

Jahresbestenliste 2012

MÄNNER

FRAUEN

60 m					
Dr. Arne	Fischer	0:08,40			
100 m					
Dr. Arne	Fischer	0:13,06	Mareike	Kusch	0:13,62
Torolv	Prokosch	0:15,70	Marion	Rother	0:20,14
200 m					
Dr. Arne	Fischer	0:25,59	Marion	Rother	0:43,12
Dr. Karl Heinz	Prieß	0:30,30			
Torolv	Prokosch	0:32,35			
400 m					
Dr. Arne	Fischer	0:58,25	Marion	Rother	1:32,42
Dr. Karl Heinz	Prieß	1:06,20			
Torolv	Prokosch	1:15,08			
800 m					
Dr. Arne	Fischer	2:14,56	Miriam	Schröder	2:26,04
Dr. Karl Heinz	Prieß	2:27,22	Barbara	Riesmeier	2:49,78
Christian	Schröder	2:28,19	Marion	Rother	3:22,60
Torolv	Prokosch	2:48,89	Martina	Pösentrup	3:37,37
			Maria	Hemsing	3:40,42
1000 m					
Dr. Karl Heinz	Prieß	3:13,50			
Torolv	Prokosch	3:42,20			
1 km					
Julian	Fricke	3:44			
Benedikt	Fricke	4:29			
1500 m					
Dr. Arne	Fischer	4:51,62	Barbara	Riesmeier	5:48,45
Dr. Karl Heinz	Prieß	5:03,30	Marion	Rother	6:47,83
Antonio	Henrique	5:09,95			
Torolv	Prokosch	6:05,00			
2000 m					
			Laura	Hampel	7:36,62
2 km					
Jaques	Weber	8:05	Celine	Jocksch	7:55
Benedikt	Fricke	9:42	Imke	Leimbach	7:56
			Laura	Hampel	8:46
3000 m					
Dr. Arne	Fischer	10:37,10	Johanna	Rellensmann	10:47,39
Antonio	Henrique	10:49,88	Rosa	Gomes	13:32,06
Dr. Karl Heinz	Prieß	11:05,09	Marion	Rother	14:38,22
Torolv	Prokosch	13:24,98			
3 km					
Pascal	Hille	9:12	Laura	Hampel	11:39
David	Schönherr	9:32	Anne	Holtkötter	11:52
Stefan	Langenbach	9:40	Barbara	Riesmeier	12:02
Moritz	Schlenkhoff	10:23	Céline	Jocksch	12:36
Markus van der	Velde	10:32	Juliana	Rotthauwe	12:54
Sebastian	Klein	10:42	Stefanie	Hoppe	13:19

3 km					
Michael	Holtkötter	11:13	Anke	Hasebrock	13:24
Michael	Scheel	11:15	Finni	Wachsmann	13:56
Andre	Riesmeier	11:20	Maren	Henry	15:04
Sirus	Pezeschgi	11:37	Maria	Hemsing	15:15
Siegfried	Milden	11:53	Martina	Pösentrup	15:16
Clemens	Wolking	12:00			
Rainer	Wachsmann	12:25			
Hermann	Hemsing	12:59			
Jaques	Weber	13:19			
Heinz	Hoveling	13:23			
Luca	Hülsmann	14:42			
Stefan	Chrzanowski	14:50			
Moritz	Krapp	15:26			
5000 m					
Ibrahim	Osman	16:26,70	Marion	Rother	24:46,15
Antonio	Henrique	18:28,79			
Dr. Arne	Fischer	19:14,36			
Dr. Karl Heinz	Prieß	19:40,94			
5 km					
Patrick	Dirksmeier	15:52	Johanna	Rellensmann	17:51
Pascal	Hille	16:04	Miriam	Schröder	18:21
Ibrahim	Osman	16:06	Sabine	Knothe	19:28
Philipp	Beckmann	16:08	Stefanie	Michels	19:39
Stefan	Langenbach	16:22	Laura	Hampel	19:54
David	Schönherr	16:28	Annika	Schnieders	20:02
John	Kuhlmann	16:42	Juliana	Rotthauwe	20:18
Christoph	Wiesen	16:58	Dr. Sarah	Honemann	20:22
Tim	Fasel	17:31	Lisa	Schmiedeshoff	20:24
Dr. Björn	Reiß	17:37	Britta	Wemmer	20:25
Klaus	Brinker	17:38	Anne	Holtkötter	20:32
Marc	Ziegler	17:39	Ira	Schwefer	20:56
Hendrik	Auf'mKolk	17:52	Dr. Corinna	Meiser	20:59
Markus van der	Velde	17:55	Lisa	Hülsmann	21:03
Dr. Timo	Mersmann	18:02	Eva	Schönefeld	21:34
Michael	Scheel	18:09	Barbara	Riesmeier	21:36
Holger	Kleine-Tebbe	18:10	Céline	Jocksch	21:38
Ludger	Pösentrup	18:15	Sybille	Stein	21:44
Moritz	Schlenkhoff	18:29	Susanne	Koch	21:46
Antonio	Henrique	18:33	Stefanie	Hoppe	21:46
Christian	Schröder	18:45	Anke	Mösle	21:54
Carsten	Ilgemann	18:46	Kathrin	Dette	22:00
Ralf	Franke	18:58	Maria	Feyerabend	22:02
David	Kulke	18:58	Imke	Leimbach	22:08
Bodo	Kienecker	18:58	Rita	Lanwer	22:16
Ralf	Schulze	19:12	Delia	Krell-Witte	22:21
Michael	Holtkötter	19:13	Nicole	Essing	22:22
Dr. Arne	Fischer	19:14	Mareike	Kusch	22:31
Simon	Pösentrup	19:16	Rosa	Gomes	22:42
Andreas	Clausing	19:25	Beate	Naujeck-Peters	22:54
Dr. Karl Heinz	Prieß	19:26	Heike	Koch	23:07

