

Jahresbestenliste 1996

MÄNNER

FRAUEN

800 m					
Michael	Holtkötter	02:20			
Rafael	Vischering	02:24			
Bastian	Bathen	02:25			
Thomas	Vogel	02:59			
1000 m					
Christian	Vogel	02:50			
Michael	Holtkötter	02:55			
Tobias	Korber	02:59			
Sebastian	Mönninghoff	03:00			
Andreas	Nergenu	03:12			
1500 m					
Bastian	Bathen	04:40	Brigitte	Ziegler	05:18
Michael	Holtkötter	04:41			
Andreas	Nergenu	05:06			
2000 m					
Christian	Vogel	06:34			
Sebastian	Mönninghoff	06:46			
Tobias	Korber	06:51			
Rafael	Vischering	07:01			
Bastian	Bathen	07:12			
Thomas	Vogel	07:25			
3000 m					
Christian	Schrandt	09:15	Helga	Töns	26:33
Ralf	Möllers	09:52	Magdalene	Bittner	26:33
Dirk	Battenfeld	10:24			
Bastian	Bathen	10:26			
Andreas	Nergenu	11:01			
Gottfried	Schäfers	11:38			
Michael	Holtkötter	12:06			
Günther	Mönke	12:49			
5 km					
Ralf	Möllers	16:21	Maria	Weßling	18:11
Christian	Schrandt	16:25	Brigitte	Ziegler	19:07
Andreas	Otte	16:43	Renate	Müller	19:44
Friedhelm	Hirche	17:21	Ruth	Lutz	19:46
Eckhard	Müller	17:34	Anne	Holtkötter	19:54
Martin	Kanne	17:39	Claudia	Klein	20:56
Andreas	Beßeling	17:40	Maria	Feyerabend	21:25
Ewald	Fikus	17:44	Ute	König	22:51
Peter	Buermann	17:47	Claudia	Beckmann	23:29
Michael	Holtkötter	17:56	Christa	Sieme	23:41
Christoph	Klein	17:56	Maria	Sohn	24:03
Hans	Reimann	18:06	Sabine	Roleff	24:18
Thomas	Rundle	18:19	Karin	Humpohl	24:35
Dirk	Battenfeld	18:24	Elisabeth	Revering	25:46
Andreas	Nergenu	18:25	Julia	Holtkötter	27:10
Tobias	Korber	18:27	Jutta	Stola	27:26
Christian	Vogel	18:36	Beate	Hagemann	27:31
Dieter	Feldhaus	18:48	Ursula	Claus	28:38
Bernd	Huesker	18:50	Iris	Hoischen	30:32
Sebastian	Mönninghoff	18:52	Gabriele	Börger	31:46
Bastian	Bathen	18:54	Edith	Diehl	31:46
Michael	Fels	19:05			
Hermann	Koke	19:19			

Jahresbestenliste 1996

MÄNNER

FRAUEN

5 km

Lutz	Ernst	19:20
Winfried	Tillmann	19:47
Lothar	Sohn	19:50
Werner	Driese	20:13
Jürgen	Sieme	20:13
Stefan	Chrzanowski	20:16
Berthold	Kökelsum	20:20
Dieter	Sternberg	20:44
Thomas	Vogel	20:54
Josef	Hillebrand	21:00
Markus	Ischner	21:02
Günther	Mönke	21:35
Reimund	Grawe	21:37
Detlef	Bärhold	22:02
Rolf	Rosema	22:20
Joachim	Lorek	22:34
Peter	Kramer	22:37
Rafael	Vischering	23:03
Michael	Möllers	23:43
Christoph	Haecker	23:50
Friedhelm	Neuhaus	23:50
Winfried	Landwehrjohan	24:04
Jürgen	Revering	25:08
Werner	Hillebrand	26:02
Bernhard	Düllmann	27:20

10 km

Ralf	Möllers	34:04	Maria	Weßling	37:38
Andreas	Otte	34:34	Brigitte	Ziegler	39:46
Christian	Schrandt	34:47	Anne	Holtkötter	39:59
Martin	Kanne	35:54	Ute	Eckenbach	40:03
Thomas	Rundle	36:10	Renate	Müller	40:24
Michael	Holtkötter	36:11	Ruth	Lutz	40:34
Peter	Buermann	36:17	Hildegard	Durynek	43:20
Dirk	Battenfeld	36:41	Maria	Feyerabend	44:23
Eckhard	Müller	36:42	Dagmar	Großmann	44:46
Ewald	Fikus	36:48	Eva	Kammer	45:43
Wolfgang	Kunz	36:52	Claudia	Beckmann	47:43
Hans	Stöcker	37:21	Dagmar	Okoro	48:33
Hans	Reimann	37:25	Annette	Schwarzkopf	49:18
Bastian	Bathen	37:52	Ute	König	49:36
Tobias	Korber	37:53	Maria	Sohn	49:49
Kai	Buchheister	38:25	Karin	Humpohl	50:10
Bernd	Huesker	38:26	Christa	Sieme	51:25
Stanislav	Bartusiak	38:32	Gertrud	Unländer	52:30
Hermann	Koke	38:40	Hildegard	Korte	52:53
Uwe	Köster	38:46	Helga	Landfried	52:55
Gottfried	Schäfers	39:03	Jutta	Tüllmann	53:19
Dieter	Feldhaus	39:04	Almut	Mecking	53:52
Sebastian	Mönninghoff	39:10	Beate	Hagemann	55:26
Martin	Braun	39:15	Gudrun	Beigel	58:32
Winfried	Tillmann	39:27	Petra	Elferich	58:34
Christian	Vogel	39:42	Ursula	Claus	58:36
Stefan	Chrzanowski	39:50	Monika	Herding	58:43
Michael	Fels	39:51	Iris	Hoischen	01:03:17

