

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Fritz Koch	31:25	2015
2.	Patrick Dirksmeier	31:44	2016
3.	Luca Heerd	31:56	2015
4.	Pascal Hille	32:08	2012
5.	David Schönherr	32:09	2016
6.	Steffen Schnieders	32:12	2011
7.	Daniel Mehring	32:21	2017
8.	Philipp Beckmann	32:23	2014
9.	Christian Schrandt	32:24	1998
10.	Sascha Schücker	32:25	2015
11.	Yannick Rinne	32:47	2014
12.	John Kuhlmann	33:10	2016
13.	Matthias Pröbsting	33:19	2003
14.	Benoit Varlet	33:32	2006
15.	Ibrahim Osman	33:35	2012
16.	Marvin Röthemeyer	33:36	2017
17.	Antonio Henrique	33:41	1992
18.	Achim Aretz	33:41	2010
19.	Stefan Langenbach	33:43	2011
20.	Michael Beetz	33:44	2011
21.	Philipp Brouwer	33:51	2012
22.	Damian Kaminski	33:53	2016
23.	Markus Droste zu Vischering	33:56	2007
24.	Henning Petzka	34:01	2017
25.	Ralf Möllers	34:04	1996
26.	Hans-Werner Stöcker	34:04	1991
27.	David Kulke	34:05	2012
28.	Detlev Bruns	34:09	2007
29.	Manuel Glöckner	34:09	2017
30.	Holger Fritze	34:14	2014
31.	Christoph Wiesen	34:18	2012
32.	Egon Roth	34:19	1990
33.	Sebastian Blumentritt	34:21	2013
34.	Andreas Löcken	34:24	1995
35.	Sven Serke	34:28	2017
36.	Rafael Droste zu Vischering	34:36	2008
37.	Jan Kaumanns	34:37	2017
38.	Klaus Schulte	34:39	2005
39.	Carlos Manuel Benedito dos Anjos	34:43	1993
40.	Christian Gems	34:44	2013
41.	Marcel Machauer	34:47	2016
42.	Simon von Martial	34:49	2017
43.	Björn Reiß	34:50	2008
44.	Ewald Fikus	34:51	1992
45.	Tim Fasel	34:53	2013
46.	Timo Mersmann	34:53	2014
47.	Patrick Schnell	34:56	1993
48.	Antonio Albino	35:01	2008
49.	Matthias Nowack	35:05	2015
50.	Markus Kreickmann	35:06	2017
51.	Mike Claaßen	35:07	2017
52.	Martin Kanne	35:09	1997
53.	Fabian Altebäumer	35:16	2015
54.	Christian Vogel	35:19	2003
55.	Gunnar Lange	35:23	2000

Platz	Name	Zeit	Jahr
56.	Andreas Beßeling	35:25	1995
57.	Andreas Kösters	35:28	2017
58.	Friedhelm Hirche	35:30	1992
59.	Tobias Korber	35:31	2001
60.	Hendrik Auf'mKolk	35:39	2012
61.	Michael Hohenhorst	35:41	2005
62.	Oliver Prinz	35:41	2012
63.	André Karneth	35:45	2008
64.	David Möller	35:48	2011
65.	Markus van der Velde	35:48	2015
66.	Thomas Patrick Rundle	35:53	1995
67.	Sebastian Mönninghoff	35:54	2001
68.	Wolfgang Kunz	36:00	1992
69.	Jürgen Tetzlaff	36:09	1988
70.	Michael Machill	36:10	2017
71.	Michael Holtkötter	36:11	1996
72.	Abdellah Saadani	36:14	2013
73.	Peter Buermann	36:17	1996
74.	Michèl Hankemeier	36:22	2017
75.	Bastian Bathen	36:26	1999
76.	Andreas Leißing	36:29	2008
77.	Jürgen Düking	36:30	2000
