

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Johanna Rellensmann	35:58	2015
2.	Jana Kappenberg	36:23	2012
3.	Miriam Schröder	36:34	2016
4.	Rita Lanwer	37:23	1999
5.	Sandra Lehmkuhl	37:33	2016
6.	Maria Weißling	37:38	1996
7.	Sophia Salzwedel	37:53	2016
8.	Maren Urner	38:11	2014
9.	Ute Eckenbach	38:34	1995
10.	Brigitte Ziegler	38:35	1998
11.	Katharina Hauertmann	39:03	2007
12.	Magdalena Mayerhoffer	39:03	2007
13.	Daniela Lembeck	39:23	2008
14.	Sabine Lachmann	39:42	2013
15.	Renate Müller	39:44	1993
16.	Eva Tingelhoff	39:55	2015
17.	Anne Holtkötter	39:59	1996
18.	Carolin Hauck	40:01	2013
19.	Ira Schwefer	40:03	2014
20.	Hannelore Horst	40:04	2002
21.	Christiane Graeber	40:06	2001
22.	Kerstin Evers	40:14	2011
23.	Ruth Lutz	40:34	1996
24.	Sabine Fischer	40:35	2014
25.	Sue Rossano Rivero	40:35	2014
26.	Syna Meierkamp	40:43	2015
27.	Julia Juchem	40:47	2006
28.	Petra Rüdebusch	40:50	2017
29.	Sarah Honemann	40:53	2010
30.	Kristin Möse	40:53	2017
31.	Jutta Greis	40:54	1991
32.	Sabine Kortengan	40:56	1995
33.	Nadine Borgmeier	40:57	2010
34.	Eva Kammer	40:59	2006
35.	Julia Große Leusbrock	41:03	2014
36.	Stephanie Michels	41:03	2012
37.	Claudia Montag	41:07	2012
38.	Farina Lennartz	41:22	2017
39.	Ida Rose	41:23	2016
40.	Britta Brouwer	41:27	2014
41.	Lisa Sophia Schmiedeshoff	41:31	2015
42.	Corinna Meiser	41:37	2017
43.	Eva Schönefeld	41:37	2014
44.	Jule Nicolaus	41:51	2015
45.	Antje Buning	42:03	2001
46.	Maria Feyerabend	42:11	2008
47.	Delia Krell-Witte	42:14	2016
48.	Dagmar Großmann	42:29	1992
49.	Susanne Rellensmann	42:37	2011
50.	Laura Hampel	42:51	2012
51.	Claudia Klein	42:56	1995
52.	Valerie Ludwig	42:57	2008
53.	Laura von der Horst	43:04	2011
54.	Sigrid Petry	43:05	2003
55.	Dorothee Maneke	43:09	2011

Platz	Name	Zeit	Jahr
56.	Jessica Driesch	43:14	2015
57.	Hildegard Durynek	43:20	1996
58.	Katharina Munkes	43:30	2000
59.	Céline Jocksch	43:31	2015
60.	Ilka Busse	43:38	2015
61.	Linda Schücker	43:45	2017
62.	Jannika Altefrohne	43:46	2013
63.	Barbara Riesmeier	43:52	2014
64.	Marlies Sprenger	44:04	1993
65.	Silvia Sprenger	44:06	2017
66.	Juliana Rotthauwe	44:08	2015
67.	Kathrin Dette	44:12	2012
68.	Julia Suwelack	44:14	1997
69.	Nicole Essing	44:15	2014
70.	Sandra Peter	44:25	2013
71.	Inge Wille	44:34	1995
72.	Verena Draude	44:35	2009
73.	Sybille Stein	44:35	2014
74.	Annika Schnieders	44:39	2012
75.	Susanne Koch	44:50	2011
76.	Maria Hemsing	44:55	2001
77.	Sina Kerkering	45:00	2017
78.	Hildegard Kerkhoff	45:04	1997
79.	Stephanie Hoppe	45:17	2012
80.	Lisa Hülsmann	45:20	2012
81.	Alida Kranenburg	45:22	2000
82.	Annette Schwarzkopp	45:25	1997
83.	Michaela Zinke	45:29	2006
84.	Christine Herbert	45:36	1998
85.	Maike Schulthoff	45:36	2009
86.	Wiebke Arkenau	45:51	2017
87.	Annegret Böske	45:53	1991
88.	Sylvia Prinz	45:55	2001
89.	Heike Frerick	46:05	2001
90.	Dagmar Okoro	46:05	1993
91.	Tina Althoff	46:06	2017
92.	Anke Möhle	46:14	2012
93.	Maren Engl	46:47	2016
94.	Vanessa Radusch	46:48	2015
95.	Marion Baumeister	46:49	2014
96.	Leonie Wollenweber	46:59	2015
97.	Sophie Bartsch	47:00	2015
98.	Magdalena Cantu	47:03	2012
99.	Eva Wulfheide	47:09	1990
100.	Kirsten Mühlenkamp	47:13	2007
101.	Maren lütke Zutelgte	47:19	2016
102.	Ester Droste zu Vischering	47:20	1998
103.	Heike Koch	47:28	2013
104.	Ute König	47:35	2011
105.	Helga Hillen	47:38	2016
106.	Svenja Klem	47:40	2017
107.	Heidi Dittrich	47:42	2004
108.	Claudia Fehser	47:43	1996
109.	Marion Rother	47:47	2009
110.	Anne Thonemann	47:50	1991