5 km

Sebastian	Klein	19:37	Magdalena	Cantu	23:41
Rafael	Dr. zu Vischering	19:45	Silke	Kienecker	23:43
Stefan	Bales	19:49	Maeva	Jocksch	23:46
Ewald	Fikus	19:53	Britta	Drude	23:56
Michael	Albers	19:53	Vanessa	Radusch	24:00
Karsten	Kordes	19:54	Bärbel	Ratering-Slüter	24:14
Reinhard	Schröder	19:57	Ulla	Leuer	24:25
David	Möller	20:01	Anke	Hasebrock	24:29
Terk	Korte	20:03	Christine	Herbert	24:35
Andre	Riesmeier	20:06	Anna	Hülsmann	24:36
Siegfried	Milden	20:08	Finni	Wachsmann	24:42
Mathias	Koch	20:15	Nadine	Cimander	24:43
Bernd	Huesker	20:21	Marion	Rother	24:56
Clemens	Wolking	20:26	Hiltrud	Mertens	25:01
Philip	Slüter	20:29	Helga	Hillen	25:02
Hans	Reimann	20:32	Mechthild	Lange	25:09
Ralf	Skubschewski	20:32	Heike	Berndt	25:13
Jari	Bender	20:34	Sophie	Bartsch	25:20
Thorsten	Ortlepp	20:42	Barbara	Heuer	26:07
Thomas	Fricke	20:58	Annette	Schwarzkopf	26:15
Klaus	Bühn	21:02	Marion	Urmelt	26:15
Dieter	Sternberg	21:09	Maria	Hemsing	26:17
Marco	Hampel	21:09	Maren	Henry	26:18
Kai-Uwe	Kock	21:15	Jutta	Homann	26:20
Sven	Penaat	21:18	Bettina	Beer	26:24
Theodor	Lange	21:24	Lucia	Dießel	26:26
Julian	Fricke	21:28	Ilona	Bredebusch	26:33
Stanislav	Bartusiak	21:33	Petra	Mulder-Seiger	26:34
Rainer	Wachsmann	21:33	Monika	Herding	26:37
Henning	Lange	21:37	Julia	Suwelack	27:06
Ulrich	Kaiser	21:43	Martina	Pösentrup	27:22
Michael	Krapp	21:47	Birgit	Weber	27:31
Martin	Luig	21:51	Karin	Grawe	28:15
Martin	Pöttker	21:56	Angelika	Syska	28:20
Julio	Lopes Gomes	22:02	Uschi	Sypiena	28:28
Hermann	Hemsing	22:09	Angelika	Dohmann	28:30
Peter	Art	22:26	Marietta	Geske	29:00
Dirk	Keggenhoff	22:35	Annegret	Hageneier	29:04
Antonio	Balbino	22:43	Elisabeth	Revering	29:27
Stefan	Chrzanowski	22:47	Andrea	Weigt	30:02
Klaus	Ehling	22:51	Stefanie	Anders	30:07
Heinz	Hoveling	23:08	Andrea	Schiefel	30:08
Andreas	Baune	23:14	Gaby	Spatz	30:13
Udo	Goldberg	23:15	Anke	Riepe	30:22
Magnus	Grüger	23:18	Vera	Raidt	30:28
Torolv	Prokosch	23:44	Ana	Belkis Soetebeer	30:28
Gottfried	Schäfers	23:50	Daniela	Niehues-Pröbsting	31:09
Jaques	Weber	24:04	Brigitte	Averdiek	31:27
Oliver	Weigel	24:06	Hildegard	Durynek	32:27
Heinz	Merse	24:09	Jutta	Tüllmann	33:29