78.	Hans Reimann	36:31	2001
79.	Marco Hampel	36:34	2010
80.	Michael Geske	36:39	1998
81.	Michael Scheel	36:39	2009
82.	Dirk Battenfeld	36:41	1996
83.	Daniel Borgmann	36:41	2017
84.	Jannik Feder	36:41	2017
85.	Marc Ziegler	36:41	2014
86.	Eckhard Müller	36:42	1996
87.	Holger Ross	36:43	2017
88.	Michael Weste	36:44	2016
89.	Florian Braun	36:49	2011
90.	Manfred Fleige	36:49	1993
91.	Christian Schröder	36:50	2015
92.	Thomas Caruso	36:52	2014
93.	Wolfgang Schürmann	36:55	1991
94.	Manuel Kriegs	36:57	2014
95.	Jurek Lünenborg	36:57	2013
96.	Klaus Brinker	37:04	2013
97.	Martin Luig	37:09	2007
98.	Michael Prott	37:12	2016
99.	Ted Lexmond	37:13	2016
100.	Gregor Veauthier	37:15	2006
101.	Peter Leonard	37:17	2010
102.	Ludger Pösentrup	37:20	2012
103.	Andreas Reckmann	37:24	2008
104.	Martin Braun	37:27	1993
105.	Moritz Schlenkhoff	37:27	2014
106.	Gottfried Schäfers	37:32	1991
107.	Stefan Chrzanowski	37:35	1991
108.	Ralf Franke	37:42	2014
109.	Carsten Ilgemann	37:42	2012
110.	Stephan Meyer	37:42	2006

Platz	Name	Zeit	Jahr
111.	Lutz Ernst	37:45	1995
112.	Holger Kleine-Tebbe	37:46	2012
113.	Gerrit Lemkau	37:48	2017
114.	Reinhard Schmiing	37:48	2016
115.	Manfred Otto	37:49	2001
116.	Andreas Nergenua	37:50	1995
117.	Michael Kasprk	37:50	2016
118.	Reinhard Zumdick	37:51	2011
119.	Marcus Hawel	37:52	2002
120.	Uwe Köster	37:52	1998
121.	Holger Stadthaus	37:54	2008
122.	Uwe Wolbeck	37:55	2000
123.	Andreas Clausing	37:57	2008
124.	Ralf Schulze	37:58	2013
125.	Carsten Steinbrügge	37:58	1997
126.	Torsten Driese	38:00	1991
127.	Reinhard Schröder	38:00	2010
128.	Peter Samulski	38:02	1995
129.	Michael Dreiucker	38:06	2007
130.	Bernd Huesker	38:07	1995
131.	Ulrich Schimanski	38:12	1997
132.	Stefan Priess	38:13	1992
133.	Joost Krämer	38:17	2015
134.	Ulrich Budde	38:18	1991
135.	Bernhard Paßlick	38:19	1998
136.	Ruben Enxing	38:20	2014
137.	Bodo Kienecker	38:22	2017
138.	Daniel Wälte	38:24	2014
139.	Kai Buchheister	38:25	1996
140.	Stanislav Bartusiak	38:32	1996
141.	Justus Becks	38:32	2016
142.	Bernhard Kreienbaum	38:32	1999
143.	Peter Blauth	38:33	2010
144.	Mahmut Arica	38:34	2017
145.	Jens Kassebeer	38:35	2017
146.	Hermann Löchte	38:35	1991
147.	Robin Hoffmann	38:38	2006
148.	Sven Penaat	38:39	2005
149.	Hermann Koke	38:40	1996
150.	Mike Brouwer	38:42	2017
151.	Tomasz Jadamus	38:45	2011
152.	Christoph Klein	38:46	1995
153.	Antonio Reina Lopez	38:48	2017
154.	Dominik Schmaltz	38:48	2016
155.	Dieter Feldhaus	38:53	1993
