

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Fritz Koch	31:25	2015
2.	Patrick Dirksmeier	31:44	2016
3.	Luca Heerd	31:56	2015
4.	Pascal Hille	32:08	2012
5.	David Schönherr	32:09	2016
6.	Steffen Schnieders	32:12	2011
7.	Daniel Mehring	32:21	2017
8.	Philipp Beckmann	32:23	2014
9.	Christian Schrandt	32:24	1998
10.	Sascha Schücker	32:25	2015
11.	Manuel Goerlich	32:28	2019
12.	Yannick Rinne	32:47	2014
13.	John Kuhlmann	33:10	2016
14.	Matthias Pröbsting	33:19	2003
15.	Marvin Röthemeyer	33:28	2018
16.	Benoit Varlet	33:32	2006
17.	Ibrahim Osman	33:35	2012
18.	Antonio Henrique	33:41	1992
19.	Achim Aretz	33:41	2010
20.	Stefan Langenbach	33:43	2011
21.	Michael Beetz	33:44	2011
22.	Henning Petzka	33:45	2019
23.	Philipp Brouwer	33:51	2012
24.	Damian Kaminski	33:53	2016
25.	Markus Droste zu Vischering	33:56	2007
26.	Jan Kaumanns	33:58	2019
27.	Simon von Martial	34:00	2018
28.	Sven Moyé	34:01	2019
29.	Ralf Möllers	34:04	1996
30.	Hans-Werner Stöcker	34:04	1991
31.	David Kulke	34:05	2012
32.	Detlev Bruns	34:09	2007
33.	Holger Fritze	34:14	2014
34.	Christoph Wiesen	34:18	2012
35.	Egon Roth	34:19	1990
36.	Sebastian Blumentritt	34:21	2013
37.	Andreas Löcken	34:24	1995
38.	Elmar Remus	34:28	2019
39.	Rafael Droste zu Vischering	34:36	2008
40.	Klaus Schulte	34:39	2005
41.	Carlos Manuel Benedito dos Anjos	34:43	1993
42.	Christian Gems	34:44	2013
43.	Marcel Machauer	34:47	2016
44.	Mike Claaßen	34:48	2018
45.	Björn Reiß	34:50	2008
46.	Ewald Fikus	34:51	1992
47.	Tim Fasel	34:53	2013
48.	Timo Mersmann	34:53	2014
49.	Patrick Schnell	34:56	1993
50.	Antonio Albino	35:01	2008
51.	Torben Heck	35:03	2019
52.	Matthias Nowack	35:05	2015
53.	Markus Kreickmann	35:06	2017
54.	Martin Kanne	35:09	1997
55.	Fabian Altebäumer	35:16	2015

Platz	Name	Zeit	Jahr
56.	Christian Vogel	35:19	2003
57.	Gunnar Lange	35:23	2000
58.	Andreas Beßeling	35:25	1995
59.	Andreas Kösters	35:28	2017
60.	Friedhelm Hirche	35:30	1992
61.	Tobias Korber	35:31	2001
62.	Hendrik Auf'mKolk	35:39	2012
63.	Michael Hohenhorst	35:41	2005
64.	Oliver Prinz	35:41	2012
65.	André Karneth	35:45	2008
66.	David Möller	35:48	2011
67.	Markus van der Velde	35:48	2015
68.	Thomas Patrick Rundle	35:53	1995
69.	Sebastian Mönninghoff	35:54	2001
70.	Wolfgang Kunz	36:00	1992
71.	Michael Prott	36:03	2019
72.	Jürgen Tetzlaff	36:09	1988
73.	Michael Machill	36:10	2017
74.	Michael Holtkötter	36:11	1996
75.	Finn Ponick	36:12	2019
76.	Abdellah Saadani	36:14	2013
77.	Peter Buermann	36:17	1996
78.	Michèl Hankemeier	36:22	2017
79.	Henrik Hooge	36:22	2019
80.	Bastian Bathen	36:26	1999
81.	Andreas Leißing	36:29	2008
82.	Jürgen Düking	36:30	2000
