

Jahresbestenliste 1997

MÄNNER

FRAUEN

100 m					
Michael	Fels	13,60			
200 m					
Christian	Vogel	24,95	Irwa	Valta	31,05
Roy	Hall	25,46			
400 m					
Christian	Vogel	53,88			
Sebastian	Mönninghoff	55,08			
Michael	Fels	59,94			
800 m					
Christian	Vogel	02:01,68	Ester	Dr. zu Vischering	02:41,03
Sebastian	Mönninghoff	02:08,73			
Tobias	Korber	02:12,59			
Rafael	Dr. zu Vischering	02:12,92			
Bastian	Bathen	02:13,41			
Michael	Holtkötter	02:13,65			
Thomas	Vogel	03:42,00			
1000 m					
Thomas	Vogel	03:16,00			
1500 m					
Christian	Vogel	04:39,60	Brigitte	Ziegler	05:23,38
Bastian	Bathen	04:41,10	Ester	Dr. zu Vischering	05:35,19
Michael	Holtkötter	04:42,00	Anne	Holtkötter	05:35,68
Rafael	Dr. zu Vischering	04:47,58			
Sebastian	Mönninghoff	04:49,84			
Andreas	Nergenu	05:05,17			
Thomas	Vogel	05:38,00			
2000 m					
Bastian	Bathen	06:54,04	Ester	Dr. zu Vischering	10:02,00
Christian	Vogel	07:01,74			
Sebastian	Mönninghoff	07:09,74			
Rafael	Dr. zu Vischering	07:11,70			
Tobias	Korber	07:26,91			
3000 m					
Christian	Schrandt	09:08,70	Brigitte	Ziegler	11:11,30
Bastian	Bathen	09:53,15	Anne	Holtkötter	11:49,00
Sebastian	Mönninghoff	10:13,00	Ruth	Lutz	11:56,22
Christian	Vogel	10:19,00	Ester	Dr. zu Vischering	12:37,00
Michael	Holtkötter	10:19,67			
Peter	Buermann	10:31,00			
Tobias	Korber	10:41,00			
Andreas	Nergenu	10:59,61			
Rafael	Dr. zu Vischering	11:06,00			
Jürgen	Sieme	12:01,00			
5 km					
Christian	Schrandt	16:21	Brigitte	Ziegler	19:01
Ewald	Fikus	17:28	Anne	Holtkötter	19:57
Dirk	Battenfeld	17:36	Maria	Weßling	19:57
Bastian	Bathen	17:38	Ester	Dr. zu Vischering	20:29
Carsten	Steinbrügge	17:44	Ruth	Lutz	21:07
Sebastian	Mönninghoff	17:45	Eva	Kammer	22:14

Jahresbestenliste 1997

MÄNNER

FRAUEN

5 km					
Eckhard	Müller	17:45	Annette	Schwarzkopp	22:17
Martin	Kanne	17:49	Maria	Feyerabend	22:52
Michael	Holtkötter	17:52	Maria	Sohn	24:06
Hans	Reimann	17:55	Elisabeth	Revering	26:02
Christian	Vogel	18:00	Andrea	Hillebrand	27:40
Tobias	Korber	18:13	Ulrike	Andersen	29:01
Hans	Stöcker	18:21	Birgit	August	29:09
Markus	Ischner	18:23	Kornelia	Leonhard	30:36
Andreas	Nergenu	18:38	Ursula	Saß	31:13
Rafael	Dr. zu Vischering	18:40	Almut	Mecking	36:16
Roy	Hall	18:54	Gertrud	Unländer	38:27
Jürgen	Weiß	19:00			
Michael	Fels	19:01			
Peter	Buermann	19:14			
Hermann	Koke	19:18			
Bernd	Huesker	19:20			
Gottfried	Schäfers	19:22			
Thomas	Rundle	19:27			
Stanislav	Bartusiak	19:50			
Theo	Lauhoff	19:59			
Philipp	Weiten	20:18			
Kai-Uwe	Kock	20:32			
Christoph	Haecker	20:38			
Reimund	Grawe	21:16			
Jürgen	Sieme	21:21			
Thomas	Vogel	21:29			
Hinz	Völkert	21:41			
Ulrich	Radusch	21:45			
Martin	Braun	21:59			
Günther	Mönke	22:19			
Daniel	Walther	24:01			
Konrad	Leonhard	31:14			
Werner	Hillebrand	31:34			
10 km					
Christian	Schrandt	33:44	Brigitte	Ziegler	38:39
Martin	Kanne	35:09	Maria	Weßling	39:41
Ewald	Fikus	35:52	Ruth	Lutz	41:27
Hans	Reimann	37:14	Anne	Holtkötter	41:44
Michael	Holtkötter	37:38	Mariethres	Kellmann	44:14
Tobias	Korber	37:46	Maria	Feyerabend	44:44
Bastian	Bathen	37:47	Hildegard	Kerkhoff	45:04
Carsten	Steinbrügge	37:58	Annette	Schwarzkopp	45:25
Ulrich	Schimanski	38:12	Inge	Wille	45:52
Wolfgang	Kunz	38:17	Marlies	Sprenger	46:29
Thomas	Rundle	38:36	Eva	Kammer	47:12
Eckhard	Müller	38:38	Ester	Dr. zu Vischering	47:55
Sebastian	Mönninghoff	38:47	Dagmar	Okoro	48:42
Christian	Vogel	38:51	Christa	Sieme	49:09
Andreas	Nergenu	39:02	Gertrud	Unländer	50:05
Markus	Ischner	39:03	Hildegard	Durynek	50:51
Stanislav	Bartusiak	39:05	Karin	Humpohl	51:26
Winfried	Tillmann	39:06	Helga	Landfried	51:53

