

Platz	Name	Zeit	Jahr
1.	Miriam Zirk	35:05	2019
2.	Lena Bächle	35:52	2019
3.	Johanna Rellensmann	35:58	2015
4.	Jana Kappenberg	36:23	2012
5.	Miriam Schröder	36:34	2016
6.	Rita Lanwer	37:23	1999
7.	Sandra Lehmkuhl	37:33	2016
8.	Maria Weßling	37:38	1996
9.	Sophia Salzwedel	37:53	2016
10.	Maren Urner	38:11	2014
11.	Ute Eckenbach	38:34	1995
12.	Brigitte Ziegler	38:35	1998
13.	Katharina Hauertmann	39:03	2007
14.	Magdalena Mayerhoffer	39:03	2007
15.	Daniela Lembeck	39:23	2008
16.	Farina Lennartz	39:39	2019
17.	Kristin Möse	39:40	2019
18.	Sabine Lachmann	39:42	2013
19.	Renate Müller	39:44	1993
20.	Syna Meierkamp	39:45	2019
21.	Juliane Große Leusbrock	39:51	2019
22.	Eva Tingelhoff	39:55	2015
23.	Anne Holtkötter	39:59	1996
24.	Carolin Hauck	40:01	2013
25.	Ira Schwefer	40:03	2014
26.	Hannelore Horst	40:04	2002
27.	Christiane Graeber	40:06	2001
28.	Kerstin Evers	40:14	2011
29.	Ruth Lutz	40:34	1996
30.	Sabine Fischer	40:35	2014
31.	Sue Rossano Rivero	40:35	2014
32.	Julia Juchem	40:47	2006
33.	Petra Rüdibusch	40:50	2017
34.	Sarah Honemann	40:53	2010
35.	Jutta Greis	40:54	1991
36.	Sabine Kortenjan	40:56	1995
37.	Nadine Borgmeier	40:57	2010
38.	Eva Kammer	40:59	2006
39.	Raija Schmidt	41:02	2019
40.	Stephanie Michels	41:03	2012
41.	Claudia Montag	41:07	2012
42.	Carolin Krüll	41:15	2019
43.	Lara Schöning	41:15	2019
44.	Ida Rose	41:23	2016
45.	Britta Brouwer	41:27	2014
46.	Lisa Sophia Schmiedeshoff	41:31	2015
47.	Corinna Meiser	41:37	2017
48.	Eva Schönefeld	41:37	2014
49.	Kirsten Althoff	41:44	2019
50.	Jule Nicolaus	41:51	2015
51.	Antje Buning	42:03	2001
52.	Linda Schücker	42:03	2018
53.	Maria Feyerabend-Hoveling	42:11	2008
54.	Delia Krell-Witte	42:14	2016
55.	Dagmar Großmann	42:29	1992

Platz	Name	Zeit	Jahr
56.	Susanne Rellensmann	42:37	2011
57.	Ilka Busse	42:39	2018
58.	Laura Hampel	42:51	2012
59.	Claudia Klein	42:56	1995
60.	Silvia Sprenger	42:56	2019
61.	Valerie Ludwig	42:57	2008
62.	Laura von der Horst	43:04	2011
63.	Sigrid Petry	43:05	2003
64.	Dorothee Maneke	43:09	2011
65.	Jessica Driesch	43:14	2015
66.	Hildegard Durynek	43:20	1996
67.	Katharina Munkes	43:30	2000
68.	Céline Jocksch	43:31	2015
69.	Jannika Altefrohne	43:46	2013
70.	Barbara Riesmeier	43:52	2014
71.	Marlies Sprenger	44:04	1993
72.	Juliana Rotthauwe	44:08	2015
73.	Kathrin Dette	44:12	2012
74.	Julia Suwelack	44:14	1997
75.	Nicole Essing	44:15	2014
76.	Eva-Maria Gaszek	44:23	2018
77.	Sandra Peter	44:25	2013
78.	Sandra Heck	44:33	2019
79.	Inge Wille	44:34	1995
80.	Verena Draude	44:35	2009
81.	Sybille Stein	44:35	2014
82.	Annika Schnieders	44:39	2012
83.	Susanne Koch	44:50	2011