83.	Hans Reimann	36:31	2001
84.	Marco Hampel	36:34	2010
85.	Philipp Rosenow	36:36	2019
86.	Michael Geske	36:39	1998
87.	Michael Scheel	36:39	2009
88.	Dirk Battenfeld	36:41	1996
89.	Daniel Borgmann	36:41	2017
90.	Jannik Feder	36:41	2017
91.	Marc Ziegler	36:41	2014
92.	Eckhard Müller	36:42	1996
93.	Holger Ross	36:43	2017
94.	Michael Weste	36:44	2016
95.	Florian Braun	36:49	2011
96.	Manfred Fleige	36:49	1993
97.	Christian Schröder	36:50	2015
98.	Thomas Caruso	36:52	2014
99.	Wolfgang Schürmann	36:55	1991
100.	Manuel Kriegs	36:57	2014
101.	Jurek Lünenborg	36:57	2013
102.	Klaus Brinker	37:04	2013
103.	Antonio Rodrigues	37:07	2019
104.	Artur Boschmann	37:08	2018
105.	Martin Luig	37:09	2007
106.	Ted Lexmond	37:13	2016
107.	Gregor Veauthier	37:15	2006
108.	Mike Brouwer	37:16	2018
109.	Peter Leonard	37:17	2010
110.	Ludger Pösentrup	37:20	2012

Platz	Name	Zeit	Jahr
111.	Andreas Reckmann	37:24	2008
112.	Martin Braun	37:27	1993
113.	Moritz Schlenkhoff	37:27	2014
114.	Gottfried Schäfers	37:32	1991
115.	Stefan Chrzanowski	37:35	1991
116.	Ralf Franke	37:42	2014
117.	Carsten Ilgemann	37:42	2012
118.	Stephan Meyer	37:42	2006
119.	Lutz Ernst	37:45	1995
120.	Holger Kleine-Tebbe	37:46	2012
121.	Gerrit Lemkau	37:48	2017
122.	Reinhard Schmiing	37:48	2016
123.	Manfred Otto	37:49	2001
124.	Andreas Nergenu	37:50	1995
125.	Michael Kasprik	37:50	2016
126.	Reinhard Zumtick	37:51	2011
127.	Marcus Hawel	37:52	2002
128.	Uwe Köster	37:52	1998
129.	Holger Stadthaus	37:54	2008
130.	Uwe Wolbeck	37:55	2000
131.	Andreas Clausing	37:57	2008
132.	Ralf Schulze	37:58	2013
133.	Carsten Steinbrügge	37:58	1997
134.	Mahmut Arica	37:59	2019
135.	Torsten Driese	38:00	1991
136.	Reinhard Schröder	38:00	2010
137.	Peter Samulski	38:02	1995
138.	Michael Dreiucker	38:06	2007
139.	Bernd Huesker	38:07	1995
140.	Ulrich Schimanski	38:12	1997
141.	Stefan Priess	38:13	1992
142.	Antonio Reina Lopez	38:14	2019
143.	Joost Krämer	38:17	2015
144.	Ulrich Budde	38:18	1991
145.	Bernhard Paßlick	38:19	1998
146.	Ruben Enxing	38:20	2014
147.	Jens Korte	38:20	2019
148.	Bodo Kienecker	38:22	2017
149.	Daniel Wälte	38:24	2014
150.	Kai Buchheister	38:25	1996
151.	Stanislav Bartusiak	38:32	1996
152.	Justus Becks	38:32	2016
153.	Bernhard Kreienbaum	38:32	1999
154.	Peter Blauth	38:33	2010
155.	Jens Kassebeer	38:35	2017
156.	Hermann Löchte	38:35	1991
157.	Robin Hoffmann	38:38	2006
158.	Sven Penaat	38:39	2005
159.	Hermann Koke	38:40	1996
160.	Tomasz Jadamus	38:45	2011
161.	Christoph Klein	38:46	1995
162.	Dominik Schmaltz	38:48	2016
163.	Dieter Feldhaus	38:53	1993
164.	David Rickert	38:54	1995
165.	Bernd Schniederalters	38:59	2019

