

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Johanna Rellensmann	16:51,81	2014
2.	Miriam Zirk	17:20	2019
3.	Miriam Schröder	17:34	2016
4.	Sandra Lehmkuhl	18:06	2016
5.	Maria Weißling	18:11	1996
6.	Jana Kappenberg	18:26,47	2010
7.	Sophia Salzwedel	18:32	2016
8.	Magdalena Mayerhoffer	18:36	2007
9.	Laura Hampel	18:39	2015
10.	Brigitte Ziegler	18:41	1998
11.	Rita Lanwer	18:49	2000
12.	Daniela Lembeck	18:50	2008
13.	Syna Meierkamp	18:53	2016
14.	Lisa Schmiedeshoff	19:05	2006
15.	Farina Lennartz	19:08	2019
16.	Eva Tingelhoff	19:15	2019
17.	Sabine Lachmann	19:16	2013
18.	Katharina Hauertmann	19:25	2014
19.	Valerie Ludwig	19:28	2007
20.	Carolin Hauck	19:28	2014
21.	Lisa Hülsmann	19:29	2011
22.	Julia Juchem	19:32	2007
23.	Renate Müller	19:34	1993
24.	Céline Jocksch	19:35	2015
25.	Jule Nicolaus	19:36	2015
26.	Stephanie Michels	19:39	2012
27.	Ruth Lutz	19:41	1995
28.	Raija Schmidt	19:45	2019
29.	Anne Holtkötter	19:47	2007
30.	Christina Rüsweg	19:47	2018
31.	Lara Schöning	19:47	2019
32.	Britta Brouwer	19:48	2013
33.	Sabine Fischer	19:50	2011
34.	Maren Urner	19:50	2015
35.	Ida Rose	19:51	2014
36.	Eva Kammer	19:52	2000
37.	Nadine Borgmeier	19:53	2010
38.	Petra Rüdebusch	19:55	2017
39.	Carolin Krüll	19:58	2018
40.	Ira Schwefer	19:59	2013
41.	Annika Schnieders	20:02	2012
42.	Eva Schönefeld	20:02,98	2014
43.	Corinna Meiser	20:09,94	2017
44.	Kristin Möse	20:12	2018
45.	Juliana Rotthauwe	20:18	2012
46.	Kirsten Althoff	20:21	2019
47.	Sarah Honemann	20:22	2012
48.	Hannelore Horst	20:24	2003
49.	Linda Schücker	20:27	2018
50.	Julia Große Leusbrock	20:28	2016
51.	Ester Droste zu Vischering	20:29	1997
52.	Dorothee Maneke	20:34	2011
53.	Agnès Jocksch	20:35	2008
54.	Delia Krell-Witte	20:36	2016
55.	Ronja Reinhardt	20:36	2011

Platz	Name	Zeit	Jahr
56.	Ilka Busse	20:42,70	2017
57.	Maria Feyerabend-Hoveling	20:48	2006
58.	Jessica Driesch	20:49	2015
59.	Antje Buning	20:54	2001
60.	Jil-Marie Flieger	20:55	2017
61.	Claudia Klein	20:56	1996
62.	Barbara Riesmeier	20:56	2014
63.	Melina Buil	21:02	2019
64.	Sandra Peter	21:05	2013
65.	Nina Bergerfurth	21:06	2019
66.	Susanne Rellensmann	21:06,55	2018
67.	Heike Frerick	21:10	2005
68.	Sandra Heck	21:10	2019
69.	Silvia Sprenger	21:11	2019
70.	Kirsten Mühlenkamp	21:13	2009
71.	Charlotte Lillack	21:21	2017
72.	Nicole Essing	21:22	2014
73.	Sophie Bartsch	21:26	2014
74.	Maria Hemsing	21:29	2001
75.	Dagmar Großmann	21:30	2006
76.	Rita Koßmeier	21:32	1989
77.	Hildegard Durynek	21:33	1989
78.	Josefine Röttgering	21:38	2018
79.	Kathrin Dette	21:39	2017
80.	Sybille Stein	21:39	2013
81.	Alida Kranenburg	21:45	2000
82.	Stephanie Hoppe	21:46	2012
83.	Susanne Koch	21:46	2012
84.	Anke Möhle	21:46	2013
85.	Marlies Sprenger	21:48	1995
86.	Sylvia Prinz	21:49	2001
87.	Magdalena Cantu	22:04	2013
88.	Sina Kerkering	22:04	2016
89.	Maike Schulthoff	22:06	2019
90.	Imke Leimbach	22:08	2012
91.	Vanessa Radusch	22:08	2015
92.	Claudia Hartleb	22:10	2005
93.	Mareike Kusch	22:10	2013
94.	Christine Herbert	22:10	2000
95.	Annette Schwarzkopp	22:17	1997
96.	Diana Rösner	22:19	2011
97.	Sinah Brand	22:22	2018
98.	Luisa Hülsbusch	22:22	2016
99.	Maren lütke Zutelgte	22:25	2015
100.	Rosa Gomes	22:25,46	2014
101.	Helga Hillen	22:26	2015
102.	Eva-Maria Gaszek	22:27	2018
103.	Petra Mulder-Seiger	22:29	2017
104.	Katrin Wilkes	22:29	2013
105.	Sabine Roleff	22:32	1998
106.	Silvia Lehnert	22:33	2007
107.	Elke Buth	22:37	2007
108.	Sigrid Petry	22:37	2002
109.	Inge Wille	22:38	1995
110.	Daniela Hampel	22:45	2010

