

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Manuel Goerlich	48:36	2019
2.	David Schönherr	49:04	2017
3.	Patrick Dirksmeier	49:06	2017
4.	Pascal Hille	49:14	2012
5.	Luca Heerd	49:19	2018
6.	Sven Moyé	49:48	2018
7.	Yannick Rinne	50:03	2015
8.	Philipp Beckmann	50:25	2013
9.	Steffen Schnieders	50:34	2011
10.	Jan Kaumanns	50:52	2019
11.	Simon von Martial	50:54	2019
12.	Sebastian Blumentritt	51:26	2013
13.	Philipp Brouwer	51:43	2012
14.	Stefan Langenbach	51:50	2013
15.	Daniel Mehring	51:56	2017
16.	Achim Aretz	52:04	2010
17.	Benoit Varlet	52:09	2008
18.	Ralf Möllers	52:21	1996
19.	Antonio Henrique	52:22	1991
20.	John Kuhlmann	53:09	2013
21.	Michael Beetz	53:25	2011
22.	Björn Reiß	53:25	2008
23.	Damian Kaminski	53:38	2015
24.	Antonio Balbino	53:39	2008
25.	Matthias Nowack	53:44	2014
26.	Marvin Röthemeyer	53:44	2019
27.	Jürgen Tetzlaff	53:49	1988
28.	Jurek Lünenborg	54:11	2013
29.	Egon Roth	54:20	1992
30.	Hans-Werner Stöcker	54:33	1993
31.	Tim Fasel	54:38	2015
32.	Ewald Fikus	54:41	1993
33.	Martin Kanne	54:50	1997
34.	Markus van der Velde	54:51	2009
35.	Detlev Bruns	54:52	2007
36.	Oliver Prinz	54:52	2012
37.	David Möller	55:00	2011
38.	Fabian Altebäumer	55:21	2015
39.	Thomas Patrick Rundle	55:25	1994
40.	Michael Prott	55:26	2019
41.	David Kulke	55:32	2011
42.	Markus Droste zu Vischering	55:39	2001
43.	Michael Hohenhorst	55:40	2006
44.	Markus Kreickmann	55:55	2014
45.	Paulo Henrique	56:10	1993
46.	Wolfgang Kunz	56:12	1995
47.	Marcel Machauer	56:18	2014
48.	Marc Ziegler	56:28	2013
49.	Michael Weste	56:38	2016
50.	Henrik Hooge	56:46	2019
51.	Klaus Schulte	56:46	2001
52.	Florian Braun	56:48	2011
53.	Holger Fritze	56:52	2017
54.	Tobias Korber	56:54	2001
55.	Mike Brouwer	56:57	2018

Platz	Name	Zeit	Jahr
56.	Marco Hampel	56:57	2010
57.	Hans Reimann	56:57	2003
58.	Klaus Brinker	56:58	2012
59.	Michèl Hankemeier	56:58	2016
60.	Peter Leonard	57:00	2010
61.	Bastian Bathen	57:12	1999
62.	Manfred Otto	57:15	2000
63.	Andreas Kösters	57:17	2014
64.	André Karneth	57:18	2014
65.	Friedhelm Hirche	57:19	1989
66.	Martin Luig	57:20	2007
67.	Andreas Reckmann	57:23	2008
68.	Ludger Pösentrup	57:24	2012
69.	Manfred Fleige	57:35	1993
70.	Peter Buermann	57:39	1996
71.	Reinhard Schröder	57:39	2010
72.	Michael Holtkötter	57:45	1996
73.	Christian Schröder	57:47	2015
74.	Andreas Clausing	57:52	2008
75.	Michael Kasprk	57:52	2017
76.	Eckhard Müller	57:52	1996
77.	Michael Scheel	57:55	2010
78.	Christopher Dicks	58:02	2011
79.	Holger Ross	58:07	2019
80.	Gottfried Schäfers	58:08	1994
81.	Gregor Veauthier	58:08	2007
82.	Hendrik Auf'mKolk	58:09	2010