Platz	Name	Zeit	Jahr
166.	Jens Hafer	39:01	1992
167.	Winfried Tillmann	39:06	1997
168.	Stefan Bales	39:09	2019
169.	Arne Fischer	39:10	2014
170.	Andreas Krämer	39:10	2009
171.	Heiko Bastigkeit	39:11	2008
172.	Roland Mai	39:11	2017
173.	Sirus Pezeschgi	39:12	2011
174.	Marco Schräer	39:13	2012
175.	Micha Florian Förderer	39:16	2013
176.	Tobias Göрге	39:17	2019
177.	Ingo Kempe	39:19	1992
178.	Andre Riesmeier	39:23	2009
179.	Philipp Schirmacher	39:24	2008
180.	Robert Messing	39:27	1999
181.	Steffen Vollbrecht	39:28	2015
182.	Achim Hauertmann	39:29	2006
183.	Christopher Dicks	39:29	2011
184.	Stephan Kerkering	39:29	2014
185.	Sebastian Klein	39:30	2010
186.	Torsten Honemann	39:32	2011
187.	Christoph Kurth	39:32	2010
188.	Lino Witte	39:32	2013
189.	Oliver Schröder	39:34	2016
190.	Werner Driese	39:37	1992
191.	Thorsten Ortlepp	39:37	2006
192.	Michael Fels	39:38	1997
193.	Miles Geske	39:41	2013
194.	Dieter Rosenbaum	39:41	2003
195.	Jürgen Weiß	39:41	1999
196.	Dominik Faßbender	39:42	2010
197.	Bastian Peters	39:43	2019
198.	Andreas Volbracht	39:43	1995
199.	Udo Twelkemeier	39:44	2003
200.	Mark Ruhoff	39:47	2017
201.	Thomas Fricke	39:50	2010
202.	Ralf Skubschewski	39:53	2011
203.	Ralph Sprenger	39:53	1995
204.	Kris-Oliver Jalusic	39:55	2019
205.	Thomas Stöber	39:55	2010
206.	Lothar Sohn	39:56	1995
207.	Philip Slüter	39:58	2014
208.	Dieter Sternberg	40:00	2006
209.	Dieter Korte	40:01	2000
210.	Norbert Fasel	40:04	2011
211.	Gerhard Menke	40:07	2009
212.	Karl Heinz Prieß	40:08	2014
213.	Tobias Westermann	40:09	2016
214.	Jens Riggers	40:10	2018
215.	Karsten Kordes	40:12	2013
216.	Roy Hall	40:13	1998
217.	Christian Middelhoff	40:13	2006
218.	Fabian Borghoff	40:14	2019
219.	David Heimann	40:15	2015
220.	Carl van gen Hassend	40:15	2019

Platz	Name	Zeit	Jahr
221.	Berthold Kökelsum	40:16	2002
222.	Jörg Bungeroth	40:20	1991
223.	Henning Rinsche	40:21	1993
224.	Florian Severin	40:24	2016
225.	Sebastian Magga	40:26	2013
226.	Jürgen Sieme	40:28	1995
227.	Torben Unterfeld	40:28	2017
228.	Klaus Bühn	40:29	2010
229.	Andreas Sontopski	40:29	2014
230.	Matthias Fischer	40:31	2012
231.	Josia Thürigen	40:34	2017
232.	Magnus Grüger	40:35	2001
233.	Mathias Koch	40:36	2015
234.	Stefan Lammers	40:37	2004
235.	Andre Schlichting	40:40	1997
236.	Stephan Huesmann	40:42	2011
237.	Jan Müller	40:43	2019
238.	Carsten Gräfe	40:53	1993
239.	Wahidullah Sherrzad	40:57	2018
240.	Detlef Bärhold	41:00	1992
241.	Christian Kintrup	41:00	2010
242.	Norbert Mühlenkord	41:03	2005
243.	Sebastian Piegza	41:05	2018
244.	Daniel Eichendorff	41:07	2018
245.	Dirk Fahrenhorst	41:11	1995
246.	Josef Hillebrand	41:15	1996
