04:44:32
Frank	Schleicher	03:48:53	Almut	Mecking	04:46:46
Rolf	Rosema	03:48:56	Magdalene	Everke-Mecheln	04:48:49
Jürgen	Sieme	03:49:29	Gertrud	Unländer	04:48:56
Christoph	Haecker	03:49:40	Melanie	Dreier	04:49:15
Magnus	Grüger	03:49:45	Jutta	Tüllmann	04:52:36
Wilhelm	Thonemann	03:49:48	Barbara	Wigger	04:52:37
Klaus	Kampelmann	03:50:04	Doris	Ring	05:01:54
Dieter	Feldhaus	03:51:27	Gaby	Brinck	05:07:32
Helmut	Ortlepp	03:54:45	Petra	Benz	05:07:32
Thomas	Ischner	03:54:59	Elisabeth	Revering	05:13:22
Andre	Schlichting	03:55:26	Renate	Bochinski	05:23:57
Hans-Jürgen	Wolfgramm	03:58:27	Monika	Kristowiak	05:29:47
Hinz	Völkert	03:59:29	Gisela	Hoischen	05:49:41
Ludger	Koch	04:00:32	Kornelia	Sommerfeld-Poell	05:59:13
Johannes	Horst	04:02:52			
Lothar	Dunkel	04:07:23			
Kai-Uwe	Kock	04:09:30			
Klaus	Becker	04:11:44			
Winfried	Tillmann	04:14:29			
Theo	Lauhoff	04:17:35			
Friedhelm	Neuhaus	04:18:02			
Erich	Rührup	04:18:03			
Jürgen	Grote	04:18:54			
Reimund	Grawe	04:30:03			
Helmut	Neuhaus	04:30:03			
Manfred	Wichter	04:30:08			
Josef	Mersch	04:40:15			
Heinz-Jürgen	Revering	05:03:38			
Florenz	Plassmann	05:05:08			
Bernd	Böckers	05:14:04			
Jürgen	Janutta	05:38:58			
Ludwig	Dornseif	05:40:50			
50 km					
Martin	Obst	04:37:49	Hannelore	Horst	04:00:10
100 km					
Michael	Geske	08:11:29			
Werner	Driese	10:55:29			