Jahresbestenliste 1996

MÄNNER

FRAUEN

10 km

Lutz	Ernst	40:12
Lothar	Sohn	40:15
Jürgen	Sieme	40:57
Ulrich	Budde	40:59
Jürgen	Weiß	41:02
Josef	Hillebrand	41:15
Berthold	Kökelsum	42:20
Werner	Driese	42:43
Andreas	Nergenu	43:07
Jürgen	Kallerhoff	43:12
Detlef	Bärhold	43:17
Rolf	Rosema	43:20
Andreas	Volbracht	43:28
Hinz	Völkert	43:43
Günther	Mönke	44:04
Joachim	Lorek	44:12
Thomas	Vogel	44:53
Hermann	Löchte	45:19
Dieter	Wagner	45:36
Peter	Schäfers	46:18
Paul	Gärtner	46:28
Reimund	Grawe	46:58
Heinz	Lindart	48:02
Friedhelm	Neuhaus	49:23
Bernhard	Lauhoff	50:14
Karl-Heinz	Silvers	50:34
Klaus	Lietzow	51:23
Jürgen	Janutta	53:49
Bernhard	Düllmann	54:28
Winfried	Landwehrjohan	55:30
Heinz	Koßmeier	56:32
Rudolf	Heymer	57:27
Heinz	Piepenbrock	58:17
Jürgen	Koßmeier	01:00:15
Achim	Große-Inkrott	01:03:40

15 km

Ralf	Möllers	52:21	Maria	Weßling	59:23
Thomas	Rundle	57:13	Brigitte	Ziegler	01:00:22
Martin	Kanne	57:15	Ruth	Lutz	01:04:29
Wolfgang	Kunz	57:31	Renate	Müller	01:05:20
Peter	Buermann	57:39	Ute	Eckenbach	01:06:02
Michael	Holtkötter	57:45	Anne	Holtkötter	01:06:43
Eckhard	Müller	57:52	Eva	Kammer	01:10:33
Bernd	Huesker	59:04	Maria	Feyerabend	01:11:59
Ewald	Fikus	59:44	Annette	Schwarzkopf	01:17:16
Stefan	Chrzanowski	01:01:20			
Gottfried	Schäfers	01:02:20			
Andreas	Nergenu	01:02:23			
Hermann	Koke	01:02:35			
Tobias	Korber	01:03:29			
Jürgen	Sieme	01:04:07			
Jürgen	Kallerhoff	01:06:33			
Lothar	Sohn	01:07:32			
Werner	Driese	01:07:34			

Jahresbestenliste 1996

MÄNNER

FRAUEN

15 km					
Joachim	Lorek	01:09:28			
Hinz	Völkert	01:12:25			
Paul	Gärtner	01:13:48			
Erich	Rührup	01:13:56			
Winfried	Landwehrjohan	01:25:55			
Bernhard	Düllmann	01:25:58			
20 km					
Thomas	Rundle	01:15:52	Ute	Eckenbach	01:28:35
Wolfgang	Kunz	01:20:24	Hildegard	Korte	01:49:20
Stefan	Chrzanowski	01:26:02	Gertrud	Unländer	01:50:20
Lorhar	Sohn	01:26:37	Jutta	Tüllmann	01:51:05
Werner	Driese	01:28:31	Hildegard	Durynek	01:51:06
Joachim	Lorek	01:33:14			
Ralph	Sprenger	01:35:02			
Friedhelm	Neuhaus	01:51:07			
Jürgen	Janutta	01:55:34			
Halbmarathon					
Andreas	Otte	01:17:21	Brigitte	Ziegler	01:26:39
Ewald	Fikus	01:18:51	Maria	Weßling	01:27:06
Egon	Roth	01:20:47	Renate	Müller	01:28:23
Thomas	Rundle	01:22:33	Ute	Eckenbach	01:29:23
Michael	Holtkötter	01:24:44	Ruth	Lutz	01:32:47
Eckhard	Müller	01:24:47	Dagmar	Großmann	01:36:03
Bernd	Huesker	01:25:08	Anne	Holtkötter	01:37:08
Peter	Buermann	01:25:59	Claudia	Klein	01:42:30
Andreas	Nergenu	01:26:22	Maria	Feyerabend	01:42:54
Hans	Reimann	01:27:03	Christel	Herbert	01:43:22
Hermann	Koke	01:27:30	Ute	König	01:46:24
Michael	Fels	01:27:55	Claudia	Beckmann	01:48:33
Gottfried	Schäfers	01:28:13	Dagmar	Okoro	01:48:35
Dieter	Feldhaus	01:28:20	Christa	Sieme	01:49:35
Stefan	Chrzanowski	01:28:35	Gertrud	Unländer	01:56:15
Kai	Buchheister	01:28:46	Hildegard	Korte	02:01:16
Lothar	Sohn	01:30:40			
Ulrich	Budde	01:31:12			
Jürgen	Sieme	01:32:49			
Roy	Hall	01:36:03			
Günther	Mönke	01:37:53			
Joachim	Lorek	01:39:35			
Hinz	Völkert	01:39:56			
Paul	Gärtner	01:46:50			
Lutz	Ernst	01:48:53			
Friedhelm	Neuhaus	01:50:14			
Reimund	Grawe	01:57:44			
25 km					
Kai	Buchheister	01:43:31	Brigitte	Ziegler	01:46:31
Andreas	Nergenu	01:53:07	Claudia	Klein	02:00:11
Stefan	Chrzanowski	01:59:05	Gaby	Brinck	02:29:19
Lutz	Ernst	01:59:18	Jutta	Tüllmann	02:38:52
Christoph	Klein	02:00:11			
Dieter	Wagner	02:05:07			
Lothar	Sohn	02:27:00			
Friedhelm	Neuhaus	02:27:00			
Winfried	Landwehrjohan	02:38:07			