84.	Maria Hemsing	44:55	2001
85.	Sina Kerkering	45:00	2017
86.	Hildegard Kerkhoff	45:04	1997
87.	Stephanie Hoppe	45:17	2012
88.	Lisa Hülsmann	45:20	2012
89.	Alida Kranenburg	45:22	2000
90.	Annette Schwarzkopp	45:25	1997
91.	Michaela Zinke	45:29	2006
92.	Christine Herbert	45:36	1998
93.	Maike Schulthoff	45:36	2009
94.	Wiebke Arkenau	45:37	2018
95.	Alessa Honetschläger	45:50	2019
96.	Annegret Böske	45:53	1991
97.	Sylvia Prinz	45:55	2001
98.	Melina Buil	46:04	2018
99.	Heike Frerick	46:05	2001
100.	Dagmar Okoro	46:05	1993
101.	Tina Althoff	46:06	2017
102.	Anke Mösle	46:14	2012
103.	Michaela Winter	46:19	2019
104.	Maren Engl	46:47	2016
105.	Vanessa Radusch	46:48	2015
106.	Marion Baumeister	46:49	2014
107.	Leonie Wollenweber	46:59	2015
108.	Sophie Bartsch	47:00	2015
109.	Magdalena Cantu	47:03	2012
110.	Eva Wulfheide	47:09	1990

Platz	Name	Zeit	Jahr
111.	Kirsten Mühlenkamp	47:13	2007
112.	Nina Jansing	47:16	2019
113.	Maren lütke Zutelgte	47:19	2016
114.	Ester Droste zu Vischering	47:20	1998
115.	Alena Finckh	47:21	2019
116.	Heike Koch	47:28	2013
117.	Andrea Schneider	47:32	2018
118.	Ute König	47:35	2011
119.	Helga Hillen	47:38	2016
120.	Svenja Klem	47:40	2017
121.	Heidi Dittrich	47:42	2004
122.	Claudia Fehser	47:43	1996
123.	Marion Rother	47:47	2009
124.	Caroline Schoneberg	47:48	2019
125.	Anne Thonemann	47:50	1991
126.	Gabriele Rotering	47:50	2008
127.	Beate Naujeck-Peters	47:54	2012
128.	Rosa Gomes	48:02	2014
129.	Anne Gerlach	48:18	2011
130.	Mechthild Lange	48:19	2009
131.	Christel Kersebaum	48:22	2007
132.	Bärbel Ratering-Slüter	48:25	2012
133.	Katrin Wilkes	48:28	2017
134.	Jutta Bendix	48:32	2010
135.	Barbara Lerch	48:33	1995
136.	Marianne Voetz	48:36	2011
137.	Maria Beckmann	48:41	2017
138.	Brigitte Hölmer	48:43	1990
139.	Elke Buth	48:49	2007
140.	Britta Drude	48:52	2012
141.	Katrin Bräutigam	48:58	2009
142.	Katharina Knop	48:58	2016
143.	Annette Schmitz	48:59	2009
144.	Miriam Kolar	49:00	2016
145.	Ruth Farke	49:04	2002
146.	Helga Landfried-Teodoruk	49:06	1999
147.	Karin Grawe	49:07	1999
148.	Barbara Schonebeck	49:07	2003
149.	Mascha Veauthier	49:08	2015
150.	Christa Sieme	49:09	1997
151.	Frauke Fierdag	49:10	2001
152.	Barbara Heuer	49:11	2015
153.	Maren Schumacher	49:13	2017
154.	Silvia Lehnert	49:19	2007
155.	Wiebke Machauer	49:24	2018
156.	Parvin Kamp	49:25	2009
157.	Silke Kienecker	49:29	2012
158.	Corinna Bindrim	49:30	2018
159.	Birgit Nathaus	49:31	2011
160.	Beate Hagemann	49:35	1995
161.	Imke Leimbach	49:35	2014
162.	Christel Löchte	49:36	1998
163.	Renate Bees	49:37	1993
164.	Claudia Enning	49:39	2011
165.	Mechthild Bertels	49:40	2017