5 km					
Benedikt	Fricke	24:11	Petra	Urbaniak	33:54
Peter	Zimmer	24:33	Gerburg	Hartmann	38:12
Horst	Blotenberg	24:35			
Georg	Ludewig	24:43			
Jürgen	Seidel	25:02			
Guido	Wecker	25:10			
David	Pieper	25:25			
Werner	Driese	25:30			
Ulrich	Badde	25:30			
Christian	Stienemann	25:48			
Bernhard	Kreienbaum	26:03			
Ulrich	Müntes	26:06			
Heinz	Bücker	26:07			
Rüdiger	Claus	26:52			
Dieter	Fischer	27:37			
Dieter	Linsky	27:39			
Manfred	Hoermann	28:33			
Heinz-Jürgen	Revering	28:48			
Klaus	Lietzow	29:49			
Pantaleone	Squillace	29:49			
Michael	Brüggershemke	30:07			
Matthias	Neufeld-Nollmann	30:08			
Heinz	Hengefeld	31:17			
10 km					
Pascal	Hille	32:08	Johanna	Rellensmann	36:05
Fritz	Koch	32:46	Jana	Kapenberg	36:23
Patrick	Dirksmeier	33:22	Miriam	Schröder	37:44
David	Schönherr	33:27	Katharina	Hauertmann	39:43
Ibrahim	Osman	33:35	Sabine	Knothe	39:49
John	Kuhlmann	33:43	Ira	Schwefer	40:44
Philipp	Beckmann	33:50	Stefanie	Michels	41:03
Philipp	Brouwer	33:51	Claudia	Montag	41:07
David	Kulke	34:05	Anne	Holtkötter	41:55
Christoph	Wiesen	34:18	Nadine	Borgmeier	41:59
Stefan	Langenbach	34:30	Britta	Wemmer	42:28
Dr. Timo	Mersmann	35:01	Laura	Hampel	42:51
Sebastian	Blumentritt	35:12	Dr. Corinna	Meiser	43:10
Hendrik	Auf'mKolk	35:39	Susanne	Rellensmann	43:12
Oliver	Prinz	35:41	Eva	Schönefeld	43:22
Dr. Björn	Reiß	36:06	Maria	Feyerabend	43:34
Michael	Beetz	36:12	Juliana	Rotthauwe	44:10
David	Möller	36:39	Dorothee	Maneke	44:11
Marc	Ziegler	36:44	Kathrin	Dette	44:12
Markus van der	Velde	36:46	Annika	Schnieders	44:39
André	Karneth	37:03	Barbara	Riesmeier	45:04
Klaus	Brinker	37:07	Stefanie	Hoppe	45:17
Ludger	Pösentrup	37:20	Lisa	Hülsmann	45:20
Christian	Schröder	37:36	Sybille	Stein	45:41
Carsten	Ilgemann	37:42	Delia	Krell-Witte	45:44
Holger	Kleine-Tebbe	37:46	Anke	Mösle	46:14

10 km

Florian	Braun	38:03	Magdalena	Cantu	47:03
Antonio	Henrique	38:13	Nicole	Essing	47:39
Dr. Peter	Leonard	38:16	Beate	Naujeck-Peters	47:54
Ralf	Schulze	38:45	Bärbel	Ratering-Slüter	48:25
Moritz	Schlenkhoff	39:03	Vanessa	Radusch	48:26
Andreas	Leißing	39:05	Helga	Hillen	48:28
Sirus	Pezeschgi	39:13	Marion	Baumeister	48:42
Marco	Schräer	39:13	Britta	Drude	48:52
Stephan	Meyer	39:16	Ute	König	49:04
Bodo	Kienecker	39:37	Silke	Kienecker	49:29
Ralf	Franke	39:41	Birgit	Nathaus	49:40
Michael	Holtkötter	39:42	Ulla	Leuer	50:11
Dr. Arne	Fischer	39:44	Ruth	Lutz	50:23
Andreas	Clausing	40:00	Anke	Hasebrock	50:52
Heiko	Bastigkeit	40:05	Kerstin	Loeser	51:03
Michael	Kasprik	40:06	Anne	Gerlach	51:07
Martin	Kanne	40:08	Jutta	Zimmer	51:15
Ralf	Skubschewski	40:16	Rosa	Gomes	51:17
Sebastian	Klein	40:21	Barbara	Heuer	51:20
Matthias	Fischer	40:31	Birgit	Niesing	51:43
Norbert	Fasel	40:32	Marion	Rother	52:00
Michael	Geske	40:42	Nadine	Cimander	52:43
Reinhard	Schröder	40:49	Christel	Kersebaum	52:57
Ewald	Fikus	40:50	Maren	Henry	53:21
Dr. Karl Heinz	Prieß	41:18	Silke	Rieks	53:33
Stephan	Huesmann	41:19	Dr. Diana	Schilling	53:41
Michael	Albers	41:40	Julia	Suwelack	53:52
Klaus	Bühn	41:45	Maria	Hemsing	54:27
Torsten	Honemann	41:49	Martina	Pösentrup	55:18
Simon	Pösentrup	41:54	Jutta	Homann	55:18
Bernd	Huesker	42:01	Marion	Urmelt	55:20
Siegfried	Milden	42:09	Brigitte	Heckmann	55:27
Mathias	Koch	42:12	Beate	Hagemann	56:02
Gerhard	Menke	42:17	Monika	Herding	56:12
Holger	Stadthaus	42:17	Renate	Nordenfelt	56:29
Klaus	Buchterkirche	42:23	Mechthild	Lange	56:39
Clemens	Wolking	42:49	Jenny	Engler	56:51
Christopher	Dicks	42:50	Petra	Mulder-Seiger	57:11
Ruben	Enxing	42:50	Marika	Meyer zu Brickwedt	57:22
Martin	Luig	42:52	Bettina	Beer	57:34
Michael	Scheel	42:52	Uschi	Sypiana	57:55
Terk	Korte	43:02	Angelika	Syska	58:33
Kolja	Wilting	43:15	Nadine	Effner	58:35
Gregor	Veauthier	43:20	Antje Katrin	Pöcheim	59:09
Dieter	Sternberg	43:26	Yvonne	Körner	1:00:04
Rainer	Wachsmann	43:46	Vera	Raidt	1:00:23
Mario	Proske	43:52	Gaby	Spatz	1:04:18
Stanislav	Bartusiak	44:09	Marie-Anne	Thyron	1:04:22
Theodor	Lange	44:20	Monika	Dropmann	1:14:12
Thomas	Fricke	44:28	Annette	Schwarz Copp	1:16:08

