

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Johanna Rellensmann	10:13,76	2015
2.	Maria Weßling	10:27,73	1998
3.	Lisa Schmiedeshoff	10:29	2007
4.	Daniela Lembeck	10:31,00	2007
5.	Laura Hampel	10:31,58	2015
6.	Magdalena Mayerhoffer	10:49,03	2008
7.	Sophia Salzwedel	10:52,35	2017
8.	Julia Juchem	10:58	2006
9.	Rita Lanwer	11:04,50	2002
10.	Brigitte Ziegler	11:11,30	1997
11.	Anne Holtkötter	11:13	2007
12.	Lara Schöning	11:16,42	2019
13.	Ilka Busse	11:20	2018
14.	Petra Rüdebusch	11:20,07	2017
15.	Ruth Lutz	11:22	1998
16.	Miriam Schröder	11:22,64	2018
17.	Katharina Hauertmann	11:24,59	2008
18.	Ida Rose	11:25,75	2016
19.	Syna Meierkamp	11:26,05	2016
20.	Kirsten Althoff	11:30	2019
21.	Valerie Ludwig	11:32	2006
22.	Eva Schönefeld	11:32,11	2014
23.	Rajja Schmidt	11:36,31	2019
24.	Claudia Montag	11:42	2011
25.	Kristin Möse	11:45	2018
26.	Kirsten Mühlenkamp	11:50,40	2008
27.	Eva Tingelhoff	11:55,01	2015
28.	Delia Krell-Witte	11:57,72	2016
29.	Barbara Riesmeier	12:02	2012
30.	Corinna Meiser	12:02,45	2015
31.	Dagmar Großmann	12:05	1998
32.	Heike Frerick	12:05	2005
33.	Silvia Sprenger	12:06	2019
34.	Agnès Jocksch	12:07	2007
35.	Céline Jocksch	12:10	2010
36.	Susanne Rellensmann	12:23,79	2018
37.	Sinah Brand	12:30	2018
38.	Annika Schnieders	12:35	2011
39.	Ester Droste zu Vischering	12:37	1997
40.	Maria Feyerabend-Hoveling	12:42	2005
41.	Rosa Gomes	12:42,97	2013
42.	Luisa Hülsbusch	12:44	2018
43.	Maria Hemsing	12:52	2003
44.	Juliana Rotthauwe	12:52	2011
45.	Helga Hillen	13:03	2015
46.	Maeva Jocksch	13:06	2006
47.	Jil-Marie Flieger	13:08	2015
48.	Sina Kerkering	13:15,24	2018
49.	Marion Rother	13:17	2007

Platz	Name	Zeit	Jahr
50.	Stephanie Hoppe	13:19	2012
51.	Finni Wachsmann	13:22	2011
52.	Anke Hasebrook	13:24	2012
53.	Vanessa Radusch	13:46	2017
54.	Silke Kienecker	13:49	2015
55.	Birgit Nathaus	14:22	2015
56.	Ruth Farke	14:24	2003
57.	Heike Eickhoff	14:31	2006
58.	Maria Sohn	14:37	1993
59.	Miriam Kolar	14:42	2019
60.	Laura Klockenbusch	14:58,66	2017
61.	Barbara Heuer	15:01	2019
62.	Maren Henry	15:04	2012
63.	Martina Pösentrup	15:16	2012
64.	Petra Frisse	16:48	2016
65.	Annette Schwarzkopp	16:52	2018
66.	Gabi Ringas	17:16	2011
67.	Anke Beilharz-Wüster	17:17	2016
68.	Angelika Syska	17:56	2015
69.	Britta Fricke	18:27	2011
70.	Kirsten Hemsing	18:43	2015
71.	Sigrid Baum	19:20	2017
72.	Regine Lauhoff	19:32	1995
73.	Hannah Holtkötter	19:41	1995
74.	Magdalene Bittner	26:33	1996
75.	Helga Töns	26:33	1996