Platz	Name	Zeit	Jahr
166.	Simone de Kruijff	49:47	2018
167.	Anke Hasebrook	49:48	2014
168.	Maria Sohn	49:49	1996
169.	Astrid Leifhelm	49:57	2018
170.	Ellen Fennenkötter	49:59	2017
171.	Gertrud Unländer	50:01	1994
172.	Christina Hornberger	50:11	2019
173.	Ulla Leuer	50:11	2012
174.	Dagmar Pitzler	50:13	1992
175.	Diana Rösner	50:20	2010
176.	Ingrid Johannes	50:23	2002
177.	Vera Kovermann	50:25	2018
178.	Annette Daum	50:26	1998
179.	Angelika Dohmann	50:31	2000
180.	Nicole van der Most	50:32	2019
181.	Monika Herding	50:34	1992
182.	Alexandra Bloch Pfister	50:42	2015
183.	Gaby Bäumker	50:52	2004
184.	Martina Cwojdzinski	50:59	2017
185.	Hiltrud Mertens	50:59	2009
186.	Kerstin Loeser	51:03	2012
187.	Irmgard Winkelmann	51:13	1992
188.	Carola Kuhlmann	51:16	2008
189.	Inke Rieskamp	51:21	1993
190.	Angelika Syska	51:23	2007
191.	Rike Ruland	51:24	2003
192.	Simone Ruder	51:29	2005
193.	Lucia Dießel	51:30	2010
194.	Ilonka Ackermann	51:36	1995
195.	Heike Belkner	51:36	2018
196.	Petra Benz	51:37	1991
197.	Birgit Niesing	51:43	2012
198.	Dzemila Muratovic	51:53	2008
199.	Petra Hendricks	51:57	2019
200.	Karin Ortlepp	52:10	1999
201.	Iris Determann	52:11	2008
202.	Elisabeth Joris-Veauthier	52:13	2013
203.	Antje Katrin Pöcheim	52:22	2015
204.	Friederike Rothmund	52:26	2019
205.	Marissa Lammers	52:27	2013
206.	Simone Löchte	52:29	2004
207.	Dorothee Bruns	52:30	2006
208.	Ilona Bredebusch	52:33	2007
209.	Cecilia Pöpke	52:36	2000
210.	Diana Schilling	52:37	2010
211.	Nadine Hengefeld	52:43	2012
212.	Elisabeth Revering	52:44	2001
213.	Hildegard Korte	52:47	1997
214.	Jennifer Warbinger	52:57	2019
215.	Ursula Claus	53:03	1991
216.	Saskia Nielen	53:03	2018
217.	Daniela Karrmann	53:05	2016
218.	Jutta Tüllmann	53:05	1995
219.	Annika Maaßen	53:09	2017
220.	Barbara Schulte-Rath	53:09	2011

Platz	Name	Zeit	Jahr
221.	Mechthild Wolfgramm	53:10	1997
222.	Silke Rieks	53:11	2011
223.	Heike Eickhoff	53:14	2005
224.	Maren Henry	53:21	2012
225.	Eileen Braun	53:25	2014
226.	Beate Heiber	53:27	1990
227.	Brigitte Heckmann	53:31	2005
228.	Heike Berndt	53:32	2011
229.	Nadine Effner	53:36	2011
230.	Andrea Müller	53:36	2009
231.	Martina Pösentrup	53:37	2017
232.	Monika Mentrup	53:41	2018
233.	Denise Reißmann	53:42	2017
234.	Kirsten Jungkamp	53:44	2015
235.	Uta Haves	53:45	2019
236.	Heike Lüken	53:51	2019
237.	Bettina Beer	53:52	2011
238.	Almut Mecking	53:52	1996
239.	Juliane Kuhlmann	53:53	2015
240.	Monika Sieverdingbeck	53:53	1999
241.	Nicole Bäcker-Kintrup	53:56	2010
242.	Katharina Müller	54:06	2015
243.	Jutta Homann	54:07	2014
244.	Nicole Woermann-Riedel	54:10	2017