156.	David Rickert	38:54	1995
157.	Jens Hafer	39:01	1992
158.	Winfried Tillmann	39:06	1997
159.	Arne Fischer	39:10	2014
160.	Andreas Krämer	39:10	2009
161.	Heiko Bastigkeit	39:11	2008
162.	Roland Mai	39:11	2017
163.	Sirus Pezeschi	39:12	2011
164.	Marco Schräer	39:13	2012
165.	Micha Florian Förderer	39:16	2013

Platz	Name	Zeit	Jahr
166.	Ingo Kempe	39:19	1992
167.	Andre Riesmeier	39:23	2009
168.	Philipp Schirmacher	39:24	2008
169.	Robert Messing	39:27	1999
170.	Steffen Vollbrecht	39:28	2015
171.	Achim Hauertmann	39:29	2006
172.	Christopher Dicks	39:29	2011
173.	Stephan Kerkering	39:29	2014
174.	Sebastian Klein	39:30	2010
175.	Torsten Honemann	39:32	2011
176.	Christoph Kurth	39:32	2010
177.	Lino Witte	39:32	2013
178.	Oliver Schröder	39:34	2016
179.	Werner Driese	39:37	1992
180.	Thorsten Ortlepp	39:37	2006
181.	Michael Fels	39:38	1997
182.	Miles Geske	39:41	2013
183.	Dieter Rosenbaum	39:41	2003
184.	Jürgen Weiß	39:41	1999
185.	Dominik Faßbender	39:42	2010
186.	Andreas Volbracht	39:43	1995
187.	Udo Twelkemeier	39:44	2003
188.	Mark Ruhoff	39:47	2017
189.	Thomas Fricke	39:50	2010
190.	Jens Korte	39:50	2017
191.	Stefan Bales	39:53	2017
192.	Ralf Skubschewski	39:53	2011
193.	Ralph Sprenger	39:53	1995
194.	Thomas Stöber	39:55	2010
195.	Lothar Sohn	39:56	1995
196.	Philip Slüter	39:58	2014
197.	Dieter Sternberg	40:00	2006
198.	Dieter Korte	40:01	2000
199.	Norbert Fasel	40:04	2011
200.	Gerhard Menke	40:07	2009
201.	Karl Heinz Prieß	40:08	2014
202.	Tobias Westermann	40:09	2016
203.	Karsten Kordes	40:12	2013
204.	Roy Hall	40:13	1998
205.	Christian Middelhoff	40:13	2006
206.	David Heimann	40:15	2015
207.	Berthold Kökelsum	40:16	2002
208.	Jörg Bungeroth	40:20	1991
209.	Henning Rinsche	40:21	1993
210.	Florian Severin	40:24	2016
211.	Sebastian Magga	40:26	2013
212.	Jens Riggers	40:28	2017
213.	Jürgen Sieme	40:28	1995
214.	Torben Unterfeld	40:28	2017
215.	Klaus Bühn	40:29	2010
216.	Andreas Sontopski	40:29	2014
217.	Matthias Fischer	40:31	2012
218.	Josia Thürigen	40:34	2017
219.	Magnus Grüger	40:35	2001
220.	Mathias Koch	40:36	2015

Platz	Name	Zeit	Jahr
221.	Stefan Lammers	40:37	2004
222.	Andre Schlichting	40:40	1997
223.	Stephan Huesmann	40:42	2011
224.	Carsten Gräfe	40:53	1993
225.	Detlef Bärhold	41:00	1992
226.	Christian Kintrup	41:00	2010
227.	Norbert Mühlenskord	41:03	2005
228.	Dirk Fahrenhorst	41:11	1995
229.	Josef Hillebrand	41:15	1996
230.	Hartwig Kerkhoff	41:23	1997
231.	Martin Beckmann	41:26	2011
232.	Michael Drewes-Kuhlmann	41:31	1998
