

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Johanna Rellensmann	56:04	2013
2.	Miriam Zirk	56:24	2019
3.	Jana Kappenberg	56:27	2012
4.	Rita Lanwer	57:59	1999
5.	Maren Urner	58:59	2014
6.	Maria Weißling	59:23	1996
7.	Sophia Salzwedel	59:25	2017
8.	Katharina Hauertmann	59:28	2007
9.	Miriam Schröder	59:33	2012
10.	Magdalena Mayerhoffer	59:48	2008
11.	Brigitte Ziegler	59:50	1998
12.	Christiane Graeber	1:01:02	2000
13.	Ute Eckenbach	1:01:14	1995
14.	Ira Schwefer	1:01:40	2012
15.	Renate Müller	1:02:30	1993
16.	Eva Kammer	1:02:39	2003
17.	Daniela Lembeck	1:02:39	2007
18.	Sarah Honemann	1:02:50	2010
19.	Sabine Lachmann	1:02:57	2012
20.	Sue Rossano Rivero	1:03:00	2014
21.	Corinna Meiser	1:03:31	2017
22.	Petra Rüdebusch	1:03:47	2017
23.	Julia Juchem	1:03:51	2007
24.	Hannelore Horst	1:03:52	2000
25.	Ruth Lutz	1:04:05	1994
26.	Anne Holtkötter	1:04:12	2012
27.	Britta Brouwer	1:04:38	2012
28.	Sabine Kortenjan	1:04:44	1995
29.	Sabine Fischer	1:04:45	2011
30.	Julia Große Leusbrock	1:05:39	2015
31.	Carolin Krüll	1:05:40	2018
32.	Eva Schönefeld	1:05:43	2014
33.	Eva Tingelhoff	1:05:44	2018
34.	Jessica Driesch	1:05:47	2016
35.	Maria Feyerabend-Hoveling	1:06:00	2010
36.	Carolin Hauck	1:06:04	2014
37.	Stephanie Michels	1:06:04	2014
38.	Annika Schnieders	1:06:06	2012
39.	Susanne Rellensmann	1:06:23	2018
40.	Eva-Maria Gaszek	1:06:39	2018
41.	Delia Krell-Witte	1:06:43	2017
42.	Farina Lennartz	1:06:55	2018
43.	Juliana Rotthauwe	1:06:57	2015
44.	Dagmar Großmann	1:07:02	1994
45.	Nadine Borgmeier	1:07:03	2009
46.	Kathrin Dette	1:07:22	2013
47.	Barbara Riesmeier	1:08:25	2016
48.	Verena Draude	1:08:41	2010
49.	Sybille Stein	1:09:17	2014
50.	Eva Wulfheide	1:09:17	1988
51.	Jannika Altefrohne	1:09:27	2013
52.	Sandra Peter	1:09:29	2013
53.	Julia Suwelack	1:09:48	1997
54.	Hildegard Durynek	1:09:53	1990
55.	Silvia Sprenger	1:10:39	2017

Platz	Name	Zeit	Jahr
56.	Marlies Sprenger	1:10:58	1994
57.	Sina Kerkering	1:11:07	2018
58.	Hildegard Kerkhoff	1:11:20	2000
59.	Stephanie Hoppe	1:11:27	2016
60.	Nicole Essing	1:11:28	2014
61.	Anke Möhle	1:11:34	2013
62.	Annegret Böske	1:11:57	1991
63.	Alida Kranenburg	1:12:42	2000
64.	Elisabeth Müller	1:12:42	1988
65.	Vanessa Radusch	1:12:43	2016
66.	Barbara Schonebeck	1:12:45	2003
67.	Claudia Fehser	1:12:47	1998
68.	Silvia Lehnert	1:12:55	2008
69.	Rosa Gomes	1:13:10	2012
70.	Maria Hemsing	1:13:20	2002
71.	Heidi Dittrich	1:13:27	2000
72.	Andrea Schneider	1:13:33	2018
73.	Katrin Wilkes	1:13:39	2012
74.	Rita Koßmeier	1:13:40	1988
75.	Tina Althoff	1:13:51	2017
76.	Caroline Schoneberg	1:14:00	2017
77.	Anne Thonemann	1:14:14	1991
78.	Dagmar Okoro	1:14:15	1998
79.	Christine Herbert	1:14:22	1991
80.	Ute König	1:14:52	2011
81.	Barbara Heuer	1:15:54	2016
82.	Marianne Voetz	1:15:55	2011
83.	Silke Kienecker	1:15:57	2012
84.	Helga Hillen	1:15:59	2014
85.	Marion Rother	1:16:03	2007
86.	Brigitte Hölmer	1:16:10	1990
87.	Karin Grawe	1:16:28	1998
88.	Gabriele Rotering	1:16:39	2008
89.	Annette Schwarzkopp	1:17:02	2000
90.	Katharina Knop	1:17:19	2015
91.	Magdalena Cantu	1:17:23	2013
92.	Roswitha Völlering	1:17:24	1988
93.	Nina Jansing	1:17:43	2019
94.	Corinna Bindrim	1:17:52	2018
95.	Anne Gerlach	1:18:12	2013
96.	Jutta Bendix	1:18:30	2009
97.	Anke Hasebrook	1:18:43	2012
98.	Angelika Dohmann	1:18:52	2000
99.	Victoria Fislage	1:19:04	2018
100.	Simone de Kruijff	1:19:06	2019
101.	Cecilia Pöpke	1:19:07	2001
102.	Bärbel Ratering-Slüter	1:19:22	2011
103.	Birgit Nathaus	1:19:44	2011
104.	Parvin Kamp	1:20:02	2010
105.	Vera Kovermann	1:20:08	2018
106.	Beate Hagemann	1:20:16	2001
107.	Antje Katrin Pöcheim	1:20:20	2014
108.	Petra Hendricks	1:20:34	2018
109.	Diana Schilling	1:20:44	2016
110.	Ingrid Johannes	1:20:47	2001

