

Jahresbestenliste 1995

MÄNNER

FRAUEN

1000 m					
Michael	Holtkötter	02:58	Brigitte	Ziegler	03:27
Christian	Vogel	03:07			
Andreas	Nergenu	03:10			
Tobias	Korber	04:03			
1500 m					
Michael	Holtkötter	04:42	Brigitte	Ziegler	05:18
Andreas	Nergenu	05:02			
3000 m					
Michael	Holtkötter	10:05	Maria	Weßling	10:58
Eckhard	Müller	10:15	Brigitte	Ziegler	11:16
Andreas	Nergenu	10:40	Regine	Lauhoff	19:32
Christian	Vogel	11:13	Hannah	Holtkötter	19:41
5 km					
Andreas	Nergenu	17:48	Maria	Weßling	18:44
Friedhelm	Hirche	17:52	Brigitte	Ziegler	18:50
David	Rickert	17:53	Ruth	Lutz	19:41
Eckhard	Müller	18:06	Renate	Müller	19:55
Michael	Holtkötter	18:08	Anne	Holtkötter	20:02
Lutz	Ernst	18:16	Marlies	Sprenger	21:48
Manfred	Fleige	18:48	Christel	Herbert	22:16
Bernd	Huesker	18:50	Inge	Wille	22:38
Tobias	Korber	19:02	Renate	Bees	23:03
Hermann	Koke	19:04	Claudia	Beckmann	23:16
Berthold	Kökelsum	19:43	Gertrud	Unländer	24:05
Jürgen	Sieme	19:45	Maria	Sohn	24:30
Stefan	Alberty	19:48	Anne-Katre	Mennebröcker	24:41
Christian	Vogel	19:55	Jutta	Tüllmann	25:28
Dieter	Riemenschneider	19:59	Annette	Daun	25:33
Philipp	Lerch	20:17	Karin	Humpohl	25:34
Joachim	Lorek	21:23	Mechthild	Wolfgramm	26:13
Holger	Venjakob	21:43	Gaby	Brinck	26:35
Günther	Mönke	21:59	Elisabeth	Revering	27:07
Michael	Möllers	22:08	Magdalene	Bittner	28:00
Erich	Rührup	22:45	Ursula	Claus	28:08
Helmut	Waldhof	23:47	Birgit	August	28:14
Joao	Da Conceicao	24:22	Iris	Hoischen	28:20
Reiner	Schulte	25:02	Julia	Holtkötter	32:06
Jürgen	Revering	25:43	Barbara	Gertner	32:41
Bernhard	Düllmann	25:46			
Rudolf	Heymer	29:17			
Andreas	Volbracht	29:35			
10 km					
Andreas	Otte	34:24	Maria	Weßling	38:29
Egon	Roth	34:49	Ute	Eckenbach	38:34
Andreas	Beßeling	35:25	Brigitte	Ziegler	38:50
Ewald	Fikus	35:50	Renate	Müller	40:31
Thomas	Rundle	35:53	Ruth	Lutz	40:46
Wolfgang	Kunz	36:09	Sabine	Dropmann	40:56
Michael	Holtkötter	36:48	Anne	Holtkötter	41:15
Friedhelm	Hirche	36:57	Claudia	Klein	42:56
Eckhard	Müller	37:06	Dagmar	Großmann	43:43