10 km

Dr. Guntram	Ochs	44:33
Hermann	Fliß	44:36
Kai-Uwe	Kock	44:37
Andreas	Baggeroer	45:13
Take	Ringena	45:16
Mario	Hampel	45:23
Stefan	Hahn	45:26
Ulrich	Kaiser	45:44
Martin	Dahlmann	45:45
Ralf	Schmeing	45:47
Henning	Lange	45:53
Kai-Simon	Havers	45:57
Martin	Pöttker	45:59
Werner	Fritsche	46:12
Jörg	Keeren	46:12
Thorsten	Schulze	46:42
Stefan	Chrzanowski	46:47
Magnus	Grüger	46:49
Dirk	Keggenhoff	46:57
Thorsten	Ullrich	46:58
Marco	Hampel	47:03
Hermann	Hemsing	47:04
Michael	Krapp	47:11
Heinz	Hoveling	47:37
Stefan	Lammers	47:54
Heiner	Cloppenburg	48:05
Jürgen	Seidel	48:09
Gottfried	Schäfers	48:15
Jürgen	Schmitz	48:20
Hans-Peter	Leimbach	48:36
Karsten	Kordes	48:46
Udo	Goldberg	48:49
Andreas	Baune	49:00
Uwe	Slüter	49:12
Klaus	Ehling	49:19
Axel	Wiedenhues	49:26
Torolv	Prokosch	49:51
Dieter	Lammers	50:00
Jonas	Klein	50:00
Guido	Wecker	50:07
Dirk	Schwienheer	50:10
Udo	Gehring	50:30
Ludger	Fliß	50:30
Heinz-Jürgen	Loos	50:37
Rainer	Tulatz	50:48
Paul	Boß	51:03
Heinz	Merse	51:25
Mohamede	Chraibi	52:00
Michael	Gesthuisen	52:18
Günter	Hahn	52:27

10 km

Uli	Schindler	53:37
Wilhelm	Thonemann	53:38
Dieter	Rohloff	53:38
Bernhard	Kreienbaum	54:19
Werner	Driese	55:20
Heinz	Bücker	55:25
Wolfgang	Jonas	56:39
Hinz	Völkert	56:42
Thomas	Bergmann	56:43
Niklas	Spilker	58:24
Manfred	Hoermann	58:25
Bernd	Düllmann	1:00:07
Georg	Wennekers	1:02:28
Berthold	Ostlinning	1:04:59