233.	Thomas Ischner	41:33	2002
234.	Klaus Buchterkirche	41:34	2011
235.	Gernot Hauke	41:34	2010
236.	Wolfgang Klaiber	41:34	2000
237.	Philipp Lerch	41:38	1995
238.	Hans-Werner Jonnek	41:39	1994
239.	Michael Albers	41:40	2012
240.	Klaus Pick	41:42	2016
241.	Rüdiger Buchholz	41:43	1993
242.	Theo Lauhoff	41:44	1997
243.	Eberhard Nutsch	41:44	2006
244.	Terk Korte	41:45	2009
245.	Lukas Kuhlmann	41:46	2009
246.	Jürgen Kallerhoff	41:49	1995
247.	Julian Lanvermann	41:50	2009
248.	Reinhard Ennen	41:54	2007
249.	Simon Pösentrup	41:54	2012
250.	Rainer Uetz	42:00	2004
251.	Martin Möller	42:06	1991
252.	Siegfried Milden	42:09	2012
253.	Alexander Milden	42:11	2008
254.	Clemens Wolking	42:12	2014
255.	Stefan Lenfort	42:13	2009
256.	Heinz Hoveling	42:14	2007
257.	Jens Heuer	42:15	2011
258.	Martin Obst	42:16	2000
259.	Werner Hölscher	42:18	2015
260.	Peter Zimmer	42:21	2011
261.	Rajmund Rode	42:22	2015
262.	Rainer Lid	42:23	2017
263.	Dieter Hölmer	42:25	1990
264.	Johannes Horst	42:25	2002
265.	Ulrich Kaiser	42:25	2015
266.	Helmut Ortlepp	42:26	1999
267.	Timo Kellmann	42:27	1995
268.	Martin Weissner	42:28	2013
269.	Dieter Wagner	42:30	1992
270.	Holger Venjakob	42:31	1991
271.	Helge Prinz	42:33	2002
272.	Martin Stahlberg	42:34	2004
273.	Stephan Perpeet	42:36	2006
274.	Frank Schleicher	42:37	2000
275.	Markus Dombrowski	42:38	2003

Platz	Name	Zeit	Jahr
276.	Frank Overkott	42:41	2008
277.	Christoph Haecker	42:42	2007
278.	Mohamede Chraibi	42:44	2008
279.	Kai Stoffels	42:44	2015
280.	Thomas Düking	42:44	1993
281.	Andre Arendt	42:45	2009
282.	Matthias Pick	42:45	1993
283.	Andreas Arlt	42:46	2015
284.	Christian Jabs	42:47	2003
285.	Kai-Uwe Kock	42:47	1997
286.	Stefan Petermann	42:53	2007
287.	Andreas Höwedes	42:58	2007
288.	Dragan Gagic	42:59	1998
289.	Ralf Schmeing	43:03	2013
290.	Manuel Stöppel	43:09	2010
291.	Jochen Altmann	43:11	2006
292.	Kolja Wilting	43:15	2012
293.	Hans Daldrop	43:19	2004
294.	Rolf Rosema	43:20	1996
295.	Andreas Baggeroer	43:21	2007
296.	Thorsten Althoff	43:21	2010
297.	Fulvio Quattrocchi	43:22	2016
298.	Rainer Wachsmann	43:23	2010
299.	Kai Nierhoff	43:24	2008
300.	Joachim Lorek	43:28	1995
301.	Benedikt Vennemann	43:30	2003
302.	Hermann Fliß	43:37	2011
303.	Frank Krämer	43:39	2015
304.	Robert Lenger	43:40	2014
305.	Hans Schnabel	43:40	2017
306.	Hinz Völkert	43:43	1996
307.	Thorsten Schulze	43:44	2016
308.	Giuseppe Mariani	43:46	2009
309.	Horst Bodenberger	43:49	2007
310.	Erich Rührup	43:49	1998