Platz	Name	Zeit	Jahr
111.	Petra Wieland	22:45	1989
112.	Ute König	22:51	1996
113.	Beate Naujeck-Peters	22:54	2012
114.	Hanna Pösentrup	22:54	2010
115.	Eva Valta	22:59	1999
116.	Renate Bees	23:03	1995
117.	Eva Wulfheide	23:06	1989
118.	Heidi Dittrich	23:07	2003
119.	Heike Koch	23:07	2012
120.	Bärbel Ratering-Slüter	23:08	2014
121.	Leonie Wollenweber	23:10	2017
122.	Claudia Fehser	23:16	1995
123.	Mascha Veauthier	23:18	2014
124.	Caroline Schoneberg	23:24	2017
125.	Marion Rother	23:28	2007
126.	Sue Rossano Rivero	23:30	2019
127.	Anna Hülsmann	23:34	2010
128.	Corinna Bindrim	23:38	2018
129.	Svenja Klem	23:38	2017
130.	Dagmar Okoro	23:39	1989
131.	Ellen Fennenkötter	23:40	2017
132.	Christa Sieme	23:41	1996
133.	Jutta Bendix	23:43	2011
134.	Silke Kienecker	23:43	2012
135.	Juliane Kuhlmann	23:45	2014
136.	Maeva Jocksch	23:46	2012
137.	Helga Landfried-Teodoruk	23:47	1999
138.	Mechthild Lange	23:47	2009
139.	Hiltrud Mertens	23:48	2006
140.	Britta Drude	23:51	2009
141.	Birgit Nathaus	23:51	2009
142.	Finni Wachsmann	23:55	2013
143.	Marion Baumeister	23:56	2013
144.	Angelika Dohmann	24:00,60	2000
145.	Maria Sohn	24:03	1996
146.	Maria Beckmann	24:05	2016
147.	Gertrud Unländer	24:05	1995
148.	Barbara Heuer	24:09	2015
149.	Ruth Farke	24:10	2001
150.	Lucia Dießel	24:11	2010
151.	Frauke Fierdag	24:13	2001
152.	Anke Hasebrook	24:13	2018
153.	Mechthild Bertels	24:19	2016
154.	Ulla Leuer	24:25	2012
155.	Heike Eickhoff	24:31	2005
156.	Karin Grawe	24:35	1996
157.	Beate Hagemann	24:41	2005
158.	Anne-Katrein Zeiler	24:41	1995
159.	Miriam Kolar	24:42	2019
160.	Nadine Hengefeld	24:43	2012
161.	Daniela Karmann	24:58	2017
162.	Annika Maaßen	24:58	2016
163.	Jennifer Warbinger	24:58	2019
164.	Vera Kovermann	24:59	2018
165.	Stephanie Wieland	25:02	2016