15 km

Pascal	Hille	49:14	Jana	Kappenberg	56:27
Patrick	Dirksmeier	49:29	Johanna	Rellensmann	57:55
Philipp	Brouwer	51:43	Miriam	Schröder	59:33
David	Schönherr	52:06	Ira	Schwefer	1:01:40
Oliver	Prinz	54:52	Sabine	Knothe	1:02:57
Sebastian	Blumentritt	55:13	Anne	Holtkötter	1:04:12
Dr. Björn	Reiß	55:16	Britta	Wemmer	1:04:38
David	Möller	55:51	Dr. Corinna	Meiser	1:05:21
Markus van der	Velde	56:20	Annika	Schnieders	1:06:06
Klaus	Brinker	56:58	Maria	Feyerabend	1:07:37
Ludger	Pösentrup	57:24	Juliana	Rotthauwe	1:08:03
Marc	Ziegler	57:29	Delia	Krell-Witte	1:10:34
Dr. Peter	Leonard	58:38	Eva	Schönefeld	1:11:24
Marco	Schräer	59:24	Barbara	Riesmeier	1:12:47
Moritz	Schlenkhoff	59:27	Rosa	Gomes	1:13:10
Christian	Schröder	59:33	Katrin	Wilkes	1:13:39
Michael	Holtkötter	59:50	Anke	Mösle	1:14:15
Antonio	Henrique	1:00:00	Nicole	Essing	1:14:55
Carsten	Ilgemann	1:00:03	Stefanie	Hoppe	1:15:14
Sirus	Pezeschgi	1:00:18	Vanessa	Radusch	1:15:22
Ralf	Franke	1:00:31	Silke	Kienecker	1:15:57
Dr. Arne	Fischer	1:00:36	Magdalena	Cantu	1:17:47
Ralf	Skubschewski	1:00:44	Jutta	Zimmer	1:18:43
Bodo	Kienecker	1:00:50	Anke	Hasebrock	1:18:43
Stephan	Meyer	1:00:52	Helga	Hillen	1:19:25
Andreas	Reckmann	1:01:12	Marianne	Voetz	1:19:45
Andreas	Clausing	1:02:48	Julia	Suwelack	1:20:09
Stephan	Huesmann	1:03:14	Barbara	Heuer	1:21:21
Bernd	Huesker	1:03:21	Britta	Drude	1:22:15
Klaus	Bühn	1:04:06	Silke	Rieks	1:22:28
Michael	Albers	1:04:15	Marion	Rother	1:24:18
Heiko	Bastigkeit	1:04:31	Maren	Henry	1:24:28
Dr. Karl Heinz	Prieß	1:04:41	Jutta	Homann	1:25:39
Mathias	Koch	1:05:06	Christine	Herbert	1:26:18
Ewald	Fikus	1:05:17	Maria	Hemsing	1:27:18

15 km

Gregor	Veauthier	1:05:54	Martina	Pösentrup	1:27:18
Terk	Korte	1:06:05	Angelika	Syska	1:28:48
Theodor	Lange	1:06:40	Renate	Nordenfelt	1:29:19
Martin	Luig	1:08:09	Mechthild	Lange	1:32:00
Rainer	Wachsmann	1:08:22	Elisabeth	Revering	1:32:28
Hermann	Fliß	1:09:14	Yvonne	Körner	1:33:36
Siegfried	Milden	1:10:11	Helga	Landfried-Teodoruk	1:40:33
Stefan	Hahn	1:10:29			
Henning	Lange	1:10:44			
Clemens	Wolking	1:11:00			
Martin	Dahlmann	1:11:23			
Magnus	Grüger	1:11:35			
Thorsten	Ullrich	1:11:44			
Julio	Lopes Gomes	1:12:33			
Stefan	Lammers	1:12:54			
Stanislav	Bartusiak	1:13:00			
Antonio	Balbino	1:13:10			
Jürgen	Seidel	1:13:26			
Dirk	Keggenhoff	1:14:16			
Hermann	Hemsing	1:14:48			
Gottfried	Schäfers	1:15:22			
Dieter	Sternberg	1:16:18			
Michael	Geske	1:17:33			
Ludger	Fliß	1:17:33			
Udo	Gehring	1:19:14			
Udo	Goldberg	1:19:41			
Heinz	Merse	1:21:45			
Andreas	Baune	1:21:51			
Martin	Pöttker	1:22:07			
Uli	Schindler	1:22:18			
Stefan	Chrzanowski	1:23:48			
Wilhelm	Thonemann	1:25:45			
Manfred	Hoermann	1:31:53			
Wolfgang	Jonas	1:32:01			
Hinz	Völkert	1:33:36			
Heinz-Jürgen	Revering	1:38:20			
Sven	Maas	1:40:49			
Berthold	Ostlinning	1:41:44			

Halbmarathon

Pascal	Hille	1:08:20	Jana	Kapenberg	1:23:33
David	Schönherr	1:12:22	Miriam	Schröder	1:26:37
Philipp	Brouwer	1:14:01	Johanna	Rellensmann	1:27:23
Stefan	Langenbach	1:15:11	Ira	Schwefer	1:28:19
Christoph	Wiesen	1:15:35	Sabine	Knothe	1:30:21
John	Kuhlmann	1:15:37	Britta	Wemmer	1:31:06
Dr. Timo	Mersmann	1:16:45	Dr. Corinna	Meiser	1:35:36
Dr. Björn	Reiß	1:17:09	Anne	Holtkötter	1:35:52
Fritz	Koch	1:17:48	Stefanie	Michels	1:37:19
David	Kulke	1:19:05	Maria	Feyerabend	1:37:30
Oliver	Prinz	1:19:09	Juliana	Rotthauwe	1:38:03