Jahresbestenliste 1997

MÄNNER

FRAUEN

10 km					
Bernd	Huesker	39:07	Hildegard	Korte	52:47
Dieter	Feldhaus	39:09	Mechthild	Wolfgramm	53:10
Gottfried	Schäfers	39:15	Petra	Benz	54:22
Martin	Braun	39:19	Jutta	Tüllmann	55:08
Michael	Fels	39:38	Barbara	Wigger	55:41
Rafael	Dr. zu Vischering	39:38	Ursula	Claus	56:24
Friedhelm	Hirche	39:52	Mechtild	Böckmann	56:48
Manfred	Fleige	39:54	Gudrun	Beigel	57:16
Stefan	Chrzanowski	40:29	Gabriele	Börger	57:51
Andre	Schlichting	40:40	Irwa	Valta	58:38
Ralph	Sprenger	40:50			
Roy	Hall	40:54			
Hartwig	Kerkhoff	41:23			
Jürgen	Weiß	41:29			
Theo	Lauhoff	41:44			
Jürgen	Sieme	41:49			
Peter	Samulski	42:09			
Kai-Uwe	Kock	42:47			
Werner	Driese	42:48			
Christoph	Haecker	42:55			
Dirk	Fahrenhorst	43:23			
Jürgen	Kallerhoff	43:28			
Joachim	Lorek	43:37			
Hinz	Völkert	45:09			
Ulrich	Radusch	45:24			
Günther	Mönke	45:52			
Reimund	Grawe	46:08			
Berthold	Kökelsum	46:44			
Jürgen	Wolfgramm	46:49			
Ingo	Hoeper	48:38			
Dieter	Wagner	49:36			
Friedhelm	Neuhaus	49:58			
Jürgen	Grote	50:41			
Bernhard	Lauhoff	50:44			
Michael	Möllers	50:44			
Klaus	Lietzow	51:28			
Helmut	Neuhaus	51:49			
Jürgen	Koßmeier	52:49			
Paul	Gärtner	53:15			
Jürgen	Revering	53:53			
Bernhard	Düllmann	55:02			
Werner	Hillebrand	55:12			
Karl-Heinz	Silvers	55:37			
Rudolf	Heymer	55:55			
Heinz	Koßmeier	56:12			
Detlef	Bärhold	58:45			
Achim	Große-Inkrott	01:03:03			
15 km					
Martin	Kanne	54:50	Brigitte	Ziegler	01:01:09
Bastian	Bathen	58:01	Ruth	Lutz	01:05:32
Eckhard	Müller	58:17	Anne	Holtkötter	01:08:38
Tobias	Korber	59:19	Mariethres	Kellmann	01:09:48