Platz	Name	Zeit	Jahr
166.	Antje Katrin Pöcheim	25:03	2015
167.	Heike Berndt	25:05	2013
168.	Kerstin Loeser	25:05	2014
169.	Irmgard Winkelmann	25:05	1991
170.	Cecilia Pöpke	25:06	2001
171.	Tina Althoff	25:08	2016
172.	Silke Rieks	25:09	2013
173.	Petra Hendricks	25:16	2018
174.	Anne Thonemann	25:16,20	2000
175.	Alexandra Bloch Pfister	25:17	2015
176.	Katharina Müller	25:23	2015
177.	Karin Ortlepp	25:28	2005
178.	Jutta Tüllmann	25:28	1995
179.	Hildegard Kerkhoff	25:29	1989
180.	Christa Papenkort	25:30	2005
181.	Elisabeth Revering	25:32	2001
182.	Annette Daum	25:33	1995
183.	Kirsten Stöber	25:35	2006
184.	Martina Cwojdzinski	25:35	2016
185.	Diana Schilling	25:35	2010
186.	Jutta Homann	25:36	2014
187.	Bettina Beer	25:39	2011
188.	Marion Urmelt	25:39	2016
189.	Simone Marseille	25:40	2003
190.	Katrin Wachsmann	25:40	2016
191.	Laura Klockenbusch	25:44	2019
192.	Kirsten Jungkamp	25:47	2015
193.	Birte Tiedemann	25:49	2017
194.	Petra Klauß-Vielmeyer	25:52	2019
195.	Jenny Engler	25:54	2015
196.	Eileen Braun	25:57	2014
197.	Nicole Bäcker-Kintrup	25:58	2010
198.	Judith Pollmeier	25:58	2005
199.	Maren Henry	26:01	2011
200.	Monika Herding	26:04	2001
201.	Mechthild Wolfgramm	26:13	1995
202.	Bettina Krämer	26:15	2015
203.	Mechthild Schubert	26:16	2008
204.	Britta Telges	26:17	2019
205.	Martina Pösentrup	26:18	2011
206.	Simone Löchte	26:23	2009
207.	Heilswint Siegmund	26:23	2006
208.	Agnes Bücken	26:25	2004
209.	Rita von Borzyskowski	26:29	2001
210.	Petra Frisse	26:31	2015
211.	Ilona Bredebusch	26:33	2012
212.	Vivien Münstermann	26:33	2017
213.	Gaby Brinck	26:35	1995
214.	Annette Traud	26:35	2001
215.	Ulrike Andersen	26:37	1999
216.	Dorothee Bruns	26:37	2006
217.	Brigitte Heckmann	26:37	2001
218.	Marika Meyer zu Brickwedde	26:40	2014
219.	Marietta Geske	26:43	2013
220.	Elke Strachalla	26:43	2018

Platz	Name	Zeit	Jahr
221.	Gabi Ringas	26:45	2006
222.	Birgit Weber	26:52	2014
223.	Nathalie Englert	26:53	2016
224.	Anke Riepe	26:58	2019
225.	Monika Mentrup	27:01	2017
226.	Julia Suwelack	27:06	2012
227.	Julia Holtkötter	27:10	1996
228.	Carola Kuhlmann	27:11	2011
229.	Susanne Große Lutermann	27:12	2013
230.	Andrea Hillebrand	27:12	1991
231.	Uta Haves	27:14	2018
232.	Petra Benz	27:17	2003
233.	Angelika Syska	27:18	2010
234.	Jutta Frenzel	27:26	1996
235.	Heike Lüken	27:29	2018
236.	Yvonne Bender	27:31	2014
237.	Marlies Stöppler	27:32	1993
238.	Anne-Kathrin Willamowski	27:35	2001
239.	Roswitha Corsmeier	27:36	1999
240.	Ilonka Ackermann	27:36	1993
241.	Kornelia Leonhard	27:38	1998
242.	Julia Koch	27:38	2017
243.	Yvonne Körner	27:38	2014
244.	Nadine Effner	27:40	2014
245.	Doris Ring	27:41	2001
246.	Elke Boysen	27:43	2000
247.	Martina Wesseler	27:43	2017
248.	Edith Thier	27:44	2013
249.	Hildegard Brummel	27:47	2006
250.	Pia Heß-Engelmann	27:48	2018
251.	Ruth Vaessen	27:51	1993
252.	Vera Raidt	27:54	2008
253.	Renate Lepkowski	27:56	2004
254.	Sunniva Schulz	27:56	2005
255.	Beate Heiber	27:56	1989
256.	Ursula Claus	27:58	1993
257.	Nicole Woermann-Riedel	27:58	2016
258.	Magdalene Bittner	28:00	1995
259.	Anna Ringbeck	28:07	2015
260.	Monika Dropmann	28:08	2008
261.	Katja Haußer	28:10	1999
262.	Birgit August	28:14	1995
263.	Roswitha Völlering	28:14	1989
264.	Iris Hoischen	28:20	1995
265.	Christane Lawin-Brüssel	28:26	1999
266.	Annegret Tietz	28:27	2014
267.	Uschi Sypiena	28:28	2012
268.	Beate Roth	28:31	2016
269.	Christiane Bodenberger	28:35	1999
270.	Sabine Goschke	28:40	2008
271.	Parvin Kamp	28:40	2008
272.	Anke Leßmann	28:40	2003
273.	Gaby Spatz	28:40	2007
274.	Brunhilde Dargel	28:41	2003
275.	Magdalene Everke-Mecheln	28:41	2008