Jahresbestenliste 1996

MÄNNER

FRAUEN

30 km

Ewald	Fikus	01:58:54	Brigitte	Ziegler	02:10:38
Hans	Reimann	02:13:50	Ute	Eckenbach	02:19:55
Ulrich	Budde	02:17:37	Renate	Müller	02:20:44
Stefan	Chrzanowski	02:17:42	Ruth	Lutz	02:22:00
Jürgen	Sieme	02:26:52	Anne	Holtkötter	02:29:41
Joachim	Lorek	02:29:11	Dagmar	Großmann	02:31:31
Ralph	Sprenger	02:29:12	Ute	König	02:48:21
Roy	Hall	02:31:56	Marlies	Sprenger	02:53:43
Jürgen	Kallerhoff	02:42:59	Gertrud	Unländer	03:03:14

Marathon

Andreas	Otte	02:46:13	Brigitte	Ziegler	03:04:03
Ewald	Fikus	02:52:38	Renate	Müller	03:08:20
Hans	Reimann	03:03:08	Ruth	Lutz	03:09:55
Bernd	Huesker	03:04:38	Anne	Holtkötter	03:20:18
Michael	Geske	03:04:55	Hildegard	Kerkhoff	03:38:07
Peter	Samulski	03:05:34	Mariethres	Kellmann	03:41:39
Gottfried	Schäfers	03:06:19	Claudia	Klein	03:41:45
Hermann	Koke	03:09:25	Marlies	Sprenger	03:45:47
Thomas	Rundle	03:10:03	Ute	König	03:53:23
Ulrich	Budde	03:10:41	Dagmar	Großmann	03:57:40
Martin	Braun	03:12:32	Dagmar	Okoro	03:59:48
Egon	Roth	03:13:00	Gertrud	Unländer	04:10:14
Stefan	Chrzanowski	03:14:38	Maria	Feyerabend	04:10:37
Peter	Buermann	03:15:30	Christel	Herbert	04:11:34
Jürgen	Sieme	03:17:16	Christa	Sieme	04:13:57
Berthold	Kökelsum	03:17:40	Karin	Humpohl	04:30:25
Werner	Driese	03:18:11	Mechthild	Wolfgramm	04:33:48
Andreas	Nergenu	03:18:38	Gaby	Brinck	04:33:49
Eckhard	Müller	03:19:21	Petra	Benz	04:54:35
Winfried	Tillmann	03:19:59			
Michael	Fels	03:24:32			
Hartwig	Kerkhoff	03:25:47			
Jürgen	Kallerhoff	03:28:04			
Michael	Holtkötter	03:28:18			
Jürgen	Weiß	03:28:50			
Joachim	Lorek	03:29:12			
Josef	Hillebrand	03:29:19			
Hans	Stöcker	03:30:05			
Lothar	Sohn	03:30:06			
Andre	Schlichting	03:30:20			
Günther	Mönke	03:30:41			
Ralph	Sprenger	03:31:47			
Rolf	Rosema	03:33:59			
Hermann	Löchte	03:35:51			
Dieter	Feldhaus	03:38:32			
Roy	Hall	03:40:17			
Christoph	Klein	03:41:45			
Bodo	Bruder	03:44:46			
Lutz	Ernst	03:50:20			
Dieter	Sternberg	03:50:21			
Peter	Kramer	03:57:24			
Jürgen	Wolfgramm	03:57:24			
Hinz	Völkert	03:57:54			
Reimund	Grawe	03:57:56			

Jahresbestenliste 1996

MÄNNER

FRAUEN

Marathon			
Dieter	Wagner	04:02:55	
Jürgen	Janutta	04:39:03	
Peter	Schäfers	05:05:28	
100 km			
	Brigitte	Ziegler	08:55:37