245.	Birgit Karst	54:15	2005
246.	Mechthild Schubert	54:15	2007
247.	Birte Tiedemann	54:22	2015
248.	Claudia Müller	54:23	2004
249.	Jenny Engler	54:25	2015
250.	Björna Althoff	54:28	2010
251.	Christa Papenkort	54:31	2004
252.	Yvonne Bender	54:33	2010
253.	Petra Frisse	54:35	2016
254.	Annette Tertünte	54:38	2019
255.	Uschi Sypiena	54:41	2010
256.	Katrin Wachsmann	54:43	2017
257.	Petra Klauß-Vielmeyer	54:44	2019
258.	Gabi Ringas	54:50	2006
259.	Vivien Münstermann	54:58	2017
260.	Silke Frenzel	55:08	2017
261.	Heilswint Siegmund	55:09	2006
262.	Marion Urmelt	55:11	2011
263.	Annette Traud	55:17	2001
264.	Jutta Frenzel	55:25	1994
265.	Lucia Röttger	55:31	2007
266.	Marianne Krügel	55:35	1993
267.	Kathrin Lütkenhaus	55:40	2017
268.	Barbara Wigger	55:41	1997
269.	Petra Mulder-Seiger	55:43	2014
270.	Maria Lohscheller	55:44	2014
271.	Rita von Borzyskowski	55:47	2001
272.	Hedwig Althoff	55:49	2019
273.	Elke Strachalla	55:55	2018
274.	Renate Lepkowski	55:57	2005
275.	Marika Meyer zu Brickwedde	56:23	2011

Platz	Name	Zeit	Jahr
276.	Anke Riepe	56:27	2017
277.	Andrea Hillebrand	56:29	1994
278.	Renate Nordenfelt	56:29	2012
279.	Pia Heß-Engelmann	56:44	2017
280.	Maria-Theresia Lüders	56:45	2006
281.	Mechtild Böckmann	56:48	1997
282.	Charlott Wilken	56:50	2000
283.	Monika Dropmann	56:59	2005
284.	Sandra Harder	56:59	2015
285.	Elisabeth Otto	56:59	2018
286.	Sandra Zimmermann	56:59	2018
287.	Petra Caspari	57:01	2004
288.	Hildegard Brummel	57:10	1999
289.	Maria Leifeld	57:14	2004
290.	Gudrun Beigel	57:16	1997
291.	Sabine Goschke	57:19	2008
292.	Anne-Kathrin Willamowski	57:25	2001
293.	Hella von Lützu	57:26	2014
294.	Gila von Cölln	57:28	1991
295.	Annette Seitter	57:29	2014
296.	Marietta Geske	57:35	2011
297.	Stephanie Wieland	57:37	2013
298.	Marion Lodweg	57:38	2010
299.	Monika Renne	57:39	1992
300.	Gabriele Börger	57:42	1999
301.	Gaby Brinck	57:44	1998
302.	Beate Roth	57:45	2016
303.	Julia Koch	57:48	2017
304.	Annette Wagner	57:55	2016
305.	Susanne Brinck	58:00	2008
306.	Brunhilde Dargel	58:09	2011
307.	Marlies Stöppler	58:16	1994
308.	Sunniva Schulz	58:20	2004
309.	Petra Elferich	58:34	1996
310.	Eva Valta	58:38	1997
311.	Ulrike Wegener	58:39	2011
312.	Roswitha Corsmeier	58:41	2000
313.	Julia Kaiser-Mariani	58:42	2009
314.	Yvonne Körner	58:50	2014
315.	Nicole Höltermann	58:59	2010
316.	Agnes Bücken	59:01	2005
317.	Martina Wesseler	59:01	2016
318.	Heike Homann	59:02	2016
319.	Gesine Kiesel	59:03	2003
320.	Stefanie Peters	59:17	2019
321.	Anna Ringbeck	59:17	2014
322.	Elfi Lorbach	59:27	2008
323.	Annegret Tietz	59:29	2014
324.	Petra Olschewski	59:33	2008