83.	Wolfgang Schürmann	58:10	1990
84.	Sebastian Mönninghoff	58:12	1999
85.	Michael Geske	58:12	2000
86.	Christian Vogel	58:12	2004
87.	Ulrich Budde	58:19	1991
88.	Michael Machill	58:19	2016
89.	Ruben Enxing	58:21	2015
90.	Andreas Leißing	58:29	2008
91.	Artur Boschmann	58:33	2019
92.	Andreas Nergenu	58:45	1999
93.	Ralf Franke	58:52	2013
94.	Moritz Schlenkhoff	58:54	2016
95.	Reinhard Schmiing	59:03	2016
96.	Bernd Huesker	59:04	1996
97.	Bernhard Paßlick	59:10	1999
98.	Reinhard Zumtick	59:15	2010
99.	Sven Penaat	59:24	2010
100.	Marco Schräer	59:24	2012
101.	Daniel Wälte	59:31	2015
102.	Martin Braun	59:38	1993
103.	Ralf Schulze	59:39	2013
104.	Stefan Bales	59:44	2019
105.	Tomasz Jadamus	59:44	2011
106.	Carsten Ilgemann	59:48	2014
107.	Sirus Pezeschgi	1:00:04	2011
108.	Jens Hafer	1:00:08	1993
109.	Holger Stadthaus	1:00:12	2010
110.	Bodo Kienecker	1:00:20	2018

Platz	Name	Zeit	Jahr
111.	Dieter Sternberg	1:00:22	2008
112.	Stanislav Bartusiak	1:00:23	2000
113.	Mahmut Arica	1:00:24	2019
114.	Gunnar Lange	1:00:35	2002
115.	Arne Fischer	1:00:36	2012
116.	Matthias Pröbsting	1:00:37	1999
117.	Ralf Skubschewski	1:00:44	2012
118.	André Riesmeier	1:00:48	2010
119.	Stephan Meyer	1:00:52	2012
120.	Jürgen Düking	1:01:04	2006
121.	Stefan Chrzanowski	1:01:11	1992
122.	Achim Hauertmann	1:01:12	2007
123.	Norbert Fasel	1:01:28	2013
124.	Heiko Bastigkeit	1:01:30	2011
125.	Stephan Kerkering	1:01:45	2014
126.	Gerrit Lemkau	1:01:46	2017
127.	Thomas Fricke	1:01:55	2014
128.	Jens Riggers	1:01:55	2018
129.	Ulrich Schimanski	1:01:58	2007
130.	Dieter Feldhaus	1:02:06	1993
131.	Andreas Sontopski	1:02:09	2014
132.	Peter Samulski	1:02:11	1999
133.	Klaus Bühn	1:02:12	2011
134.	Stefan Lammers	1:02:18	2018
135.	Thorsten Ortlepp	1:02:18	2006
136.	Mathias Koch	1:02:31	2015
137.	Roy Hall	1:02:33	1998
138.	Hermann Koke	1:02:35	1996
139.	Dieter Korte	1:02:40	2001
140.	Lutz Ernst	1:02:44	1997
141.	Matthias Fischer	1:02:44	2011
142.	Robert Messing	1:02:47	1999
143.	Werner Driese	1:03:13	1992
144.	Sebastian Piegza	1:03:13	2019
145.	Stephan Huesmann	1:03:14	2012
146.	Berthold Kökelsum	1:03:16	2000
147.	Klaus Buchterkirche	1:03:20	2010
148.	Bodo Bruder	1:03:23	1993
149.	Rainer Lid	1:03:42	2017
150.	Terk Korte	1:03:43	2009
151.	Roland Mai	1:03:43	2015
152.	Tobias Westermann	1:03:51	2016
153.	Rüdiger Buchholz	1:04:00	1993
154.	Winfried Tillmann	1:04:02	1999
155.	Jürgen Sieme	1:04:07	1996
156.	Sebastian Klein	1:04:13	2010
157.	Siegfried Milden	1:04:13	2013
158.	Michael Albers	1:04:15	2012
159.	Klaus Pick	1:04:24	2013
160.	Dieter Rosenbaum	1:04:28	2007