Jahresbestenliste 1997

MÄNNER

FRAUEN

15 km					
Ewald	Fikus	59:44	Maria	Feyerabend	01:10:59
Thomas	Rundle	59:44	Claudia	Beckmann	01:13:06
Markus	Ischner	01:00:02	Karin	Humpohl	01:20:57
Michael	Holtkötter	01:01:06			
Martin	Braun	01:01:12			
Andreas	Nergenu	01:01:40			
Stefan	Chrzanowski	01:01:58			
Stanislav	Bartusiak	01:02:30			
Gottfried	Schäfers	01:02:30			
Lutz	Ernst	01:02:44			
Dieter	Feldhaus	01:03:50			
Roy	Hall	01:04:39			
Kai-Uwe	Kock	01:06:17			
Werner	Driese	01:07:22			
Joachim	Lorek	01:07:27			
Jürgen	Sieme	01:10:19			
Hinz	Völkert	01:12:31			
Reimund	Grawe	01:13:56			
Michael	Möllers	01:20:13			
Karl-Heinz	Silvers	01:23:13			
Bernhard	Düllmann	01:27:25			
20 km					
Michael	Geske	01:17:37	Gertrud	Unländer	01:43:52
Stefan	Chrzanowski	01:21:18	Annette	Schwarzkopf	01:45:02
Stanislav	Bartusiak	01:21:51	Hildegard	Durynek	01:53:03
Joachim	Lorek	01:31:56	Jutta	Tüllmann	01:56:55
Werner	Driese	01:32:54	Barbara	Wigger	02:06:07
Lutz	Ernst	01:34:31	Silke	Driese	02:23:29
Friedhelm	Neuhaus	01:43:09	Birgit	August	02:23:29
Reimund	Grawe	01:44:17	Magdalene	Bittner	02:23:29
Winfried	Landwehrjohan	02:04:25			
Halbmarathon					
Andreas	Otte	01:18:17	Brigitte	Ziegler	01:26:21
Martin	Kanne	01:19:26	Anne	Holtkötter	01:32:10
Ewald	Fikus	01:19:59	Ruth	Lutz	01:34:22
Egon	Roth	01:20:31	Mariethres	Kellmann	01:40:06
Michael	Geske	01:23:45	Maria	Feyerabend	01:41:18
Hans	Reimann	01:25:02	Eva	Kammer	01:42:57
Bernd	Huesker	01:25:29	Marlies	Sprenger	01:44:32
Thomas	Rundle	01:26:57	Christel	Herbert	01:46:18
Stefan	Chrzanowski	01:27:15	Christa	Sieme	01:49:31
Martin	Braun	01:27:52	Annette	Schwarzkopf	01:49:41
Dieter	Feldhaus	01:28:16	Hildegard	Durynek	01:50:34
Gottfried	Schäfers	01:28:46	Karin	Humpohl	01:56:15
Stanislav	Bartusiak	01:29:06	Helga	Landfried	02:00:56
Eckhard	Müller	01:29:43	Elke	Boysen	02:07:44
Andreas	Nergenu	01:29:50	Birgit	August	02:42:36
Jürgen	Weiß	01:30:38	Magdalene	Bittner	02:42:36
Winfried	Tillmann	01:31:02	Silke	Driese	02:42:36
Ralph	Sprenger	01:31:09			
Markus	Ischner	01:31:58			
Berthold	Kökelsum	01:34:29			

