

	Name	Zeit	Jahr
1.	Christian Vogel	2:32,82	2005
2.	Matthias Pröbsting	2:34,00	2003
3.	Noureddine Boulouh	2:38,99	2010
4.	Rafael Droste zu Vischering	2:43,64	2002
5.	Michael Beetz	2:50,08	2009
6.	Robin Hoffmann	2:51,04	2006
7.	Ibrahim Osman	2:53,10	2010
8.	Sebastian Klein	2:54,28	2011
9.	Michael Holtkötter	2:54,42	2001
10.	Tobias Korber	2:58,86	1996
11.	Sebastian Mönninghoff	3:00,23	1996
12.	Arne Fischer	3:02,06	2011
13.	Thorsten Althoff	3:03,33	2011
14.	Alexander Milden	3:03,54	2005
15.	Thomas Stöber	3:04,55	2009
16.	Andreas Nergenu	3:10	1995
17.	Antonio Henrique	3:10,32	2010
18.	David Veauthier	3:11,15	2008
19.	Philip Slüter	3:11,35	2011
20.	Karl Heinz Prieß	3:13,50	2012
21.	Thomas Vogel	3:16,00	1997
22.	Michael Geske	3:17,60	2007
23.	Gregor Veauthier	3:19,61	2007
24.	Alexander Lenfort	3:21	2009
25.	Dieter Lammers	3:21,38	2004
26.	Stefan Lammers	3:25,08	2004
27.	Axel Wiedenhues	3:25,52	2009
28.	Simon Pösentrup	3:37	2009
29.	Heinz Hoveling	3:37,36	2005
30.	Miles Geske	3:38,38	2005
31.	Thorsten Ortlepp	3:39,00	2001
32.	Torolv Prokosch	3:42,20	2012
33.	Jannick Thonemann	3:42,70	2000
34.	Jari Bender	3:43	2009
35.	Julian Fricke	3:44	2012
36.	Benedikt Fricke	3:46	2015
37.	Lasse Lodweg	3:48,49	2010
38.	Jürgen Lanwer	3:48,65	2009
39.	Ralph König	3:52	2017
40.	Heinz-Jürgen Loos	3:59,70	2010
41.	Rolf Wiedenhues	4:02,43	2009
42.	Leonhardt Eickhoff	4:10,08	2007
43.	Florian Warnke	4:11	2009
44.	Lennart Leimbach	4:16	2008
45.	Christopher Milden	4:22,60	2007
46.	Stefan Ortlepp	4:25	1999
47.	Matthias Ortlepp	4:56,00	2001
48.	Carl Lennert Riesmeier	4:56	2010
49.	Paul Jannes Riesmeier	5:15	2010
50.	Jan-Henrik Helsing	5:20	2005

51.	Lennart Bruns	5:37	2005
-----	---------------	------	------