Jahresbestenliste 1995

MÄNNER

FRAUEN

10 km					
Martin	Kanne	37:10	Maria	Feyerabend	43:52
Lutz	Ernst	37:45	Marlies	Sprenger	44:06
Andreas	Nergenu	37:50	Inge	Wille	44:34
Gottfried	Schäfers	37:55	Dagmar	Okoro	47:20
Peter	Samulski	38:02	Claudia	Beckmann	48:02
Bernd	Huesker	38:07	Barbara	Lerch	48:33
Martin	Braun	38:25	Beate	Hagemann	49:35
Christoph	Klein	38:46	Gertrud	Unländer	50:30
David	Rickert	38:54	Christa	Sieme	51:25
Dieter	Feldhaus	39:04	Hildegard	Durynek	51:26
Stefan	Chrzanowski	39:27	Ilonka	Ackermann	51:36
Hermann	Koke	39:35	Maria	Sohn	52:00
Ulrich	Budde	39:41	Monika	Herding	52:51
Andreas	Volbracht	39:43	Helga	Landfried	52:55
Ralph	Sprenger	39:53	Jutta	Tüllmann	53:05
Lothar	Sohn	39:56	Ursula	Claus	56:43
Kai	Buchheister	40:02	Birgit	August	01:02:45
Tobias	Korber	40:19	Iris	Hoischen	01:27:18
Dirk	Battenfeld	40:28			
Jürgen	Sieme	40:28			
Winfried	Tillmann	40:35			
Dirk	Fahrenhorst	41:11			
Detlef	Bärhold	41:16			
Berthold	Kökelsum	41:38			
Philipp	Lerch	41:38			
Jürgen	Kallerhoff	41:49			
Josef	Hillebrand	41:58			
Timo	Kellmann	42:27			
Werner	Driese	42:55			
Joachim	Lorek	43:28			
Rolf	Rosema	43:38			
Hermann	Löchte	44:03			
Michael	Möllers	44:04			
Sebastian	Mönninghoff	44:25			
Christian	Vogel	44:36			
Roy	Hall	44:52			
Dieter	Wagner	44:52			
Peter	Schäfers	45:05			
Peter	Kramer	45:37			
Paul	Gärtner	46:44			
Jürgen	Janutta	47:08			
Holger	Venjakob	47:11			
Klaus	Lietzow	48:44			
Bernhard	Lauhoff	49:43			
Joao	Da Conceicao	51:07			
Bernhard	Düllmann	52:30			
Jürgen	Koßmeier	52:50			
Jürgen	Revering	54:49			
Heinz	Koßmeier	56:00			
Jürgen	Koßmeier	59:57			
Heinz	Piepenbrock	01:02:09			
Achim	Große-Inkrott	01:03:40			

Jahresbestenliste 1995

MÄNNER

FRAUEN

15 km					
Wolfgang	Kunz	56:12	Ute	Eckenbach	01:01:14
Thomas	Rundle	56:19	Brigitte	Ziegler	01:01:38
Ewald	Fikus	58:00	Maria	Weßling	01:02:34
Eckhard	Müller	59:46	Renate	Müller	01:03:57
Bernd	Huesker	01:01:12	Ruth	Lutz	01:04:36
Gottfried	Schäfers	01:01:40	Sabine	Dropmann	01:04:44
Andreas	Nergenu	01:02:06	Anne	Holtkötter	01:06:10
Dieter	Feldhaus	01:02:30	Dagmar	Großmann	01:07:06
Ulrich	Budde	01:03:29			
Stefan	Chrzanowski	01:04:35			
Jürgen	Kallerhoff	01:04:37			
Roy	Hall	01:06:12			
Werner	Driese	01:07:17			
Werner	Jonnek	01:07:23			
Jürgen	Sieme	01:07:47			
Dieter	Wagner	01:11:30			
Paul	Gärtner	01:13:39			
Jürgen	Janutta	01:19:51			
20 km					
Thomas	Rundle	01:15:00	Renate	Müller	01:24:44
Wolfgang	Kunz	01:16:00	Ute	Eckenbach	01:25:20
Eckhard	Müller	01:21:36	Ruth	Lutz	01:25:24
Hermann	Koke	01:22:51	Brigitte	Ziegler	01:31:11
Stefan	Chrzanowski	01:27:07	Inge	Wille	01:32:42
Dieter	Feldhaus	01:28:25	Dagmar	Großmann	01:39:47
Werner	Driese	01:30:18	Dagmar	Okoro	01:43:58
Martin	Braun	01:30:35	Maria	Feyerabend	01:49:42
Jürgen	Kallerhoff	01:30:38	Beate	Hagemann	01:49:58
Joachim	Lorek	01:34:43	Gertrud	Unländer	01:52:56
Paul	Gärtner	01:40:21			
Lothar	Sohn	01:40:34			
Michael	Möllers	01:41:14			
Halbmarathon					
Andreas	Beßeling	01:19:15	Brigitte	Ziegler	01:26:29
Andreas	Otte	01:19:41	Ute	Eckenbach	01:26:36
Egon	Roth	01:19:41	Maria	Weßling	01:30:13
Thomas	Rundle	01:19:59	Renate	Müller	01:31:24
Wolfgang	Kunz	01:20:15	Sabine	Dropmann	01:32:07
Ewald	Fikus	01:23:17	Ruth	Lutz	01:32:32
Bernd	Huesker	01:24:48	Dagmar	Großmann	01:34:45
Friedhelm	Hirche	01:24:55	Claudia	Klein	01:37:50
Andreas	Nergenu	01:26:12	Anne	Holtkötter	01:37:51
Eckhard	Müller	01:26:28	Marlies	Sprenger	01:40:22
Michael	Holtkötter	01:26:29	Barbara	Lerch	01:44:01
Peter	Samulski	01:27:38	Christel	Herbert	01:47:30
Gottfried	Schäfers	01:30:17	Dagmar	Okoro	01:49:10
Christoph	Klein	01:30:23	Ilonka	Ackermann	02:03:02
Ulrich	Budde	01:30:26	Beate	Hagemann	02:03:03
Andreas	Volbracht	01:31:54	Gertrud	Unländer	02:08:23
Jürgen	Kallerhoff	01:32:08			
Jürgen	Sieme	01:32:19			
Stefan	Chrzanowski	01:33:00			