Jahresbestenliste 1997

MÄNNER

FRAUEN

Halbmarathon					
Roy	Hall	01:34:36			
Andre	Schlichting	01:35:00			
Michael	Fels	01:35:08			
Werner	Driese	01:35:37			
Michael	Drewes	01:38:11			
Michael	Möllers	01:38:44			
Joachim	Lorek	01:39:04			
Jürgen	Kallerhoff	01:39:24			
Kai-Uwe	Kock	01:44:33			
Lutz	Ernst	01:45:39			
Ulrich	Radusch	01:45:40			
Reimund	Grawe	01:46:15			
Dieter	Wagner	01:48:26			
Peter	Samulski	01:50:36			
Friedhelm	Neuhaus	01:51:06			
Dirk	Fahrenhorst	01:51:17			
Paul	Gärtner	01:52:56			
Timo	Kellmann	02:01:50			
25 km					
Dieter	Wagner	02:11:33	Brigitte	Ziegler	01:45:47
Christoph	Haecker	02:12:36	Eva	Kammer	02:07:22
Winfried	Landwehrjohan	02:54:06	Annette	Schwarzkopf	02:16:38
			Magdalene	Bittner	03:05:33
			Birgit	August	03:13:44
30 km					
Ewald	Fikus	01:59:23	Brigitte	Ziegler	02:13:25
Markus	Ischner	02:10:19	Anne	Holtkötter	02:28:31
Stefan	Chrzanowski	02:12:34	Maria	Feyerabend	02:35:44
Bernd	Huesker	02:13:46	Eva	Kammer	02:42:46
Hans	Reimann	02:14:58	Marlies	Sprenger	02:46:57
Ralph	Sprenger	02:21:44	Hildegard	Durynek	02:47:00
Ulrich	Budde	02:25:26	Annette	Schwarzkopf	02:48:19
Michael	Holtkötter	02:25:27	Ute	König	02:49:37
Roy	Hall	02:26:05	Karin	Humpohl	03:03:36
Joachim	Lorek	02:33:38			
Andreas	Volbracht	02:35:20			
Jürgen	Sieme	02:35:45			
Peter	Samulski	02:47:00			
Kai-Uwe	Kock	02:49:38			
Marathon					
Michael	Geske	02:52:51	Brigitte	Ziegler	03:01:22
Andreas	Otte	02:53:14	Ruth	Lutz	03:13:03
Egon	Roth	02:53:14	Anne	Holtkötter	03:18:32
Ewald	Fikus	02:56:59	Mariethres	Kellmann	03:28:26
Hans	Reimann	02:57:36	Maria	Feyerabend	03:34:00
Markus	Ischner	03:03:51	Marlies	Sprenger	03:38:45
Bernd	Huesker	03:06:31	Hildegard	Kerkhoff	03:39:56
Gottfried	Schäfers	03:06:44	Annette	Schwarzkopf	03:47:51
Stefan	Chrzanowski	03:11:14	Hildegard	Durynek	03:56:26
Andreas	Nergenu	03:13:22	Eva	Kammer	03:56:39
Roy	Hall	03:14:59	Ute	König	04:02:55

Jahresbestenliste 1997

MÄNNER

FRAUEN

Marathon					
Ulrich	Budde	03:17:04	Christa	Sieme	04:09:58
Andre	Schlichting	03:17:20	Dagmar	Okoro	04:12:00
Michael	Fels	03:18:38	Angelika	Dohmann	04:21:32
Winfried	Tillmann	03:19:35	Helga	Landfried	04:23:12
Martin	Möller	03:20:10	Karin	Humpohl	04:25:12
Martin	Braun	03:20:35	Gaby	Brinck	04:26:59
Berthold	Kökelsum	03:21:02	Mechthild	Wolfgramm	04:26:59
Jürgen	Weiß	03:21:28	Hildegard	Korte	04:32:13
Jürgen	Sieme	03:23:48	Gertrud	Unländer	04:32:13
Ralph	Sprenger	03:25:30	Elke	Boysen	04:40:27
Thomas	Rundle	03:26:37	Barbara	Wigger	04:47:04
Joachim	Lorek	03:28:03	Jutta	Tüllmann	04:47:06
Theo	Lauhoff	03:28:54	Petra	Benz	05:05:55
Dieter	Feldhaus	03:29:37	Christel	Herbert	06:04:55
Michael	Holtkötter	03:31:59			
Jürgen	Kallerhoff	03:33:18			
Dieter	Sternberg	03:36:10			
Klaus	Kampelmann	03:36:17			
Günther	Mönke	03:36:50			
Werner	Driese	03:37:17			
Hartwig	Kerkhoff	03:38:26			
Josef	Hillebrand	03:38:27			
Lothar	Sohn	03:39:03			
Bodo	Bruder	03:41:11			
Jürgen	Wolfgramm	03:42:59			
Hinz	Völkert	03:45:08			
Josef	Altenbockum	03:46:07			
Kai	Buchheister	03:47:54			
Rolf	Rosema	03:49:51			
Wolfgang	Andexer	03:53:54			
Dirk	Fahrenhorst	03:53:57			
Lutz	Ernst	03:54:21			
Peter	Samulski	03:56:29			
Reimund	Grawe	03:58:37			
Dieter	Wagner	04:00:25			
Ulrich	Radusch	04:01:27			
Ingo	Hoeper	04:02:19			
Hans	Kriegeskotte	04:02:19			
Kai-Uwe	Kock	04:09:18			
Peter	Kramer	04:18:41			
Dirk	Fahrmeyer	04:20:23			
Jürgen	Grote	04:20:24			
Friedhelm	Neuhaus	04:20:56			
Helmut	Neuhaus	04:20:59			
Wolfgang	Gill	04:30:59			
Jürgen	Janutta	04:38:26			
50 km					
Günther	Mönke	04:39:05	Brigitte	Ziegler	03:46:15
100 km					
Werner	Driese	09:55:10			