Halbmarathon

Sebastian	Blumentritt	1:19:25	Annika	Schnieders	1:38:29
Hendrik	Auf'mKolk	1:20:12	Sybillie	Stein	1:41:06
David	Möller	1:20:25	Eva	Schönefeld	1:41:14
André	Karneth	1:21:59	Rita	Lanwer	1:42:44
Ludger	Pösentrup	1:22:59	Delia	Krell-Witte	1:44:12
Markus van der	Velde	1:23:05	Kathrin	Dette	1:46:13
Marc	Ziegler	1:23:05	Nicole	Essing	1:47:39
Carsten	Ilgemann	1:25:22	Anke	Mösle	1:47:40
Dr. Peter	Leonard	1:26:13	Stefanie	Hoppe	1:47:52
Christian	Schröder	1:26:36	Vanessa	Radusch	1:48:34
Michael	Scheel	1:26:37	Magdalena	Cantu	1:48:54
Holger	Kleine-Tebbe	1:26:51	Bärbel	Ratering-Slüter	1:50:12
Ralf	Franke	1:26:56	Helga	Hillen	1:53:15
Florian	Braun	1:27:27	Birgit	Nathaus	1:53:16
Christopher	Dicks	1:27:28	Heike	Koch	1:53:53
Sirus	Pezeschgi	1:27:38	Anke	Hasebrock	1:54:36
Matthias	Fischer	1:27:49	Jutta	Zimmer	1:55:00
Moritz	Schlenkhoff	1:28:05	Julia	Suwelack	1:55:21
Andreas	Leißing	1:28:10	Barbara	Heuer	1:55:40
Ralf	Skubschewski	1:28:34	Marion	Rother	1:56:52
Stefan	Bales	1:28:39	Maren	Poppenborg	1:57:03
Dr. Arne	Fischer	1:28:40	Heike	Berndt	1:57:43
Michael	Kasprik	1:29:20	Kerstin	Loeser	1:58:05
Bodo	Kienecker	1:30:48	Rosa	Gomes	1:58:15
Andreas	Clausing	1:30:54	Lucia	Dießel	1:58:56
Michael	Holtkötter	1:31:10	Jutta	Homann	1:59:05
Marco	Hampel	1:31:55	Nadine	Cimander	1:59:20
Bernd	Huesker	1:31:59	Silke	Rieks	2:00:36
Heiko	Bastigkeit	1:32:04	Monika	Herding	2:01:17
Stephan	Meyer	1:33:06	Renate	Nordenfelt	2:01:48
Klaus	Bühn	1:33:55	Silke	Kienecker	2:02:22
Sebastian	Klein	1:34:00	Carola	Kuhlmann	2:02:35
Siegfried	Milden	1:34:02	Ilona	Bredebusch	2:03:18
Ewald	Fikus	1:34:06	Brigitte	Heckmann	2:03:39
Theodor	Lange	1:34:12	Marion	Urmelt	2:03:49
Terk	Korte	1:35:05	Annette	Schwarz Copp	2:06:05
Dieter	Sternberg	1:35:16	Nicole	Bäcker-Kintrup	2:06:43
Michael	Albers	1:35:26	Vera	Raidt	2:07:32
Norbert	Fasel	1:35:52	Helga	Landfried-Teodoruk	2:08:21
Mario	Proske	1:36:01	Maren	Henry	2:09:06
Stephan	Huesmann	1:36:32	Marianne	Voetz	2:09:57
Gregor	Veauthier	1:36:35	Mechthild	Schubert	2:10:56
Hermann	Fliß	1:37:03	Lucia	Röttger	2:11:23
Rainer	Wachsmann	1:37:47	Hiltrud	Mertens	2:11:40
Clemens	Wolking	1:37:57	Yvonne	Körner	2:14:30
Klaus	Buchterkirche	1:38:16	Mechthild	Lange	2:16:13
Andreas	Sontopski	1:38:35	Angelika	Syska	2:16:28
Stanislav	Bartusiak	1:38:59	Andrea	Schiefel	2:26:41
Martin	Dahlmann	1:39:01	Marie-Anne	Thyron	2:27:19
Mathias	Koch	1:39:44	Ilse	Grühsinger	2:27:19