Platz	Name	Zeit	Jahr
276.	Ulrike Deppe	28:42	2002
277.	Brigitte Averdiek	28:46	2008
278.	Gila von Cölln	28:49	1990
279.	Marita Reimann	28:52	1999
280.	Heike Homann	28:53	2016
281.	Brigitte Kampik	28:53	2016
282.	Andrea Schiefel	28:54	2011
283.	Christa Wolgast-Azouz	28:54	1999
284.	Sandra Sendker	28:56	2014
285.	Brigitte Ordelleide	28:58	1999
286.	Dorothea Tewes	29:16	2001
287.	Jaqueline Stumps	29:20	2013
288.	Carolin Brosig	29:25	2019
289.	Hannah Holtkötter	29:26	1998
290.	Hildegard Busch	29:31	1993
291.	Julia Kaiser-Mariani	29:31	2009
292.	Silke Driese	29:37	1994
293.	Carmen Gottlob	29:38	2015
294.	Silke Frenzel	29:42	2018
295.	Klaudia Brinkmeier	29:47	2017
296.	Mirjam Janutta	29:52	1989
297.	Ulrike Wegener	29:52	2010
298.	Elke Ohlwein	29:55,60	2000
299.	Elfi Lorbach	29:57	2005
300.	Sarah Thonemann	29:59,10	2000
301.	Nadja Fhema	30:01	2014
302.	Christel Schewe	30:01	2014
303.	Andrea Weigt	30:02	2012
304.	Sabine Decker	30:03	2009
305.	Stefanie Anders	30:07	2012
306.	Sandra Zimmermann	30:07	2018
307.	Sarah Slüter	30:08	2010
308.	Barbara Wigger	30:08	2004
309.	Nina Kohl	30:09	2015
310.	Hildegard Huesker	30:09	2004
311.	Wiebke Regenstern	30:14	2016
312.	Sigrid Baum	30:20	2018
313.	Eva-Maria Jacobs	30:23	2016
314.	Marianne Terbeck	30:26	2017
315.	Serpil Celik	30:27	2008
316.	Maria Wefers	30:27	2015
317.	Ana Belkis Soetebeer	30:28	2012
318.	Anja Brüning	30:34	2005
319.	Sandra Harder	30:41	2014
320.	Birgit Stanislawsky	30:42	2000
321.	Ilse Grünsinger	30:47	2008
322.	Angela Niemann	30:48	2009
323.	Johanna Völkert	30:51	2003
324.	Yvonne Wöhrmann	30:52	2013
325.	Elisabeth Aufberg	30:54	2013
326.	Claudia Gentes	30:59	2009
327.	Anke Rohm	31:06	2006
328.	Paula Krapp	31:09	2014
329.	Daniela Niehues-Pröbsting	31:09	2012
330.	Iris Blaschzok-Lange	31:10	1999

Platz	Name	Zeit	Jahr
331.	Ursula Saß	31:13	1997
332.	Brigitte Klys-Reimann	31:14	2014
333.	Manuela o'Neill	31:15	2006
334.	Christiane Hölscher	31:32	2008
335.	Monika Renne	31:35	1992
336.	Anke Beilharz-Wüster	31:43	2014
337.	Gabriele Börger	31:46	1996
338.	Edith Diehl	31:46	1996
339.	Katrin Hähnel	31:49	2011
340.	Annette Seitter	31:54	2018
341.	Andrea Beigel	32:01	2008
342.	Beate Bußmann	32:02	2002
343.	Beate Dreseler	32:07	2006
344.	Josefa Neuhaus-Mertens	32:09	2009
345.	Petra Thies	32:14	2001
346.	Barbara Gertner	32:41	1995
347.	Marie-Anne Thyron	32:43	2011
348.	Andrea Claus	32:46	2006
349.	Theresia Winkelhaus	32:47	2007
350.	Silke Lokenberg	33:00	2013
351.	Ingrid Limper	33:08	2004
352.	Ingeborg Kanter	33:11	2001
353.	Annette Blome	33:18	2001
354.	Andrea Reisener	33:20	2008
355.	Andrea Rump	33:21	2008
356.	Monika Kristowiak	33:33,10	2000
357.	Stefanie Ehling	33:45	2013
358.	Petra Urbaniak	33:50	2008
359.	Petra Olschewski	34:50	2008
360.	Almut Mecking	35:04	1998
361.	Gisela Hoischen	35:06	2002
362.	Ingeborg Schäfer	35:11	2013
363.	Elke Lammers	35:14	2015
364.	Gabriele Winter	35:16	2005
365.	Heike Kaiser-Blömker	35:23	2013
366.	Barbara Stücke	36:02	1994
367.	Michaela Thier	37:08	2007
368.	Kornelia Sommerfeld-Poell	37:29	2001
369.	Gabriele Puke	37:45	2001
370.	Eva-Maria Rochau	37:54	2007
371.	Gerburg Hartmann	38:12	2012
372.	Ilse Bung	39:27	2000
373.	Christiane Schulte	40:33	2009
374.	Marleen Watty	42:04	2000
375.	Lore Falter	44:46	2003
376.	Sylvia Krawinkel	44:56	2003
377.	Ursula Scheltrup	45:00	2016
378.	Bärbel Mecklenbrauck	46:31	2003