Platz	Name	Zeit	Jahr
111.	Karin Ortlepp	1:20:51	2008
112.	Alexandra Bloch Pfister	1:20:54	2015
113.	Maren lütke Zutelgte	1:21:16	2015
114.	Martina Cwojdzinski	1:21:34	2018
115.	Britta Drude	1:22:15	2012
116.	Sibylle Bergmann	1:22:18	2017
117.	Ruth Farke	1:22:19	2006
118.	Sylvia Prinz	1:22:24	2000
119.	Miriam Kolar	1:22:26	2019
120.	Karla Kokott	1:22:28	1988
121.	Silke Rieks	1:22:28	2012
122.	Christa Sieme	1:22:37	1998
123.	Maria Beckmann	1:22:39	2016
124.	Martina Pösentrup	1:22:58	2017
125.	Christel Löchte	1:23:02	2009
126.	Annette Tertünte	1:23:53	2018
127.	Jennifer Warbinger	1:24:16	2019
128.	Heike Eickhoff	1:24:23	2006
129.	Maren Henry	1:24:28	2012
130.	Jenny Engler	1:24:37	2014
131.	Marion Urmelt	1:24:54	2011
132.	Kathrin Lütkenhaus	1:25:03	2017
133.	Petra Frisse	1:25:17	2015
134.	Ilona Bredebusch	1:25:19	2009
135.	Nicole Woermann-Riedel	1:25:22	2017
136.	Jutta Homann	1:25:39	2012
137.	Dagmar Nieland	1:25:39	1988
138.	Angelika Syska	1:25:44	2013
139.	Nadine Hengefeld	1:25:56	2013
140.	Monika Mentrup	1:26:36	2018
141.	Mechthild Lange	1:26:38	2010
142.	Vivien Münstermann	1:27:17	2017
143.	Uta Haves	1:27:37	2019
144.	Lucia Dießel	1:27:40	2017
145.	Agnes Bücken	1:27:43	2004
146.	Hildegard Brummel	1:27:50	1999
147.	Petra Klauß-Vielmeyer	1:28:23	2018
148.	Renate Nordenfelt	1:29:19	2012
149.	Nicole Bäcker-Kintrup	1:29:28	2011
150.	Sunniva Schulz	1:29:29	2002
151.	Yvonne Körner	1:30:40	2015
152.	Sabine Goschke	1:31:25	2008
153.	Sandra Harder	1:31:31	2015
154.	Roswitha Corsmeier	1:31:36	2001
155.	Gabi Ringas	1:31:39	2007
156.	Elisabeth Revering	1:32:28	2012
157.	Hildegard Huesker	1:32:39	2001
158.	Katrin Wibker	1:32:42	2013
159.	Marita Reimann	1:32:46	2003
160.	Andrea Beigel	1:33:00	2003
161.	Dorothea Tewes	1:33:44	2004
162.	Ulrike Wegener	1:33:46	2011
163.	Elke Boysen	1:35:12	2000
164.	Elisabeth Joris-Veauthier	1:35:40	2017
165.	Irmgard Rüpp	1:35:43	2003

Platz	Name	Zeit	Jahr
166.	Doris Ring	1:37:21	2000
167.	Bärbel Sinke	1:38:48	2004
168.	Helga Landfried-Teodoruk	1:40:33	2012
169.	Christiane Bodenberger	1:42:07	2003
170.	Christa Ruten	1:43:12	2010
171.	Gaby Spatz	1:46:21	2014
172.	Monika Dropmann	1:55:57	2013