Halbmarathon

Stefan	Chrzanowski	1:40:25
Gerhard	Menke	1:40:39
Henning	Lange	1:40:53
Antonio	Henrique	1:41:07
Stefan	Hahn	1:41:54
Michael	Geske	1:41:55
Take	Ringena	1:42:01
Martin	Luig	1:42:08
Dr. Guntram	Ochs	1:43:18
Christian	Kintrup	1:43:30
Magnus	Grüger	1:43:53
Gottfried	Schäfers	1:45:27
Kai-Simon	Havers	1:45:30
Dirk	Keggenhoff	1:48:34
Stefan	Lammers	1:49:22
Heiner	Cloppenburg	1:49:27
Udo	Gehring	1:49:51
Jürgen	Schmitz	1:50:03
Martin	Pöttker	1:50:32
Jürgen	Seidel	1:51:11
Michael	Gesthuisen	1:51:42
Heinz-Jürgen	Loos	1:51:55
Ludger	Fliß	1:52:32
Andreas	Baune	1:53:35
Peter	StreLOW	1:53:51
Udo	Goldberg	1:54:25
Frank	Burghoff	1:55:12
Heiner	Röttger	1:56:05
Guido	Wecker	1:56:43
Heinz	Merse	1:57:29
Uli	Schindler	1:58:09
Klaus	Ehling	1:58:16
Dr. Karl Heinz	Prieß	1:58:16
Klaus	Hellwig	1:58:19
Werner	Driese	1:58:32
Ulrich	Badde	1:58:32
Michael	Drewes-Kuhlmann	1:59:01
Hinz	Völkert	1:59:03
Ruben	Enxing	2:04:39
Heinz	Bücker	2:10:39
Wolfgang	Jonas	2:16:12
Manfred	Hoermann	2:19:36
Jan	Asshauer	2:24:09
Günter	Hahn	2:26:43
Matthias	Neufeld-Nollmann	2:26:44
Horst	Rapp	2:29:58
Berthold	Ostlinning	2:37:30

25 km					
Markus van der Velde		1:41:36	Anne	Holtkötter	1:54:52
Dr. Peter Leonard		1:44:23	Maria	Feyerabend	2:01:30
Michael Holtkötter		1:48:06	Eva	Schönefeld	2:03:05
Sirus Pezeschgi		1:48:24	Brigitte	Ziegler	2:11:11
Holger Kleine-Tebbe		1:48:28	Anne	Gerlach	2:11:54
Andreas Krämer		1:49:01	Helga	Hillen	2:22:40
Dr. Arne Fischer		1:49:56	Beate	Hagemann	2:24:44
Klaus Bühn		1:51:15	Marion	Urmelt	2:27:17
Bernd Huesker		1:51:19	Annette	Schwarz Copp	2:43:41
Martin Luig		1:56:57	Yvonne	Körner	2:47:26
Stanislav Bartusiak		1:57:37	Stefanie	Anders	2:47:55
Werner Peters		1:58:14	Mechthild	Lange	2:47:55
Dieter Sternberg		1:58:30	Andrea	Schiefel	3:01:10
Andreas Clausing		1:58:54			
Clemens Wolking		1:59:05			
Henning Lange		1:59:32			
Stefan Chrzanowski		2:02:15			
Gerhard Menke		2:03:06			
Dieter Korte		2:08:41			
Dirk Keggenhoff		2:21:01			
Udo Goldberg		2:21:01			
Jan Asshauer		2:47:54			
Wolfgang Jonas		2:47:55			
Matthias Neufeld-Nollmann		3:01:10			
Günter Hahn		3:01:10			
30 km					
André Karneth		2:13:10	Elisabeth	Calluss	3:06:47
Sirus Pezeschgi		2:13:15			
Stefan Chrzanowski		2:45:41			
Gregor Veauthier		3:06:47			
Marathon					
Philipp Brouwer		2:33:26	Ira	Schwefer	3:15:31
John Kuhlmann		2:42:17	Anne	Holtkötter	3:27:33
Philipp Beckmann		2:45:44	Juliana	Rotthauwe	3:27:48
Dr. Björn Reiß		2:52:06	Britta	Wemmer	3:29:26
Markus van der Velde		2:54:42	Maria	Feyerabend	3:33:34
Marc Ziegler		2:54:51	Delia	Krell-Witte	3:39:59
Oliver Prinz		2:55:48	Stefanie	Hoppe	3:42:08
Carsten Ilgemann		2:58:07	Eva	Schönefeld	3:44:22
Holger Kleine-Tebbe		2:58:29	Anne	Gerlach	3:49:34
Michael Kasprik		2:58:58	Magdalena	Cantu	3:51:35
Hendrik Auf'mKolk		2:59:41	Heike	Koch	3:52:30
Ludger Pösentrup		3:02:27	Nicole	Essing	3:52:42
Marco Schräer		3:07:42	Anke	Mösle	3:58:11
Florian Braun		3:08:05	Rosa	Gomes	3:58:42
Andreas Leißing		3:08:18	Julia	Suwelack	4:07:32
Ralf Skubschewski		3:08:41	Kerstin	Loeser	4:13:26
Dr. Arne Fischer		3:09:36	Barbara	Heuer	4:15:31
Werner Hölscher		3:10:49	Birgit	Nathaus	4:19:14
Matthias Fischer		3:10:59	Susanne	Große Lutermann	4:21:20