Platz	Name	Zeit	Jahr
111.	Gabriele Rotering	47:50	2008
112.	Beate Naujeck-Peters	47:54	2012
113.	Caroline Schoneberg	48:01	2016
114.	Rosa Gomes	48:02	2014
115.	Anne Gerlach	48:18	2011
116.	Mechthild Lange	48:19	2009
117.	Christel Kersebaum	48:22	2007
118.	Bärbel Ratering-Slüter	48:25	2012
119.	Katrin Wilkes	48:28	2017
120.	Jutta Bendix	48:32	2010
121.	Barbara Lerch	48:33	1995
122.	Marianne Voetz	48:36	2011
123.	Maria Beckmann	48:41	2017
124.	Brigitte Hölmer	48:43	1990
125.	Elke Buth	48:49	2007
126.	Britta Drude	48:52	2012
127.	Katrin Bräutigam	48:58	2009
128.	Katharina Knop	48:58	2016
129.	Annette Schmitz	48:59	2009
130.	Miriam Kolar	49:00	2016
131.	Ruth Farke	49:04	2002
132.	Helga Landfried-Teodoruk	49:06	1999
133.	Karin Grawe	49:07	1999
134.	Barbara Schonebeck	49:07	2003
135.	Mascha Veauthier	49:08	2015
136.	Christa Sieme	49:09	1997
137.	Frauke Fierdag	49:10	2001
138.	Barbara Heuer	49:11	2015
139.	Maren Schumacher	49:13	2017
140.	Silvia Lehnert	49:19	2007
141.	Parvin Kamp	49:25	2009
142.	Silke Kienecker	49:29	2012
143.	Birgit Nathaus	49:31	2011
144.	Beate Hagemann	49:35	1995
145.	Imke Leimbach	49:35	2014
146.	Christel Löchte	49:36	1998
147.	Renate Bees	49:37	1993
148.	Claudia Enning	49:39	2011
149.	Mechthild Bertels	49:40	2017
150.	Anke Hasebrook	49:48	2014
151.	Maria Sohn	49:49	1996
152.	Ellen Fennenkötter	49:59	2017
153.	Gertrud Unländer	50:01	1994
154.	Ulla Leuer	50:11	2012
155.	Dagmar Pitzler	50:13	1992
156.	Diana Rösner	50:20	2010
157.	Ingrid Johannes	50:23	2002
158.	Annette Daum	50:26	1998
159.	Angelika Dohmann	50:31	2000
160.	Monika Herding	50:34	1992
161.	Alexandra Bloch Pfister	50:42	2015
162.	Gaby Bäumker	50:52	2004
163.	Corinna Bindrim	50:57	2017
164.	Martina Cwojdzinski	50:59	2017
165.	Hiltrud Mertens	50:59	2009