311.	Mirko Kandora	43:50	2015
312.	Marc Bußmann	43:52	2014
313.	Mario Proske	43:52	2012
314.	Helmut Neumann	43:55	2011
315.	Frank Sommerkamp	43:56	2017
316.	Colin von Ettingshausen	43:57	2011
317.	Klaus Ehling	43:58	2004
318.	Christian Fuchs	44:00	1998
319.	Siegfried Möller	44:03	2009
320.	Reiner Schulte	44:03	1989
321.	Wilhelm Thonemann	44:03	2002
322.	Michael Möllers	44:04	1995
323.	Günther Mönke	44:04	1996
324.	Manfred Kiewitt	44:05	1990
325.	Heinrich Dörries	44:07	2002
326.	Jörg Keeren	44:07	2015
327.	Ralph König	44:07	2016
328.	Dieter Lammers	44:07	2004
329.	John Taylor	44:08	2017
330.	Dirk Keggenhoff	44:09	2017

Platz	Name	Zeit	Jahr
331.	Günter Antemann	44:10	1991
332.	Detlev May	44:10	2017
333.	Take Ringena	44:12	2013
334.	Martin Pöttker	44:17	2011
335.	Martin Dahlmann	44:19	2009
336.	Theodor Lange	44:20	2012
337.	Stephan Burt	44:21	2013
338.	Tim Elberich	44:22	2016
339.	Josef Niehoff	44:25	2004
340.	Jan-Frederik Schmees	44:25	2017
341.	Johannes Möllhoff	44:31	2008
342.	Jan Kandora	44:32	2015
343.	Guntram Ochs	44:33	2012
344.	Stefan Hahn	44:33	2010
345.	Peter Schäfers	44:33	1993
346.	Michael Krapp	44:35	2014
347.	Michael Leinz	44:36	2007
348.	Manfred Sandmann	44:36	2007
349.	Wilfried Grünewald	44:39	1993
350.	Werner Hillebrand	44:41	1990
351.	Gregor Hensen	44:49	2002
352.	Jens Martin	44:50	2016
353.	Thomas Vogel	44:53	1996
354.	Klaus Neufend	44:56	2007
355.	Hermann Teupe	45:07	2001
356.	Markus Dropmann	45:08	2009
357.	Henning Lange	45:08	2014
358.	Sebastian Hoffmann	45:11	2014
359.	Ulrich Radosch	45:14	1998
360.	Michael Schmeckel-Schuler	45:14	1993
361.	Martin Hemmelgarn	45:17	1993
362.	Dieter Raestrup	45:20	1991
363.	Jürgen Böhm	45:21	1990
364.	Jan Rabenstein	45:21	2016
365.	Gerd Jahn	45:22	2001
366.	Mario Hampel	45:23	2012
367.	Martin Lübke	45:27	2008
368.	Peter Dittrich	45:28	2007
369.	Heinz Hengefeld	45:34	2001
370.	Artur Meinzer	45:36	2015
371.	Peter Kramer	45:37	1995
372.	Kai-Simon Havers	45:38	2009
373.	Georg Wetterau	45:38	2002
374.	Jörn Thoden	45:44	1991
375.	Jürgen Janutta	45:49	1992
376.	Stefan Gottschall	45:51	2008
377.	Paul Gärtner	45:52	1991
378.	Udo Gehring	45:55	2004
379.	Jose Valente	45:55	2016
380.	Ulrich Münten	45:58	2007
381.	Rainer Tulatz	46:04	2010
382.	Sebastian Piegza	46:06	2017
383.	Thomas Vogt	46:06	2001
384.	Peter Volkmer	46:07	2002
385.	Reimund Grawe	46:08	1997

Platz	Name	Zeit	Jahr
386.	Jochen Posmyk	46:08	1990
387.	Dieter Rohloff	46:11	2004