161.	Jürgen Kallerhoff	1:04:37	1995
162.	Karl Heinz Prieß	1:04:41	2012
163.	Jörg Bungereoth	1:04:45	1993
164.	Andre Schlichting	1:04:54	1998
165.	Clemens Wolking	1:05:00	2016

Platz	Name	Zeit	Jahr
166.	Martin Weissner	1:05:03	2013
167.	Gerhard Menke	1:05:09	2007
168.	Henning Rinsche	1:05:09	1992
169.	Michael Drewes-Kuhlmann	1:05:18	2002
170.	Werner Jonnek	1:05:32	1994
171.	Hans Kriegeskotte	1:05:40	1988
172.	Horst Bodenberger	1:05:56	2007
173.	Eberhard Nutsch	1:06:02	2004
174.	Theo Lauhoff	1:06:05	1999
175.	Magnus Grüger	1:06:13	2001
176.	Kai-Uwe Kock	1:06:17	1997
177.	Hermann Fliß	1:06:22	2011
178.	Holger Venjakob	1:06:22	1990
179.	Stefan Priess	1:06:23	1993
180.	Stephan Perpeet	1:06:27	2006
181.	Torsten Honemann	1:06:36	2011
182.	Helmut Ortlepp	1:06:39	1999
183.	Theodor Lange	1:06:40	2012
184.	Markus Weweler	1:06:41	2019
185.	Michael Leinz	1:06:45	2008
186.	Ulrich Kaiser	1:06:47	2016
187.	John Taylor	1:06:50	2018
188.	Werner Hölscher	1:06:51	2015
189.	Ralph Sprenger	1:07:02	1994
190.	Fulvio Quattrocchi	1:07:16	2017
191.	Dieter Lammers	1:07:17	2004
192.	Wilfried Grünewald	1:07:21	1993
193.	Ralf Schmeing	1:07:22	2013
194.	Joachim Lorek	1:07:27	1997
195.	Bernhard Kreienbaum	1:07:28	2006
196.	Lothar Sohn	1:07:32	1996
197.	Markus Dropmann	1:07:35	2008
198.	Thomas Stöber	1:07:39	2006
199.	Dieter Hölmer	1:07:42	1990
200.	Dirk Keggenhoff	1:07:43	2019
201.	Stefan Petermann	1:07:45	2007
202.	Stefan Gottschall	1:07:49	2008
203.	Mohamede Chraibi	1:07:51	2008
204.	Andreas Baggeroer	1:08:06	2008
205.	Mirko Kandora	1:08:17	2015
206.	Rainer Wachsmann	1:08:22	2012
207.	Klaus Becker	1:08:31	1999
208.	Dieter Wagner	1:08:42	1994
209.	Frank Overkott	1:08:44	2010
210.	Reinhard Ennen	1:08:47	2007
211.	Heinz Hoveling	1:08:50	2008
212.	Klaus Ehling	1:08:58	2011
213.	Mario Proske	1:08:59	2011
214.	Detlev May	1:09:06	2018
215.	Matthias Pick	1:09:08	1990
216.	Heinrich Dörries	1:09:26	2002
217.	Manuel Stöppel	1:09:30	2011
218.	Dieter Raestrup	1:09:35	1988
219.	Jörg Keeren	1:09:42	2013
220.	Kai Nierhoff	1:10:01	2007

Platz	Name	Zeit	Jahr
221.	Martin Pöttker	1:10:05	2015
222.	Reimund Grawe	1:10:20	1998
223.	Martin Dahlmann	1:10:21	2007
224.	Stefan Hahn	1:10:25	2013
225.	Henning Lange	1:10:44	2012
226.	Marc Bußmann	1:10:56	2019
227.	Peter Arlt	1:11:01	2011
228.	Wolfgang Müller	1:11:06	2006
229.	Ulrich Radosch	1:11:14	1998
230.	Wilhelm Thonemann	1:11:14	2002
231.	Jan Rabenstein	1:11:18	2017
232.	Thorsten Ullrich	1:11:44	2012
233.	Andreas Arlt	1:12:00	2017
234.	Jürgen Seidel	1:12:05	2009
235.	Kai-Simon Havers	1:12:06	2014