Platz	Name	Zeit	Jahr
166.	Kerstin Loeser	51:03	2012
167.	Irmgard Winkelmann	51:13	1992
168.	Carola Kuhlmann	51:16	2008
169.	Inke Rieskamp	51:21	1993
170.	Angelika Syska	51:23	2007
171.	Rike Ruland	51:24	2003
172.	Simone Ruder	51:29	2005
173.	Lucia Dießel	51:30	2010
174.	Ilonka Ackermann	51:36	1995
175.	Petra Benz	51:37	1991
176.	Birgit Niesing	51:43	2012
177.	Dzemila Muratovic	51:53	2008
178.	Karin Ortlepp	52:10	1999
179.	Iris Determann	52:11	2008
180.	Elisabeth Joris-Veauthier	52:13	2013
181.	Antje Katrin Pöcheim	52:22	2015
182.	Simone de Kruijff	52:23	2015
183.	Marissa Lammers	52:27	2013
184.	Simone Löchte	52:29	2004
185.	Dorothee Bruns	52:30	2006
186.	Ilona Bredebusch	52:33	2007
187.	Cecilia Pöpke	52:36	2000
188.	Diana Schilling	52:37	2010
189.	Nadine Hengefeld	52:43	2012
190.	Elisabeth Revering	52:44	2001
191.	Hildegard Korte	52:47	1997
192.	Ursula Claus	53:03	1991
193.	Daniela Karrmann	53:05	2016
194.	Jutta Tüllmann	53:05	1995
195.	Annika Maaßen	53:09	2017
196.	Barbara Schulte-Rath	53:09	2011
197.	Mechthild Wolfgramm	53:10	1997
198.	Silke Rieks	53:11	2011
199.	Heike Eickhoff	53:14	2005
200.	Maren Henry	53:21	2012
201.	Eileen Braun	53:25	2014
202.	Beate Heiber	53:27	1990
203.	Brigitte Heckmann	53:31	2005
204.	Heike Berndt	53:32	2011
205.	Nadine Effner	53:36	2011
206.	Andrea Müller	53:36	2009
207.	Vera Kovermann	53:37	2017
208.	Martina Pösentrup	53:37	2017
209.	Denise Reißmann	53:42	2017
210.	Kirsten Jungkamp	53:44	2015
211.	Petra Hendricks	53:46	2017
212.	Bettina Beer	53:52	2011
213.	Almut Mecking	53:52	1996
214.	Juliane Kuhlmann	53:53	2015
215.	Monika Sieverdingbeck	53:53	1999
216.	Nicole Bäcker-Kintrup	53:56	2010
217.	Katharina Müller	54:06	2015
218.	Jutta Homann	54:07	2014
219.	Nicole Woermann-Riedel	54:10	2017
220.	Birgit Karst	54:15	2005

Platz	Name	Zeit	Jahr
221.	Mechthild Schubert	54:15	2007
222.	Birte Tiedemann	54:22	2015
223.	Claudia Müller	54:23	2004
224.	Jenny Engler	54:25	2015
225.	Björna Althoff	54:28	2010
226.	Christa Papenkort	54:31	2004
227.	Yvonne Bender	54:33	2010
228.	Petra Frisse	54:35	2016
229.	Uschi Sypiena	54:41	2010
230.	Katrin Wachsmann	54:43	2017
231.	Gabi Ringas	54:50	2006
232.	Vivien Münstermann	54:58	2017
233.	Uta Haves	55:03	2017
234.	Silke Frenzel	55:08	2017
235.	Heilswint Siegmund	55:09	2006
236.	Marion Urmelt	55:11	2011
237.	Annette Traud	55:17	2001
238.	Jutta Frenzel	55:25	1994
239.	Lucia Röttger	55:31	2007
240.	Petra Klauß-Vielmeyer	55:32	2017
241.	Marianne Krügel	55:35	1993
242.	Kathrin Lütkenhaus	55:40	2017
243.	Barbara Wigger	55:41	1997
244.	Monika Menstrup	55:43	2017
245.	Petra Mulder-Seiger	55:43	2014
246.	Maria Lohscheller	55:44	2014
247.	Rita von Borzyskowski	55:47	2001
248.	Renate Lepkowski	55:57	2005
249.	Marika Meyer zu Brickwedde	56:23	2011
250.	Anke Riepe	56:27	2017
251.	Andrea Hillebrand	56:29	1994
252.	Renate Nordenfelt	56:29	2012
253.	Pia Heß-Engelmann	56:44	2017
254.	Maria-Theresia Lüders	56:45	2006
255.	Mechtild Böckmann	56:48	1997
256.	Charlott Wilken	56:50	2000
257.	Monika Dropmann	56:59	2005
258.	Sandra Harder	56:59	2015
259.	Petra Caspari	57:01	2004
260.	Hildegard Brummel	57:10	1999
261.	Maria Leifeld	57:14	2004
262.	Gudrun Beigel	57:16	1997
263.	Sabine Goschke	57:19	2008
264.	Anne-Kathrin Willamowski	57:25	2001
265.	Hella von Lützu	57:26	2014
266.	Gila von Cölln	57:28	1991
267.	Annette Seitter	57:29	2014
268.	Marietta Geske	57:35	2011
269.	Stephanie Wieland	57:37	2013
270.	Marion Lodweg	57:38	2010
271.	Monika Renne	57:39	1992
272.	Gabriele Börger	57:42	1999
273.	Gaby Brinck	57:44	1998
274.	Beate Roth	57:45	2016
275.	Julia Koch	57:48	2017