247.	Hartwig Kerkhoff	41:23	1997
248.	Martin Beckmann	41:26	2011
249.	Michael Drewes-Kuhlmann	41:31	1998
250.	Thomas Ischner	41:33	2002
251.	Klaus Buchterkirche	41:34	2011
252.	Gernot Hauke	41:34	2010
253.	Wolfgang Klaiber	41:34	2000
254.	Philipp Lerch	41:38	1995
255.	Hans-Werner Jonnek	41:39	1994
256.	Michael Albers	41:40	2012
257.	Klaus Pick	41:42	2016
258.	Rüdiger Buchholz	41:43	1993
259.	Theo Lauhoff	41:44	1997
260.	Eberhard Nutsch	41:44	2006
261.	Terk Korte	41:45	2009
262.	Lukas Kuhlmann	41:46	2009
263.	Niklas Spilker	41:46	2019
264.	Jürgen Kallerhoff	41:49	1995
265.	Julian Lanvermann	41:50	2009
266.	Reinhard Ennen	41:54	2007
267.	Simon Pösentrup	41:54	2012
268.	Rainer Uetz	42:00	2004
269.	René Maaßen	42:04	2018
270.	Martin Möller	42:06	1991
271.	Rainer Lid	42:07	2018
272.	Marc Bußmann	42:09	2019
273.	Siegfried Milden	42:09	2012
274.	Alexander Milden	42:11	2008
275.	Clemens Wolking	42:12	2014

Platz	Name	Zeit	Jahr
276.	Stefan Lenfort	42:13	2009
277.	Heinz Hoveling	42:14	2007
278.	Jens Heuer	42:15	2011
279.	Martin Obst	42:16	2000
280.	Werner Hölscher	42:18	2015
281.	Peter Zimmer	42:21	2011
282.	Rajmund Rode	42:22	2015
283.	Dieter Hölmer	42:25	1990
284.	Johannes Horst	42:25	2002
285.	Ulrich Kaiser	42:25	2015
286.	Helmut Ortlepp	42:26	1999
287.	Timo Kellmann	42:27	1995
288.	Martin Weissner	42:28	2013
289.	Dieter Wagner	42:30	1992
290.	Holger Venjakob	42:31	1991
291.	Helge Prinz	42:33	2002
292.	Martin Stahlberg	42:34	2004
293.	Stephan Perpeet	42:36	2006
294.	Frank Schleicher	42:37	2000
295.	Markus Dombrowski	42:38	2003
296.	Frank Overkott	42:41	2008
297.	Christoph Haecker	42:42	2007
298.	Markus Weweler	42:43	2019
299.	Mohamede Chraibi	42:44	2008
300.	Kai Stoffels	42:44	2015
301.	Thomas Düking	42:44	1993
302.	Andre Arendt	42:45	2009
303.	Matthias Pick	42:45	1993
304.	Andreas Arlt	42:46	2015
305.	Christian Jabs	42:47	2003
306.	Kai-Uwe Kock	42:47	1997
307.	Stefan Petermann	42:53	2007
308.	Sebastian Epple	42:58	2018
309.	Andreas Höwedes	42:58	2007
310.	Dragan Gagic	42:59	1998
311.	Dirk Keggenhoff	43:01	2019
312.	Ralf Schmeing	43:03	2013
313.	Michael Hickfang	43:05	2019
314.	Detlev May	43:09	2018
315.	Manuel Stöppel	43:09	2010
316.	Jochen Altmann	43:11	2006
317.	Kolja Wilting	43:15	2012
318.	Hans Daldrop	43:19	2004
319.	Rolf Rosema	43:20	1996
320.	Andreas Baggeroer	43:21	2007
321.	Thorsten Althoff	43:21	2010
322.	Fulvio Quattrocchi	43:22	2016
323.	Rainer Wachsmann	43:23	2010
324.	Kai Nierhoff	43:24	2008
325.	Joachim Lorek	43:28	1995
326.	Benedikt Vennemann	43:30	2003
327.	Hermann Fliß	43:37	2011
328.	Frank Krämer	43:39	2015
329.	Robert Lenger	43:40	2014