236.	Johannes Horst	1:12:10	2004
237.	André Boch	1:12:12	16/2017
238.	Take Ringena	1:12:19	2019
239.	Hinz Völkert	1:12:25	1996
240.	Thorsten Schulze	1:12:29	2015
241.	Ralf Lohscheller	1:12:31	2015
242.	Julio Lopes Gomes	1:12:33	2012
243.	Dirk Schmandt	1:12:40	2016
244.	Paul Gärtner	1:12:54	1991
245.	Hermann Hemsing	1:13:01	2013
246.	Rolf Wiedenhuus	1:13:07	2007
247.	Arne Wehner	1:13:10	2017
248.	Christian Kintrup	1:13:11	2011
249.	Andreas Höwedes	1:13:28	2009
250.	Martin Obst	1:13:31	2002
251.	Michael Möllers	1:13:38	1993
252.	Erich Rührup	1:13:56	1996
253.	Heiko Möcklinghoff	1:13:58	2018
254.	Michael Kösters	1:13:59	2018
255.	Michael Schardt	1:14:12	2013
256.	Ferdinand Trampczynska	1:14:18	1991
257.	Ulrich Pfister	1:14:31	2015
258.	Hermann Löchte	1:14:33	2011
259.	Andre Arendt	1:14:36	2009
260.	Dieter Rohloff	1:14:51	2004
261.	Artur Meinzer	1:14:57	2015
262.	Heinz-Jürgen Loos	1:15:00	2009
263.	Manfred Ritter	1:15:00	1988
264.	Dragan Gagic	1:15:39	1998
265.	Klaus Neufend	1:15:41	2008
266.	Sebastian Hoffmann	1:15:44	2014
267.	Heinz Merse	1:15:51	2017
268.	Manfred Hoermann	1:16:20	2006
269.	Ludger Fliß	1:16:27	2011
270.	Uli Schindler	1:16:27	2006
271.	Ulrich Münten	1:16:30	2008
272.	Ulrich Maurer	1:17:11	2000
273.	Udo Gehring	1:17:12	2010
274.	Udo Goldberg	1:17:37	2017
275.	Jürgen Schmitz	1:17:59	2011

Platz	Name	Zeit	Jahr
276.	Frank Burghoff	1:18:00	2011
277.	Uwe Slüter	1:18:03	2011
278.	Georg Wetterau	1:18:25	2006
279.	Markus Rasche	1:18:30	2008
280.	Jürgen Janutta	1:18:52	1993
281.	Peter Volkmer	1:18:56	2009
282.	Rolf Kückelmann	1:19:02	2018
283.	Bernd Böckers	1:19:07	2003
284.	Guido Wecker	1:19:27	2014
285.	Heiner Nordmann	1:20:33	2018
286.	Claus Stanke	1:20:42	2019
287.	Andreas Baune	1:21:13	2013
288.	Hans-Jürgen Engel	1:21:27	2018
289.	Heinz Bucker	1:21:33	2008
290.	Gerd Terbrack	1:21:50	2016
291.	Günter Hahn	1:22:01	2017
292.	Friedhelm Neuhaus	1:22:09	2001
293.	Oliver Hasenkamp	1:22:27	2002
294.	Christian Thien	1:23:05	2017
295.	Karl-Heinz Silvers	1:23:13	1997
296.	Thomas Bergmann	1:23:23	2015
297.	Michael Goschke	1:24:00	2007
298.	Horst Rapp	1:24:28	2006
299.	Horst Schulz	1:24:37	2003
300.	Florian Severin	1:25:14	2015
301.	Heinz Woltering	1:25:23	2015
302.	Dirk Czarnetzki	1:25:34	2018
303.	Winfried Landwehrjohan	1:25:55	1996
304.	Bernhard Düllmann	1:25:58	1996
305.	Stephan Wegener	1:26:44	2014
306.	Heinz-Jürgen Revering	1:30:24	2008
307.	Wolfgang Konrad Jonas	1:32:01	2012
308.	Martin Graap	1:34:32	2015
309.	Kornelius Westerholt	1:34:59	2009
310.	Sven Maas	1:40:49	2012
311.	Berthold Ostlinning	1:41:44	2012