Platz	Name	Zeit	Jahr
276.	Annette Wagner	57:55	2016
277.	Susanne Brinck	58:00	2008
278.	Brunhilde Dargel	58:09	2011
279.	Marlies Stöppler	58:16	1994
280.	Sunniva Schulz	58:20	2004
281.	Petra Elferich	58:34	1996
282.	Eva Valta	58:38	1997
283.	Ulrike Wegener	58:39	2011
284.	Roswitha Corsmeier	58:41	2000
285.	Julia Kaiser-Mariani	58:42	2009
286.	Yvonne Körner	58:50	2014
287.	Nicole Höltermann	58:59	2010
288.	Agnes Bücken	59:01	2005
289.	Martina Wesseler	59:01	2016
290.	Heike Homann	59:02	2016
291.	Gesine Kiesel	59:03	2003
292.	Anna Ringbeck	59:17	2014
293.	Elfi Lorbach	59:27	2008
294.	Annegret Tietz	59:29	2014
295.	Petra Olschewski	59:33	2008
296.	Daniela Schönherr	59:37	2008
297.	Andrea Reisener	59:48	2005
298.	Andrea Rump	59:49	2005
299.	Ulrike Deppe	01:00:04	2002
300.	Vera Raidt	01:00:06	2006
301.	Ana Belkis Soetebeer	01:00:36	2013
302.	Carmen Gottlob	01:00:48	2014
303.	Edith Thier	01:00:49	2010
304.	Hildegard Huesker	01:00:51	2004
305.	Anke Rohm	01:00:54	2008
306.	Anusch Melkonyan	01:00:55	2003
307.	Andrea Beigel	01:00:58	2003
308.	Marita Reimann	01:00:59	2003
309.	Eva Marie Jacobs	01:01:10	2014
310.	Dorothea Tewes	01:01:14	2004
311.	Sarah Hacke	01:01:15	2008
312.	Heike Höing	01:01:17	2009
313.	Christa Wolgast-Azouz	01:01:39	1999
314.	Daniela Lohm	01:01:41	2007
315.	Christiane Bodenberger	01:01:45	2000
316.	Angela Niemann	01:01:45	2010
317.	Maria Stiemert	01:01:55	2010
318.	Irmgard Rüpp	01:02:00	2000
319.	Jacqueline Stumps	01:02:00	2013
320.	Gaby Spatz	01:02:03	2016
321.	Ilse Grünsinger	01:02:13	2007
322.	Paula Krapp	01:02:25	2011
323.	Franziska Overmeyer	01:02:34	2015
324.	Yvonne Wöhrmann	01:02:34	2015
325.	Ruth Vaessen	01:02:44	1991
326.	Birgit August	01:02:45	1995
327.	Brigitte Averdick	01:02:47	2011
328.	Elke Boysen	01:02:58	2000
329.	Sabine Harbering	01:03:07	2010
330.	Iris Hoischen	01:03:17	1996

Platz	Name	Zeit	Jahr
331.	Klaudia Brinkmeier	01:03:18	2015
332.	Anne Beiske	01:03:20	2006
333.	Elke Schulz	01:03:23	2000
334.	Michaela Thier	01:03:23	2004
335.	Bärbel Sinke	01:03:38	2003
336.	Brigitte Fricke	01:03:39	2010
337.	Magdalene Bittner	01:03:41	2000
338.	Marie-Anne Thyron	01:04:22	2012
339.	Beate Dreseler	01:04:23	2006
340.	Sarah Slüter	01:04:46	2010
341.	Christiane Ratermann	01:04:55	2001
342.	Wiebke Regenstein	01:04:59	2016
343.	Andrea Claus	01:05:01	2006
344.	Christa Ruten	01:05:08	2010
345.	Kerstin Seiler	01:06:03	2010
346.	Christiane Hölscher	01:06:11	2009
347.	Ingeborg Kanter	01:06:54	2001
348.	Brigitte Korte	01:07:42	2004
349.	Doris Ring	01:07:44	2006
350.	Sabine Decker	01:08:14	2008
351.	Johanna Völkert	01:08:43	2008
352.	Maria Wefers	01:08:45	2011
353.	Monika Kristowiak	01:08:46	2000
354.	Monika Hanke	01:09:48	2003
355.	Josefa Neuhaus-Mertens	01:10:03	2010
356.	Brigitte Klys-Reimann	01:10:28	2015
357.	Christa Barlogie	01:10:39	2002
358.	Anna-Katharina Meilwes	01:11:10	2014
359.	Kornelia Sommerfeld-Poell	01:14:40	2000
360.	Gisela Hoischen	01:14:42	2000
361.	Iris Blaschzok-Lange	01:15:15	2000
362.	Gabriele Puke	01:16:12	2002
363.	Elisabeth Möllers	01:18:26	2001
364.	Marlen Watty	01:23:25	2000
365.	Ilse Bung	01:27:40	2000
366.	Ursula Scheltrup	01:35:24	2015