330.	Hans Schnabel	43:40	2017

Platz	Name	Zeit	Jahr
331.	Hinz Völkert	43:43	1996
332.	Thorsten Schulze	43:44	2016
333.	Giuseppe Mariani	43:46	2009
334.	Horst Bodenberger	43:49	2007
335.	Erich Rührup	43:49	1998
336.	Mirko Kandora	43:50	2015
337.	Mario Proske	43:52	2012
338.	Helmut Neumann	43:55	2011
339.	Frank Sommerkamp	43:56	2017
340.	Colin von Ettingshausen	43:57	2011
341.	Klaus Ehling	43:58	2004
342.	Christian Fuchs	44:00	1998
343.	Walter Mesch	44:00	2019
344.	Jan-Frederik Schmees	44:01	2018
345.	Siegfried Möller	44:03	2009
346.	Reiner Schulte	44:03	1989
347.	Wilhelm Thonemann	44:03	2002
348.	Michael Möllers	44:04	1995
349.	Günther Mönke	44:04	1996
350.	Manfred Kiewitt	44:05	1990
351.	Heinrich Dörries	44:07	2002
352.	Jörg Keeren	44:07	2015
353.	Ralph König	44:07	2016
354.	Dieter Lammers	44:07	2004
355.	John Taylor	44:08	2017
356.	Günter Antemann	44:10	1991
357.	Take Ringena	44:12	2013
358.	Martin Pöttker	44:17	2011
359.	Martin Dahlmann	44:19	2009
360.	Theodor Lange	44:20	2012
361.	Stephan Burt	44:21	2013
362.	Tim Elberich	44:22	2016
363.	Josef Niehoff	44:25	2004
364.	Johannes Möllhoff	44:31	2008
365.	Jan Kandora	44:32	2015
366.	Guntram Ochs	44:33	2012
367.	Stefan Hahn	44:33	2010
368.	Peter Schäfers	44:33	1993
369.	Michael Krapp	44:35	2014
370.	Michael Leinz	44:36	2007
371.	Manfred Sandmann	44:36	2007
372.	Wilfried Grünewald	44:39	1993
373.	Werner Hillebrand	44:41	1990
374.	Gregor Hensen	44:49	2002
375.	Jens Martin	44:50	2016
376.	Thomas Vogel	44:53	1996
377.	Klaus Neufend	44:56	2007
378.	Moritz Jan Schütze	44:56	2019
379.	Hendrik Wöhrle	45:03	2019
380.	Hermann Teupe	45:07	2001
381.	Markus Dropmann	45:08	2009
382.	Henning Lange	45:08	2014
383.	Sebastian Hoffmann	45:11	2014
384.	Ulrich Radusch	45:14	1998
385.	Michael Schmeckel-Schuler	45:14	1993

Platz	Name	Zeit	Jahr
386.	Martin Hemmelgarn	45:17	1993
387.	Dieter Raestrup	45:20	1991
388.	Jürgen Böhm	45:21	1990
389.	Jan Rabenstein	45:21	2016
390.	Gerd Jahn	45:22	2001
391.	Mario Hampel	45:23	2012
392.	Martin Lübke	45:27	2008
393.	Peter Dittrich	45:28	2007
394.	Heinz Hengefeld	45:34	2001
395.	Artur Meinzer	45:36	2015
396.	Peter Kramer	45:37	1995
397.	Kai-Simon Havers	45:38	2009
398.	Georg Wetterau	45:38	2002
399.	Jörn Thoden	45:44	1991
400.	Jürgen Janutta	45:49	1992
401.	Stefan Gottschall	45:51	2008
402.	Paul Gärtner	45:52	1991
403.	Udo Gehring	45:55	2004
404.	Jose Valente	45:55	2016
405.	Ulrich Münten	45:58	2007
406.	Rainer Tulatz	46:04	2010
407.	Thomas Vogt	46:06	2001
408.	Peter Volkmer	46:07	2002
409.	Reimund Grawe	46:08	1997
410.	Jochen Posmyk	46:08	1990
411.	Dieter Rohloff	46:11	2004
