

82 Notierungen in den Deutschen Seniorenbestenlisten 2013

Warum die Deutschen Seniorenbestenlisten nach wie vor nicht online verfügbar sind, sondern noch in althergebrachter Buchform präsentiert werden, weiß ich nicht. Vielleicht glauben die Verantwortlichen, dass die „Alten“ besser Sport treiben als im Internet surfen können. Dabei beginnt das leichtathletische Seniorendasein bereits in der M/W30. Torolv Prokosch hat sich wieder die Mühe gemacht und alle Ergebnisse unserer Vereinsmitglieder des Jahres 2013 rausgesucht. Insgesamt sind 82 Leistungen in den Deutschen Seniorenbestenlisten unserer Vereinsmitglieder verzeichnet, 42 bei den Frauen und 40 bei den Männern. Einige Läuferinnen und Läufer ragen dabei mit mehreren Leistungen heraus. So hat es Marion Rother in der W65 allein auf 10 Notierungen gebracht. Anne Holtkötter (W55) ist mit 8 Einzelleistungen plus ein Mannschaftsresultat in den Listen zu finden. Bemerkenswert dabei, dass ihr Spektrum von 800 m bis zum Marathon reicht und die „schlechteste“ Platzierung ihre 11. Position über 10 km für die Zeit von 41:54 Minuten ist. Dem stehen drei zweite, ein dritter und zwei vierte Plätze gegenüber. Bei den Männern verteilen sich die Platzierungen etwas breiter, aber mit 6 bzw. 5 Plätzen in den Bestenlisten können Torolv Prokosch (M65), Karl-Heinz Prieß (M55) und Michael Holtkötter (M55) aufwarten.



Marion Rother



Anne Holtkötter



Torolv Prokosch



Michael Holtkötter



Karl-Heinz Prieß

Insgesamt verteilen sich die 82 Notierungen auf 29 LSFer (13 Frauen und 16 Männer). Das ist ein ausgewogenes Verhältnis. Auffällig ist auch der hohe Anteil an Bahnwettkämpfen, der mit 48 Platzierungen über dem Wert auf der Straße liegt. Besonders beliebt dabei die 3.000-m-Distanz mit 12 Notierungen, dicht gefolgt von den 800 m mit 11 und den 1.500 m mit 8 Nennungen in den Listen. Man darf gespannt sein, wie sich der positive Trend zum Bahnlaufen 2014 fortsetzt und welche Auswirkungen das auf die Deutschen Seniorenbestenlisten haben wir

Michael Holtkötter

Deutsche Seniorenbestenliste 2013

Frauen

W30

10 km

50. Platz Knothe, Sabine 39:42 07.06. Oelde

Marathon

54. Platz Knothe, Sabine 3:28:45 17.11. Istanbul

W35

10 km

21. Platz Schröder, Miriam 37:48 12.10. Coesfeld

32. Platz	Kappenberg, Jana	38:55	12.10. Coesfeld
46. Platz	Hauertmann, Katharina	39:49	01.09. Düsseldorf

HM

35. Platz	Schröder, Miriam	1:27:20	16.03. Münster
-----------	------------------	---------	----------------

Marathon

25. Platz	Kappenberg, Jana	3:13:37	27.10. Frankfurt
-----------	------------------	---------	------------------

W40

800 m

35. Platz	Stein, Sybille	2:43,63	28.06. Telgte
-----------	----------------	---------	---------------

3.000 m

38. Platz	Riesmeier, Barbara	12:22,20	20.04. Dülmen
-----------	--------------------	----------	---------------

Marathon

31. Platz	Schwefer, Ira	3:11:56	08.09. Münster
-----------	---------------	---------	----------------

W45

800 m

17. Platz	Schönefeld, Eva	2:42,91	14.07. Mönchengladbach
-----------	-----------------	---------	------------------------

1.500 m

27. Platz	Schönefeld, Eva	5:41,40	09.06. Gladbeck
-----------	-----------------	---------	-----------------

39. Platz	Gomez, Rosa	6:11,23	19.06. Kamen
-----------	-------------	---------	--------------

3.000 m

15. Platz	Schönefeld, Eva	11:51,24	28.06. Telgte
-----------	-----------------	----------	---------------

30. Platz	Gomez, Rosa	12:42,97	28.06. Telgte
-----------	-------------	----------	---------------

Halbmarathon Mannschaft

3. Platz	Holkötter, Anne Schönefeld, Eva Feyerabend, Maria	4:51:32	14.04. Bergisch Gladbach
----------	---	---------	--------------------------

W50

3.000 m

26. Platz	Krell-Witte, Delia	12:42,85	28.06. Telgte
-----------	--------------------	----------	---------------

Marathon

38. Platz	Krell-Witte, Delia	3:36:24	13.10. München
-----------	--------------------	---------	----------------

W55

800 m

2. Platz	Holkötter, Anne	2:44,37	14.07. Mönchengladbach
----------	-----------------	---------	------------------------

800 m Halle

2. Platz	Holkötter, Anne	2:45,86	23.02. Düsseldorf
----------	-----------------	---------	-------------------

1.500 m

4. Platz	Holkötter, Anne	5:34,20	13.07. Mönchengladbach
----------	-----------------	---------	------------------------

3.000 m

2. Platz	Holkötter, Anne	11:37,40	28.06. Telgte
----------	-----------------	----------	---------------

5.000 m

3. Platz	Holkötter, Anne	19:53,49	05.07. Borgholzhausen
----------	-----------------	----------	-----------------------

10 km

11. Platz	Holkötter, Anne	41:56	10.11. Herne
-----------	-----------------	-------	--------------

24. Platz	Feyerabend, Maria	43:58	30.03. Paderborn
-----------	-------------------	-------	------------------

HM

8. Platz	Holkötter, Anne	1:32:37	23.11. Essen
----------	-----------------	---------	--------------

35. Platz	Feyerabend, Maria	1:39:11	14.04. Bergisch Gladbach
-----------	-------------------	---------	--------------------------