388.	Werner Fritsche	46:12	2012
389.	Dirk Schwienheer	46:12	2011
390.	Michael Schardt	46:19	2015
391.	Bodo Bruder	46:25	1999
392.	Wolfgang Müller	46:25	2004
393.	Josef Eiersbrock	46:26	2016
394.	Frank Ludwig	46:30	2004
395.	Hermann Hemsing	46:33	2008
396.	Helmut Neuhaus	46:34	2002
397.	Klaus Becker	46:35	2002
398.	Horst Verspohl	46:35	1994
399.	Alfons Spitzer	46:37	1990
400.	Peter Arlt	46:40	2011
401.	Helmut Eiken	46:40	2003
402.	Jürgen Grote	46:43	1993
403.	Sven Wegner	46:45	2007
404.	Julio Lopes Gomes	46:47	2013
405.	Andre Boch	46:49	2017
406.	Hans-Jürgen Wolfgramm	46:49	1997
407.	Moritz Jan Schütze	46:50	2016
408.	Stefan Ranneberg	46:53	2004
409.	Anton Gillessen	46:57	2016
410.	Thorsten Ullrich	46:58	2012
411.	Marcus Averbeck	47:01	2002
412.	David Pieper	47:03	2011
413.	Hans-Peter Leimbach	47:08	2006
414.	Stefan Werding	47:11	2003
415.	Heiko Möcklinghoff	47:12	2016
416.	Jürgen Seidel	47:12	2005
417.	Michael Breuker	47:14	2017
418.	Rolf Tewes	47:18	2004
419.	Ralf Lohscheller	47:20	2014
420.	Marcel Middendorf	47:22	1993
421.	Jacinto Martinez Belda	47:23	2017
422.	Jose Antonio Cavaco	47:24	2010
423.	Michael Kösters	47:24	2017
424.	Bernhard Homann	47:27	2003
425.	Matthias Lammerding	47:28	2006
426.	Oliver Weigel	47:30	2011
427.	Uwe Slüter	47:34	2008
428.	Horst Blotenberg	47:35	2005
429.	Ludger Fliß	47:42	2011
430.	Jürgen Schmitz	47:46	2011
431.	Axel Wiedenhues	47:46	2009
432.	Rüdiger Claus	47:49	2006
433.	Bruno Roleff-Schweers	47:53	2004
434.	Ulrich Maurer	47:55	1999
435.	Manfred Werning	47:57	2004
436.	Heinz Lindart	48:02	1996
437.	Stephan Hinssen	48:04	2002
438.	Heiner Cloppenburg	48:05	2012
439.	Heinz-Jürgen Loos	48:07	2009
440.	Fred Uerdingen	48:07	2002

Platz	Name	Zeit	Jahr
441.	Ulrich Badde	48:08	2003
442.	Klaus Lietzow	48:08	1993
443.	André Selle	48:12	2017
444.	Rolf Wiedenhues	48:13	2009
445.	Jürgen Onasch	48:17	2003
446.	Torolv Prokosch	48:17	2009
447.	Peter Strelow	48:17	2014
448.	Hans-Joachim Cirkel	48:22	1992
449.	Nikolai Kempka	48:24	2000
450.	Dirk Schmandt	48:27	2016
451.	Frank Burghoff	48:29	2007
452.	Wilhelm Drepper	48:33	2010
453.	Oliver Hasenkamp	48:36	2004
454.	Günter Hahn	48:38	2015
455.	Ingo Hoeper	48:38	1997
456.	Ludger Drücker	48:39	2015
457.	Bernd Böckers	48:44	2000
458.	Udo Goldberg	48:44	2011
459.	Achim Wahle	48:49	2006
460.	Arne Wehner	48:49	2017
461.	Ferdinand Trampczynska	48:52	1991
462.	Stefan Kuhlmann	48:56	2009
463.	Jochen Gätjen	48:59	2011
464.	Heiner Nordmann	48:59	2016