325.	Daniela Schönherr	59:37	2008
326.	Andrea Reisener	59:48	2005
327.	Andrea Rump	59:49	2005
328.	Ulrike Deppe	01:00:04	2002
329.	Vera Raidt	01:00:06	2006
330.	Ana Belkis Soetebeer	01:00:36	2013

Platz	Name	Zeit	Jahr
331.	Carmen Gottlob	01:00:48	2014
332.	Edith Thier	01:00:49	2010
333.	Hildegard Huesker	01:00:51	2004
334.	Anke Rohm	01:00:54	2008
335.	Anusch Melkonyan	01:00:55	2003
336.	Andrea Beigel	01:00:58	2003
337.	Marita Reimann	01:00:59	2003
338.	Eva Marie Jacobs	01:01:10	2014
339.	Dorothea Tewes	01:01:14	2004
340.	Sarah Hacke	01:01:15	2008
341.	Heike Höing	01:01:17	2009
342.	Christa Wolgast-Azouz	01:01:39	1999
343.	Daniela Lohm	01:01:41	2007
344.	Christiane Bodenberger	01:01:45	2000
345.	Angela Niemann	01:01:45	2010
346.	Maria Stiemert	01:01:55	2010
347.	Irmgard Rupp	01:02:00	2000
348.	Jacqueline Stumps	01:02:00	2013
349.	Gaby Spatz	01:02:03	2016
350.	Ilse Grüksinger	01:02:13	2007
351.	Paula Krapp	01:02:25	2011
352.	Franziska Overmeyer	01:02:34	2015
353.	Yvonne Wöhrmann	01:02:34	2015
354.	Ruth Vaessen	01:02:44	1991
355.	Birgit August	01:02:45	1995
356.	Annette Westhoff	1:02:46	2018
357.	Brigitte Averdiek	01:02:47	2011
358.	Elke Boysen	01:02:58	2000
359.	Sigrid Baum	1:03:03	2018
360.	Sabine Harbering	01:03:07	2010
361.	Iris Hoischen	01:03:17	1996
362.	Kludia Brinkmeier	01:03:18	2015
363.	Anne Beiske	01:03:20	2006
364.	Elke Schulz	01:03:23	2000
365.	Michaela Thier	01:03:23	2004
366.	Bärbel Sinke	01:03:38	2003
367.	Brigitte Fricke	01:03:39	2010
368.	Magdalene Bittner	01:03:41	2000
369.	Marie-Anne Thyron	01:04:22	2012
370.	Beate Dreseler	01:04:23	2006
371.	Sarah Slüter	01:04:46	2010
372.	Christiane Ratermann	01:04:55	2001
373.	Wiebke Regenstei	01:04:59	2016
374.	Andrea Claus	01:05:01	2006
375.	Christa Ruten	01:05:08	2010
376.	Kerstin Seiler	01:06:03	2010
377.	Christiane Hölscher	01:06:11	2009
378.	Ingeborg Kanter	01:06:54	2001
379.	Brigitte Korte	01:07:42	2004
380.	Doris Ring	01:07:44	2006
381.	Sabine Decker	01:08:14	2008
382.	Johanna Völkert	01:08:43	2008
383.	Maria Wefers	01:08:45	2011
384.	Monika Kristowiak	01:08:46	2000
385.	Monika Hanke	01:09:48	2003

Platz	Name	Zeit	Jahr
386.	Josefa Neuhaus-Mertens	01:10:03	2010
387.	Brigitte Klys-Reimann	01:10:28	2015
388.	Christa Barlogie	01:10:39	2002
389.	Anna-Katharina Meilwes	01:11:10	2014
390.	Kornelia Sommerfeld-Poell	01:14:40	2000
391.	Gisela Hoischen	01:14:42	2000
392.	Iris Blaschok-Lange	01:15:15	2000
393.	Gabriele Puke	01:16:12	2002
394.	Elisabeth Möllers	01:18:26	2001
395.	Marlen Watty	01:23:25	2000
396.	Ilse Bung	01:27:40	2000
397.	Ursula Scheltrup	01:35:24	2015