Marathon

4. Platz	Holkötter, Anne	3:18:30	13.10. München
----------	-----------------	---------	----------------

17. Platz	Feyerabend, Maria	3:31:29	08.09. Münster
-----------	-------------------	---------	----------------

W65**200 m**

7. Platz Rother, Marion 43,72 28.06. Telgte

400 m

3. Platz Rother, Marion 92,71 20.05 Bad Oeynhausen

800 m

7. Platz Rother, Marion 3:29,27 23.02. Düsseldorf

800 m Halle

3. Platz Rother, Marion 3:28,99 28.06. Telgte

1.500 m

4. Platz Rother, Marion 6:51,75 13.07. Mönchengladbach

3.000 m

4. Platz Rother, Marion 14:51,22 23.02. Düsseldorf

5.000 m

6. Platz Rother, Marion 24:43,23 21.04. Essen

10.000 m

8. Platz Rother, Marion 52:12,28 04.05. Bremen

10 km

20. Platz Rother, Marion 52:36 11.05. Claerholz

HM

19. Platz Rother, Marion 2:00:08 16.03. Münster

Marathon

2. Platz Suwelack, Julia 3:58:31 13.10. Essen

100 km

1. Platz Suwelack, Julia 12:49:44 13.04. Kienbaum

W75**HM**

2. Platz Durynek, Hildegard 2:36:29 07.04. Berlin

Männer**M30****800m**

30. Platz Blumentritt, Sebastian 2:06,99 25.05. Münster

36. Platz Kuhlmann, John 2:08,81 25.05. Münster

1.500 m

30. Platz Blumentritt, Sebastian 4:19,99 26.05. Münster

3.000 m

32. Platz Kuhlmann, John 9:22,20 28.06. Telgte

Marathon

30. Platz Kuhlmann, John 2:35:25 08.09. Münster

37. Platz Brouwer, Philipp 2:36:40 20.09. Berlin

M40**HM**

23. Platz Langenbach, Stefan 01:14:53 24.03. Kalterer See ITA

M45**200 m**

43. Platz Fischer, Arne 26,27 09.06. Gladbeck

1.500 m

50. Platz Fischer, Arne 4:52,97 11.05. Rheine

M50**100 km**

12. Platz Hölscher, Werner 9:55:46 09.06. Biel SUI

M55**800 m**

23. Platz Prieß, Karl-Heinz 2:27,56 14.07. Mönchengladbach

32. Platz Holtkötter, Michael 2:30,43 19.06. Kamen

800 m Halle

13. Platz Holtkötter, Michael 2:25,88 12.01. Düsseldorf

14. Platz Prieß, Karl-Heinz 2:28,14 12.01. Düsseldorf

1.000 m

12. Platz Prieß, Karl-Heinz 3:16,80 13.08. Oberaden

1.500 m

20. Platz Henrique, Antonio 5:04,82 19.06. Kamen

30. Platz Holtkötter, Michael 5:12,12 09.06. Gladbeck

31. Platz Prieß, Karl-Heinz 5:12,53 13.07. Mönchengladbach

3.000 m

7. Platz Henrique, Antonio 10:32,38 28.06. Telgte

21. Platz Holtkötter, Michael 11:01,30 28.06. Telgte

34. Platz Prieß, Karl-Heinz 11:17,95 28.06. Telgte

3.000 m Halle

10. Platz Henrique, Antonio 10:46,95 24.02. Düsseldorf

5.000 m

31. Platz Henrique, Antonio 18:30,79 25.05. Münster

47. Platz Holtkötter, Michael 19:07,16 25.05. Münster

M60**HM**

43. Platz Schröder, Reinhard 1:29:37 10.08. Nordkirchen

Marathon

10. Platz Schröder, Reinhard 3:03:54 08.09. Münster

36. Platz Huesker, Bernd 3:20:45 08.09. Münster

38. Platz Krämer, Andreas 3:22:10 20.10. Magdeburg

M65**200 m**

45. Platz Prokosch, Torolv 32,06 28.06. Telgte

400 m

30. Platz Prokosch, Torolv 73,92 20.05. Bad Oeynhausen

800 m

22. Platz Prokosch, Torolv 2:48,74 12.07. Mönchengladbach

800 m Halle

13. Platz Prokosch, Torolv 2:55,81 12.01. Düsseldorf

1.000 m

15. Platz Prokosch, Torolv 3:54,20 13.08. Oberaden

3.000 m

47. Platz Prokosch, Torolv 13:46,39 12.10. Lemgo

HM

49. Platz Lange, Theodor 1:38:39 13.10. München

Marathon

11. Platz Lange, Theodor 3:21:29 13.10. München

M75**800 m**

33. Platz Hoermann, Manfred 3:49,36 28.06. Telgte

10 km

29. Platz	Schäfers, Gottfried	51:04	31.12. Münster
HM			
31. Platz	Schäfers, Gottfried	1:57:22	13.10. Eindhoven NED
Marathon			
6. Platz	Schäfers, Gottfried	4:19:23	08.09. Münster