Jahresbestenliste 1995

MÄNNER

FRAUEN

Halbmarathon					
Dieter	Feldhaus	01:33:08			
Werner	Driese	01:33:29			
Ralph	Sprenger	01:34:01			
Roy	Hall	01:34:47			
Dieter	Wagner	01:44:39			
Paul	Gärtner	01:47:22			
Karl-Heinz	Silvers	01:57:46			
25 km					
Joachim	Lorek	02:01:32	Maria	Feyerabend	02:19:20
Dieter	Wagner	02:06:39	Beate	Hagemann	02:21:51
Paul	Gärtner	02:14:24			
Marathon					
Andreas	Otte	02:48:09	Ute	Eckenbach	02:54:53
Egon	Roth	02:53:19	Renate	Müller	03:08:21
Ewald	Fikus	02:55:42	Ruth	Lutz	03:11:56
Andreas	Beßeling	02:57:15	Brigitte	Ziegler	03:15:50
Peter	Samulski	02:58:25	Anne	Holtkötter	03:26:04
Michael	Holtkötter	02:59:40	Dagmar	Großmann	03:27:46
Thomas	Rundle	03:00:05	Marlies	Sprenger	03:28:35
Bernd	Huesker	03:05:41	Barbara	Lerch	03:43:39
Martin	Braun	03:06:05	Hildegard	Kerkhoff	03:52:40
Gottfried	Schäfers	03:06:07	Maritheres	Kellmann	03:52:48
Peter	Buermann	03:09:41	Dagmar	Okoro	04:10:20
Eckhard	Müller	03:13:19	Christel	Herbert	04:12:33
Jürgen	Sieme	03:14:08	Helga	Landfried	04:19:57
Andreas	Nergenu	03:16:35	Petra	Benz	04:29:46
Ulrich	Budde	03:16:38	Gaby	Brinck	04:29:47
Stefan	Chrzanowski	03:19:30	Hildegard	Korte	04:29:54
Hermann	Koke	03:24:57	Angelika	Dohmann	04:32:51
Dieter	Feldhaus	03:25:44	Andrea	Hillebrand	04:37:00
Berthold	Kökelsum	03:25:49	Almut	Mecking	04:37:01
Werner	Driese	03:28:26	Gertrud	Unländer	04:49:39
Jürgen	Kallerhoff	03:28:42	Mechthild	Wolfgramm	04:49:40
Hartwig	Kerkhoff	03:28:42			
Roy	Hall	03:29:07			
Winfried	Tillmann	03:31:58			
Ralph	Sprenger	03:33:16			
Hermann	Löchte	03:35:39			
Bodo	Bruder	03:46:30			
Dieter	Wagner	03:50:18			
Joachim	Lorek	03:50:30			
Manfred	Kiewitt	03:52:40			
Lothar	Sohn	03:53:11			
Jürgen	Wolfgramm	04:04:23			
Peter	Kramer	04:08:14			
Detlef	Bärhold	04:09:47			
Jürgen	Janutta	04:27:40			
Ludwig	Dornseif	05:09:18			
50 km					
Martin	Braun	03:54:37	Hildegard	Kerkhoff	04:29:16
Thomas	Düking	04:43:53			

Jahresbestenliste 1995

MÄNNER

FRAUEN

		100 km			
Peter	Samulski	07:54:09	Hildegard	Kerkhoff	10:47:31