465.	Andreas Baune	49:00	2012
466.	Markus Luig	49:07	2007
467.	Manfred Ritter	49:07	1990
468.	Jörg Reckers	49:08	2004
469.	Markus vom Brauck	49:12	2001
470.	Andreas Hasebrock	49:19	2003
471.	Heinz Koßmeier	49:20	1990
472.	Heinz Merse	49:20	2016
473.	Richard Stüwe	49:21	1999
474.	Bernhard Düllmann	49:22	1993
475.	Sven Gedig	49:23	2011
476.	Friedhelm Neuhaus	49:23	1996
477.	Detlev Brecklinghaus	49:25	2001
478.	Wolfgang Hübner	49:27	2004
479.	Heinz-Jürgen Revering	49:30	2001
480.	Peter Horstmann	49:31	2013
481.	Sven Kentrup	49:31	2004
482.	Heinz Alberty	49:32	2001
483.	Ludger Koch	49:34	1999
484.	Guido Wecker	49:34	2017
485.	Georg Wennekers	49:34	2000
486.	Markus Rasche	49:35	2007
487.	Reiner Lehmann	49:41	1999
488.	Bernhard Lauhoff	49:43	1995
489.	Jürgen Breforth	49:46	2001
490.	Ludger Bannierink	49:48	2014
491.	Olaf Behrendt	49:49	2005
492.	Gerd Terbrack	49:49	2015
493.	Jonas Klein	50:00	2012
494.	Richard Ravensberg	50:05	1989
495.	Oliver Daldrup	50:06	2007

Platz	Name	Zeit	Jahr
496.	Martin Tanz	50:08	2014
497.	Tobias Ehrich	50:11	2013
498.	Marcel Bahnemann	50:13	2010
499.	Rudolf Jacobs	50:17	1990
500.	Michael Tombrink	50:17	2015
501.	Ulrich Pfister	50:18	2015
502.	Peter von Strenge	50:21	1990
503.	Uli Schindler	50:22	2007
504.	Lars Stockmann	50:22	2007
505.	Horst Helmerich	50:23	1990
506.	Walter Elsingerhorst	50:33	1993
507.	Bernd Polhuis	50:33	2003
508.	Karl-Heinz Silvers	50:34	1996
509.	Wolfgang Durynek	50:36	2017
510.	Michael Goschke	50:37	2006
511.	Thomas Verlage	50:41	2017
512.	Manfred Hoermann	50:44	2007
513.	Jürgen Koßmeier	50:48	1994
514.	Josef Mersch	50:52	1999
515.	Helmut Winkelmann	50:52	1992
516.	Paul Boß	51:03	2012
517.	Joao Da Conceicao	51:07	1995
518.	Stephan Maykus	51:07	2006
519.	Peter Kanter	51:08	2001
520.	Horst Rapp	51:11	2006
521.	Heinz Bücken	51:20	2007
522.	Heinz Piepenbrock	51:24	1988
523.	Uwe ter Veen	51:32	2003
524.	Joachim Reimann	51:37	2014
525.	Thorsten Spitta	51:50	2001
526.	Willi Pommerening	51:56	1991
527.	Josch Behrens	51:57	2017
528.	Rudolf Heymer	52:04	1990
529.	Sven Peters	52:04	2001
530.	Wolfram Dettki	52:07	2014
531.	Dirk Czarnetzki	52:09	2017
532.	Ludwig Dornseif	52:13	1990
533.	Lothar Bodenberger	52:14	1991
534.	Michael Gesthuisen	52:18	2012
535.	Martin Droste	52:19	2017
536.	Thomas Strauß	52:25	2004
537.	Jürgen Lanwer	52:27	2013
538.	Ulrich Fiegenbaum	52:28	2017
539.	Walter Blume	52:29	1999
540.	Klaus Wandres	52:37	2010
541.	Christian Thien	52:45	2016
542.	Horst Schulz	53:03	2006