412.	Werner Fritsche	46:12	2012
413.	Dirk Schwienheer	46:12	2011
414.	Michael Schardt	46:19	2015
415.	Bodo Bruder	46:25	1999
416.	Wolfgang Müller	46:25	2004
417.	Wolfgang Durynek	46:26	2018
418.	Josef Eiersbrock	46:26	2016
419.	Frank Ludwig	46:30	2004
420.	Hermann Hemsing	46:33	2008
421.	Helmut Neuhaus	46:34	2002
422.	Klaus Becker	46:35	2002
423.	Horst Verspohl	46:35	1994
424.	Alfons Spitzer	46:37	1990
425.	Peter Arit	46:40	2011
426.	Helmuth Eiken	46:40	2003
427.	Jürgen Grote	46:43	1993
428.	Sven Wegner	46:45	2007
429.	Julio Lopes Gomes	46:47	2013
430.	Andre Boch	46:49	2017
431.	Hans-Jürgen Wolfgramm	46:49	1997
432.	Stefan Ranneberg	46:53	2004
433.	Manfred Musigmann	46:54	2019
434.	Anton Gillessen	46:57	2016
435.	Thorsten Ullrich	46:58	2012
436.	Marcus Averbeck	47:01	2002
437.	David Pieper	47:03	2011
438.	Dirk Schmandt	47:04	2018
439.	Ralf Lohscheller	47:05	2018
440.	Hans-Peter Leimbach	47:08	2006

Platz	Name	Zeit	Jahr
441.	Stefan Werding	47:11	2003
442.	Heiko Möcklinghoff	47:12	2016
443.	Jürgen Seidel	47:12	2005
444.	Michael Breuker	47:14	2017
445.	Rolf Tewes	47:18	2004
446.	Marcel Middendorf	47:22	1993
447.	Jacinto Martinez Belda	47:23	2017
448.	Jose Antonio Cavaco	47:24	2010
449.	Michael Kösters	47:24	2017
450.	Bernhard Homann	47:27	2003
451.	Matthias Lammerding	47:28	2006
452.	Oliver Weigel	47:30	2011
453.	Uwe Slüter	47:34	2008
454.	Horst Blotenberg	47:35	2005
455.	Ludger Fliß	47:42	2011
456.	Sebastian Warbinger	47:43	2019
457.	Jürgen Schmitz	47:46	2011
458.	Axel Wiedenhues	47:46	2009
459.	Rüdiger Claus	47:49	2006
460.	Bruno Roleff-Schweers	47:53	2004
461.	Ulrich Maurer	47:55	1999
462.	Manfred Werning	47:57	2004
463.	Heinz Lindart	48:02	1996
464.	Stephan Hinssen	48:04	2002
465.	Heiner Cloppenburg	48:05	2012
466.	Heinz-Jürgen Loos	48:07	2009
467.	Fred Uerdingen	48:07	2002
468.	Ulrich Badde	48:08	2003
469.	Klaus Lietzow	48:08	1993
470.	André Selle	48:12	2017
471.	Rolf Wiedenhues	48:13	2009
472.	Jürgen Onasch	48:17	2003
473.	Torolv Prokosch	48:17	2009
474.	Peter Strelow	48:17	2014
475.	Hans-Joachim Cirkel	48:22	1992
476.	Nikolai Kempka	48:24	2000
477.	Heiner Nordmann	48:25	2018
478.	Frank Burghoff	48:29	2007
479.	Wilhelm Drepper	48:33	2010
480.	Oliver Hasenkamp	48:36	2004
481.	Günter Hahn	48:38	2015
482.	Ingo Hoeper	48:38	1997
483.	Ludger Drücker	48:39	2015
484.	Bernd Böckers	48:44	2000
485.	Udo Goldberg	48:44	2011
486.	Achim Wahle	48:49	2006
487.	Arne Wehner	48:49	2017
488.	Ferdinand Trampczynska	48:52	1991
489.	Stefan Kuhlmann	48:56	2009
490.	Jochen Gätjen	48:59	2011
491.	Andreas Baune	49:00	2012
492.	Markus Luig	49:07	2007
493.	Manfred Ritter	49:07	1990
