

Jahresbestenliste 1989

MÄNNER

FRAUEN

5 km					
Egon	Roth	17:15	Rita	Koßmeier	21:32
Jürgen	Tetzlaff	17:28	Hildegard	Durynek	21:33
Ewald	Fikus	17:44	Ruth	Lutz	22:10
Friedhelm	Hirche	18:15	Petra	Wieland	22:45
Ingo	Kempe	18:48	Eva	Wulfheide	23:06
Ulrich	Budde	19:07	Dagmar	Börner	23:39
Torsten	Driese	19:14	Hildegard	Kerkhoff	25:29
Jörn	Thoden	20:33	Beate	Heiber	27:56
Werner	Driese	20:54	Roswitha	Völlering	28:14
Rudolf	Jacobs	22:21	Mirjam	Janutta	29:52
Dieter	Raestrup	22:21			
Jürgen	Böhm	24:15			
10 km					
Friedhelm	Hirche	36:35	Renate	Müller	44:26
Ewald	Fikus	36:50	Ruth	Lutz	45:30
Ulrich	Budde	38:47	Marlies	Sprenger	49:39
Wolfgang	Schürmann	39:36	Ursula	Claus	56:20
Egon	Roth	40:02			
Jürgen	Tetzlaff	40:03			
Gottfried	Schäfers	40:05			
Werner	Driese	42:58			
Reiner	Schulte	44:03			
Dieter	Raestrup	46:37			
Paul	Gärtner	47:21			
Jürgen	Janutta	47:54			
Richard	Ravensberg	50:05			
Horst	Helmerich	52:23			
Lothar	Bodenberger	53:33			
Heinz	Koßmeier	55:18			
15 km					
Egon	Roth	55:15	Ruth	Lutz	01:09:16
Friedhelm	Hirche	57:19	Renate	Müller	01:09:27
Ewald	Fikus	58:25	Dagmar	Börner	01:19:27
Ulrich	Budde	59:06			
Werner	Driese	01:05:04			
Halbmarathon					
Ewald	Fikus	01:21:29			

Jahresbestenliste 1989

MÄNNER

FRAUEN

25 km					
Egon	Roth	01:31:45	Hildegard	Durynek	01:56:55
Jürgen	Tetzlaff	01:31:46	Ruth	Lutz	01:56:55
Friedhelm	Hirche	01:34:33	Eva	Wulfheide	02:00:47
Ewald	Fikus	01:36:48	Renate	Müller	02:07:21
Werner	Driese	01:48:53	Roswitha	Völlering	02:14:32
Herbert	Durynek	01:55:03	Christel	Herbert	02:22:37
Peter	De Neidels	01:57:29	Dagmar	Nieland	02:22:48
Dieter	Wagner	01:57:29	Brigitte	Hölmer	02:24:16
Werner	Hillebrand	01:58:28	Hildegard	Korte	02:24:24
Jürgen	Böhm	02:01:38	Andrea	Godles	02:26:50
Dieter	Raestrup	02:06:29	Gertrud	Unländer	02:28:38
Paul	Gärtner	02:07:15	Rita	Koßmeier	02:28:40
Matthias	Pick	02:08:08			
Dieter	Hölmer	02:11:05			
Horst	Helmerich	02:17:38			
Ludwig	Dornseif	02:22:47			
Jürgen	Koßmeier	02:27:29			
Marathon					
Friedhelm	Hirche	02:48:40	Hildegard	Durynek	03:39:21
Egon	Roth	02:52:26	Renate	Müller	03:43:04
Ulrich	Budde	02:58:51	Ruth	Lutz	03:43:08
Ewald	Fikus	03:07:22	Eva	Wulfheide	03:47:03
Werner	Driese	03:18:49	Annegret	Böske	03:51:14
Jörn	Thoden	03:22:26			
Wolfgang	Schürmann	03:22:40			
Jürgen	Tetzlaff	03:29:39			
Jörg	Bungeroth	03:36:23			
Dieter	Wagner	03:41:07			
Werner	Hillebrand	03:41:54			
Hermann	Löchte	03:42:45			
Jürgen	Böhm	03:49:40			
Horst	Helmerich	04:25:41			