543.	Rolf Kückelmann	53:07	2017
544.	Thorben Fromme	53:17	2005
545.	Dieter Fischer	53:21	2009
546.	Stephan Wegener	53:24	2014
547.	Thomas Bergmann	53:41	2013
548.	Hans-Georg Bone	53:45	2015
549.	Bernd Düllmann	53:54	2011
550.	Norbert Schücker	54:04	2016

Platz	Name	Zeit	Jahr
551.	Rudi Völlering	54:06	2004
552.	Herbert Sieverdingbeck	54:17	2006
553.	Josef Budde	54:24	1998
554.	Harald Schönbrunn	54:25	2007
555.	Colin Geske	54:27	2011
556.	Karl-Josef Hilger	54:34	2004
557.	Roger Cramer	54:37	2014
558.	Niklas Spilker	54:42	2014
559.	Thomas May	54:43	2014
560.	Jan Asshauer	54:44	2010
561.	Carsten Freydank	54:44	2000
562.	Ludger Rosengarten	54:58	2004
563.	Udo Rapelius	55:00	2008
564.	Karl-Heinz Brüse	55:03	1991
565.	Heinz Woltering	55:03	2016
566.	Uwe Nehls	55:08	2011
567.	Bernd-Rudolf Jarschel	55:13	2003
568.	Georg Ludewig	55:19	2014
569.	Richard Mol	55:22	2002
570.	Manfred Wichter	55:29	2000
571.	Winfried Landwehrjohan	55:30	1996
572.	Karl-Heinz Runte	55:32	2000
573.	Martin Graap	55:50	2015
574.	John Whiley	56:02	2004
575.	Bernd Epping-Falke	56:31	2006
576.	Rolf Ottensarend	56:35	2003
577.	Wolfgang Konrad Jonas	56:39	2012
578.	Rainer Wilde	56:50	2010
579.	Leonhard Decker	56:54	2010
580.	Moritz Krapp	57:14	2015
581.	Ingo Ulbrich	57:32	2014
582.	Udo Fiegehenn	57:33	1994
583.	Hilmar Welpelo	57:57	2004
584.	Lars Haußer	58:23	2000
585.	Manuel Scamandro	58:30	2014
586.	Frank Schmitte	58:38	2011
587.	Ulrich Scharf	58:45	2008
588.	Elmar Pape	58:46	2006
589.	Karl-Heinz Brune	59:02	2017
590.	Kornelius Westerholt	59:09	2009
591.	Klaus Wiemann	59:33	2003
592.	Hubert Pilk	1:00:01	2006
593.	Wolfgang Kinas	1:00:08	1993
594.	Harald Winkels	1:01:19	2017
595.	Thomas Benighaus	1:01:46	2014
596.	Hans-Joachim Krüger	1:01:53	2001
597.	Frank Rühle	1:02:02	2017
598.	Ulrich Kohaupt	1:02:05	2013
599.	Werner Riemann	1:02:38	1993
600.	Jürgen Gottszky	1:02:39	2003
601.	Dieter Linsky	1:02:55	2011
602.	Achim Große Inkrott	1:03:03	1997
603.	Hans Hermann Karst	1:03:33	2001
604.	Ulrich Haselhoff	1:04:21	2004
605.	Florenz Plassmann	1:04:34	2002

Platz	Name	Zeit	Jahr
606.	August Schmeing	1:04:36	1991
607.	Berthold Ostlinning	1:04:59	2012
608.	Roland Riedel	1:05:24	2017
609.	Wilfried Sandbaumhüter	1:06:14	1994
610.	Ludger Ring	1:07:45	2006
611.	Volker Wolfgramm	1:07:53	2002
612.	Klaus Pieper	1:09:08	2007
613.	Udo Kristowiak	1:10:55	2000
614.	Alfons Peters	1:12:44	2000
615.	Jobst-Jürgen Fricke	1:12:51	2004
616.	Bernd Ernesti	1:13:57	2001