494.	Jörg Reckers	49:08	2004
495.	Markus vom Brauck	49:12	2001

Platz	Name	Zeit	Jahr
496.	Andreas Hasebrock	49:19	2003
497.	Heinz Koßmeier	49:20	1990
498.	Heinz Merse	49:20	2016
499.	Richard Stüwe	49:21	1999
500.	Bernhard Düllmann	49:22	1993
501.	Giles Gardam	49:23	2019
502.	Sven Gedig	49:23	2011
503.	Friedhelm Neuhaus	49:23	1996
504.	Detlev Brecklinghaus	49:25	2001
505.	Wolfgang Hübner	49:27	2004
506.	Heinz-Jürgen Revering	49:30	2001
507.	Peter Horstmann	49:31	2013
508.	Sven Kentrup	49:31	2004
509.	Heinz Alberty	49:32	2001
510.	Ludger Koch	49:34	1999
511.	Guido Wecker	49:34	2017
512.	Georg Wennekers	49:34	2000
513.	Markus Rasche	49:35	2007
514.	Detlef Schmalöer	49:36	2018
515.	Reiner Lehmann	49:41	1999
516.	Bernhard Lauhoff	49:43	1995
517.	Jürgen Breforth	49:46	2001
518.	Ludger Bannierink	49:48	2014
519.	Olaf Behrendt	49:49	2005
520.	Gerd Terbrack	49:49	2015
521.	Kilian Schäfer	49:58	2018
522.	Jonas Klein	50:00	2012
523.	Richard Ravensberg	50:05	1989
524.	Oliver Daldrup	50:06	2007
525.	Martin Tanz	50:08	2014
526.	Tobias Ehrich	50:11	2013
527.	Marcel Bahnemann	50:13	2010
528.	Rudolf Jacobs	50:17	1990
529.	Michael Tombrink	50:17	2015
530.	Ulrich Pfister	50:18	2015
531.	Peter von Strenge	50:21	1990
532.	Uli Schindler	50:22	2007
533.	Lars Stockmann	50:22	2007
534.	Horst Helmerich	50:23	1990
535.	Walter Elsingerhorst	50:33	1993
536.	Bernd Polhuis	50:33	2003
537.	Karl-Heinz Silvers	50:34	1996
538.	Michael Goschke	50:37	2006
539.	Thomas Verlage	50:41	2017
540.	Manfred Hoermann	50:44	2007
541.	Jürgen Koßmeier	50:48	1994
542.	Jochen Schulze Isfort	50:52	2019
543.	Josef Mersch	50:52	1999
544.	Helmut Winkelmann	50:52	1992
545.	Paul Boß	51:03	2012
546.	Joao Da Conceicao	51:07	1995
547.	Stephan Maykus	51:07	2006
548.	Peter Kanter	51:08	2001
549.	Horst Rapp	51:11	2006
550.	Rolf Kückelmann	51:14	2018

Platz	Name	Zeit	Jahr
551.	Claus Stanke	51:15	2019
552.	Hans-Jürgen Engel	51:17	2019
553.	Heinz Bücker	51:20	2007
554.	Wolfgang Farwick	51:22	2019
555.	Heinz Piepenbrock	51:24	1988
556.	Ralf Wollenweber	51:31	2019
557.	Uwe ter Veen	51:32	2003
558.	Joachim Reimann	51:37	2014
559.	Thorsten Spitta	51:50	2001
560.	Willi Pommerening	51:56	1991
561.	Josch Behrens	51:57	2017
562.	Rudolf Heymer	52:04	1990
563.	Sven Peters	52:04	2001
564.	Wolfram Dettki	52:07	2014
565.	Dirk Czarnetzki	52:09	2017
566.	Ludwig Dornseif	52:13	1990
567.	Lothar Bodenberger	52:14	1991
568.	Michael Gesthuisen	52:18	2012
569.	Martin Droste	52:19	2017
570.	Thomas Strauß	52:25	2004
571.	Jürgen Lanwer	52:27	2013
572.	Ulrich Fiegenbaum	52:28	2017
573.	Walter Blume	52:29	1999
574.	Klaus Wandres	52:37	2010