Marathon

Ralf	Franke	3:12:21	Marion	Urmelt	4:22:53
André	Karneth	3:12:50	Helga	Hillen	4:24:02
Thomas	Fricke	3:12:55	Parvin	Kamp	4:25:54
Andreas	Krämer	3:13:29	Jutta	Homann	4:26:26
Dr. Peter	Leonard	3:13:34	Nadine	Cimander	4:27:51
Christopher	Dicks	3:13:42	Brigitte	Heckmann	4:31:41
Tim	Fasel	3:14:25	Christel	Löchte	4:33:13
Sirus	Pezeschgi	3:14:44	Marion	Rother	4:34:29
Stefan	Bales	3:17:31	Susanne	Koch	4:37:38
Bernd	Huesker	3:18:14	Carola	Kuhlmann	4:42:21
Bodo	Kienecker	3:19:14	Monika	Herding	4:45:10
Egon	Roth	3:20:54	Vera	Raidt	4:45:42
Norbert	Fasel	3:21:05	Ilona	Bredebusch	4:46:35
Siegfried	Milden	3:23:15	Maren	Henry	4:49:54
Theodor	Lange	3:23:51	Heike	Eickhoff	4:50:08
Moritz	Schlenkhoff	3:26:03	Annette	Schwarzkopf	4:59:13
Gregor	Veauthier	3:27:35	Lucia	Dießel	4:59:51
Dieter	Sternberg	3:27:44	Almut	Mecking	5:03:56
Ralf	Schmeing	3:27:45	Yvonne	Körner	5:06:49
Lino	Witte	3:28:38	Sarah	Hacke	5:26:10
Michael	Albers	3:29:14	Hildegard	Kerkhoff	6:50:05
Clemens	Wolking	3:31:43	Christine	Herbert	7:06:16
Klaus	Buchterkirche	3:32:32			
Rainer	Uetz	3:33:19			
Martin	Luig	3:33:33			
Stefan	Chrzanowski	3:34:15			
Andreas	Clausing	3:35:01			
Marco	Hampel	3:37:12			
David	Möller	3:38:34			
Stanislav	Bartusiak	3:38:46			
Terk	Korte	3:39:12			
Klaus	Ehling	3:39:50			
Ulrich	Schimanski	3:39:59			
Klaus	Bühn	3:41:49			
Martin	Dahlmann	3:44:51			
Mathias	Koch	3:45:40			
Dr. Guntram	Ochs	3:47:32			
Take	Ringena	3:48:35			
Michael	Holtkötter	3:49:16			
Gottfried	Schäfers	3:50:13			
Martin	Pöttker	3:50:56			
Michael	Geske	3:51:18			
Stefan	Hahn	3:51:26			
Rainer	Wachsmann	3:51:43			
Andreas	Sontopski	3:52:10			
Ewald	Fikus	3:52:34			
Guiseppe	Mariani	3:52:36			
Heiner	Cloppenburg	3:53:17			
Andreas	Wegener	3:55:27			
Hermann	Fliß	3:56:24			

Marathon					
Dr. Johannes	Bertling	3:56:52			
Andreas	Baggeroer	3:57:25			
Udo	Goldberg	4:06:52			
Jürgen	Schmitz	4:07:56			
Heinz	Merse	4:09:44			
Klaus	Neufend	4:10:54			
Werner	Fritsche	4:13:40			
Magnus	Grüger	4:17:51			
Dirk	Keggenhoff	4:18:02			
Gregor	Hensen	4:18:42			
Dieter	Lammers	4:22:33			
Frank	Burghoff	4:25:09			
Berthold	Ostlinning	4:28:23			
Jürgen	Seidel	4:29:33			
Jochen	Gätjen	4:30:28			
Peter	Kaiser	4:36:04			
Andreas	Baune	4:37:04			
Kai-Simon	Havers	4:37:15			
Ludger	Fliß	4:37:47			
Rolf	Kückelmann	4:45:14			
Stefan	Petermann	4:55:03			
Christoph	Damwerth	5:15:06			
50 km					
Andreas	Leißing	4:01:58	Julia	Suwelack	5:25:10
			Annette	Schwarz Copp	6:27:40
100 km					
Werner	Hölscher	10:12:35	Julia	Suwelack	12:49:04
Peter	Kaiser	12:36:54			
Stefan	Petermann	13:20:03			