575.	Christian Thien	52:45	2016
576.	Horst Schulz	53:03	2006
577.	Thorben Fromme	53:17	2005
578.	Dieter Fischer	53:21	2009
579.	Stephan Wegener	53:24	2014
580.	Thomas Sackmann	53:26	2018
581.	Hans-Georg Bone	53:36	2018
582.	Thomas Bergmann	53:41	2013
583.	Bernd Düllmann	53:54	2011
584.	Dietmar Schneider	53:54	2019
585.	Norbert Schücker	54:04	2016
586.	Rudi Völlering	54:06	2004
587.	Herbert Sieverdingbeck	54:17	2006
588.	Josef Budde	54:24	1998
589.	Harald Schönbrunn	54:25	2007
590.	Colin Geske	54:27	2011
591.	Karl-Josef Hilger	54:34	2004
592.	Roger Cramer	54:37	2014
593.	Thomas May	54:43	2014
594.	Jan Asshauer	54:44	2010
595.	Carsten Freydank	54:44	2000
596.	Ludger Rosengarten	54:58	2004
597.	Udo Rapelius	55:00	2008
598.	Ralf Bühn	55:02	2019
599.	Karl-Heinz Brüse	55:03	1991
600.	Heinz Woltering	55:03	2016
601.	Uwe Nehls	55:08	2011
602.	Bernd-Rudolf Jarschel	55:13	2003
603.	Georg Ludewig	55:19	2014
604.	Richard Mol	55:22	2002
605.	Manfred Wichter	55:29	2000

Platz	Name	Zeit	Jahr
606.	Winfried Landwehrjohan	55:30	1996
607.	Karl-Heinz Runte	55:32	2000
608.	Martin Graap	55:50	2015
609.	John Whiley	56:02	2004
610.	Bernd Epping-Falke	56:31	2006
611.	Rolf Ottensarend	56:35	2003
612.	Wolfgang Konrad Jonas	56:39	2012
613.	Rainer Wilde	56:50	2010
614.	Leonhard Decker	56:54	2010
615.	Karl-Heinz Brune	57:02	2019
616.	Moritz Krapp	57:14	2015
617.	Ingo Ulbrich	57:32	2014
618.	Udo Fiegehenn	57:33	1994
619.	Hilmar Welpelo	57:57	2004
620.	Lars Haußer	58:23	2000
621.	Steve Rincklake van Endert	58:23	2019
622.	Manuel Scamandro	58:30	2014
623.	Frank Schmitte	58:38	2011
624.	Ulrich Scharf	58:45	2008
625.	Elmar Pape	58:46	2006
626.	Kornelius Westerholt	59:09	2009
627.	Klaus Wiemann	59:33	2003
628.	Hubert Pilk	1:00:01	2006
629.	Wolfgang Kinas	1:00:08	1993
630.	Harald Winkels	1:01:19	2017
631.	Thomas Benighaus	1:01:46	2014
632.	Hans-Joachim Krüger	1:01:53	2001
633.	Friedhelm Vielmeyer	1:01:59	2019
634.	Frank Rühle	1:02:02	2017
635.	Ulrich Kohaupt	1:02:05	2013
636.	Werner Riemann	1:02:38	1993
637.	Jürgen Gottszky	1:02:39	2003
638.	Dieter Linsky	1:02:55	2011
639.	Achim Große Inkrott	1:03:03	1997
640.	Hans Hermann Karst	1:03:33	2001
641.	Ulrich Haselhoff	1:04:21	2004
642.	Florenz Plassmann	1:04:34	2002
643.	August Schmeing	1:04:36	1991
644.	Berthold Ostlinning	1:04:59	2012
645.	Roland Riedel	1:05:24	2017
646.	Wilfried Sandbaumhüter	1:06:14	1994
647.	Ludger Ring	1:07:45	2006
648.	Volker Wolfgramm	1:07:53	2002
649.	Klaus Pieper	1:09:08	2007
650.	Udo Kristowiak	1:10:55	2000
651.	Alfons Peters	1:12:44	2000
652.	Jobst-Jürgen Fricke	1:12:51	2004
653.	Bernd Ernesti	1:13:57	2001